

№14-15 диеталық стол



Кіріспе

- Емдік тамақтандыру (диетотерапия)-комплектті емдеудің ең маңызды элементі. Әдетте, ол емдеудің басқа әдістерімен (фармакотерапия, физиотерапевттік ем-шаралар) қатар жүргізіледі. Кейбір жағдайда ас-қорыту жүйесін немесе зат алмасу процестерін емдегенде емдік тамақтандыру басты емдік терапияға жатады, басқа жағдайда науқастың тезірек сауығуына жағымды тиімділігін береді.

диета

- Тәуліктік емдеу рационын диета деп атайды. Диеталық тәртіп аурудың ерекшелігіне, оның кезеңдеріне, сырқаттың жағдайына қарай белгіленеді.

Кез-келген диета емдік тамақтандырудың келесі негізгі принциптерімен сипатталуы керек: Калориялығы және химиялық құрамы (ақуыз, май, көмірсу, минералды заттар, дәрумендердің белгілі мөлшері);

Тағамның физикалық қасиеттері (көлемі, салмағы, температурасы, консистенциясы);

№14 емдік

Тағайындалуы: Несептің сілтілі реакциясы және фосфор-кальций тұздарының дамуымен сипатталатын фосфатурия

Сипаттамасы: несептегі реакцияны қышқыл етіп өзгертуге көмектесетін тағамдар енгізу.

Зәрдегі фосфор-кальций тұздарын жоғалтуға жол бермейтін және олардың организмнен кетуіне жол бермейтін қолайлы жағдайларды жасау (қышқылдыққа қарай қышқыл-негіз балансында ауысуға ықпал ететін).

№14-диетаның жалпы сипаттамалары

Диета қышқыл және шектік сілтілік валенттілігі мен кальций тұздарына бай тамақ өнімдерімен басым.

Қоректік заттардың және энергияның құндылығының мазмұнына сәйкес, диета дененің физиологиялық қажеттіліктеріне сәйкес ақуыздарда, майлар, көмірсуларда және алмастырылмайтын тамақтану факторларына сәйкес келеді.

Қарсы болмаған жағдайда сұйықтықты көп мөлшерде енгізу ұсынылады (егер қан айналымы бұзылмаса)

Аспаздық өңдеу әртүрлі.

№14 диетадағы химиялық құрамы мен энергиялық

құндылығы

- Протеиндер 100 г (олардың 60% жануарлар), 100 г май (25-30 г өсімдік), 400 г көмірсу, 6 г тұз; 2900 ккал калория; ретинол 0,6 мг, каротин 8,4 мг, тиамин 1,9 мг, рибофлавин 1,9 мг, никотин қышқылы 23 мг, аскорбин қышқылы 130 мг; натрий 4.4 г, калий 4,7 г, кальций 0,95 г, магний 0,4 г, фосфор 1,9 г, темір 0,06 г

- Диета негізінен қышқылдық валенттілігі мол ет өнімдерін қамтиды, кальций тұздарының мөлшері шектелген. Сүт, ірімшік, ірімшік, жұмыртқа, йогурт, көкөністер, жемістер мен жидектерді тұтынуды азайту керек.
- Сұйықтықты тұтынуды арттыру керек (күніне кемінде 3 литр). Қуат режимі стандартты болып табылады.

Диета №14 үшін алынып тасталған тағамдар

- Сүт, көкөніс және жеміс сорпалары.
- Тұздалған ет, тұздалған балық. Ет, балық, көкөніс тағамдары алынып тасталады.
- Сүт өнімдері.
- Жоғарыда аталғандардан басқа, картоп, көкөніс және жеміс.
- Жеміс, жидек және көкөніс шырындары.
- Ет және тағамдық майлар.
- Рұқсат етілмейтіндер: сілтілендіретін әсері бар тағамдар.

№ 15 диета



Тағайындалуы: барлық пациенттер ауырған жағдайда яғни жалпы стол.

Сипаттамасы: дәрумендердің екі есе көбейген толыққұнарлы тағам, майлы ет тағамдары шектеледі.

Дайындалатын өнім мен тағам түрлері: қара бидай наны, көп мөлшерде жеміс жидектер, көкөніс өнімдері, сүт, ақ нан, картопты гарнир ретінде ұсынады, тәулігіне 4-5 рет қабылданады.

Рұқсат етілмейтіндер: майлы ет.