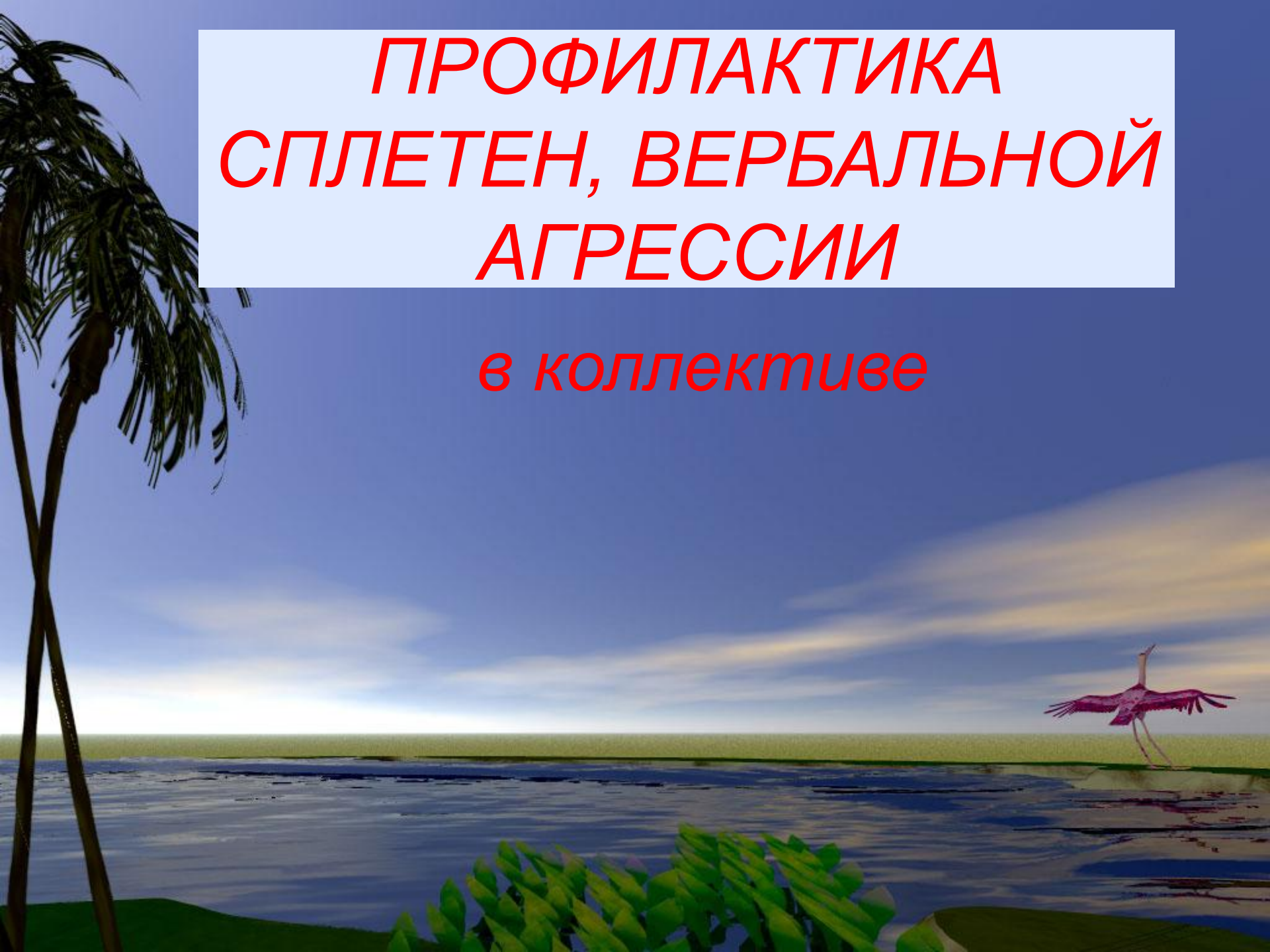



