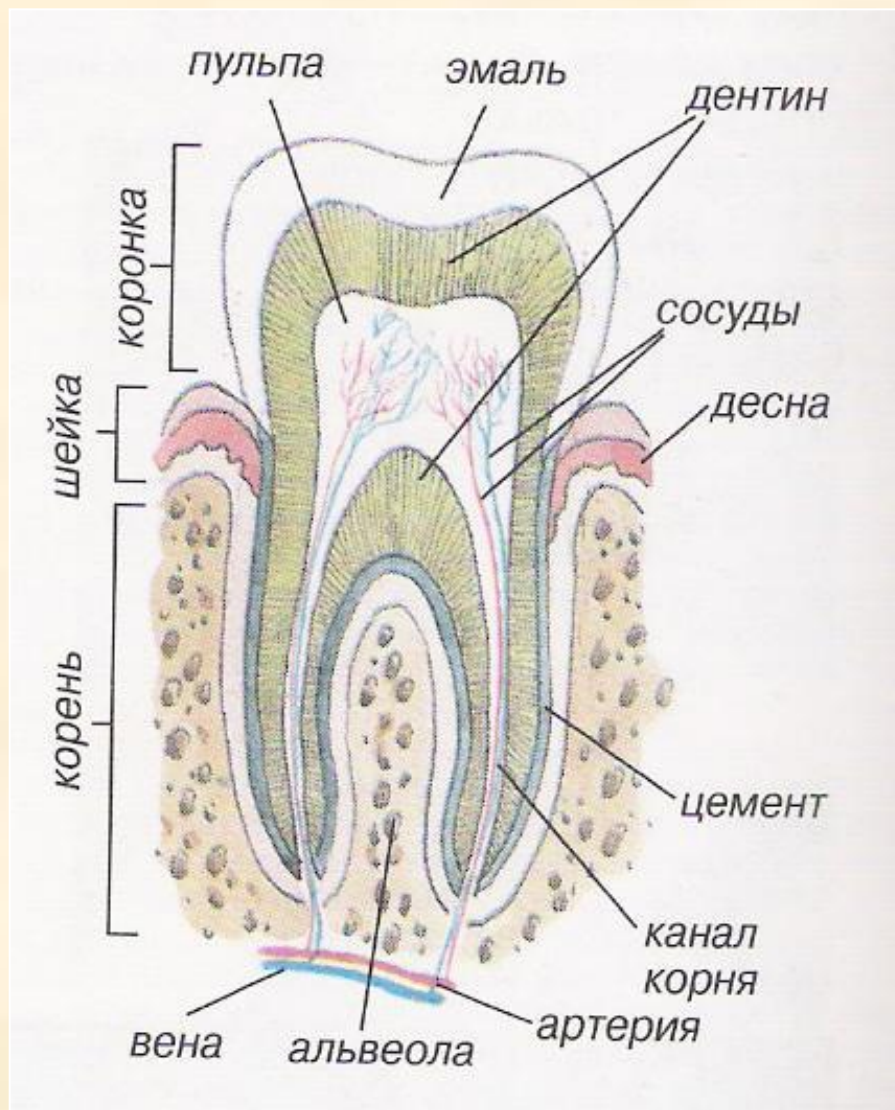


**«Хорошие зубы -  
залог здоровья!»**



# СТРОЕНИЕ ЗУБА



# Давайте посчитаем наши зубы

У взрослых больше зубов,  
чем у детей. (Конечно,  
если все зубы целы).



