

# Недоношенные дети



Подготовила студентка 4 курса  
лечебного факультета  
Лущик Светлана Михайловна

# ВВЕДЕНИЕ

Выводы многих исследователей, изучавших качество жизни детей, рождённых с очень низкой (от **1000** до **1499** г) или экстремально низкой (**999** г или менее) массой тела, сходятся в неутешительных прогнозах: практически здоровыми из них вырастают **не более 10-25%.**

# Первое исследование

группа наблюдения 172  
ребёнка

134 с очень  
низкой массой  
тела при  
рождении  
(ОНМТ)

38 с  
экстремально  
низкой массой  
тела при  
рождении (ЭНМТ)

# НАРУШЕНИЯ



Тип нарушения	ОНМТ	ЭНМТ
<i>пневмония и перинатальное поражение ЦНС</i>	<i>100%</i>	<i>100%</i>
<i>незрелость головного мозга</i>	<i>34%</i>	<i>100%</i>
<i>заболевания органов зрения</i>	<i>14%</i>	<i>42%</i>
<i>перивентрикулярная лейкомаляция</i>	<i>6%</i>	<i>29%</i>
<i>бронхолёгочная дисплазия</i>	<i>8%</i>	<i>21%</i>
<i>анемия</i>	<i>16%</i>	<i>18%</i>
<i>инфекция</i>	<i>4%</i>	<i>2%</i>

# Второе исследование

оценивали  
заболеваемость  
годовалых детей,  
рождённых в 28–36  
нед гестации.

# РЕЗУЛЬТАТ

1. • заболевания сердечно-сосудистой системы — в **8** раз выше (у **24%**);
2. • нарушение массы тела — в **3,5** раза выше (у **21%**);
3. • анемия — в **3,5** раза выше (у **21%**);
4. • заболевания центральной нервной системы (синдром двигательных нарушений и нервно-рефлекторной возбудимости, гипертензивный синдром, задержка темпов моторного развития — в **3** раза выше [у **89%**]);
5. • заболевания глаз — в **2,5** раза выше (у **30%**);
6. • дисбактериоз кишечника — почти в **2** раза выше (у **18%**).

# Ретинопатия недоношенных

– сосудисто-пролиферативное заболевание сетчатки недоношенных первых месяцев жизни

- Наличие зрения у недоношенных оценивается по реакции ребенка на свет: **зажмуривание, рефлекс Пейпера** (при резком освещении глаз новорожденных наблюдается быстрое откидывание головы назад)
- *Зрительные функции у недоношенных детей развиваются гораздо медленнее, чем у доношенных. Кратковременная фиксация появляется к **2,5-3-м** месяцам у рожденных со сроком гестации до **30** недель; в **1,5-2** месяца при гестации **31-32** недели и в **1-1,5** месяца у **33-34** недельных, тогда как у доношенных в течение первой недели.*

**ЧЕМ БОЛЕЕ ГЛУБОКО  
НЕДОНОШЕННЫМ  
РОЖДАЕТСЯ РЕБЕНОК, ТЕМ  
БОЛЕЕ ВЫРАЖЕНО  
ОТСТАВАНИЕ В РАЗВИТИИ  
ЗРИТЕЛЬНОГО  
АНАЛИЗАТОРА.  
ОСЛАБЛЕННАЯ ОБЩАЯ  
РЕАКЦИЯ НА СВЕТОВОЕ  
РАЗДРАЖЕНИЕ, ЧАСТО  
ОТСУТСТВИЕ РЕАКЦИИ  
ЗРАЧКОВ НА СВЕТ, НЕ  
ВСЕГДА СИММЕТРИЧНЫЙ  
ИХ ДИАМЕТР,  
ОПАЛЕСЦЕНЦИЯ РОГОВИЦЫ  
И ДРУГИЕ ОСОБЕННОСТИ  
ОРГАНА ЗРЕНИЯ  
НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ  
ДОЛЖНЫ УЧИТЫВАТЬСЯ  
ПРИ ОЦЕНКЕ ОБЩЕГО  
СОСТОЯНИЯ И  
НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО  
СТАТУСА РЕБЕНКА.**