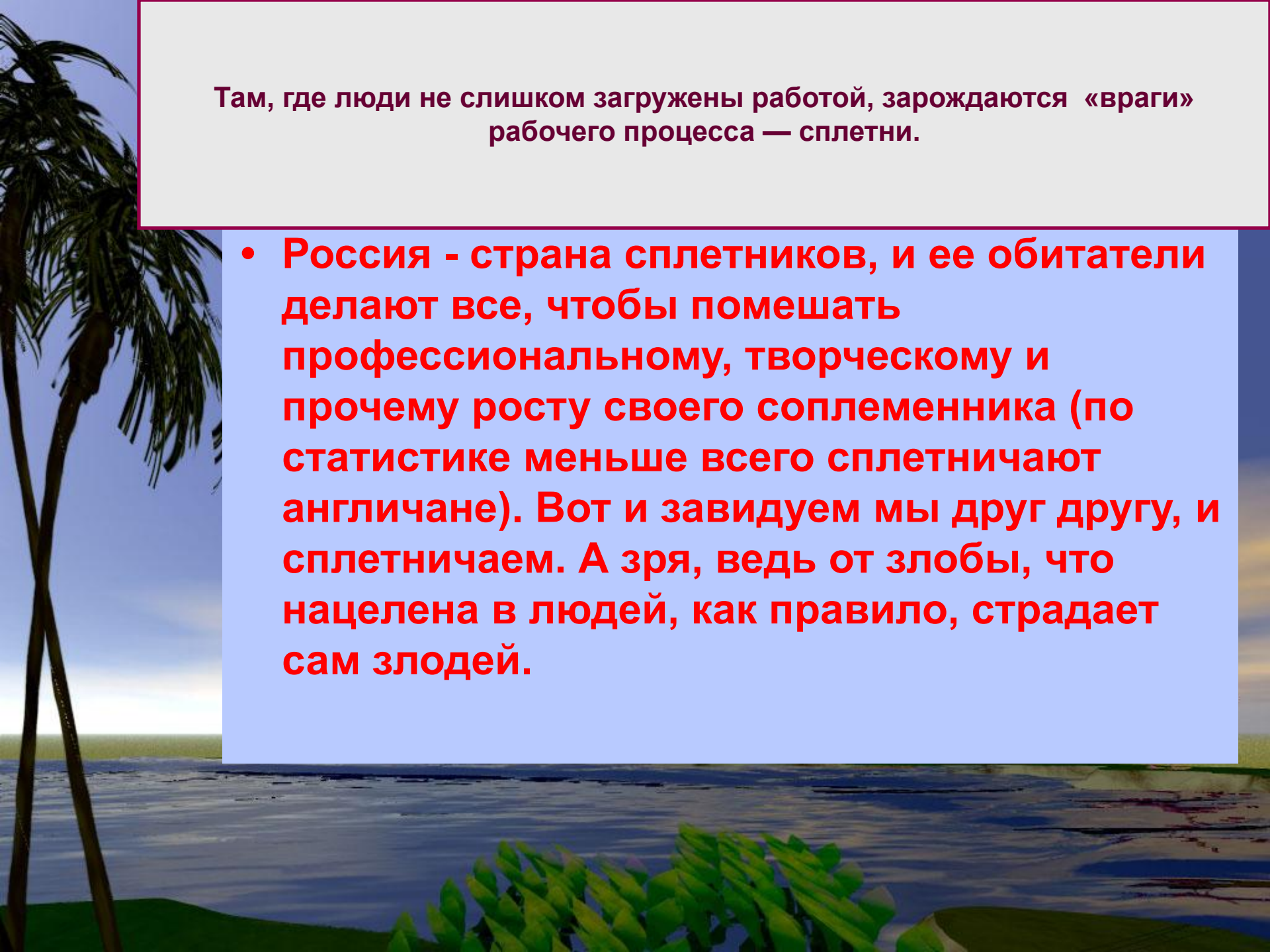
ПРОФИЛАКТИКА СПЛЕТЕН, ВЕРБАЛЬНОЙ АГРЕССИИ

