

САМБО



САМБО

- **Самбо — не только вид спортивного единоборства и система противодействия противнику без применения оружия, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств, патриотизма и гражданственности. Занятия самбо формируют твёрдый характер, стойкость и выносливость, способствуют выработке самодисциплины и развитию качеств, необходимых для достижения жизненных целей.**



САМБО (аббревиатура, образованная от словосочетания «САМооборона Без Оружия») – вид спортивного единоборства и комплексная система самообороны, разработанная в СССР. В САМБО авторы (Анатолий Харлампиев, Василий Ощепков, Виктор Спиридонов) соединили приемы многих национальных видов единоборств, в том числе грузинской чидаобы, татарской, карачаевской, казахской, узбекской, туркменской, финско-французской, вольно-американской, английской, швейцарской борьбы, японских дзюдо и сумо.

История спортивных единоборств

- **Борьба на заре человечества помогала сохранить людям жизнь и обеспечить себя питанием. Накопленный опыт передавался из поколения в поколение, и со временем борьба была осознана как средство физического развития и воспитания ценных прикладных навыков.**
- **Первобытные бои стали спортом после возникновения правил их проведения. Первым сведениям о спортивных боях около пяти тысяч лет: они упоминаются в вавилонском и индийском эпосах, китайских летописях, их изображения есть на древнеегипетских барельефах.**

В Древней Греции борьба входила в программу древних Олимпийских Игр. Кроме того, она была частью системы физического воспитания детей и юношества, включающей бег на короткие дистанции, прыжки в длину, метание копья и диска. Первые правила соревнований по борьбе были разработаны и описаны основателем Афин - Тезеем.

Традиции древнегреческой спортивной борьбы были оживлены в середине девятнадцатого века во Франции. Этот вид спорта называли сначала французской, затем классической борьбой, сейчас она носит название греко-римской борьбы.



Практически сразу французская борьба попадает в Америку. Здесь ее развитие приобретает новое направление, которое в современном спорте называется вольной борьбой.

Греко-римская борьба с самого начала была включена в программу современных Олимпийских игр, возрожденных Пьером де Кубертенем в 1886 году. А уже в 1904-м в программу Игр включена вольная борьба.

У каждого народа есть свои национальные виды борьбы. И на территории бывшего СССР их практически столько, сколько народов – в том числе грузинская чигаоба, татарская куреш, карачаевская тутуш, русская борьба в схватку. Все они, а также опыт европейской и азиатской культуры, стали основой для САМБО..



