

Путешествие на поезде Олимпиады

Олимпиада зимняя
Скоро будет в Сочи,
И туда попасть
Хотелось бы мне очень.

Подготовила: воспитатель по физической
культуре МАДОУ ЦРР- детский сад № 10
«Чебурашка» - Резанова В.П.



Виват, Россия, браво Сочи!

Чудесная страна Спортландия,
Страна здоровья, грации и красоты,
Страна терпения, силы, воли.
Страна побед. Страна мечты.
Но в эту чудную страну не каждый попадет.
Лишь только тот, кто любит спорт
И верно по пути идет.



Конькобежный спорт

Конькобежный спорт (скоростной бег на коньках) — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу. Конькобежный спорт — один из старейших видов спорта

Кто десять километров,
Качая в такт рукой,
Бежит быстрее ветра
Согнувшись кочергой?



Шорт-трек

Скоростной бег на коньках на короткой дорожке — форма конькобежного спорта. В соревнованиях несколько спортсменов (как правило 4—8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.



Фигурное катание

На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп...
Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется....

зимний вид спорта,
в котором спортсмены перемещаются
на коньках по льду
с выполнением дополнительных
элементов, чаще всего под музыку.



Хоккей

Хоккей с шайбой — спортивная игра, подвид хоккея, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.



Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -
Значит там игра –



Лыжные виды спорта

Лыжные гонки — соревнования на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.).
Относятся к циклическим видам спорта.

Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки,
Но не бью коней, их жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега.
Что это?



Слалом

Слалом — спуск с горы на лыжах по трассе длиной 450—500 м, размеченной воротами. Во время прохождения трассы спортсмены обязаны проехать через все ворота; за пропуск ворот или пересечении их одной лыжей спортсмены снимаются с соревнований. Результат определяют по сумме времени, показанного в двух спусках на двух различных трассах.



Биатлон

Долго ходом шли коньковым
Друг за дружкой втроем,
Было очень нелегко им
Забираться на подъем.
Вдруг отточенным движеньем
Хватъ винтовки – и стрелять!
Бьют прицельно по мишеням, –
Раз, другой, четыре, пять.
И помчались под уклон.
Что же это? ...



Биатлон — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.



Прыжки с трамплина

Трамплин - гора крутая,
Высокая такая.
С неё быстрее птицы
Спортсмен на лыжах мчится



Прыжки с трамплина —
вид спорта, включающий
прыжки на лыжах со
специально оборудованных
трамплинов.

Фристайл

Фристайл (англ. Freestyle skiing) — вид лыжного спорта.
В состав фристайла входят: лыжная акробатика, ски-кросс и могул.

Могул — это спуск по бугристому, кочковатому склону. Лавируя между буграми, спортсмен постоянно поворачивает ноги с лыжами то в одну, то в другую сторону. Трасса спуска содержит два трамплина, на которых лыжник демонстрирует прыжки.



Ски-кросс – гонка по специальной горнолыжной трассе, включающая в себя снежные препятствия в виде различных трамплинов, волн, и виражей. Считается самым сложным видом фристайла.

В лыжной акробатике спортсмены со специального трамплина совершают серию различных по сложности прыжков и сальто.



Сноубординг

Сноуборд - это монолыжа с окантовкой, на которой установлены крепления для ног)



Сноубординг (англ. snowboarding, от snow – снег и board – доска) – вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона с выполнением акробатических элементов на сноуборде.

Санний спорт

Санний спорт — это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.



Бобслей

Бобслей (от англ. bobsleigh) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях — бобах. В программу зимних Олимпийских игр бобслей был включен начиная с 1924 года.



Скелетон

Скелетон (англ. Skeleton, букв. — скелет, каркас) — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух заездов.



Кёрлинг

Кёрлинг (англ. curling, от скотс. curr) — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»). От каждой команды — четыре игрока.



Спасибо за внимание!

Вся Россия рада!
У нас ОЛИМПИАДА!
Праздник спорта мировой
Начинается зимой.