в коллективе





***Сплетня - это информация, к
которой добавляется
эмоциональная окраска,
искажающая ее.***



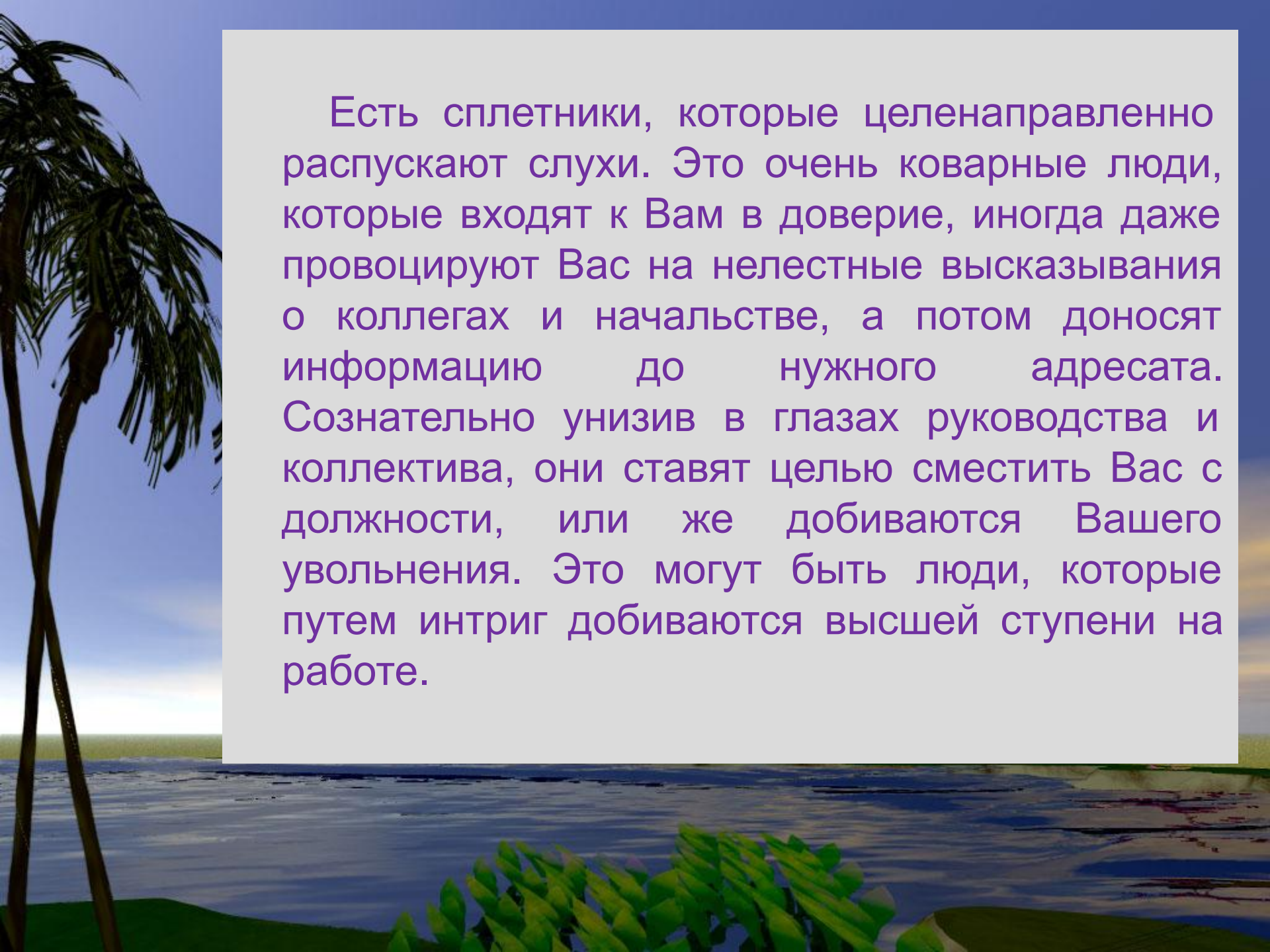
Там, где люди не слишком загружены работой, зарождаются «враги» рабочего процесса — сплетни.