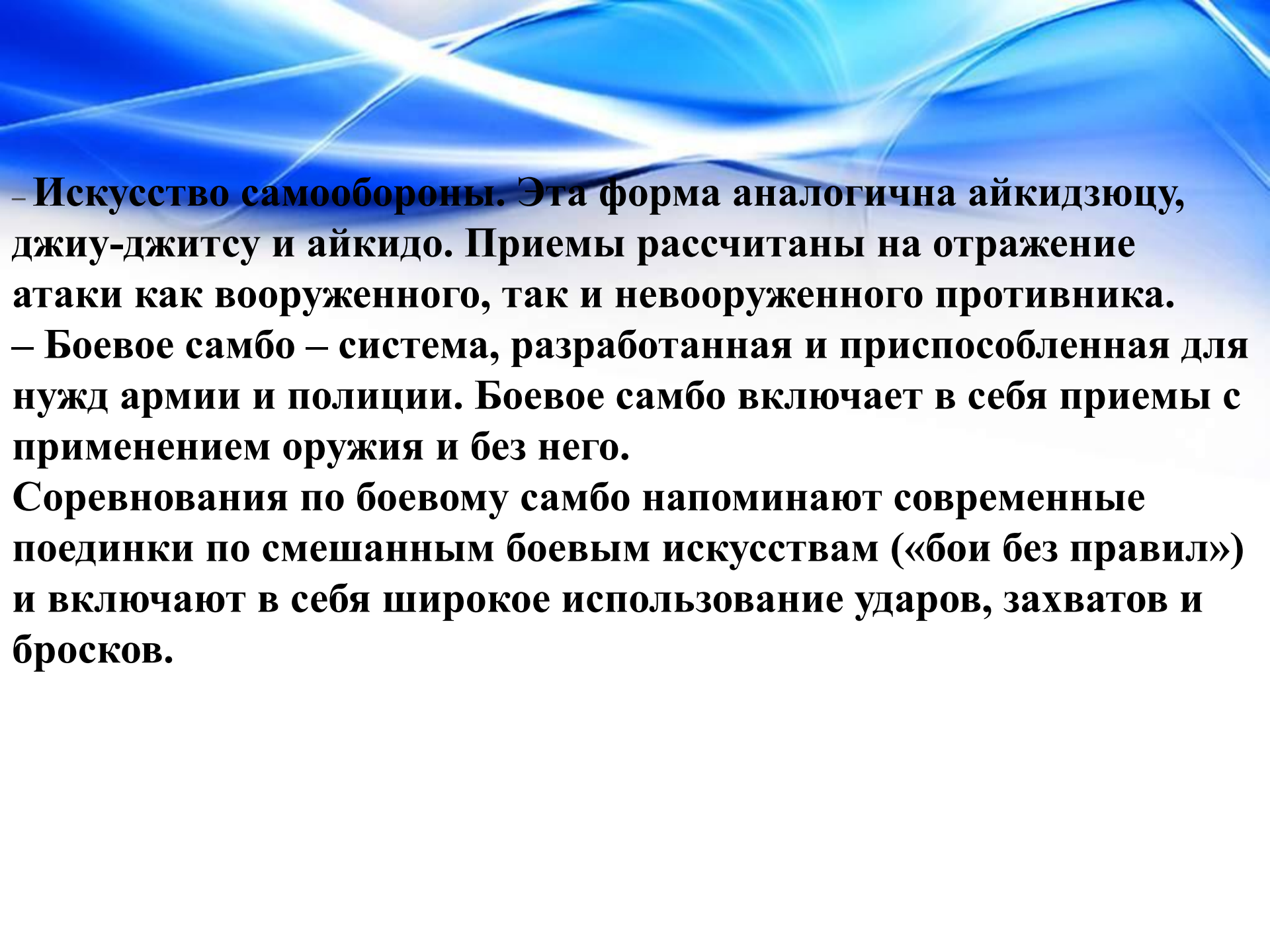
Виды самбо

Хотя изначально самбо развивалась как единая система, в настоящее время можно выделить три версии самбо:
– Спортивное самбо – это спортивное единоборство, близкое дзюдо. Однако самбисты носят куртку с «крылышками» и с прорезями для пояса, вместо штанов – шорты, а на ногах – «самбовки».



Для поединка выбирают круглый ковер вместо квадратного в дзюдо. В самбо можно делать болевые приемы на ноги, но нельзя проводить удушающие приемы, а в дзюдо – наоборот. Кроме того, в дзюдо и самбо совершенно разные системы.





