

**Кафедра физического воспитания
РХТУ им. Д.И. Менделеева**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
И
ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
2020 / 2021 уч. г.**

**КАФЕДРА
СПОРТА
РХТУ**

*Зав. кафедрой, к.п.н., профессор
Головина Вера Анатольевна
Акулова Т.Н., доцент
Носик О.В., доцент*



Размещение необходимой учебной и общей информации по от кафедры физического воспитания, производится на официальных страницах Вконтакте:

- 1) Кафедра спорта РХТУ
- 2) Спорт в РХТУ имени Д.И. Менделеева

ДИСЦИПЛИНЫ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ ФГОС ВО



Дисциплина ***Физическая культура и спорт*** реализуется в объеме **72 акад. часов** или **(2 зачетные единицы)** при **очной форме обучения**

Программа рассчитана на изучение дисциплины в течение двух семестров (***первого и четвертого***).

Дисциплина ***«Физическая культура и спорт (элективные дисциплины)»***,
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

реализуется в рамках элективных дисциплин в объеме **328 акад. часов**.

Из них: **196 акад. часов** – практические занятия,

132 акад. часа – самостоятельная работа

в течение четырех семестров

Всего в течении четырех семестров – **400 акад. часов**.

Указанные часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся

Контроль успеваемости студентов ведется по принятой в университете рейтинговой системе

ДИСЦИПЛИНЫ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ ФГОС ВО



Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭЛФКиС)

Вид учебной работы	В академ. часах	Семестр			
		I	II	III	IV
Общая трудоемкость дисциплины	328	56	92	90	90
Контактная работа – аудиторные занятия – ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ	196	32	66	66	32
Самостоятельная работа (СР)	132	24	26	24	58
Вид итогового контроля: зачет / экзамен	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

ДИСЦИПЛИНЫ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ ФГОС ВО



Физическая культура и спорт (ФКиС)

Виды учебной работы	Всего		Семестр			
			1 семестр		4 семестр	
	ЗЕ	Акад. ч.	ЗЕ	Акад. ч.	ЗЕ	Акад. ч.
Общая трудоемкость дисциплины	2	72	1	36	1	36
Контактная работа – аудиторные занятия:	2	72	1	36	1	36
Лекции	0,2	8	0,1	4	0,1	4
Практические занятия (ПЗ)	1,8	64	0,9	32	0,9	32
Вид контроля:			Зачет		Зачет	

ДИСЦИПЛИНЫ, РЕАЛИЗУЕМЫЕ ФГОС ВО



Название дисциплины	В чем измеряется	В каких семестрах изучается
Физическая культура и спорт (ФКиС)	В зачетных единицах (2 з.ед. = 72 часа академических)	1 курс 1 семестр (1 зач. ед. = 36 часов) 2 курс 4 семестр (1 зач. ед. = 36 часов)
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (Эл ФКиС)	В часах = 328 часов 196 – ПЗ 132 – СР	1 курс 1 семестр = ПЗ 32 часа + СР 24 часа 1 курс 2 семестр = ПЗ 66 часов + СР 26 часа 2 курс 3 семестр = ПЗ 66 часов + СР 24 часа 2 курс 4 семестр = ПЗ 32 часа + СР 58 часа

РЕЙТИНГ – 1 семестр



Физическая культура и спорт (ФКиС)

Месяц	Методико-практические занятия (контактная работа)		Лекции		Текущий и итоговый контроль	
	Освоенные часы (практ. занятия)	баллы	Освоенные часы	баллы	Вид контроля	баллы
Сентябрь	8 часов (4 занятия)	8 баллов	2 часа (1 занятие)	2 балла	-	-
Октябрь	8 часов (4 занятия)	8 баллов	-	-	Тестовое тематическое задание	10 баллов
Ноябрь	8 часов (4 занятия)	8 баллов	2 часа (1 занятие)	2 балла	Тестовое тематическое задание	10 баллов
Декабрь	8 часов (4 занятия)	8 баллов	-	-	Научно- исследовательс кая работа (тематическое исследование)*	44 балла
Всего в семестре	32 часа (16 занятий)	32 балла	4 часа (2 занятия)	4 балла	64 балла	
ИТОГО	36 часов / 100 баллов					

РЕЙТИНГ – 1 семестр



Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ЭЛФКиС)

