

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа» пгт. Троицко-Печорск*

«Ритмика и танец»

*Учитель: Штефаница Тамара
Борисовна*

*пгт. Троицко-Печорск
август 2015*

Р И Т М И К А

И

Т А Н Е Ц





*Дисциплина «Ритмика и танец»
является первой ступенью в
хореографическом образовании*

*Хореография – это искусство
танца*

Учиться танцевать можно:

- на уроках ритмики*
- в танцевальных кружках, студиях*
- в школах искусств, гимназиях искусств*



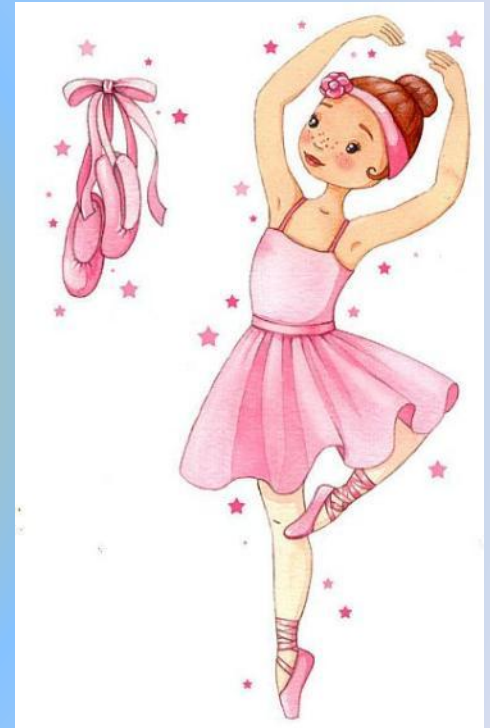
Специальная одежда для занятий танцем:

- гимнастический купальник

- лосины

- обувь

(чешки, балетные мягкие туфли)



Правила на уроке ритмики:

- *слушать учителя – главное правило*
- *соблюдать дисциплину*
- *быть внимательными*
- *быть вежливыми друг к другу*

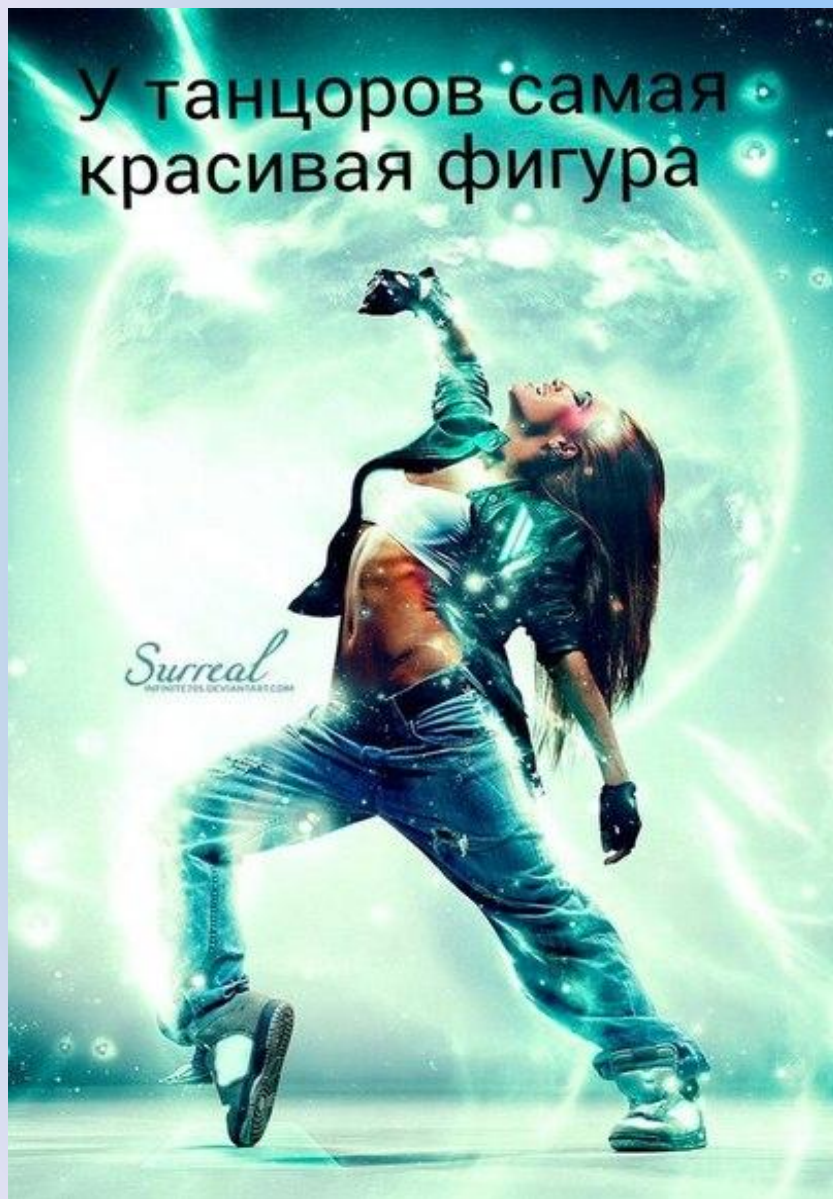
Танец –

это:



*Хорошие
манеры*

У танцоров самая
красивая фигура



осанка



гибкость



растяжка



пластика



ПРЫЖОК



артистичность



Фотограф Виктор Смирнов. foto_sstudio@mail.ru 8-916-756-11-29.