*Неврологические исходы после преждевременных родов по работе T.Moore, E.M.Hennessy et al., 2012*  
*нормальное развитие при ранних преждевременных родов имеет место*

- 1. в 22 недели- у 48%*
- 2. в 23 недели - у 53%*
- 3. В 24 недели – 65%*



*на одного годовалого  
ребёнка, имевшего при  
рождении массу тела  
менее 1500 г, придется  
по меньшей мере ЧЕТЫРЕ  
(4) заботы*

# КЛАССИФИКАЦИЯ

## 1 степень

- рожденных на 34-36 неделе с весом 2001-2500

## 2 степень

- рожденных на 31-33 неделе с весом 1501-2000 граммов

## 3 степень

- рожденные на 28-30 неделе с весом 1001-1500 граммов

## 4 степень

- рожденные до 28-ой недели с весом менее 1 кг

# Выхаживание недоношенных детей

Факторы

Срок  
родоразрешения

Оптимальные  
условия

Вскармливание

## 18-21 неделя

- малыш весит меньше **1000** граммов, рождаются такие недоношенные дети в менее **5%** всех случаев.
- Прогноз: эндокринные болезни, расстройство питания, рахит; гипотрофия, острый бронхит, пневмония; болезни органов дыхания, кровеносной системы.



## 22-26 недель

- вес тела от **1** до **1,5** килограмма.
- Прогноз: могут ожидать такие проблемы, как: частые соматические нарушения; деформации и врожденные отклонения в развитии; заболевания дыхательных и кровеносных органов; болезни эндокринной и пищеварительной систем, нарушенный обмен веществ.

В разных странах - разная тактика. Так в сроке 22-23 недель отказ от реанимации в Италии, Испании, Бельгии, Франции, Финляндии, Нидерландах.

В сроке более 25 недель индивидуальный подход во Франции, Италии,

## 27-31 недель

вес **1500-2000** граммов

Прогноз: могут ожидать такие проблемы, как: дефицит питания, замедленный рост, сепсис; дистресс-синдром, гемолитические заболевания; нарушенный церебральный статус, ядерная желтуха и др.



## 32-33 недель

- Около **98%** таких малышей выживает. В большинстве случаев они весят от **1,3** до **2,2** кг и выглядят более худыми, чем полностью доношенные дети.
- Прогноз: у них выше риск развития проблем в обучении и поведении.





## 34-36 недель

- Они почти также приспособлены, как и полностью доношенные дети. Эти недоношенные малыши весят от **2** до **2,7** кг.
- Прогноз: Могут возникнуть проблемы с дыханием и кормлением, терморегуляцией, а также **ЖЕЛТУХА**. Риск возникновения небольших сложностей с обучением и поведением у них повышен.



# Выхаживание

*Детская  
реанимация*



*Отделение  
недоношенн  
ых детей*



**Дом**

# Детская реанимация

**А. Кувез**

**В. Температура и влажность**

**С. Контроль над дыханием**

**Д. Высокочастотная  
осцилляционная ИВЛ**

**Е. Лечение**

**Ж. Уход за кожей**

**З. Восполнение жидкости**

**И. Сурфактант**

**РЕБЕНКА ПЕРЕВОДЯТ НА СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП, КОГДА ОН ПЕРЕСТАЕТ НУЖДАТЬСЯ В ИСКУССТВЕННОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ ЛЕГКИХ И/ИЛИ ПРОВЕДЕНИИ ИНТЕНСИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ВИДЕ ВНУТРИВЕННЫХ ВЛИВАНИЙ.**

# Отделение недоношенных детей



- А. Тепловой режим**
- В. Метод «Кенгуру»**
- С. Наблюдение**
- Д. Лечение**
- Е. Реабилитация**

# Реабилитация

A photograph of a baby lying on its back on a white surface. An adult's hands are gently holding the baby's feet and hands, suggesting a rehabilitation or massage session. The baby is looking up and smiling slightly.