Месяц	Практические занятия (контактная работа)		Текущий и итоговый контроль			
			Самостоятельная работа*		Контактная самостоятельная работа*	
	Освоенные часы (практ. занятия)	баллы	Освоенные часы	баллы	Контрольные нормативы	баллы
Сентябрь	8 часов (4 занятия)	8 баллов	-	-	100м** Кросс**	4 балла 4 балла
Октябрь	8 часов (4 занятия)	8 баллов	6 часов	10 баллов	-	-
Ноябрь	8 часов (4 занятия)	8 баллов	6 часов	10 баллов	-	-
Декабрь	8 часов (4 занятия)	8 баллов	12 часов	40 баллов	Пресс**	4 балла
					Отжимание**	4 балла
					Длина**	4 балла
					Специальные** * нормативы	8 баллов
Всего в семестре	32 часа (16 занятий)	32 балла	24 часа	40 баллов	28 баллов	
ИТОГО	56 часов / 100 баллов					

МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР



К **практическим занятиям** допускаются студенты, прошедшие медицинский осмотр, и имеющие соответствующий документ (медицинская справка), о присвоении группы здоровья медицинской или диспансерной:

- основная, подготовительная, специальная медицинская «А» или «Б»;
- первая, вторая, третья, четвертая.

С **7 сентября до 1 октября 2020** г., т.е. до момента предоставления результатов медицинского осмотра на 2020/2021 уч.г., **студенты 1 курса** допускаются к занятиям на основании данных **формы 086/у**, представленной в комплекте документов к зачислению в вуз.

Сроки предоставления новой медицинской справки о присвоенной группе здоровья для студентов 1 курса: до 1 октября 2020 г.

Приложение № 4 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. № 514 н «Медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой» [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW/

ОБЩИЕ ОТДЕЛЕНИЯ: ОФП и АФК



Медосмотр для студентов 1 курса

<p>С 02.09 – 14.09.2020 с понедельника по пятницу с 09.30 до 16.30</p>	<p>Только старосты (!) – Собирают ксерокопии справок 086-у у студентов своей группы и приносят на кафедру физвоспитания (положить в файл, подписать: учебная группа, фио старосты, почта и номер мобильного телефона)</p>
<p>07.09 – 30.09.2020 с понедельника по пятницу с 09.30 до 16.30</p>	<p>Студенты 1 курса лично приносят оригинал медицинской справки: Или - Приложение № 4 к приказу Минздрава № 514н от 10.08.2017; Или - 086-у, если в ней указана группа здоровья для занятий спортом; Или - Медицинский документ из медучреждения, имеющего лицензию на право предоставления медицинской группы здоровья для занятий физической культурой и спортом При себе необходимо иметь заполненный абонемент с наклеенной фотографией</p>

ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЧЕТУ по ЭЛФКиС



В зависимости от учебного семестра (разные виды текущего контроля) студентам к зачету по дисциплине *«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»* необходимо выполнить следующие требования:

Основная группа

- обязательное посещение практических занятий, и занятий в формате ДО;
- прохождение медицинского осмотра;
- выполнение всех общих и специальных контрольных нормативов;
- выполнение всех блоков контрольных заданий при освоении часов самостоятельной работы

Специальная медицинская группа

- обязательное посещение практических занятий и занятий в формате ДО;
- прохождение медицинского осмотра;
- выполнение рекомендованных общих и специальных контрольных нормативов;
- теоретическая тестовая работа (теоретический зачет);
- реферативная работа .
- выполнение всех блоков контрольных заданий при освоении часов самостоятельной работы

ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЧЕТУ по ФКиС



В 1-ом и 4-ом семестре к зачету по дисциплине *«Физическая культура и спорт»*, студентам необходимо выполнить следующие требования:

Основная группа

- обязательное посещение практических занятий, и занятий в формате ДО;
- прохождение медицинского осмотра;
- посещение лекций;
- выполнение тематических тестовых заданий по материалам лекций;
- выполнение исследовательской работы

Специальная медицинская группа

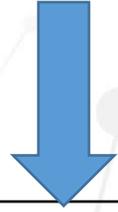
- обязательное посещение практических занятий, и занятий в формате ДО;
- прохождение медицинского осмотра;
- посещение лекций;
- выполнение тематических тестовых заданий по материалам лекций;
- выполнение исследовательской работы

В случае пропуска студентом занятий **по причине болезни**, при предоставлении медицинской справки, занятия засчитываются за весь пропущенный период, с учетом снижения бальной стоимости. 1 занятие -1 балл.

УЧЕБНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ В СТРУКТУРЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ



УЧЕБНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ



ОСНОВНОЕ

**СПЕЦИАЛЬНОЕ
МЕДИЦИНСКОЕ**

СПОРТИВНОЕ

ОСНОВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОФП



РАСПИСАНИЕ занятий по дисциплинам Физическая культура и спорт и Элективные дисциплины по физической культуре и спорту – ОФП Осенний семестр 2020/2021 уч. г. (с 02.09.2020 г.)				«Утверждаю» Начальник Учебного управления _____/Макаров Н.А./ « » 2020 г.
Время День недели	08.50 – 10.20 – КСК 09.00 – 10.35 – РХТУ	10.20 – 11.50 (КСК) 10.45 – 12.20 (РХТУ)	12.30 – 13.55 (КСК) 12.30 – 13.55 (РХТУ)	14.00 – 15.35 (КСК)
Понедельник	А-31,32; ЕН-31,32; И-34; КС-30,34; О-38,39	Н-31,33; ТМ-23,27,36 Ф-20,24,26,27	ЕН-21,22; К-21,22; О-22,23,26,27; П-30	Н-23,25,35; О-13,15,16,17,18,19,32; ТМ-24,26,34,35,37; Ф-22,25,30; Э-11,13,14,15
	КС-20,26; Н-37; Э-31,33,35	К-35; КС-24; Э-24,25,26 Н-21,26,32,34,36;	Н-22,24; Э-16,34,36	
Вторник	А-21,22; И-23; О-25,32,33,34,35,36,37; ПР-21,22; ТМ-32	А-31,32; И-25; Н-38; П-23,31,39	И-24; Н-27; П-12,14,16	О-12,14,22,24,27; ТМ-13; Ц-13,14,15
	Н-11,13,15,37; П-13; ПР-11,12; ТМ-32	К-31,32; П-35	ЕН-21,22; П-22,24,25,26,28	
Среда	О-12; П-32,34,36,37,38	И-23,25; К-25; Ф-26,27; Э-23	Н-28; П-22,26; ПР-31,32; ТМ-20	ЕН-11,12; И-13,15; К-15; КС-10,14,13,16,18; Н-31,34,36; О-34; Ф-22,25; Ц-11,12; Э-21
	ЕН-31,32; К-35; КС-34; Ф-10,14	И-33,35; Н-12,14,16,17,32; П-24; ТМ-12	И-14; П-21,23,25	
Четверг	А-11,12; И-33,35; ПР-20; ЭК-21 Ф-32,35,36,37;	И-24; Н-22,24,25; О-38,39; ТМ-22,35,36 П-32,36,37,38; ПР-11	Н-21,23,28; О-28,29; Ф-20,24	КС-26; П-21,28,34; ТМ-23,24,26,27,33,34; Э-31; ЭК-11
	КС-13,18,24; П-33; Ф-34	К-21,22,25; Н-38; Э-33	Н-22,24,33,35; Ф-24	
Пятница	ПР-24,31,32; Э-33	Н-26; ПР-21,22; П-33; Ф-32; Э-21,23,24,25	П-11,13,15; Э-26; ЭК-21	КС-30; Н-18,19; О-23,24,25,26; ТМ-10,32; П-12,14,16,31,35,39
	И-34; О-33,35,36	О-37; ТМ-33; Ф-12,15,16,17	К-31,32; ПР-10; ТМ-37; Ф-30,34	
Суббота	8 ⁵⁰ П-30; ПР-14,24; А-11,12,21,22 Ф-35,36,37; Э-34,35,36; О-14	10 ²⁰ О-28,29; ПР-10,12,20; ТМ-20,22; ЕН-11,12; ЭК-11	12 ⁰⁰ Н-17; О-13,15,16,17,18,19	13 ³⁰ И-13,14,15
	8 ⁵⁰ КС-20; Н-11,12,13,14, 15,16,18,19,27; П-11,15;	10 ²⁰ Ф-10,12,14,15,16,17; Э-11,13,14,15,16,26	12 ⁰⁰ К-15; КС-10,14,16; Ц-11,12	13 ³⁰ ТМ-10,12,13; Ц-13,14,15
- занятия в РХТУ				1 курс ДИСТ
				- занятия в КСК «Тушино»

При ознакомлении с расписанием проведения занятий по общей физической подготовке (ОФП), важно обратить внимание на разницу во времени начала занятий в спортивном зале РХТУ (Миусский комплекс) и КСК (Тушино)

ОСНОВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОФП



Начало занятий по общей физической подготовке (ОФП)
с 7 сентября 2020 г.

Все занятия по общей физической подготовке,
максимально проводятся на улице!!!!

