

**Всё ж для счастья надо мало:  
Мир в семье, любовь и дети...**

**Итальянский художник  
Eugenio Zamponi (1859 – 1944)**

**Семья, внутренне спаянная любовью и счастьем, есть школа духовного здоровья, уравновешенного характера, творческой предприимчивости. В просторе народной жизни она подобна распустившемуся цветку.**

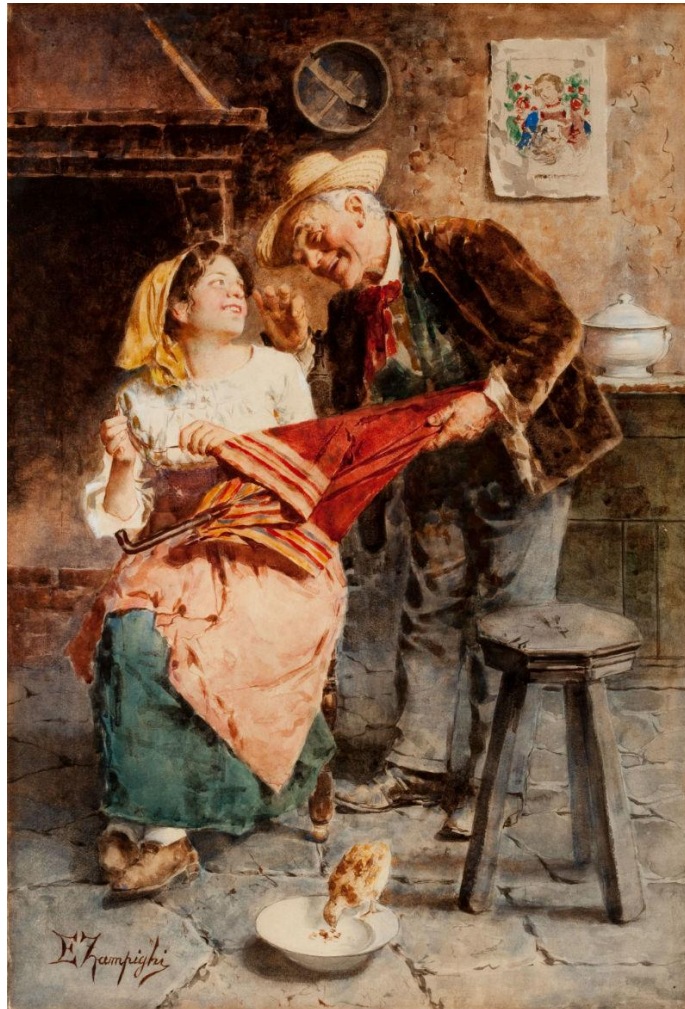
**И.А. Ильин**

# Семейное счастье

Можно жить без капитала,  
Но богаче всех на свете.  
А ведь надо очень мало:  
Мир в семье, любовь и дети.



Не понять капиталистам,  
Этой радости – обычной.  
Как без грязных денег, чистой,  
Жизнью жить вполне приличной.



Ведь союзы создаются,  
Не по подписи в контракте.  
А когда два сердца бьются –  
В одном ритме, в одном такте.



Эта истина простая,  
С давних лет известна многим.  
Для кого-то зарастают  
Чащей быта к ней дороги.



Кто-то попросту не хочет  
Видеть радости душевной.  
О себе родном хлопочет,  
Для иллюзии «волшебной».



Покупают замки люди.  
Денег копят – миллионы!  
Они жить роскошно будут,  
Но бездушно – по закону.



Ну скажи мне, моя радость,  
Неужели нам для счастья  
Золотые горы надо?  
Или денежные страсти?





Можно ведь без капитала  
Жить богаче всех на свете.  
Всё ж для счастья надо мало:  
Мир в семье, любовь и дети.

**Александр**

**Бабушкин**



## ПРАВИЛА СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ.

**I. Никогда не забывать о главном.** Во всех обстоятельствах жизни (а особенно в тяжелых) нужно помнить, что мы живем вместе не для того, чтобы выяснять, кто прав, кто виноват, или перевоспитывать друг друга, а для того, чтобы вместе стремиться к миру, любви и счастью.