- **Россия - страна сплетников, и ее обитатели делают все, чтобы помешать профессиональному, творческому и прочему росту своего соплеменника (по статистике меньше всего сплетничают англичане). Вот и завидуем мы друг другу, и сплетничаем. А зря, ведь от злобы, что нацелена в людей, как правило, страдает сам злодей.**

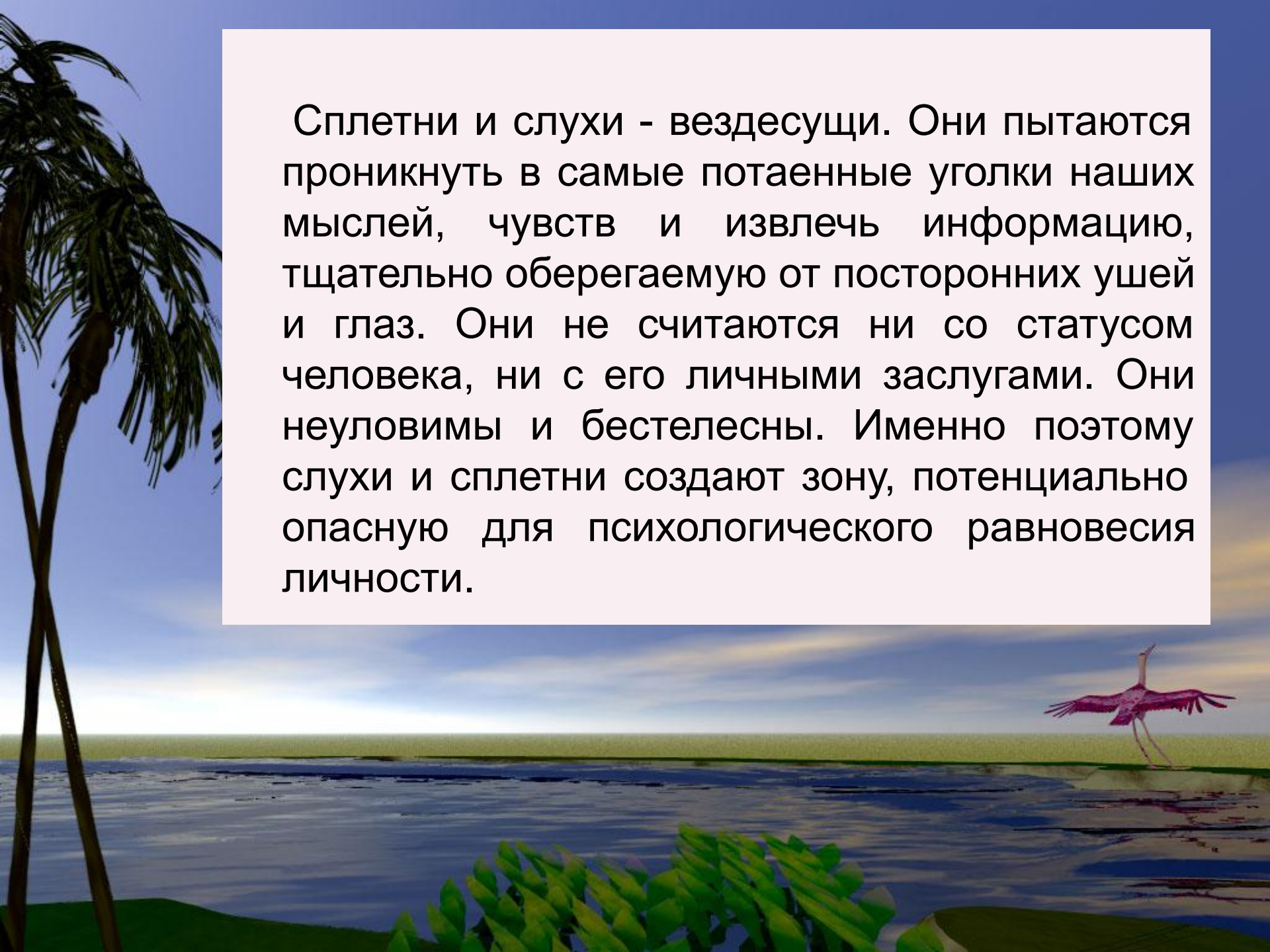
- Сплетник как бы смотрит в себя: он недогрешил, а другой переплюнул его в каких-то поступках. Поэтому пустослов и злорадствует: мол, этот типчик такой, сякой, по крайней мере похуже меня... пусть и у него жизни не будет...

