



Лекаственные растения Краснодарского края

*«Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех, умеющих их тайну разгадать...»*







План рассказа:

- 1. О каком растении ты хочешь рассказать?**
- 2. Его внешний вид.**
- 3. Какую пользу приносит это растение?**



МАТЬ - И - МАЧЕХА





ВАЛЕРИАНА





ОДУВАНЧИК





ЛАНДЫШИ





Лекарственные растения

кустарники

деревья

травы



Части растений ,
используемые для лечения:

- корни, корневища, клубни
- почки, листья
- кора, цветы
- плоды и семена



**Тонкий стебель у дорожки.
На конце его серёжки,
На земле лежат листки –
Маленькие лопушки.**

Подорожник



**Хоть и жжётся, но красива
Всем известная**

Крапива



РОМАШКА





МЯТА





КУКУРУЗА





ЛОПУХ





ЧИСТОТЕЛ





Как правильно заготавливать лекарственные растения?

- Собирать утром, когда высохла роса.
- Растения должны быть чистыми.
- Нельзя собирать на улицах городов, скверов.
- *Цветки* – в начале цветения.
- *Листья* – перед цветением или в самом начале цветения.
- *Корни, корневища* – весной и осенью.
- *Кору* – весной, в самом начале сокодвижения.



Рецепты фиточая



Фиточай «Витаминный»

Плоды шиповника, плоды чёрной смородины и плоды рябины взять поровну.

1 столовую ложку смеси измельчить, залить 2 стаканами кипятка, настаивать 1 час в закрытой посуде, процедить, добавить по вкусу сахар. Пить по полстакана 3 – 4 раза в день.

Благотворно влияет на обмен веществ в организме, насыщает витаминами и микроэлементами.

Фиточай от простуды

Цветки липы — 1 часть

Цветки и измельчённые листья малины — 1 часть

2 столовые ложки смеси *лекарственных трав* залить 2 стаканами кипятка, кипятить на водяной бане 15 минут, процедить. Пить в горячем виде на ночь.

Укрепляет защитные силы организма, понижает температуру тела.





Растения, находящиеся под охраной человека

Венерин Башмачок



Ландыш



Колокольчик



Медуница





СЕГОДНЯ НА УРОКЕ

- Я узнал ...
- Меня удивило ...
- Я задумался над ...
- Я научился ...
- Я смогу ...