



Подготовила: Матюнина М.А



**НОВЫЙ ГОД ШАГАЕТ ПО ПЛАНЕТЕ**



## РОЖДЕСТВЕНСКИЕ И НОВОГОДНИЕ ОБЫЧАИ НА РУСИ

Когда празднуют Новый год, наряжают елки, зажигают свечи, дарят подарки. Вся новогодняя символика глубоко укоренена в народных традициях. Сам момент встречи двух времен, нового и старого, нарождающегося и умирающего, ощущался всегда как особое, таинственное событие, как момент встречи двух миров: «этого» и «того». Поэтому, например, у славянских народов многие новогодние, а также рождественские блюда так напоминают поминальные – это, например, кутья, или, как ее еще называют, коливо, или сочиво, которое и дало название кануну Рождества – сочельник.

Было принято призывать к столу Мороз, или Морозко, особо почитаемого в тех краях, где свирепствовали зимы. С приходом христианства эти обряды не исчезли совсем, а лишь трансформировались и превратились в детские сказочные обычаи.

А игрушки на елке напоминают сохранившийся до сих пор в некоторых местах обычай завязывать на ветке дерева ленточку как знак своей мечты.





На Руси новогодние праздники праздновались широко. В течение двух недель отмечали Рождество, Новый год и Крещение. Эти недели назывались святочными. За долгие годы сложились своеобразные рождественские и святочные традиции и обычаи.

Например, в Рождество было принято рядиться и колядовать. Обычно этим занималась молодежь. Девушки и парни надевали тулупы, вывернутые овчиной наружу, маски разных животных и стучались в разные дома. Они веселили хозяев, а те одаривали их рождественским угощением. Дети тоже колядовали. Они брали рождественскую звезду, шли по селу, стучались в дома и пели колядки. В них хозяевам желали счастья, богатства, удачи и за это хозяева одаривали колядующих.

### **НОВОГОДНЯЯ ЕЛКА**

Конечно, главным атрибутом встречи Нового года является праздничная елка. Обычай наряжать елку возник давным-давно. Первое упоминание о новогодней елке относится к 1600 году. Она была установлена во французской провинции Эльзас и украшена бумажными розами. Обычай этот переняла Германия, где елку стали увешивать цветными бумажными полосами, мишурой и цветными лентами. Каждая лента символизировала загаданное желание.



## Пальчиковая гимнастика «Новый год»

Наступает Новый год!

(Хлопаем в ладоши)

Дети водят хоровод.

(Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты,  
кисти вращаем внутрь-наружу)

Висят на елке шарики,

(Поочередно соединяем пальцы на двух руках,  
образуя шар)

Светятся фонарики.

(Фонарики)

Вот сверкают льдинки,

(Сжимать и резко разжимать кулаки  
поочередно)

Кружатся снежинки.

(Легко и плавно двигать кистями)

В гости Дед Мороз идет,

(Пальцы шагают по коленям или по полу)

Всем подарки он несет.

(Трем друг об друга ладони)

Чтоб подарки посчитать,

(Хлопаем по коленям или по полу, одна  
рука - ладонью, другая - кулаком, затем меняем)

Будем пальцы загибать:

(по очереди массируем каждый палец)

1,2,3,4,5,6,7,8,9,10.



Затем возникла идея повесить на елку посеребренные и позолоченные картофелины и яблоки. В 1815 году появилась первая иллюминация. Это были зажженные свечи. В 1850 году стали делать первые стеклянные украшения. Из Германии обычай украшать елки перешел в Скандинавию, в Россию, а также в страны, где елки вообще не растут, - в Италию, Грецию, Испанию, куда их привозили из северных стран. На Британских островах сохраняется еще старый обычай украшения дома к Рождеству вечнозелеными растениями, такими как плющ и другие. Позже эта традиция трансформировалась в рождественское дерево - елку как символ неумирающей природы. Сейчас к Рождеству почти в каждом английском доме украшают елку разноцветными блестящими игрушками и сладостями, а на верхушке обычно укрепляют рождественскую фею или большую серебряную звезду.

В Финляндии крупные еловые ветки прикрепляют по периметру двери, обвивают широкой красной лентой и украшают большими елочными шарами.



## НОВОГОДНИЕ ОБЫЧАИ СТРАН И НАРОДОВ МИРА

- Британцы предпочитают праздновать Рождество – семейный праздник – в родном доме. Если на семейный сбор приходит гость, то он обязательно приносит с собой кусочек угля и бросает его в камин. Этот уголек – пожелание благополучия и тепла семейному очагу. Все британские колокола провожают старый год приглушенным звоном. А новый год каждый колокол приветствует так громко, как только может. И каждый англичанин к Рождеству и Новому году обязательно украшает свой дом хвойными композициями с колокольчиками.
- Жители Дании твердо уверены, что настоящий Санта-Клаус живет в Гренландии. Рядом с ним живут гномы, которые целый год помогают Санта-Клаусу готовить рождественские подарки, а в Новый год разносят эти подарки по домам вместе с Сантой. Датчане считают, что если под Рождество не накормить «своего» гнома рисовой кашей с изюмом и корицей, то он целый год будет причинять тебе мелкие пакости. Вот почему кастрюля с кашей всю рождественскую ночь стоит без крышки – для угощения гномов.



## Физкультминутка «Наша елочка».

Любим елочку мы нашу.

(Поднять руки, тянуть вверх.)

Нет ничего на свете краше.

(Руки на пояс, наклоны в стороны.)

Мы подарим ей игрушки:

(Руки вытянуть вперед, поклон, руки опустить.)