## Детские зубы

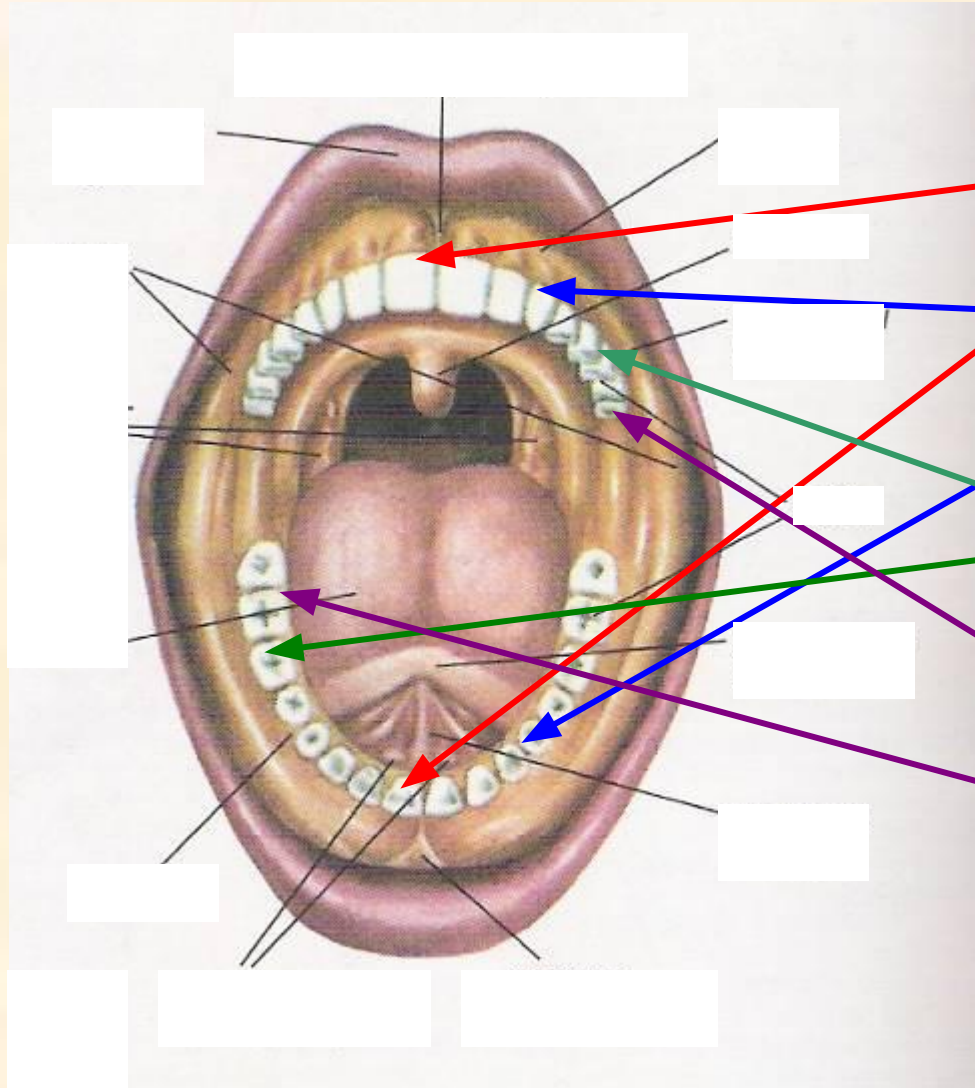
У детей всего-навсего 20 зубов.  
Да и те молочные. И появляются  
они (или, как говорят, прорезыва-  
ются) далеко не сразу.



## Взрослые зубы

У взрослых всего 32 зуба: по 8 зу-  
бов справа и слева от середины на  
верхней челюсти и столько же  
зубов на нижней челюсти.