Массаж

Гимнастика в  
воде

Тактильная  
стимуляция

Ранние  
психосенсорные  
занятия

Светотерапия

# Массаж



Обычно первые сеансы массажа начинают с **1-1,5** месяца жизни. У недоношенного ребенка имеются нарушения в работе нервной системы, что ведет либо к повышению, либо понижению тонуса мышц. В первом случае преобладают процессы возбуждения, во втором — торможения

Повышенный тонус — поглаживание  
Пониженный тонус — растирание, разминание



# ГИМНАСТИКА В ВОДЕ

Проводится у умеренно недоношенного ребенка примерно **7-10** дня жизни, у глубоко недоношенного малыша — с третьей-четвертой недели жизни. Длительность процедуры в первое время не должна превышать **5-7** минут, Ребенок опускается в воду таким образом, чтобы он погрузился в нее полностью, кроме головы



# Светотерапия

## АППАРАТ "БИОТРОН"



- На участки тела воздействуют инфракрасными лучами. они улучшают работу клеток кожи и сосудов, а также проникновение кислорода в ткани. Благодаря такому эффекту запускается каскад реакций на месте воздействия, которые распространяются на весь организм — "вторичные ответы".
- В результате ускоряется восстановление тканей, а также запускаются собственные механизмы выздоровления.





# ТАКТИЛЬНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ

*Закljučается в мягком воздействии на определенные зоны ладоней и пальцев недоношенного крохи. При применении методики понижается тонус мышц и улучшается выработка пищеварительных ферментов. Методика положительно влияет на развитие речи и слуха, эмоциональных реакций у ребенка.*



# Ранние психосенсорные занятия



*используются элементы кондуктивной педагогики общаться с ребенком при помощи простейших игрушек на протяжении длительного времени. В результате у ребенка, постоянно чувствующего вашу поддержку, формируются реакции (зрение, слух) согласно возрасту, улучшается познавательное и психическое развитие.*

# *Ребенок дома*

Ребенок выписывается домой, когда не нуждается в помощи медиков и при определенных условиях:

1. Вес — **2000-2300** и более граммов.
2. Малыш хорошо себя чувствует и набирает в весе стабильно на протяжении трех-пяти дней.
3. Ребенок самостоятельно удерживает температуру тела без дополнительного обогрева в течение **24-48** часов.
4. Малыш сосет грудь, даже если он делает это недостаточно активно и нуждается в докорме.

A baby with light brown hair is lying on its stomach on a white surface. The baby is looking down at a large stack of US dollar bills that are tied together with a red rubber band. The baby's hands are resting on the stack of money. The background is a soft, out-of-focus white and light blue.

Стоимость выхаживания одного недоношенного ребеночка доходит до 23 тыс \$.

Сюда включены затраты на медикаменты и материалы, без учета стоимости аппаратуры.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- *Таким образом, хотя снижение уровня младенческой смертности сегодня, конечно, и является поводом для гордости, следует помнить о том, что на оборотной стороне этой медали находится повышение частоты детской заболеваемости и инвалидности.*



- **Леонардо Да Винчи** родился весом всего в **900** граммов. Все думали, что ребенок родился мертвым, но через некоторое время он начал проявлять признаки жизни. Ребенок не только выжил, но и дожил до **67** лет



- **Исаак Ньютон** родился недоношенным и очень маленьким, его не хотели даже крестить, никто не верил, что он выживет. По словам матери Ньютона, ребенок был таким крошечным, что мог уместиться в пивной кружке. Несмотря на это Ньютон жил **84** года и стал одним из основателей классической физики.



**Антонио Вивальди** Будущий композитор родился недоношенным на два месяца, из-за чего страдал всю жизнь. Из-за узкой, не до конца развившейся грудной клетки он регулярно мучился от удушья и не мог переносить физических нагрузок.





- **Наполеон Бонапарт** При рождении Наполеон Бонапарт весил **900** граммов. Кто бы мог подумать, каких высот достигнет этот маленький, слабенький ребенок.



- **Уинстон Черчилль** родился в дамской комнате во время танцев недоношенным на **7**м месяце беременности.



**СПАСИБО ЗА**