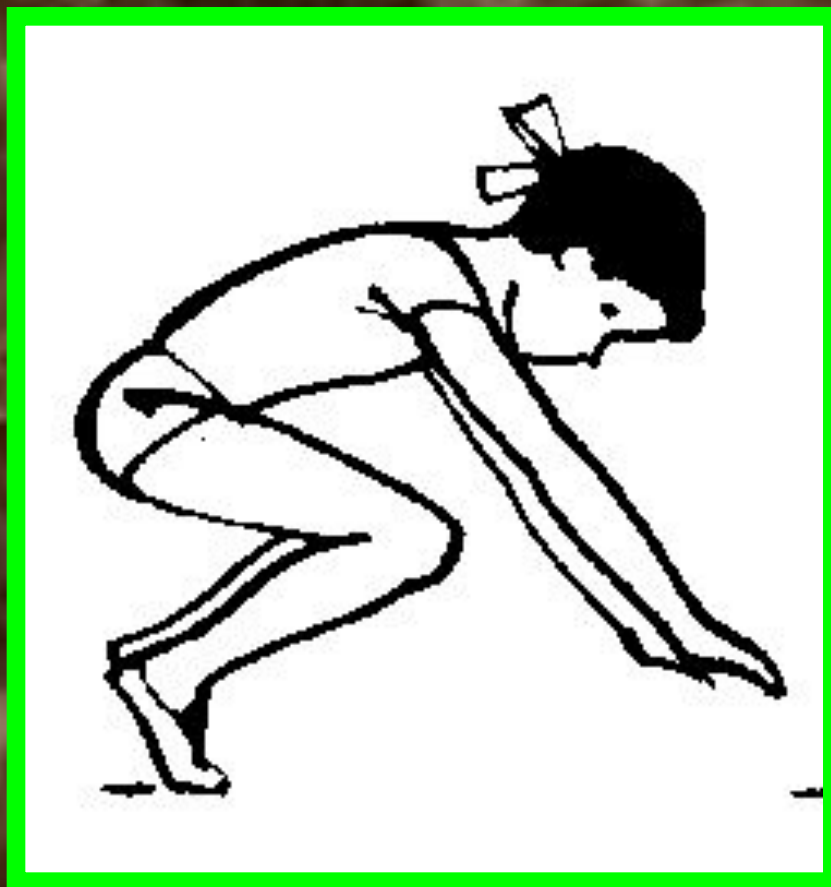


# Техника выполнения кувырка вперед из упора присев

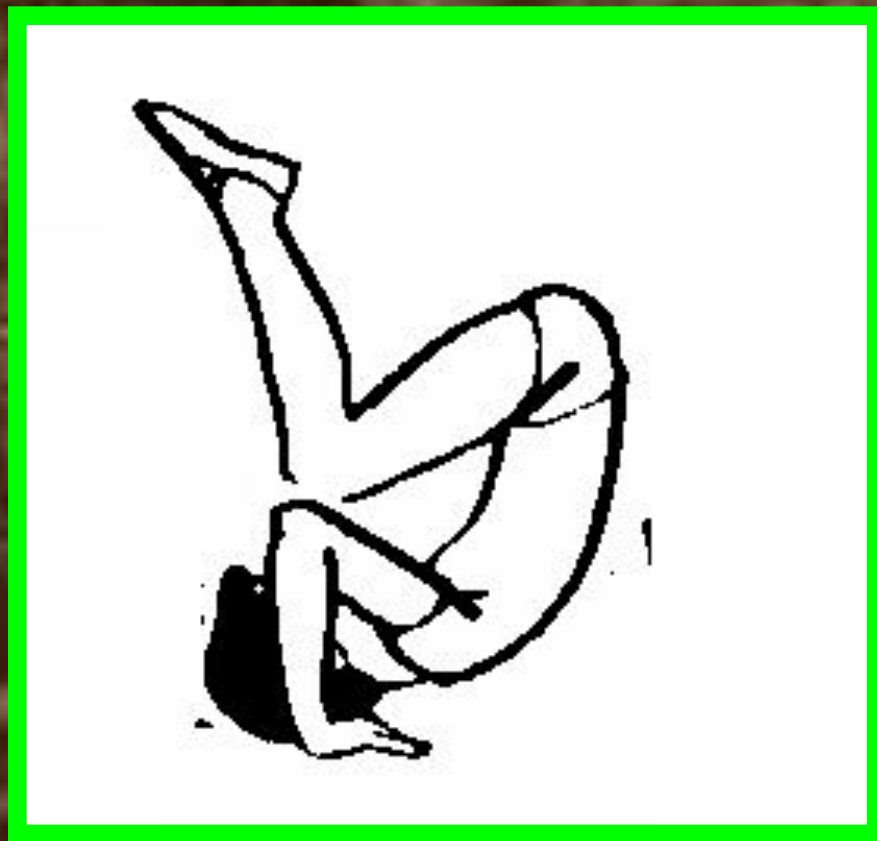
Презентация  
к уроку физической культуры  
учителя Урюмцева Елена  
Анатольевна.