Для занятий всем студентам необходимо иметь при себе
соответствующую погодным условиям спортивную форму
и сменную чистую спортивную обувь!

Сменную чистую спортивную обувь для каждого занятия студенты приносят с собой,
на случай экстренной необходимости проведения
альтернативной формы практического занятия в помещениях
университета

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом ректора РХТУ им. Д.И. Менделеева
№ 449-А от «дт» августа 2020 г.

ИЗВЛЕЧЕНИЯ ИЗ ПРАВИЛ ВНУТРЕННЕГО УЧЕБНОГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ

федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования «Российский химико-технологический
университет имени Д.И. Менделеева»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.2. Настоящие правила внутреннего учебного распорядка обучающихся РХТУ имени Д.И. Менделеева (далее – Правила) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 15.03.2013 № 185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятию с обучающихся мер дисциплинарного взыскания» (в редакции от 21.04.2016);
- Уставом и иными локальными нормативными актами РХТУ имени Д.И. Менделеева.
- Рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в образовательных организациях высшего образования МР 3.1/2.1.0205-2020, утвержденные Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой 29.07.2020.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.15. Занятия по дисциплинам: Элективные курсы по физической культуре и спорту, Физическая культура и спорт, Физическая культура и спорт (элективные дисциплины) проводятся максимально на открытом воздухе с учетом погодных условий (отсутствие ливня, шквалистого ветра порывами более 15м/с, метели). В случае проведения занятий в помещении студенты должны соблюдать принципы социального дистанцирования (не менее 1,5 метров). Тренировочный процесс исключает любые виды деятельности, требующие активного и тесного взаимодействия различных групп студентов. Занятия должны быть организованы с учетом разобщения учебных групп.

ОБЩИЕ НОРМАТИВЫ ОФП



Наименование нормативов	ДЕ В У Ш К И				Ю Н О Ш И			
	о ц е н к а				о ц е н к а			
	4 балла (золотой)	3 балла (серебр.)	2 балла (бронз.)	1 балл	4 балла (золотой)	3 балла (серебр.)	2 балла (бронз.)	1 балл
1. БЕГ, 100 метров (с)	16,5	17,0	17,5	17,6	13,5	14,8	15,1	15,2
2. КРОСС: – бег 2000 метров (мин)	10,30	11,15	11,35	11,36				
– бег 3000 метров (мин)					12,30	13,30	14,00	14,01
3. ПРЕСС (лежа на спине, руки за головой, ноги согнуты в коленях и зафиксированы). Поднять корпус, грудью коснуться колен (кол-во раз, оценивается качество выполнения упражнения)	47	40	34	33	47	40	34	33
4. ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА, толчком двумя ногами (см)	195	180	170	169	240	230	215	214
5. СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ лежа на полу, кол-во раз (оценивается качество выполнения упражнения)	14	12	10	9	25	20	16	12
6. Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)					13	10	9	8

СПЕЦИАЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ – АФК



Время / День	08.00	09.00	10.45	12.50	14.50	16.00	17.00
Понедельник		Трунин В.В. Головина В.А.	Трунин В.В. Марьина С.С.	Иванова О.Л. Трунин В.В.	Щербинина В.Д. Трунин В.В.	Щербинина В.Д. Щербинин М.Ю.	
Вторник	Тараканова Г.И. Трунин В.В.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Марьина С.С.	Акулова Т.Н. Бурков С.А.	Акулова Т.Н. Бурков С.А.	Акулова Т.Н. Бурков С.А.	Акулова Т.Н. Бурков С.А.
Среда		Носик О.В. Акулова Т.Н.	Носик О.В. Акулова Т.Н.	Иванова О.Л. Трунин В.В.	Иванова О.Л. Трунин В.В.	Щербинина В.Д. Трунин В.В.	Акулова Т.Н. Головина В.А.
Четверг	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Акулова Т.Н.	Тараканова Г.И. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Акулова Т.Н.	Бурков С.А. Головина В.А.
Пятница	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Головина В.А.	Тараканова Г.И. Иванова О.Л.	Тараканова Г.И. Иванова О.Л.	Щербинина В.Д. Акулова Т.Н.	Щербинина В.Д. Тараканова Г.И.	Щербинина В.Д. Головина В.А.
Суббота		08.50 Иванова О.Л.	10.20 Иванова О.Л.	12.00 Иванова О.Л.	13.30 Иванова О.Л.	15.00 Иванова О.Л.	

