

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

*Я здоровье сберегу,
Сам себе я помогу!*

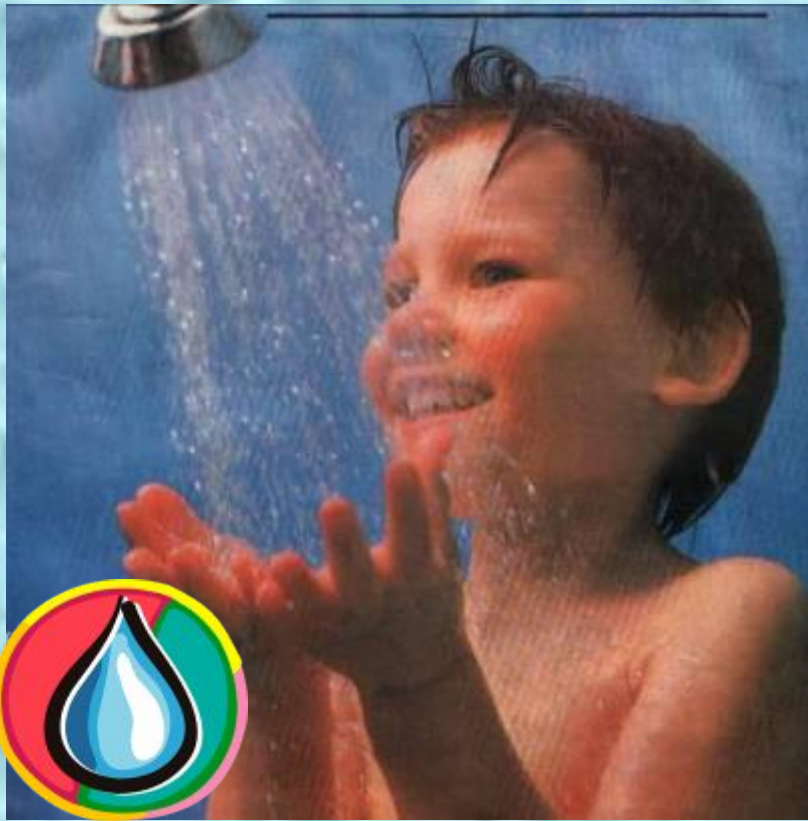




Правила ЗОЖ



1. Содержи в чистоте своё тело, одежду и жилище.



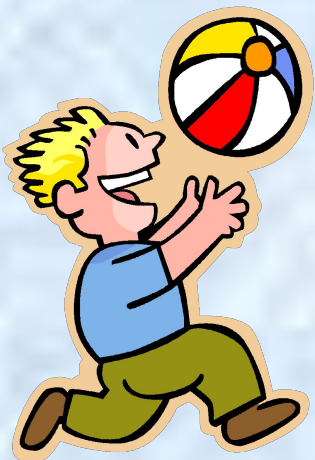
2. Правильно питайся!



3. Правильно сочетай труд и ОТДЫХ.



4. Больше двигайся!



5. Не заводи вредных привычек!



Мы - здоровые ребята!