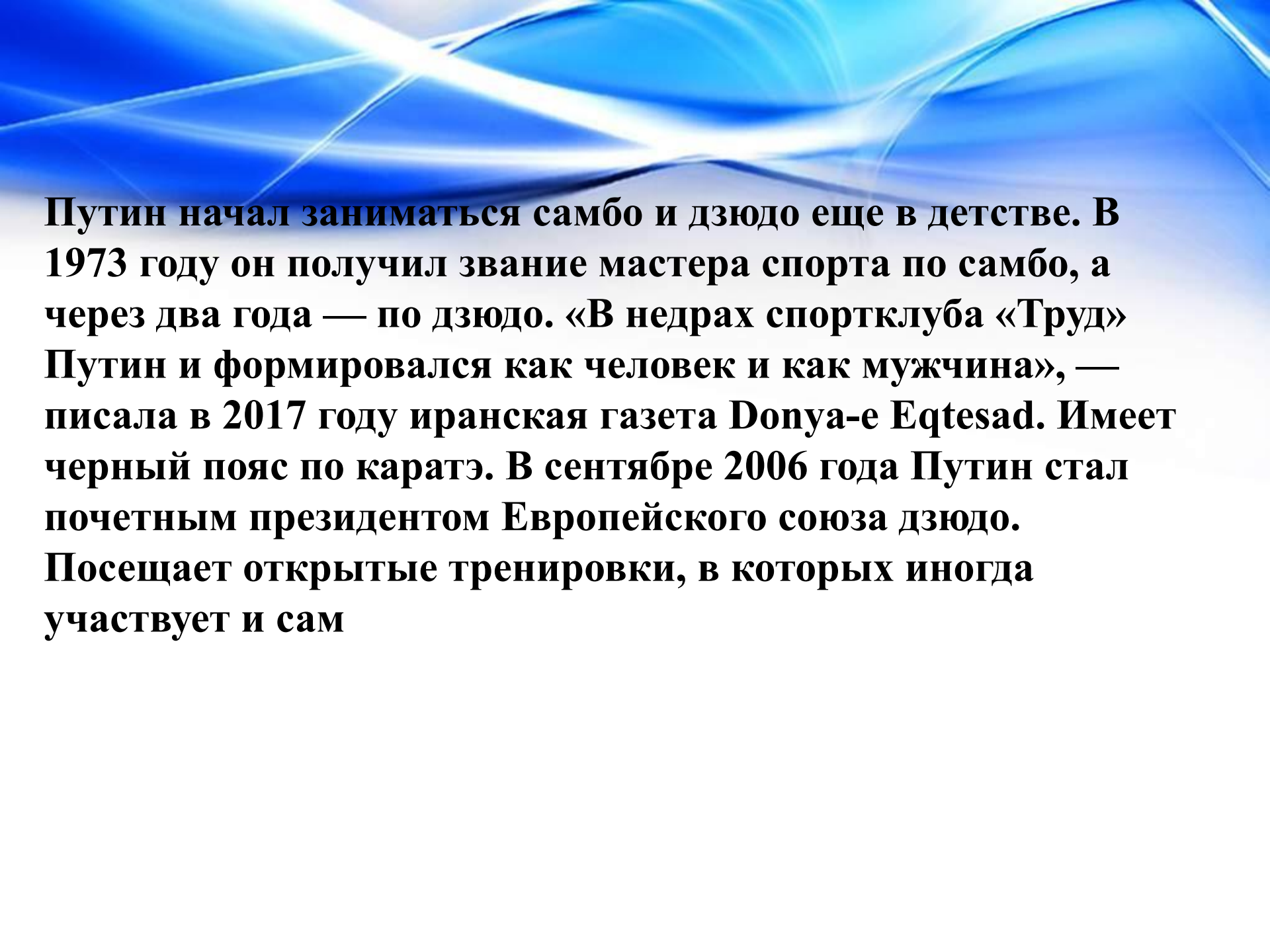
– Искусство самообороны. Эта форма аналогична айкидзюцу, джиу-джитсу и айкидо. Приемы рассчитаны на отражение атаки как вооруженного, так и невооруженного противника.

– Боевое самбо – система, разработанная и приспособленная для нужд армии и полиции. Боевое самбо включает в себя приемы с применением оружия и без него.

