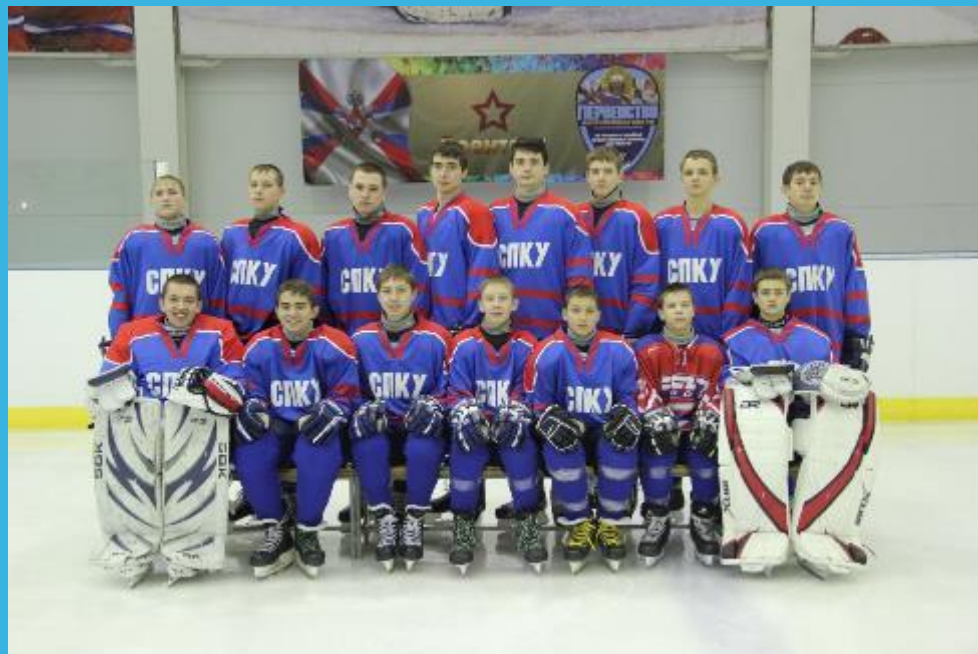




КУРСОВОЙ ПРОЕКТ «КАДЕТ - СПОРТСМЕН»

УЧЕБНЫЙ КУРС 8-Х КЛАССОВ (2013/2014 УЧЕБНЫЙ ГОД)



ПРОЕКТ «КАДЕТ - СПОРТСМЕН» БЫЛ РЕАЛИЗОВАН В ТЕЧЕНИЕ 2-Х ЛЕТ:



1. Подготовительный этап Январь 2013- июнь 2013

- Подготовка перечня источников для получения информации(Интернет -ресурсы)
- Подготовка материала по проекту.

2. Основной этап Сентябрь 2013 – июнь 2014

- Анализ и изучение собранного материала
- Работа над проектом
- Индивидуальные консультации с преподавателями

3. Заключительный этап. Июль-сентябрь 2014

- Создание общей презентации - Защита коллективного проекта
- Самооценка участия каждого в общем проекте



В ПРОЕКТЕ БЫЛИ ПОСТАВЛЕНЫ ЦЕЛИ



- развитие и совершенствование системы физического воспитания.. воспитанников 8 курса СПКУ
- привлечение внимания воспитанников к проблеме спорта
- привлечение подростков к ведению здорового образа жизни, регулярным и с удовольствием занятиям спортом;
- достижение высоких результатов в области спорта
- формирование у участников компетенций
- формирование лидерских качеств
- закрепление за каждым участником точки персональной пропаганды



ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ДАННЫХ ЦЕЛЕЙ ПОСТАВЛЕНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАДАЧИ:



- формирование осознанного отношения к своему здоровью
- мониторинг и улучшение состояния имеющихся ресурсов - -
- формирование команды специалистов



ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ИСПОЛЬЗОВАНЫ МЕХАНИЗМЫ:



ИТОГИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



1. Обеспечено прочное и сознательное овладение воспитанниками системой специальных физкультурно-спортивных знаний и умений; интегративной системой знаний психолого-педагогических, анатомио-физиологических и гигиенических основ физического воспитания.
2. Интегрировано базовое и дополнительное образование в сфере физической культуры и спорта; целенаправленно освоены избранные виды спорта;
3. Сформированы умения и навыки организации и проведения самостоятельных форм занятий физической культурой и спортом;
4. Обеспечена профессиональная ориентация обучающихся, развитие их способности к избранному виду деятельности
5. Сформированы компетентности: социальная, коммуникативная, познавательная
6. Мониторинг и результативность указаны в приложениях.