# НАШИ ЗУБЫ



резцы

клыки

коренные

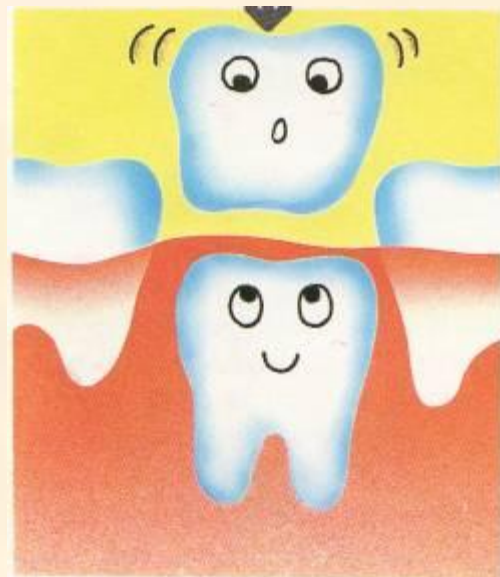
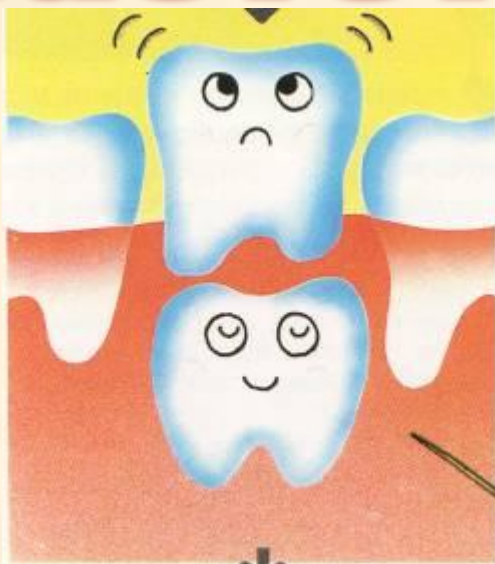
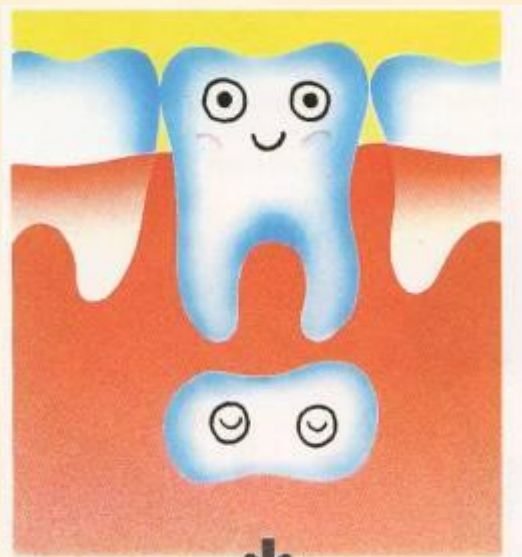
зубы

