

*Спортивный праздник посвящённый  
Дню защитника Отечества*

**«*Отечества мы верные  
сыны!*»**

Работу выполнила учитель  
ГБОУ гимназии № 190  
Бойко Ирина Юрьевна

# **Программа спортивного праздника:**

- ▣ Построение, приветствие.*
- ▣ Поздравительная часть (речь администрации гимназии)*
- ▣ Награждение победителей школьной спартакиады за первое полугодие.*
- ▣ Обучение сборке и разборки автомата Калашникова.*
- ▣ Спортивные конкурсы*
- ▣ Награждение победителей соревнований.*

# Обучение сборки и разборки автомата Калашникова



# Спортивные конкурсы:

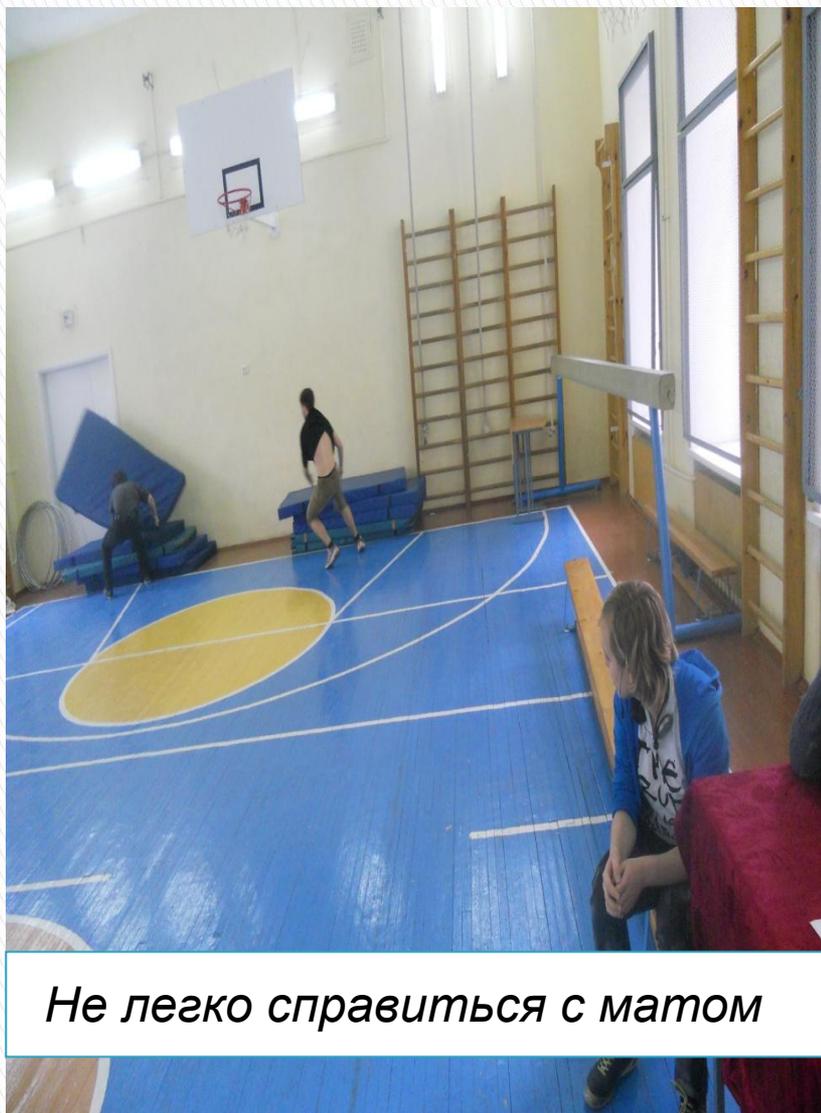
- ▣ Учащиеся формируют команды по десять человек.
- ▣ Соревнуются -сборная команда 11 классов, сборная команда 10 классов и сборная команда 9 классов с сборной 7-8 классов.

*«Быстрые и ловкие» - спортивный инвентарь (баскетбольные мячи, обручи). Команды строятся в колонну по одному. Первый участник команды держит в руках три баскетбольных мяча, по сигналу учителя он бежит в дугой конец зала, пролезает там в обруч, возвращается к своей команде и передаёт мячи следующему участнику и т. д.*

## **« самые сильные »**

- Спортивный инвентарь (гимнастические маты)
- Команды строятся в одну колонну, перед ней лежат гимнастические маты (5 шт.) По сигналу учителя первый участник команды берёт один мат и бежит с ним в другой конец зала, оставляет его и возвращаясь к команде передаёт эстафету рукой. Шестой участник команды бежит в другой конец зала берёт один мат и переносит его к команде и т.д. эстафета заканчивается, когда принесут последний мат. Судьи учитывают у какой из команд стопка из матов получилась ровнее.

# **« самые сильные »**



***Не легко справиться с матом***



***Самая «ровная» стопка матов***

# *Конкурс капитанов*

- 7-8 классы- 9 классы*

*По сигналу учителя по очереди пробивают штрафные броски.*

- 10-11 классы выполняют сборку и разборку автомата.*

# «Полоса препятствия»

- Для этого конкурса формируется новый состав команд: 7-8 класс - 11 класс и 9-10 класс.
- Спорт инвентарь (гимн.маты, скамейки, скакалки, обручи)
- В этом конкурсе все задания выполняются парами старший с младшим. Один ждёт другого или пытается помочь ему выполнить задание быстрее, это помогает учащимся разного возраста познакомиться, создаётся дружеская и непринуждённая атмосфера общения между подростками, младшие стремятся не подвести своего старшего напарника, а старшие относятся снисходительно и стараются помочь.
- Задания: кувырки в паре, подтягивание лёжа животом на скамейке, проползание под скамейкой, прыжки на скакалке в паре.

# **Награждение победителей команды 11и 9 классов**



# **заклучение**

*Спортивный праздник проводился 26.02.13 в 13 часов. Участвовало в спортивных конкурсах 40 юношей. В судействе соревнований были задействованы девушки 11 классов. Также на празднике присутствовала администрация школы, классные руководители, методисты.*

*Мероприятие проходило в дружественной и позитивной атмосфере.*

*В празднике использовалось современное музыкальное сопровождение.*

*Все участники остались довольны.*