Так что сплетня - это особая форма борьбы с собственной тенью, отражением которой являются зависть, скука, сексуальная неудовлетворенность...





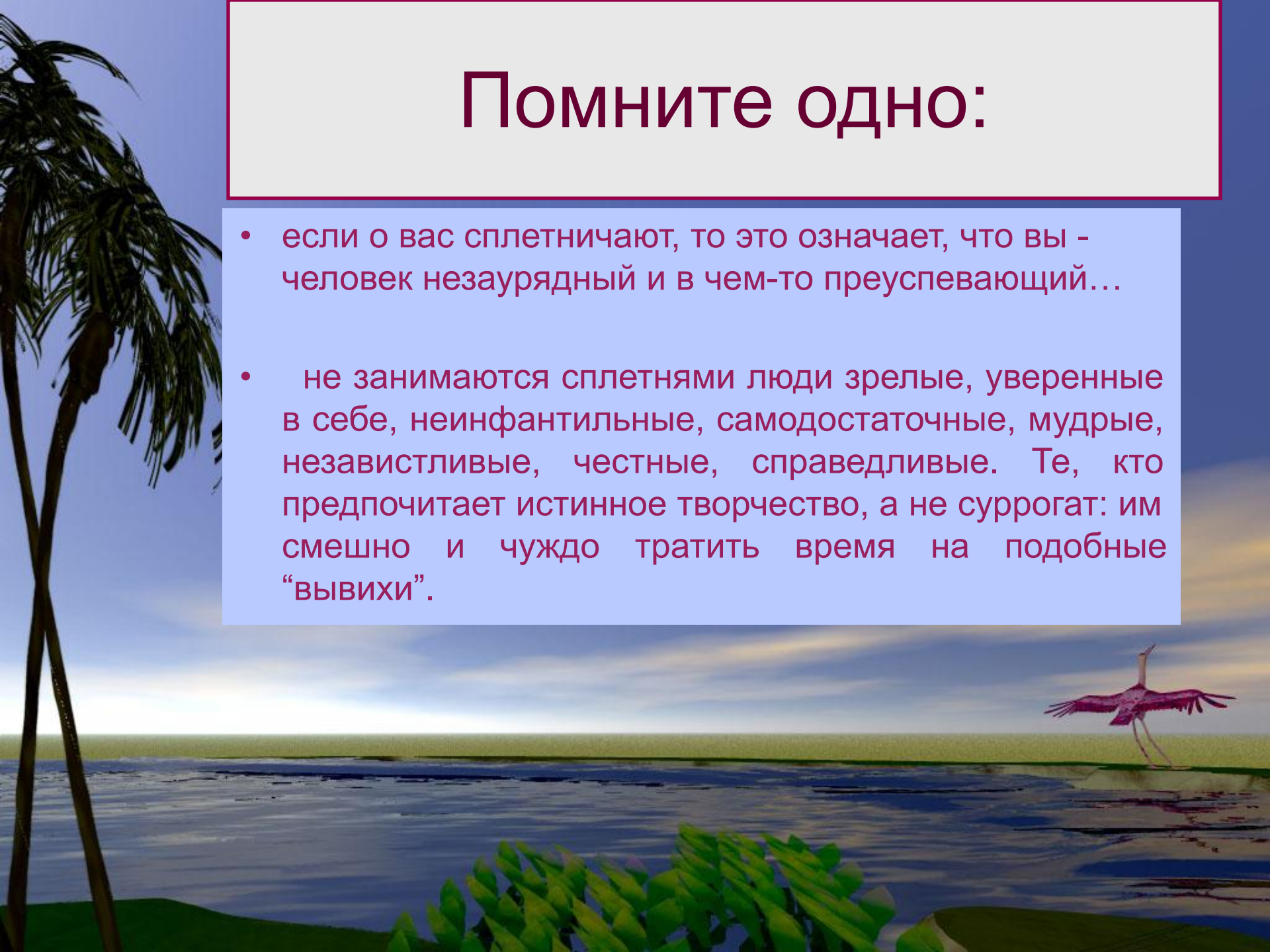
Есть сплетники, которые целенаправленно распускают слухи. Это очень коварные люди, которые входят к Вам в доверие, иногда даже провоцируют Вас на нелестные высказывания о коллегах и начальстве, а потом доносят информацию до нужного адресата. Сознательно унизив в глазах руководства и коллектива, они ставят целью сместить Вас с должности, или же добиваются Вашего увольнения. Это могут быть люди, которые путем интриг добиваются высшей ступени на работе.