мудрости

**Так**

**растёт**

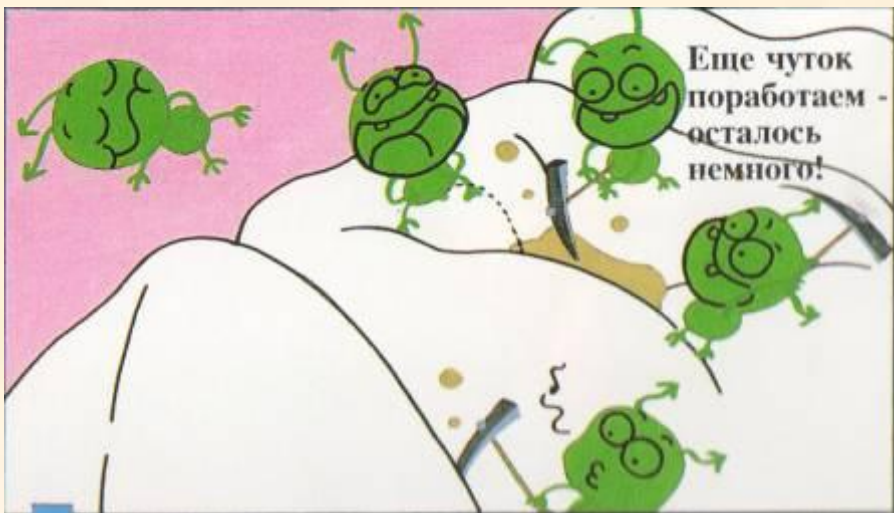
**зуб.**



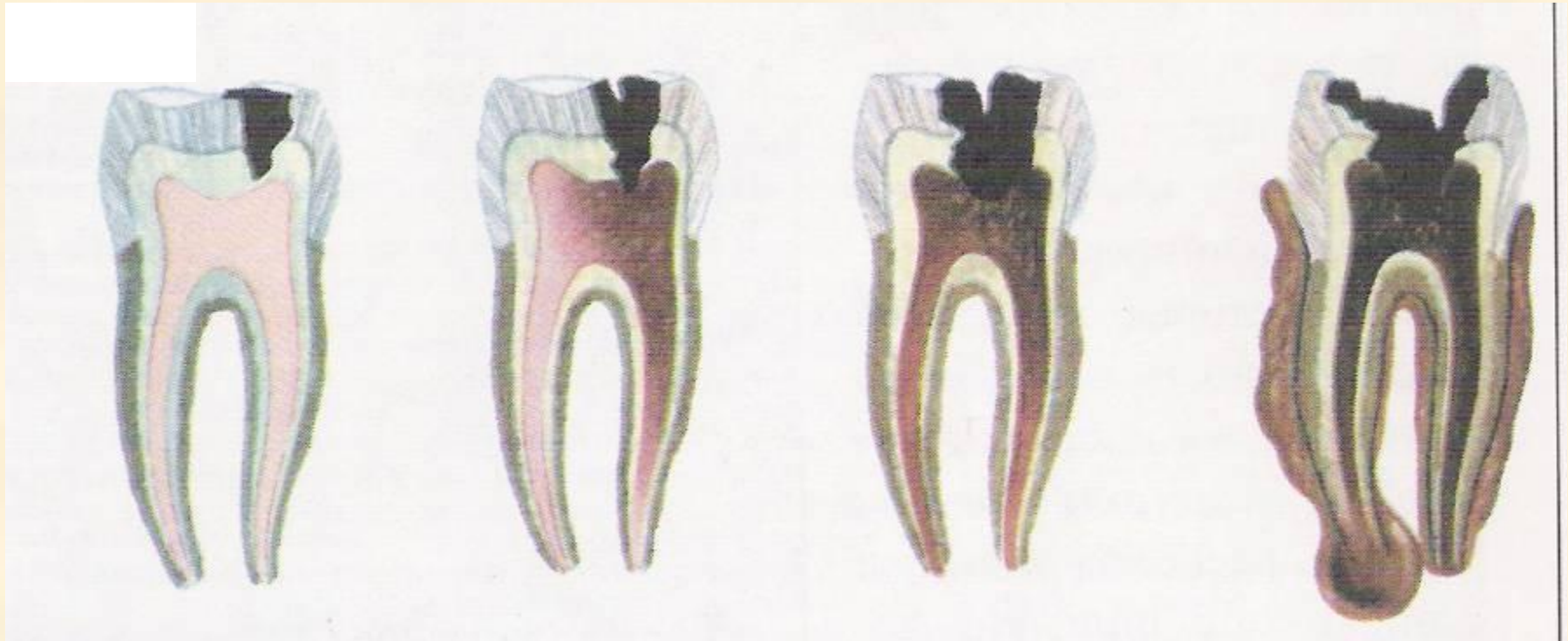
# Почему болят зубы?



# История о том, как образуются «дырки» в зубах!



# Медленное разрушение зуба





**Обязательно посещай  
стоматолога**



# ГИГИЕНА ЗУБОВ

- Чисти зубы только зубной щёткой и обязательно чистой
- Чисти их в течение трёх минут
- Чисти зубы с внешней и с внутренней стороны круговыми движениями и движениями сверху вниз
- Чисти зубы зубной пастой, зубным порошком
- После приёма пищи полощи рот кипяченой водой



# ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ от Бабушки Варвары

- Употребляй в пищу больше сырых фруктов и овощей (грызи морковку, репку)
- Зубам полезен витамин D, а он есть в рыбе, яйце, молоке. Каждый день выпивай стакан молока
- Для зубов полезен чёрный хлеб
- Два раза в год посещай стоматолога



**Берегите зубы!**