Звездочки, шары,

(Выпрямиться, руки в стороны.)

Хлопушки.

(Руки на пояс.)

Будем прыгать, веселится.

(Прыжки на месте.)

Прилетят снегирь, синица.

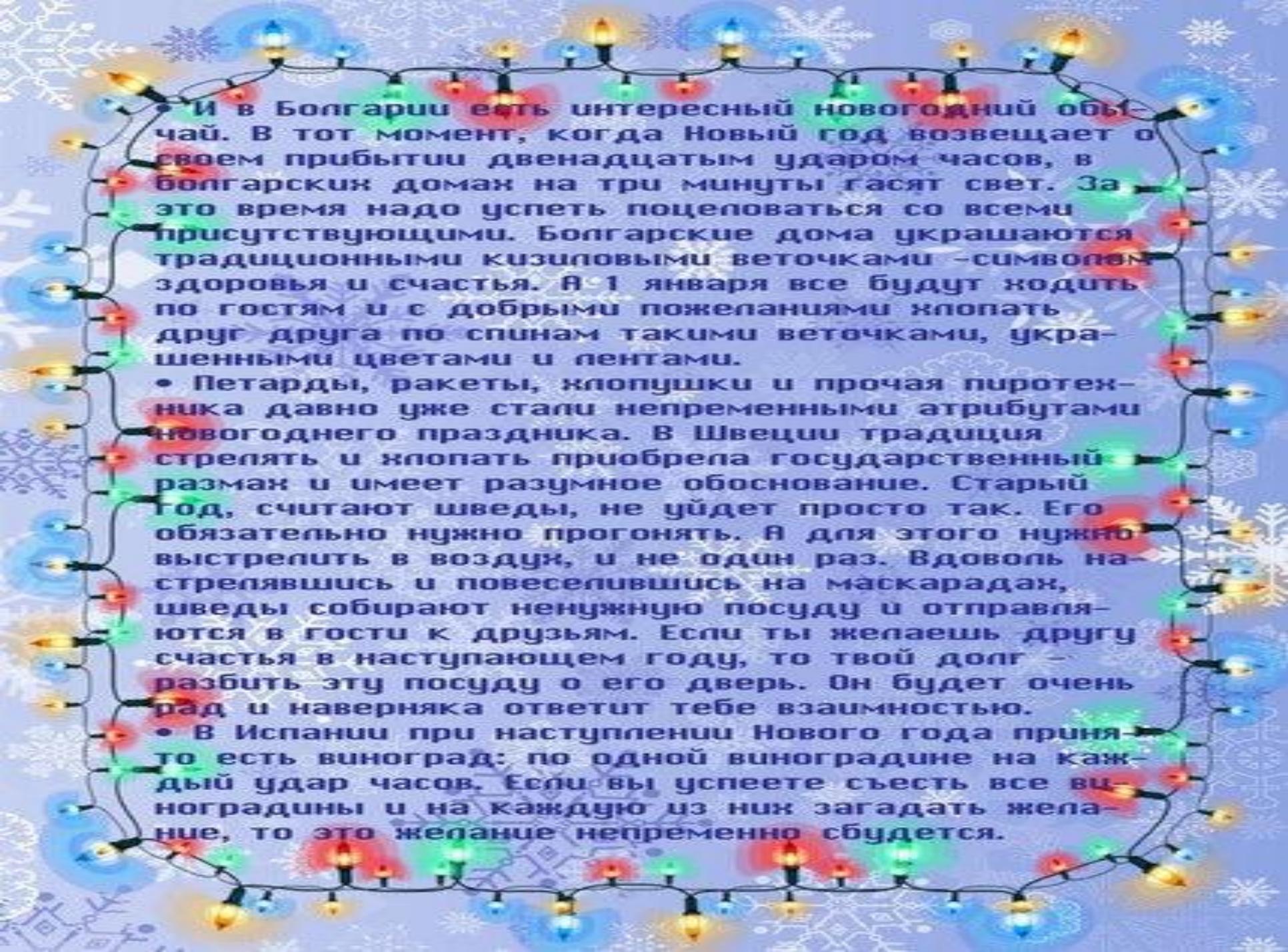
(Машут руками («крыльями»))

Придет множество гостей.

(Ходьба на месте.)

Пригласим мы всех друзей!

(Руки в стороны, поклон вперед.)



И в Болгарии есть интересный новогодний обычай. В тот момент, когда Новый год возвещает о своем прибытии двенадцатым ударом часов, в болгарских домах на три минуты гасят свет. За это время надо успеть поцеловаться со всеми присутствующими. Болгарские дома украшаются традиционными кизиповыми веточками - символом здоровья и счастья. А 1 января все будут ходить по гостям и с добрыми пожеланиями хлопать друг друга по спинам такими веточками, украшенными цветами и лентами.

- Петарды, ракеты, хлопушки и прочая пиротехника давно уже стали неизменными атрибутами новогоднего праздника. В Швеции традиция стрелять и хлопать приобрела государственный размах и имеет разумное обоснование. Старый год, считают шведы, не уйдет просто так. Его обязательно нужно прогонять. А для этого нужно выстрелить в воздух, и не один раз. Вдоволь настрелявшись и повеселившись на маскарадах, шведы собирают ненужную посуду и отправляются в гости к друзьям. Если ты желаешь другу счастья в наступающем году, то твой долг - разбить эту посуду о его дверь. Он будет очень рад и наверняка ответит тебе взаимностью.

- В Испании при наступлении Нового года принято есть виноград: по одной виноградине на каждый удар часов. Если вы успеете съесть все виноградины и на каждую из них загадать желание, то это желание непременно сбудется.