Сплетни и слухи - вездесущи. Они пытаются проникнуть в самые потаенные уголки наших мыслей, чувств и извлечь информацию, тщательно оберегаемую от посторонних ушей и глаз. Они не считаются ни со статусом человека, ни с его личными заслугами. Они неуловимы и бестелесны. Именно поэтому слухи и сплетни создают зону, потенциально опасную для психологического равновесия личности.

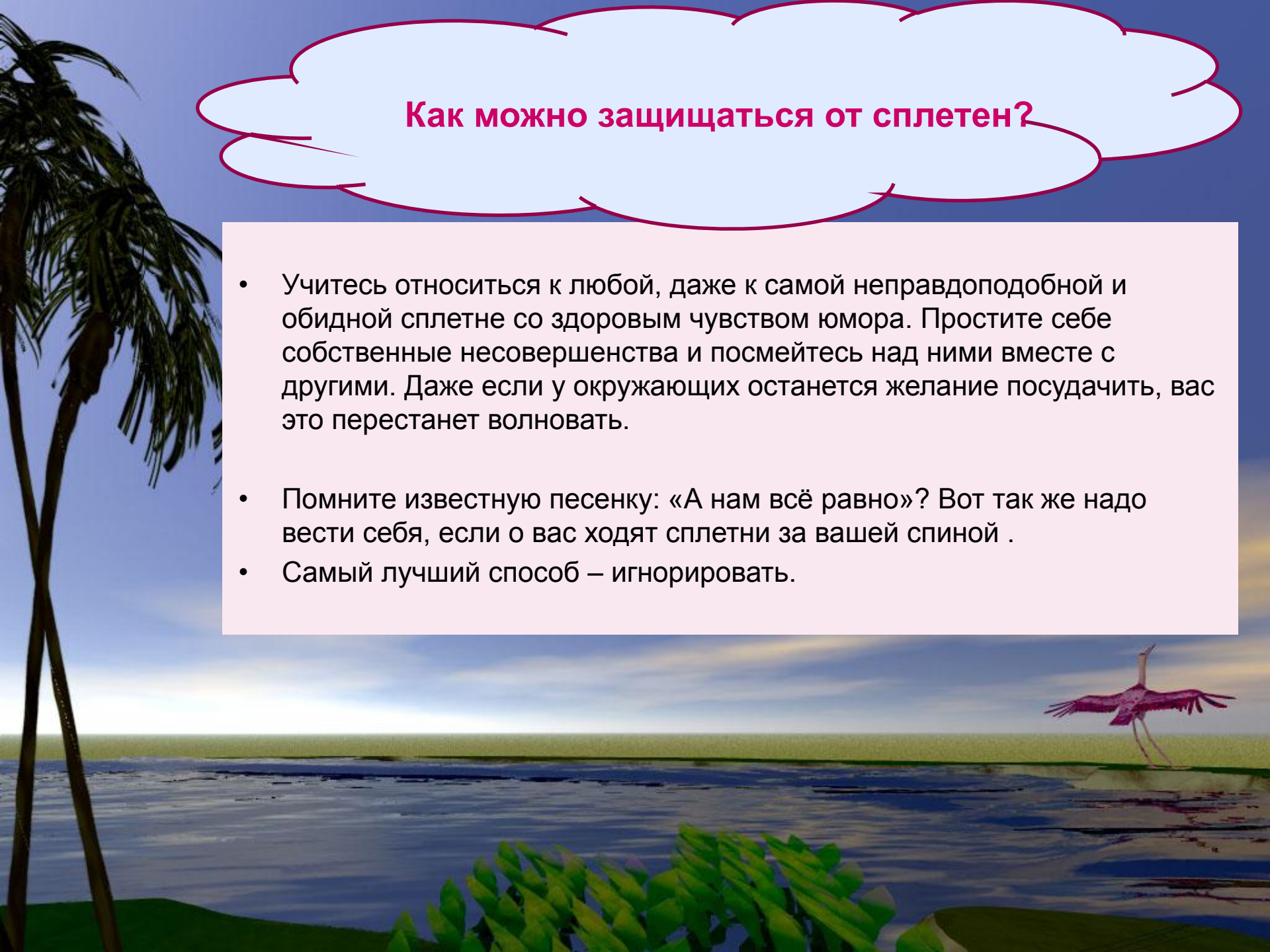
Помните одно:

- если о вас сплетничают, то это означает, что вы - человек незаурядный и в чем-то преуспевающий...
- не занимаются сплетнями люди зрелые, уверенные в себе, неинфантильные, самодостаточные, мудрые, независтливые, честные, справедливые. Те, кто предпочитает истинное творчество, а не суррогат: им смешно и чуждо тратить время на подобные “ВЫВИХИ”.



Как можно защищаться от сплетен?

- Учись относиться к любой, даже к самой неправдоподобной и обидной сплетне со здоровым чувством юмора. Простите себе собственные несовершенства и посмейтесь над ними вместе с другими. Даже если у окружающих останется желание посудачить, вас это перестанет волновать.
- Помните известную песенку: «А нам всё равно»? Вот так же надо вести себя, если о вас ходят сплетни за вашей спиной .
- Самый лучший способ – игнорировать.

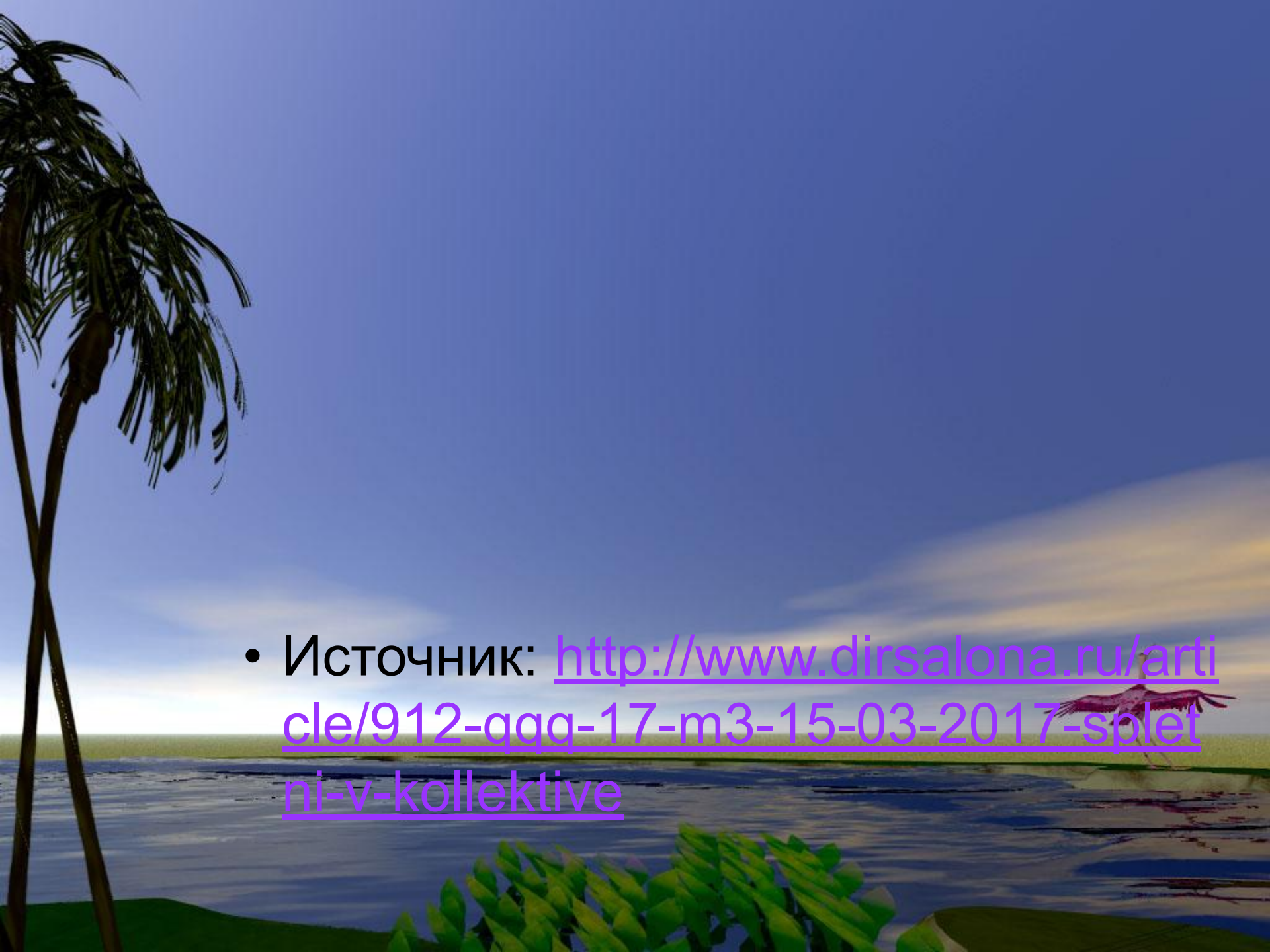


Способы борьбы с негативными слухами:

- устраняйте поводы, которые вызывают сплетни, а если поводы устранить невозможно – стремитесь сократить их до минимума;
- своевременно объявляйте важнейшие новости;
- четко определитесь, с кем конкретно надо бороться, – часто индивидуальная беседа с главным «сплетником» дает хорошие результаты;
- постарайтесь найти и разрушить неформальные коммуникативные каналы, их организацию, затруднить передачу информации;
- открыто и честно поговорите с сотрудниками о том, что их волнует в жизни коллектива;
- минимизируйте один из факторов возникновения слухов – скуку. Если сотрудники заняты весь день интересной и перспективной работой, ни времени, ни желания вести досужие разговоры у них просто не будет;
- в крайнем случае дискредитируйте главного «сплетника» – распространите компрометирующую информацию, снижающую доверие коллег к нему.

Чтобы самой не оказаться в роли злобной сплетницы, соблюдайте несколько простых правил:

- Коллеги и подруги сплетничают о ком-то? Не прерывайте их – выслушайте и... забудьте.
- Если вы владеете какой-либо личной информацией другого человека, держите её при себе, как бы ни хотелось поделиться. Тут действует хорошее правило: «Знают два – знают двадцать два».
- Не проявляйте повышенного интереса к подробностям чужой личной жизни. Иначе, если пойдёт сплетня, вы можете оказаться «крайней».

- 
- Источник: <http://www.dirsalona.ru/article/912-qqq-17-m3-15-03-2017-spletni-v-kollektive>