КАК ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА КУРСА «КАДЕТ - СПОРТСМЕН» СОЗДАНА МОДЕЛЬ КАДЕТА.



Социальный уровень

1. Гражданин России, умный, сильный, принимающий решения, берущий на себя ответственность; стремящийся защищать и укреплять Родину.
2. Физически и социально здоровая личность, осознанно выбирающая здоровую жизнедеятельность, имеющая сформированные ценностные ориентиры.
3. Личность воспитанника, уверенная в себе, способная чувствовать, понимать себя и другого человека, способная действовать целесообразно, взаимодействовать в команде, мыслить рационально и эффективно проявлять себя в стрессовых ситуациях; интегрирующая различные свойства человеческого воспитания.





Профессиональный уровень

1. Молодой человек, развивающий техническое и тактическое мастерство; способный к сознательному личностному, профессиональному самоопределению.
2. Воспитанник, стабильно занимающийся в спортивных секциях; стремящийся увеличить показатели участия в спортивных мероприятиях и спортивных достижениях личных, класса, курса.





Медико-психологический уровень

- 1. Воспитанник с развитыми жизненно важными физическими и двигательными качествами, имеющий устойчивую эмоционально-волевою сферу.**
- 2. Воспитанник с позитивной «Я - концепцией», умеющий моделировать ситуацию успеха.**



ДОСТИЖЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ КУРСА 8-Х КЛАССОВ



По окончании учебного года в соответствии с Положением о Единой Всероссийской спортивной классификации, утвержденным приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 21 ноября 2008 г. № 48 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 января 2009 г., регистрационный № 13092), кадетам курса 8-х классов были присвоены спортивные разряды разной степени.

Таким образом, мы можем говорить об успешной реализации курсового проекта «Кадет-спортсмен». 100% кадет курса 8-х классов заняты в ДО спортивной направленности. 40 % кадет курса имеют спортивный разряд.



ДОСТИЖЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ КУРС, 8-Х КЛАССОВ



1 место во всероссийских конкурсах довузовских образовательных учреждениях МО РФ: «Мы в ответе за свою жизнь» («Раздвигая границы возможного»); «Неизвестный Гагарин» («GPS – навигация или путеводная звезда?») – 3 чел.

Значок и удостоверение членов тур. клуба «Вольный ветер»- 20 человек

Кубок Добра по футболу (октябрь 2013г.)– 10 чел.

Открытое Первенство СК «Юный динамовец» по легкой атлетике (май 2013)

– 3 место 1чел.(Теницкий А.)

Открытое 31 первенство по легкой атлетике среди уч-ся СК – 1 место

Приз 1-го главы администрации Ск по легкоатлетическому двоеборью(октябрь 2013) - 2 место

ДОСТИЖЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ КУРСА 8-Х КЛАССОВ



Статистика(сборные команды (СПКУ))

класс	2012-2013	2013-2014
8а	4 чел.	4 чел.
8б	6(3 хоккей 1 плавание 1 футбол 1 рук бой)	7 (3 хоккей 1 плавание 2 футбол 1 рук бой)
8в	1(футбол)	4(футбол, пулевая стрельба)
8г	2	4
8д	1(плавание)5 (футбол)	2(футбол)2 (плавание)1 (самбо)
8е	5	10
ИТОГО	19	31

СТАТИСТИКА ПО ГРУППАМ ЗДОРОВЬЯ



класс	I	II		III	
		2012-201	2013-201	2012-201	2013-20
		3	4	3	14
8а	5	4	6	11	10
8б	7	4	3	6	5
8в	9	7	7	1	1
8г	13	2	4	5	5
8д	6	5	4	7	5
8е	9	5	6	2	3
ИТОГО	49	27	32	32	29



Приложение № 1.