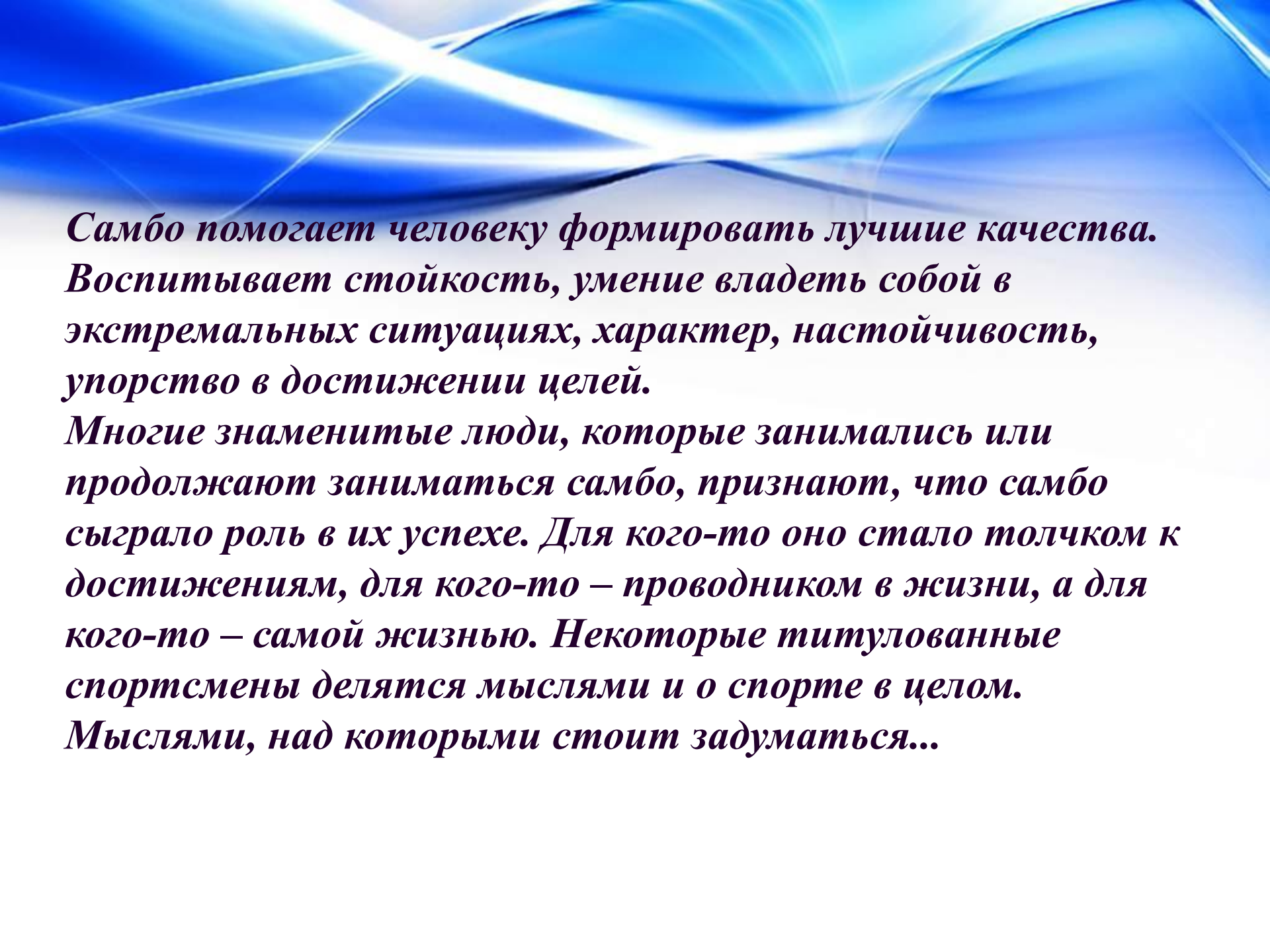
Соревнования по боевому самбо напоминают современные поединки по смешанным боевым искусствам («бои без правил») и включают в себя широкое использование ударов, захватов и бросков.