Начало работы
отделения с 7 сентября!
Занятия проходят в зале
РХТУ-2 и большом
спортивном зале РХТУ

СПЕЦИАЛИЗАЦИИ В ПРОГРАММЕ ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ



Занятия в специализациях, являются альтернативным вариантом в программе элективной дисциплины.
Доступны для всех желающих социализироваться в избранном виде спорта в течении учебного семестра.

Иметь специальную подготовку для занятий в группах не обязательно!!!

Все специализации начинают свою работу **с 7 сентября 2020г.**

Занятия в бассейне «Лазурный» (информация уточняется!!!!)

Ознакомиться с расписаниями отделений и специализаций на осенний семестр 2020/2021 уч. г., можно на официальной странице Кафедры спорта РХТУ ВКонтакте и стендах кафедры физвоспитания

Запись на специализации производится у ведущих преподавателей, по установленным графикам
(индивидуально для каждой специализации) в период

с 02.09.2020 г. по 04.09.2020 г

После указанного периода, запись на специализации будет производиться по расписанию работы специализаций утвержденному на осенний семестр 2020/2021 уч.г.

**Расписания работы отделений и специализаций
могут подвергаться корректировке до конца сентября 2020 г.**

АБОНЕМЕНТЫ И ЗАЯВЛЕНИЯ НА ПРИСОЕДИНЕНИЕ



Все студенты, посещающие отделения и специализации, допускаются на занятия при наличии абонемента, оформленного в соответствии с общеустановленными требованиями

Абонемента на осенний семестр 2020/2021уч.г., выдаются студентам преподавателями, **при записи или непосредственно на занятиях**

Для посещения специализаций, студенту необходимо заполнить форму «Заявление о присоединении»

Формы заявлений и договор на ДОУ, размещен на сайте РХТУ в разделе образование
Доступ к документу по ссылке:

<https://muctr.ru/upload/iblock/3ff/3ff41d14b59586ad59afdc31eda8585a.pdf>

Для оформления абонемента на специализацию студенту **необходимо иметь: форму заявления о присоединении, паспортные данные, фотографию 3x4 (черно-белую или цветную)**

СПОРТИВНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ – ГСС (группы спортивного совершенствования)



Для занятий в группах спортивного совершенствования, приглашаются ***студенты имеющие базовую или профессиональную подготовку в избранном виде спорта*** и желающие далее повышать свое спортивное мастерство в период обучения в вузе

Зачисление в группы спортивного совершенствования происходит ***на основе отбора и собеседования*** с ведущим тренером-преподавателем

Информация по работе спортивных отделений университета по видам спорта и проведению отборов в команды размещается на странице кафедры спорта ВКонтакте.

ВАРИАНТ ПОЛНОГО ДИСТАНТНОГО ОБУЧЕНИЯ



В случае необходимости перехода на полный дистанционный формат обучения, (как было в марте – мае 2020 г.) реализация дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» осуществляется посредством выполнения блоков дистанционных заданий.

Задания дистанционного периода обучения выполняются студентами и предоставляются на проверку *строго в определенные* для каждого учебного блока *сроки*.

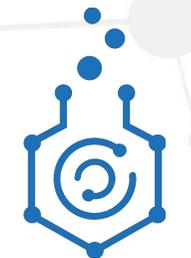
Отработка пропущенных к выполнению блоков заданий, реализуемых в дистанционный период обучения, осуществляется студентами **только в период дополнительной экзаменационной сессии**, в сроки установленные учебным управлением университета

ПЕРЕЗАЧЕТЫ



Оформить **перезачет** по дисциплинам
«Физическая культура и спорт (**ФКиС**)»,
«Элективные дисциплины по физической культуре и спорту
(**ЭЛФКиС**)»,
в текущем учебном семестре,
студент может только очно на кафедре физического воспитания,
после проведения согласования с деканатом
по расписанию:
- **Среда 13.00 – 16.30**
- **Четверг 13.00 – 16.30**

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА



Для студентов **1 курса** лекция по теме: «Основные организационные вопросы и порядок реализации дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре спорту» - Требования к зачету и техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом» доступна к просмотру в период **с 07.09.2020 г. по 11.09.2020 г.**

После просмотра материала лекции, студентам необходимо выполнить:

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ТЕСТОВОЕ ЗАДАНИЕ №1

(выполняется студентами в Google форме)

соответствует посещению 2-х дистантных занятий первой и второй учебной недели сентября, осеннего семестра **2020 / 2021 уч. г.**

Тематическое тестовое задание №1, доступно к выполнению **с 07.09. по 11.09.2020г., до 24.00.**

После указанного срока, доступ к заданию закрывается!



Спасибо за внимание !