Мероприятия по реализации проекта «Кадет – спортсмен» (2012-2013)

№ п/п	Мероприятие	Класс	Время проведения	Ответственные
1	Однодневный поход	7а, 7в, 7г	октябрь	Алимова И.М. Курлькина И.А. Слюсарев Е.И. Герасименко Т.С. Клещарь М.А. Киричек Н.И.
2	Турнир по мини-футболу	7а, 7б, 7в, 7г, 7д, 7е	ежемесячно	Кл. руководители. воспитатели
3	Однодневный туристический выход в составе тур. Клуба «Южный ветер»	7а, 7в, 7г	ноябрь	Алимова И.М. Курлькина И.А. Слюсарев Е.И. Герасименко Т.С. Клещарь М.А. Киричек Н.И.
4	Однодневный поход на горячий источник с. <u>Казьминское</u>	7а, 7в, 7г	декабрь	Кл. руководители. воспитатели
5	Участие в научной конференции СПКУ. Проекты: - «Спорт учебе не помеха», - «Расчет количества энергии для тур. похода»	7а	8 февраля	Киричек Н.И.
6	Участие во всероссийских конкурсах довузовских образовательных учреждениях МО РФ: «Мы в ответе за свою жизнь» («Раздвигая границы возможного»); «Неизвестный Гагарин» («GPS – навигация или путеводная звезда?»)	7г	апрель	Алимова И.М. Герасименко Т.С. Клещарь М.А.
7	Однодневный туристический выход в	7а, 7в, 7г	22-23	Алимова И.М.



	составе тур. Клуба «Южный ветер», посвященный 23 февраля		февраля	Курлькина И.А. Слюсарев Е.И. Герасименко Т.С. Клецарь М.А. Киричек Н.И.
8	Ток-шоу «5:0 » В рамках Всемирного дня Здоровья	7а,7б,7в,7г,7д,7е	7 апреля	Белоусова Я.В. Кл. рук., воспитатели
9	«Brave heart`s competition» (Игры храбрых сердцем).	7а,7б,7в,7г,7д,7е	7 апреля	Белоусова Я.В. Кл. рук., воспитатели
10	Класные часы; - «Спорт и агрессия» (проблемный диалог); - «Трагедии великих спортсменов» (нравственная беседа); - «Страна накануне олимпиады»; «История олимпийского движения»; -«Старинные русские подвижные игры»(практикум); - «Выбор вида спорта» (Критерии и проблемы).	7а 7в, 7г 7д 7б 7е	8 апреля	Киричек Н.И. Курлькина И.А. Герасименко Т.С. Ушакова Е.В. Язвинская С.Д. Жерлица С.А. Высочинский С.В.
11	Девятидневный туристический выход в составе тур. Клуба «Южный ветер», посвященный 9 мая «Вахта памяти»	7а, 7в, 7г	май	Алимова И.М. Курлькина И.А. Слюсарев Е.И. Герасименко Т.С. Клецарь М.А. Киричек Н.И.
Психологическое сопровождение проекта				
12	Групповая работа с элементами тренинга по обучению навыкам снятия нервно-мышечного и эмоционально-психического напряжения	7а,7б,7в,7г,7д,7е	ежемесячно	Волкова О.А.
13	Тренинги на развитие эмоционально-волевой сферы (групповые и индивидуальные)	7а,7б,7в,7г,7д,7е	ежемесячно	Волкова О.А.



Мероприятия по реализации проекта «Кадет – спортсмен» (2013-2014)

№ п/п	Мероприятие	Класс	Время проведения	Ответственные
1.	Турнир по мини-футболу	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	ежемесячно	Кл. руководители. воспитатели
2.	Курс молодого кадета - 2013	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	29 августа	Педагог-организатор
3.	Памятное мероприятие, посвященное ХК «Локомотив» (г. Ярославль).	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	8 сентября	Педагог-организатор
4.	Проведение массового забега на 1 км 8-го курса посвященного Международному дню бега «Кросснаци»	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	сентябрь	Кл. руководители. воспитатели
5.	Военно-спортивное дефиле и показательное выступление с оружием воспитанников 8Д класса, приуроченное ко Дню учителя.	8д, 8в	октябрь	Спирин А.М.
6.	Спортивные соревнования «Кадетские игры - 2013», г. Краснодар	сборная курса	17 октября	Ст. воспитатель, педагог-организатор
7.	Однодневный туристический выход в составе тур. Клуба «Южный ветер»	8а, 8в. 8г	ноябрь	Алимова И.М. <u>Курлькина И.А.</u> Слюсарев Е.И. Герасименко Т.С. <u>Клещарь М.А.</u> <u>Киричек Н.И.</u>
8.	Участие в городском конкурсе «Творческий калейдоскоп»	8д	декабрь	Спирин А.М. Ушакова Е.В.
9.	Организация и проведение «Зимних игр», посвященному дню снега (Международный день зимних видов спорта.)	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	январь	Кл. руководители, Воспитатели, педагог-организатор
10.	Мероприятия, посвященные прибытию Олимпийского огня в г. Ставрополь	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	24 января	<u>Ст.воспитатель</u>
11.	Просмотр церемонии открытия Олимпийских зимних игр	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	7 февраля	Кл. руководители. воспитатели



