

МОУ ДОД ДЕТСКИЙ МОРСКОЙ  
ЦЕНТР «АЛЬБАТРОС»

***Работа по теме  
«Радость»***

---

***Педагог-психолог  
Рыжкова Ольга Викторовна***

# ЦЕЛЬ:

- ▣ Развитие эмоциональной сферы детей



# ЗАДАЧИ

---

- Познакомить детей с чувством радости
- Научить детей понимать своё эмоциональное состояние, эмоциональное состояние другого человека
- Развивать эмоциональную устойчивость
- Воспитывать умение вести себя в коллективе

# ХОД ЗАНЯТИЙ

## РАЗОГРЕВ

- ▣ **Приветствие**
- ▣ **Игры с именем**
- ▣ **Настрой на совместную работу**



# ХОД ЗАНЯТИЙ

## ТРЕНИНГ

### ▣ Релаксация

**Цель: снятие  
напряжения  
мышц лица**



# ХОД ЗАНЯТИЙ

## ТРЕНИНГ

- ▣ **Мимическая гимнастика**
- ▣ **Цель: изучение мимики, выражения в мимике эмоциональных отношений**



# ХОД ЗАНЯТИЙ

## ТРЕНИНГ

- ▣ **Игры, снимающие эмоциональное напряжение**
- ▣ **Инсценировки**



# ХОД ЗАНЯТИЙ

## ТРЕНИНГ

### Творческие минутки

Цель: научить детей выражать чувство радости с помощью изобразительных средств



# ХОД ЗАНЯТИЙ

## РЕФЛЕКСИЯ

- Игра «Доброе животное»

Цель: развитие чувства единства



# РАЗВИТИЕ ЭМПАТИИ

---

- Пусть все люди будут здоровыми
- Пусть у всех будет свой дом
- Пусть мама чаще улыбается
- Пусть папа зарабатывает много денег
- Пусть все люди будут счастливы
- Пусть никогда не будет войны

*И тогда все люди станут радостными*