**2016 год. Путин в спарринге с бронзовым призером
чемпионата мира по дзюдо 2014 года Мусой
Могушковым во время встречи с членами сборной
команды России по дзюдо (Фото: Алексей Никольский /
РИА Новости)**

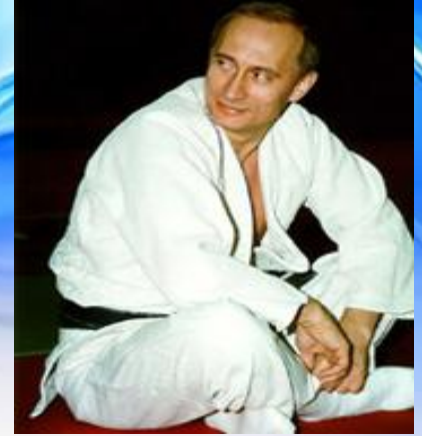


Путин начал заниматься самбо и дзюдо еще в детстве. В 1973 году он получил звание мастера спорта по самбо, а через два года — по дзюдо. «В недрах спортклуба «Труд» Путин и формировался как человек и как мужчина», — писала в 2017 году иранская газета Donya-e Eqtesad. Имеет черный пояс по каратэ. В сентябре 2006 года Путин стал почетным президентом Европейского союза дзюдо. Посещает открытые тренировки, в которых иногда участвует и сам



Самбо помогает человеку формировать лучшие качества. Воспитывает стойкость, умение владеть собой в экстремальных ситуациях, характер, настойчивость, упорство в достижении целей.

Многие знаменитые люди, которые занимались или продолжают заниматься самбо, признают, что самбо сыграло роль в их успехе. Для кого-то оно стало толчком к достижениям, для кого-то – проводником в жизни, а для кого-то – самой жизнью. Некоторые титулованные спортсмены делятся мыслями и о спорте в целом. Мыслями, над которыми стоит задуматься...



ВЛАДИМИР ПУТИН

Президент Российской Федерации. Мастер спорта СССР по Самбо.

«САМБО - это не только спорт, но и жизненная философия. Это стремление к совершенству и собранность, быстрота реакции и воля, мужество и точность в оценке ситуации. САМБО воспитывает и закаляет характер, все те качества, которые нужны не только на спортивной арене, но и в жизни. Человек, овладевший его приемами, уверен в себе, в своих силах.

Он знает, что может постоять за себя и защитить другого. В России САМБО - по-прежнему один из самых любимых видов спорта».



ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО

Четырёхкратный чемпион мира по боевому самбо.

Заслуженный мастер спорта по самбо.

Многократный чемпион мира по смешанным единоборствам (ММА).

Носит неофициальное прозвище «Крутейший человек на планете». Актер.

«Самбо - это мой любимый вид спорта. Там (в турнирах по смешанным единоборствам) - как работа, любимая работа. А здесь - любимое дело. Я вышел из самбо, и продолжаю выступать в этом виде спорта, мне это интересно».



ОЛЕГ ТАКТАРОВ

Мастер спорта по самбо.

Чемпион мира по «Боям без правил».

Российский и голливудский актер.

«В детстве я мечтал стать ученым. Ел сгущенку с мёдом, не мог членораздельно произносить слова. Был забитым и очень добрым ребенком. В двенадцать лет пошел в самбо, два года прозанимался, стал у всех выигрывать. А потом смотрю, на моего товарища двое нападают, они у нас в городе крутыми считались. У меня что-то в мозгу переклинило, я их пам-пам - полумертвые лежат. Потом их минут сорок в туалете отмывали. С тех пор началась новая жизнь».

АЛЕКСАНДР ИНШАКОВ

Актер, постановщик трюков, продюсер, режиссер.

Президент Ассоциации каскадеров России.

Президент Фонда развития трюкового кино.

Занимался боксом, дзюдо, стал заслуженным мастером спорта по самбо.

«Лучший отдых для меня - это работа в спортзале. В моем фитнес-клубе у меня личный спортзал, в котором каждый день я занимаюсь не меньше 2 часов... Так что до сих пор, благодаря этому я в хорошей спортивной форме.

Предпочтение отдаю занятиям единоборствами: бокс, самбо, особенно Айкидо, так как считаю этот вид борьбы самым реальным из всех боевых единоборств».