12.	Участие в научной конференции СПКУ. Проекты(2-й год исследования): - «Спорт учебе не помеха», - «Расчет количества энергии для тур. похода»	8а	8 февраля	<u>Киричек Н.И.</u>
13.	Турнир по мини-футболу	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	16-23 февраля	<u>Ст.воспитатель</u>
14.	Серия классных часов «Встречаем Олимпиаду» («Олимпийские игры: исторический обзор»; «Деловая игра – Олимпийские игры»; «Современные Олимпийские игры и олимпийское движение»; «Параолимпийские игры»; «Олимпийский Сочи»).	8б	ноябрь- февраль	<u>Язвинская С.Д.</u> <u>Жерлица С.А.</u>
15.	Трехдневный туристический выход в составе тур. Клуба «Южный ветер», посвященный 23 февраля	8а, 8в. 8г	февраль	<u>Алимова И.М.</u> <u>Курлькина И.А.</u> <u>Слюсарев Е.И.</u> <u>Герасименко Т.С.</u> <u>Клешарь М.А.</u> <u>Киричек Н.И.</u>
16.	Классные часы; - «Ветер с Олимпа»; «История олимпийского движения»; - «Страна накануне олимпиады»; - «Выбор вида спорта» (критерии и проблемы).	8а 8в, 8г 8д 8е	февраль	<u>Высочинский С.В.</u> Кл. рук., воспитатели
17.	Олимпийское радио, Олимпийский информационный стенд	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	7-23 февраля	Педагог-организатор
18.	Зимние олимпийские игры СПКУ	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	8-16 февраля	Педагог-организатор, ПРОД «Физическая культура»
19.	Первенство курса по настольному теннису	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	февраль	ПРОД «Физическая культура»
20.	Первенство училища по борьбе самбо	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	февраль	ПРОД «Физическая культура»
21.	Первенство училища среди 8 классов по скоростно-силовому многоборью	8а,8б,8в, 8г,8д,8е	февраль	ПРОД «Физическая культура»



22.	Спортивно-станционная игра «Масленичное подворье», организованная в рамках программы наставничества курса 8-х классов, над курсом 5-х классов.	8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е	2 марта	Ст. воспитатель, педагог-организатор
23.	Юмористический спортивный праздник «Ретро Олимпиада»	8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е	1 апреля	Кл. руководители. воспитатели
24.	<u>Общеучилищный</u> кросс, посвященный Всемирному дню Здоровья	8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е	6 апреля	Ст. воспитатель, Педагог-организатор, воспитатели
25.	Туристический выход в составе тур. Клуба «Южный ветер», посвященный 9 мая «Вахта памяти»	8а, 8в, 8г	8 апреля	<u>Киричек Н.И.</u> <u>Курлькина И.А.</u> Герасименко Т.С. Ушакова Е.В. <u>Высочинский С.В.</u>
26.	Конкурс на самую интересную спортивную фотографию воспитанников 8Д класса.	8д	май	Ушакова Е.В. Спирин А.М.
27.	Проведение спортивного турнира по пейнтболу просвещённого Международному Олимпийскому дню	8в, 8г	июнь	<u>Курлькина И.А.</u> Слосарев Е.И. Герасименко Т.С. <u>Клещарь М.А.</u>
Психологическое сопровождение проекта				
28.	Групповая работа с элементами тренинга по обучению навыкам снятия нервно-мышечного и эмоционально-психического напряжения	8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е	ежемесячно	Волкова О.А.
29.	Тренинги на развитие эмоционально-волевой сферы (групповые и индивидуальные)	8а, 8б, 8в, 8г, 8д, 8е	ежемесячно	Волкова О.А.









СОСТАВИТЕЛИ: СПИРИН А. М.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

