



ПРОЕКТ «Виды спорта»



Цель проекта:

- сохранение и укрепление здоровья детей
- повышение работоспособности детей через организацию подвижных игр и игр с элементами спорта
- формирование основ здорового образа жизни у дошкольников с нарушением слуха
- привлечение родителей к совместной активной деятельности в вопросах физического воспитания



Тип проекта:

творческий, открытый в КУ «НС(К) ОШ I, II вида» и за её пределами, фронтальный



Время проекта: долгосрочный (сентябрь –апрель)



Вид: детско-родительский

Участники проекта: дети дошк.группы 4 –го года обучения, воспитатели группы, сурдопедагог, родители.



Задачи:

□ Познакомить детей с разными видами спорта



□ Развивать положительную мотивацию к занятиям спортом, здоровому образу жизни



□ Расширять двигательные возможности ребенка за счет освоения новых доступных движений



□ Познакомить с новыми словами по теме спорта (чемпион, медаль, стадион и т.д.)



□ Привлечь родителей к совместной активной деятельности в вопросах физического воспитания



Предполагаемые результаты:

- Сохранение и укрепление здоровья детей
- Правильное физическое развитие детского организма
- Сформированность гигиенической культуры у детей, наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения
- Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов
- Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья детей
- Активное участие родителей в жизнедеятельности ДОУ



Выход продукции:

- Консультация «Витаминный календарь» (в уголок для родителей)
- Занятия по ознакомлению с окружающим миром «Формирование культурно-гигиенических навыков у детей», «Части тела»
- Анкетирование родителей
- Детско-родительские соревнования «Ловкие, сильные, смелые»
- Открытое мероприятие «Здоровье в порядке - спасибо зарядке» (для родителей)
- Экскурсия в спортивный комплекс города «Триумф»
- Альбом «Подвижные игры народов России»
- Презентация проектов родителями и педагогами на родительском собрании



Этапы работы:

Подготовительный

Разработка проекта, планирование работы с детьми, родителями и педагогами

Практический

Занятия по ознакомлению с окружающим; беседы с детьми и родителями; игровая деятельность; физкультурные занятия; прогулки с включением подвижных игр; пальчиковая гимнастика (ежедневно во время режимных моментов); зрительная, дыхательная гимнастика на соответствующих занятиях; оздоровительная гимнастика после дневного сна (ежедневно); физкультминутки и паузы (на малоподвижных занятиях, ежедневно); эмоциональные разрядки, релаксация; ходьба по массажным коврикам; экскурсии в спортивные комплексы города

Аналитический

Презентация своих проектов родителями и педагогами на родительском собрании



Утренняя гимнастика

Будем мы всегда здоровы,
И спросите у любого,
Физкультурой нам не лень
Заниматься каждый день!



Занятие из серии «Здоровье»



Закаливание, профилактика плоскостопия



Гимнастика для глаз, физминутки



Дыхательная гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Праздник спорта и здоровья «Ловкие, сильные, смелые»



Экскурсия в спортивный комплекс «Триумф»





Спортивные игры на прогулке



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Презентацию подготовила
воспитатель КОУ НШООВЗ №1
Огирева Л.В.