ДМИТРИЙ БРЕКОТКИН

Актер, телеведущий. Актер и автор команды КВН «Уральские Пельмени», в составе которой стал чемпионом Высшей лиги КВН 2000 года.

«Я по жизни был неусидчивым человеком, поэтому перепробовал кучу спортивных дисциплин: ориентирование, лыжи, плавание, бадминтон, но нигде не задерживался больше трех месяцев, полугод. И где-то в классе пятом попал у нас на Уралмаше в секцию самбо. И тут меня так зацепило, что до армии всерьез и упорно занимался борьбой».



АЛЕКСАНДР ИВАНОВ

Певец, музыкант, лидер группы «Рондо».

В детстве занимался самбо, призер чемпионатов Москвы. Мастер спорта, обладатель черного пояса по дзюдо, чемпион Москвы.

«Отец мой был очень спортивным человеком и с детства привил мне любовь к спорту. На второй третий год занятий в секции самбо я начал показывать очень неплохие результаты: самбист из меня получился техничный и верткий. А позже, когда появились секции дзюдо, я поймал себя на том, что мне больше нравится этот вид борьбы. Существует легенда: когда старец увидел, как снег падал на дерево, то заметил, что ветка, на которой накопилось много снега, прогибалась и затем вновь поднималась, сбрасывая снег, оставалась невредимой. Мастер создал дзюдо («гибкий путь») по принципу: где-то можно расслабиться, но потом снова быть на вершине. В музыкальной карьере я часто оказывался в ситуации, когда под тяжестью проблем приходилось сгибаться, но затем вновь поднимался».

Одиннадцать лет назад в нашей стране было положено начало замечательной традиции — празднованию Всероссийского дня самбо. Прошло совсем немного времени и торжества стали популярным во всех регионах России. Сейчас это самое масштабное по количеству участников и географическому охвату мероприятие по самбо. Это не только самый массовый турнир, но и социально значимое событие, которое позволяет привлечь к спорту детей и молодежь.

Если же отвлечься от официальных формулировок и определений, то 16 ноября — самый главный праздник для большой семьи, общий день рождения всех самбистов! В каждой школе и клубе в этот день рады гостям — юным спортсменам и их родителям, легендарным мастерам, ветеранам, болельщикам и журналистам.



Впервые празднование Всероссийского дня самбо состоялось 2008 году, когда нашему виду спорта исполнилось 70 лет. Торжества проводились как единое крупное мероприятие — юбилей самбо на Красной площади в Москве.

Но ведь в каждом регионе страны есть своя история самбо, уникальная и неповторимая! Свои отцы-основатели, легенды, традиции — все, чем можно гордиться, что нужно показывать молодому поколению. Прекрасным поводом продемонстрировать все лучшее, что накоплено в самбо со дня его рождения, стал праздник 16 ноября. Достаточно было Всероссийской федерации самбо совместно с Министерством спорта России провести в 2009 году первую акцию с участием 50 городов, как идею подхватили во всех уголках страны, и Всероссийский день самбо практически мгновенно стал популярным и привлекающим внимание.

В 2015 году турниры проходили уже в 100 городах России, с участием более 11 000 юных спортсменов, где в 98 городах на турнирах работали региональные телеканалы, представители пишущих СМИ и интернет-изданий. Особенно ярко Всероссийский день самбо прошёл в Петропавловске-Камчатском, Владивостоке, Новосибирске, Южно-Сахалинске, Красноярске, Бийске, Екатеринбурге, Кургане, Саратове, Ижевске, Казани, Ельце, Нижнем Новгороде, Сочи, Старом Осколе, Ялте, Чебоксарах, Рязани, Туле, Димитровграде. Также в этом году празднования проводились в новом, интересном формате. Участникам турнира предстояло сдать тест «Ты готов к сдаче ГТО?», выполнив приемы и элементы самообороны, которые вошли в ВФСК «Готов к труду и обороне». Следующим этапом были командные соревнования среди сборных команд субъектов Российской Федерации. В общекомандном зачете первое место заняла команда города Москвы, второе — Краснодарский край, третье — Самарская и Нижегородская области.

