

# «Зимние виды спорта»



Подготовили: Учителя  
физической культуры  
Агафонов А.П.  
Трубиленко М.А.

Содержание:



Вступление

Хоккей

Фигурное катание

Отечественные горные лыжи



**Зимние виды спорта в России с давних времен являются сильной стороной наших спортсменов.**

**Оно и понятно, ведь на большей части России достаточно прохладный климат, и, деваться некуда - спортом то надо заниматься, вот и приходится кататься на лыжах и санях, играть в хоккей, ну, и банально обкидываться снежками :). Я даже иногда удивляюсь, как спортсмены из других, более тёплых стран успешно выступают на зимних спортивных соревнованиях. И это прекрасно, ведь, когда спортсмен с малых лет уже стоит на лыжах, то ему легче и на различных спортивных соревнованиях**

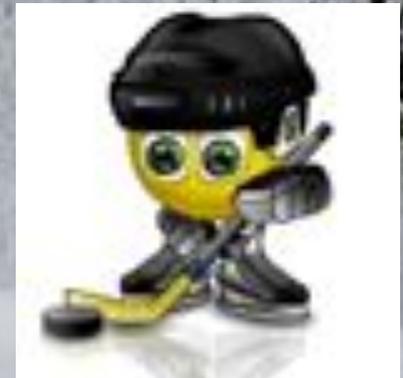


# Хоккей

**Хоккей с шайбой — спортивная игра, которая проходит на специальной, залитой льдом площадке двумя командами из шести игроков. Цель игры — забить шайбу в ворота соперника.**

**Хоккей часто называют спортом космических скоростей. Шайба летит над площадкой на огромной скорости, мчатся хоккеисты, атака сменяет атаку, то один, то другой вратарь парирует сильнейшие броски. И все постоянно повторяется. Игра очень утомительна, через каждые 40 - 50 секунд производится замена. За шайбой трудно уследить, а скорости все возрастают.**

**Огромны скорости передвижения хоккеистов, и все-таки, самое непостижимое в этой игре - быстрота тактического мышления хоккеистов, умение мгновенно разобраться в непрерывно меняющихся ситуациях, принять самое неожиданное для соперника решение и поразить его ворота.**



**Многие считают, что хоккей - это очень грубая, жестокая, сверх эмоциональная игра, но, если бы она не была такой, то, разве бы она не показалась "пресноватой", разве она не утратила бы огромную часть своих поклонников? Но все эти стычки на поле - не сведение счетов. Хоккеисты соперники, но не враги. Уважение к противнику никогда не позволит хоккеисту вести нечестную борьбу за победу. В дореволюционной России хоккей на льду не прижился. Но, попытки некоторых спортивных клубов приобщиться к новой игре привели к тому, что в далеком 1911 г. Россия вступила в Международную лигу хоккея на льду (ЛИХГ). Однако, достаточного распространения игра не получила, и Всероссийский хоккейный союз вскоре вышел из ЛИХГ. После 1917 года в нашей стране особой популярностью начал пользоваться хоккей с мячом (русский хоккей»). С шайбой же играли редко, в основном студенты физкультурных вузов, изучавшие этот вид спорта в рамках учебной программы. Не получил своего развития хоккей с шайбой и в 1932 году, когда несколько матчей в СССР провели хоккеисты Германского рабочего спортивного союза. Наша команда, в составе с игроками из хоккея с мячом, обыграли гостей из клуба «Фитхе» со счетом 3:0**







# THE ATLANTA

# CONNECTION

ILYA KOVALCHUK #17



DANY HEATLEY #15



# Фигурное катание

**это зимний вид спорта, в котором фигуристы скользят на коньках по льду с выполнением художественных или спортивных элементов под музыку. В официальных соревнованиях по фигурному катанию, как правило, разыгрываются четыре комплекта медалей: в женском одиночном катании, в мужском одиночном, в парном катании, а также в спортивных танцах на льду. Фигурное катание включено в программу Зимних Олимпийских игр, и конечно же будет на Олимпиаде в Сочи в 2014 году.**

**Родиной этого прекрасного вида спорта является Голландия. Именно в Голландии, в 13-14 вв. появились первые железные коньки, что дало мощный толчок к развитию всех видов спорта, связанных с коньками.**



**Русское фигурное катание зародилось в 1865г. Был открыт общественный каток в Юсуповом саду, который вскоре стал центром подготовки российских фигуристов. На этом катке 5 марта 1978г. состоялось первое состязание русских фигуристов, так сказать, чемпионат России. Одним из самых известных спортсменов был Почетный член общества фигуристов Вячеслав Измайлович Срезневский.**

**Почетным членом Петербургского «Общества любителей бега на коньках» был Алексей Павлович Лебедев, которого называют «дедушкой русского фигурного катания». Именно он удостоился чести стать первым чемпионом неофициального чемпионата мира, проходившего в Петербурге в 1890г. Несмотря на то, что он обучался катанию по книгам, он смог поразить судей и зрителей великолепной техникой во всех трех программах. Лебедев завоевал три золотые медали. С 1896г. он стал первым тренером и учителем Н. А. Коломенкина**



# Отечественные горные лыжи

**Естественно, лыжный спорт начал развиваться не сразу из горных лыж. Первый чемпионат по лыжным гонкам был проведен в 1894 году Петербургским кружком любителей спорта — дистанция в 1/4 версты была проложена по льду Невы. Вскоре в Петербурге был организован лыжный клуб «Полярная звезда», после чего подобные организации стали возникать и в других городах государства. В начале XX века российские соревнования по лыжам проходили в основном на равнине. Спортсмены пользовались длинными (3—3,5 метра) лыжами и так же длинными палками выше человеческого роста. Крепления и обувь были мягкими. Лыжный инвентарь завозился в Россию из Швеции.**



**Популярность горнолыжного отдыха растет из года в год, и не только среди vip-персон. Однако прежде чем отправиться на снежные склоны, новичку стоит усвоить несколько правил и определиться с техникой катания. Это очень важный момент в процессе подбора снаряжения, так как для каждой конкретной техники существует специальная модель лыж. На сегодня самыми популярными являются пять видов горнолыжных техник:**

- Карвинг, радикальный карвинг, карв-слалом - данная техника набрала популярность примерно лет 5 назад. Она заключается в последовательных резаных поворотах на выровненных склонах. При этом все направленно на то, чтобы заложить дугу и не погасить скорость.**
- Слалом, ски-кросс, слалом-гигант - спортивное катание по подготовленным склонам. Львиная доля лыж сегодня производится именно для этого типа спуска. Радиусу бокового среза должен составлять от 15м.**
- Сноупарк - это новая школа. Скорее это не катание, а полеты с лыжами на ногах с неподготовленных склонов. Для этого покупаются твинтипы - лыжи с загнутыми пятками.**
- Фрирайд- спуски с крутых горных склонов. Лыжи для этого вида вообще не подходят для катания вне трасс.**





ГОРНЫЕ ЛЫЖИ **2006/07**







Ну вот и все,

С наступающим !!!