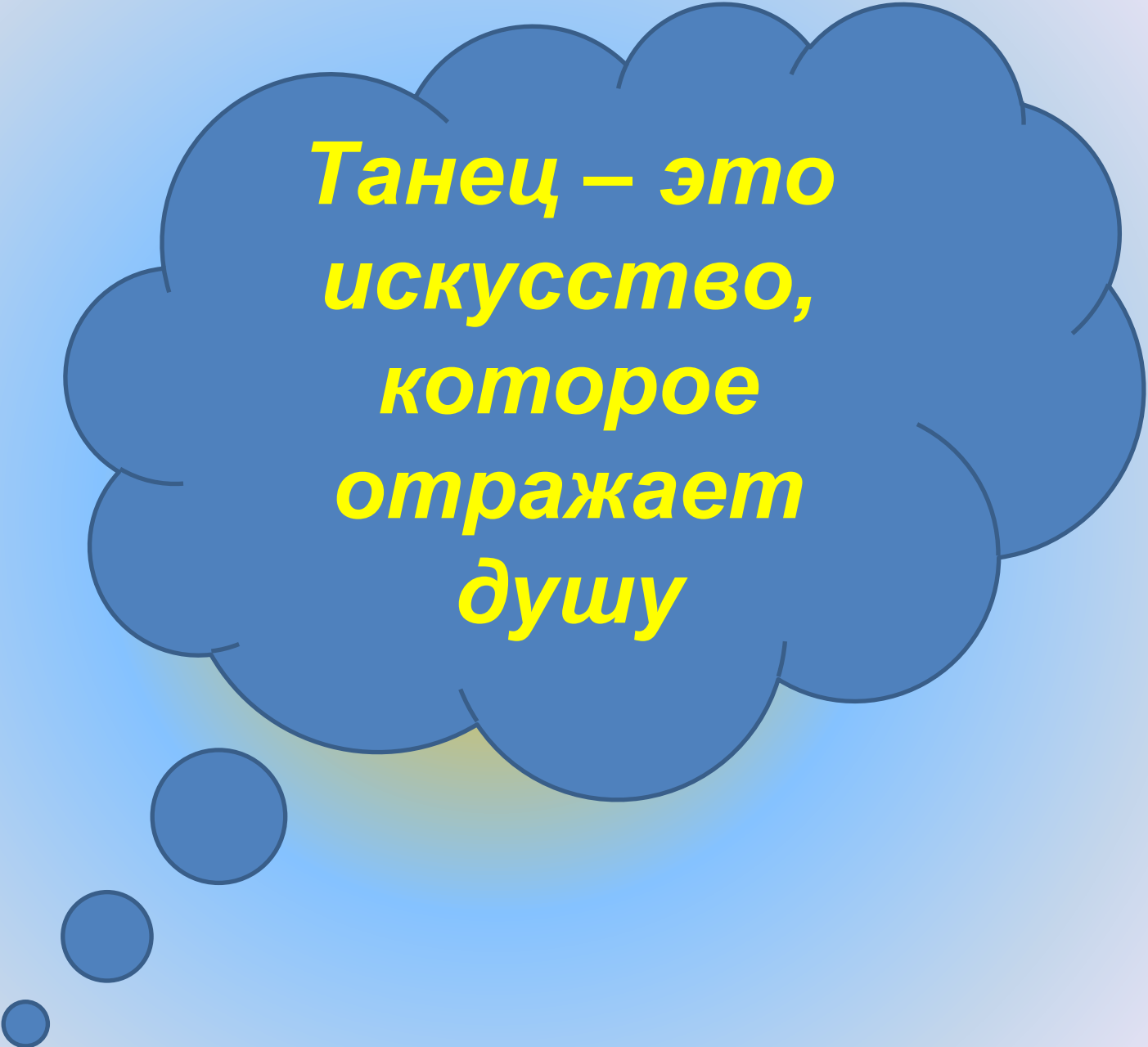
задор



вдохновение



Полет души и наслаждение!



***Танец – это
искусство,
которое
отражает
душу***



*к
р
а
с
о
т
а*



*Танцевальная группа «Грация» МБОУ
СОШ №2*



«Грация»



*«Грация»
в Анапе*



*Хореографическая студия
«Радуга»*



«Радуга» в Москве



Хореографическая студия «Подсолнухи»



«Подсолнухи»

Dancing Cats



Kalachov Oleg 2006 ©

2krota.ru

Танец увлекает всех!!!

depositphotos



depositphotos



depositphotos



depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

© depositphotos

depositphotos



depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos

depositphotos



С новым Танцевальным сезоном!