В 2016 году организаторы соревнований подготовили специальную наградную атрибутика и сувенирную продукцию. В каждом городе, где проводились соревнования среди почетных гостей можно было видеть выдающихся спортсменов, представителей органов законодательной и исполнительной власти. На всех спортивных площадках было озвучено приветствие Министра спорта Российской Федерации П.А. Колобкова «Участникам, организаторам и гостям Всероссийского дня самбо» и приветствие Президента Всероссийской федерации самбо С.В. Елисеева.

Впервые в этом году в празднование Всероссийского дня самбо приняла участие сборная команда и Донецкой Народной Республики. В общекомандном зачете первое место заняла сборная команда города Москвы, второе – Московская область, третье – Краснодарский край и Самарская область. Яркое торжественное открытие продолжилось не менее зрелищными схватками. Болельщики и юные самбисты вкусили дух здорового образа жизни, зарядились бодростью и веселым настроением. А многие из юных спортсменов получили в этот день свою первую медаль и что немаловажно вдохновение и положительные эмоции.

В 2017 году День Самбо прошел в Центре спорта и образования «Самбо-70» прошел Всероссийский день самбо. В соревнованиях приняли участие 200 юных спортсменов по 16 команд из всех федеральных округов Российской Федерации. По итогам предварительной части соревнований третье место разделили между собой команды из Тулы и Московской области. В финале, в упорной борьбе со счетом 6:4 победила команда Москвы, а почетное второе место заняла сборная Краснодарского края. В разделе сдачи норматива комплекса ГТО первое место заняла команда Москва, второе - Московская область. Почетное третье место досталось командам Новосибирской и Смоленской областям.

Одной из тем торжественной церемонии открытия стал космос. Символично, что в этот день одним из почетных гостей был Герой Российской Федерации, летчик-космонавт Юрчихин Федор Николаевич, который 5 раз был в космосе. И в этот день он под марш Преображенского полка передал президенту Всероссийской и Европейской федераций самбо Елисееву Сергею Владимировичу флаг, который побывал в космосе.

2018 год стал для самбо юбилейным. Нашему отечественному виду спорта исполнилось 80 лет! В этот день соревнования и торжественные мероприятия проходили одновременно более, чем в 150 городах России!



В рамках празднования юбилея на Аллее славы в Лужниках состоялась торжественная церемония закладки камня под памятник самбо основателям самбо. Также в этот день Президент России Владимир Путин подписал распоряжение «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации».

Вечером 16 ноября в стенах нового комплекса «Самбо-70» прошло главное торжество, посвященное 80-летнему юбилею самбо . На мероприятии были отмечены люди, чьи сердца давно и навсегда покорили наш родной вид спорта, те, кто своей жизнью доказал преданность идеалам самбо и стал примером для живущих ныне и будущих поколений.

В 2019 году в финале празднования Всероссийского дня самбо приняло участие 16 команд из Рязанской области, Новосибирской области, Пензенской области, Алтайского края, Республики Крым, Калининградской области, Республики Чувашия, Ярославской области, Оренбургской области, Саратовской области, Свердловской области, Краснодарского края, Тульской области, Московской области, а также сборные города Москвы и Санкт-Петербурга.

15-16 ноября в Москве в Центре спорта и образования «Самбо-70» прошли соревнования в честь этого праздника. По итогу мероприятия сборная столицы победила в общекомандном зачете.



Всероссийская федерация самбо <https://sambo.ru/>

Спецпроекты ВФС:

- Самбо в школьной программе**
- Студенческое самбо**
- Лига Боевого самбо**
- Всероссийский день самбо**
- Патриотическое воспитание детей. Международный юношеский турнир «Победа».**
- Самбо в ГТО**
- «СпортКоманда - спорт, здоровье, успех»**