**2. Семья - это МЫ.** Если человек пытается жить какой-то своей собственной жизнью, отдельной от жизни семьи, то счастья в семье не будет. В семейной жизни нужно забыть местоимение «я» и, наоборот, всегда помнить другое слово - «мы». Всё: вступив в брак, я уже не один и должен постоянно думать, как сделать так, чтобы было хорошо не только мне, но и нам.



**3. Стараться больше общаться.** Несмотря на большую занятость вне дома и на многочисленные дела домашние, находите время для семейного общения. Общение - основа хороших взаимоотношений супругов.



**4. Обсуждать насущные проблемы.** Важные решения принимать сообща. Убедился на собственном опыте, что, когда проблему «проговариваешь», обсуждаешь, спрашиваешь мнения и совета других, всегда удастся принять более взвешенное и правильное решение, особенно когда речь идет о деле, важном для всей семьи. Если спрашиваешь совета - значит уважаешь, а это всегда располагает, служит к укреплению семейных отношений. К тому же другой человек видит проблему под другим углом и может заметить то, на что ты не обратил внимания. Общаясь, нужно обсуждать не только важные дела, но и любые интересующие вас вопросы.



**5. Уважать друг друга.** Супруги должны оказывать друг другу ежедневное уважение. И, конечно, детям должно чтить родителей, а родителям с уважением относиться к детям. Хотим, чтобы наши близкие хорошо относились к нам, уважали нас, прислушивались к нашим словам? Будем сами первые подавать им пример такого отношения.



**6. Не пытаться переделать, перевоспитать свою половинку. Уметь видеть хорошие, светлые стороны своих близких и своей семейной жизни. В жизни есть масса светлых, приятных моментов, просто нужно это все уметь увидеть. Это очень важно - видеть положительные стороны своих близких и пытаться изменить не самих людей, а отношение к ним и с ними.**



**7. Не давать волю гневу и другим отрицательным эмоциям.** Гневающийся всегда неправ. Любому понятно, что раздражительность, гнев, ссоры разрушают хорошие отношения. Но гнев также не дает решить ни одной проблемы. Потому что в гневе человеку почти невозможно принять правильное решение: его разум помрачен. «Во время гнева не должно ни говорить, ни действовать», - сказал Пифагор. И все серьезные разговоры следует вести только в спокойном состоянии духа.





Недоразумения, обиды нужно не «солить», а уметь обсуждать, спокойно и без раздражения. Все мы разные, и противоречия в браке неизбежны, но когда с любовью, без гнева супруги вместе ищут решение, всегда можно прийти к согласию и компромиссу.

Что касается других негативных эмоций - уныния, тоски, печали и прочих, следует помнить, что в браке они отравляют жизнь уже не только нам самим, но и всей нашей семье. Не только нас лично мучают эти страсти, но и наши родные и близкие страдают из-за нас. И хотя бы ради них нужно бороться со своими страстями.



**8. Чаше радовать своих домашних.** Современный обыватель окружен негативной, пугающей информацией: убийства, аварии, катастрофы, просто беспорядок в стране... И как хорошо, если в семье мы будем получать положительные эмоции. Неужели сложно хотя бы пару раз в день рассказывать друг другу что-то хорошее, делиться приятными впечатлениями? Слово ласки, благодарности, сказанное с утра, способно улучшить настроение на весь день.



**9. Оказывать помощь и проявлять взаимовыручку.** В каждой семье каждый из членов, как правило, имеет свой круг обязанностей. Конечно, эти обязанности нужно выполнять хорошо, но бывают моменты, когда требуется помощь близких. И авторитет даже самого маститого академика не упадет, если он поможет жене: пропылесосит ковер, пока она готовит ужин к приходу гостей. Если в семье взаимовыручки нет, может получиться, как в одной восточной притче. Муж и жена строго распределили обязанности. Жена отвечает за все, что внутри дома, а муж за все вне дома. И когда в доме случился пожар, супруг не побежал помочь жене, и дом сгорел дотла. [Священник Павел Гумеров](#)