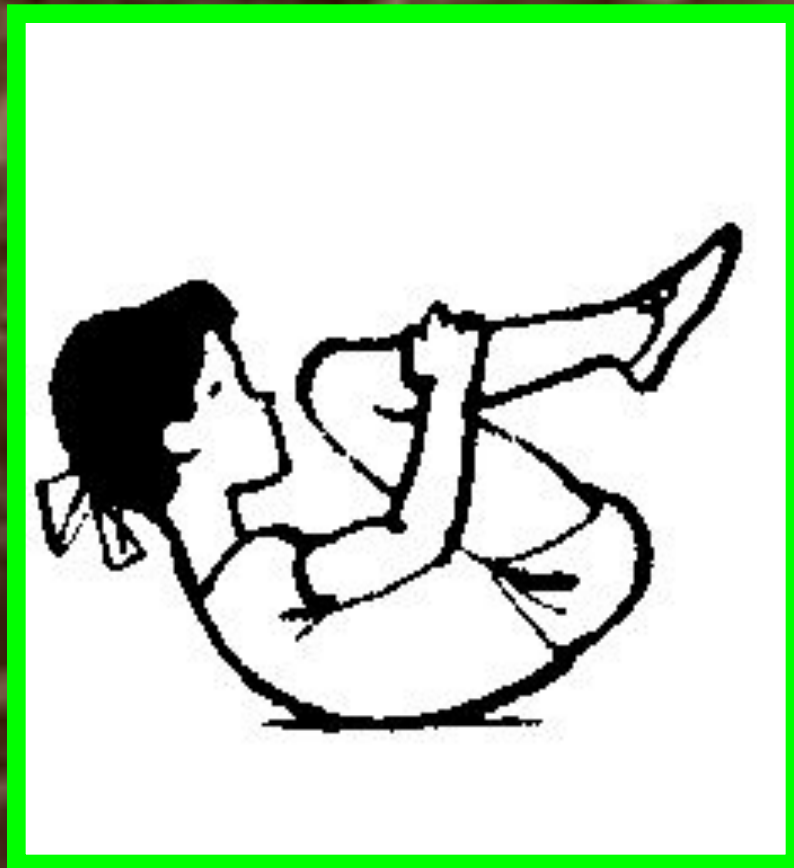
*Принять упор присев*



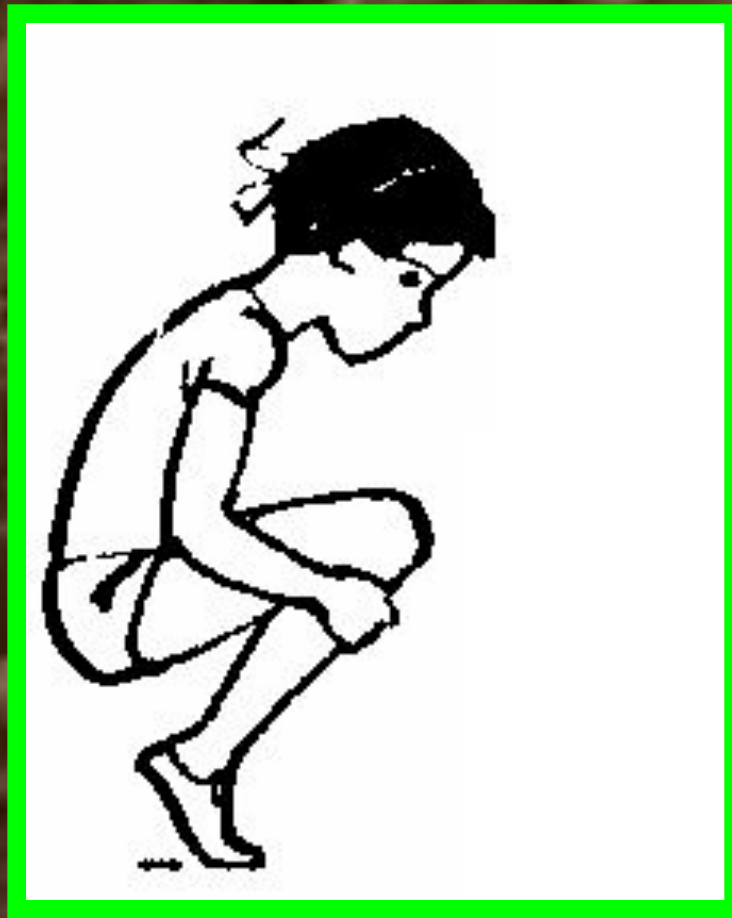
*Поставить руки несколько вперед*



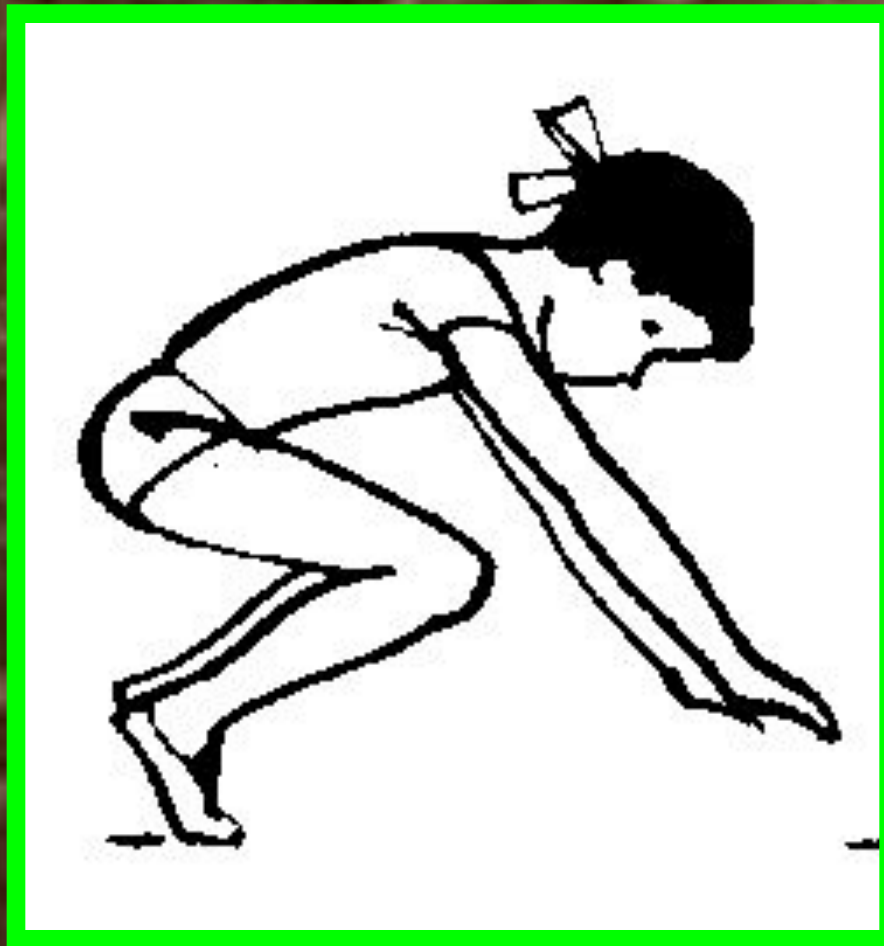
Передавая центр тяжести на руки и сгибая их, оттолкнуться ногами



*Плотно сгруппироваться*



*Положение группировки сидя*



*Вернуться в исходное положение*