

***ФРУКТЫ –  
ПОЛЕЗНЫЕ  
ПРОДУКТЫ***

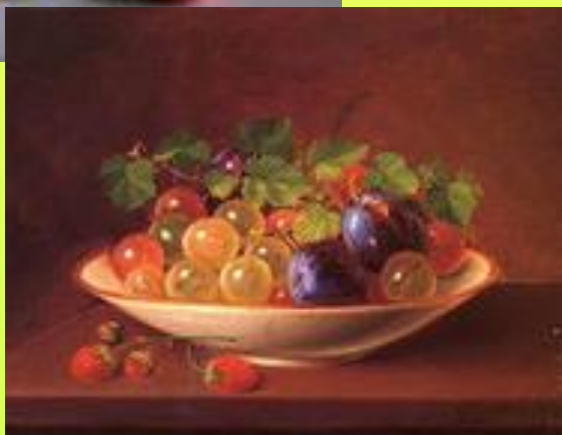
**Приготовление фруктового  
канапе**

Что изображено на картине?  
Как называется такая картина?



# Натюрморт

- Это изображение неодушевленных (неживых) предметов, например, фруктов.



# Польза фруктов

- Фрукты — это огромный кладезь всевозможных витаминов и минералов. Употребляя их каждый день, человек всегда выглядит жизнерадостным и счастливым.
- Чтобы получить питательные вещества с фруктов, их не нужно жарить, варить или тушить. Фрукты полезно употреблять в сыром виде.

# Что можно приготовить из фруктов?



**ВАРЕНЬЕ**



**ПОВИДЛО**



# КОМПОТ



**ЖЕЛЕ**





**COK**



**НАЧИНКУ ДЛЯ ПИРОГА**



**УКРАШЕНИЕ ДЛЯ ТОРТА**



# ФРУКТОВЫЙ САЛАТ

# Фруктовое канапе



# Канапе

- Канапе – французское слово и переводится как «крошечный».
- Канапе – это крошечный бутерброд.
- Для приготовления канапе несколько маленьких кусочков разных продуктов скрепляют шпажкой.
- Фруктовое канапе готовят из разных фруктов.

Не только красиво, но и вкусно,  
и полезно!



# Приготовление фруктового канапе

...

**Пошаговая инструкция**



Нам понадобится:



# 1. Почистить банан и нарезать его кружочками



## 2. Разрезать яблоко на дольки и каждую дольку нарезать ломтиками



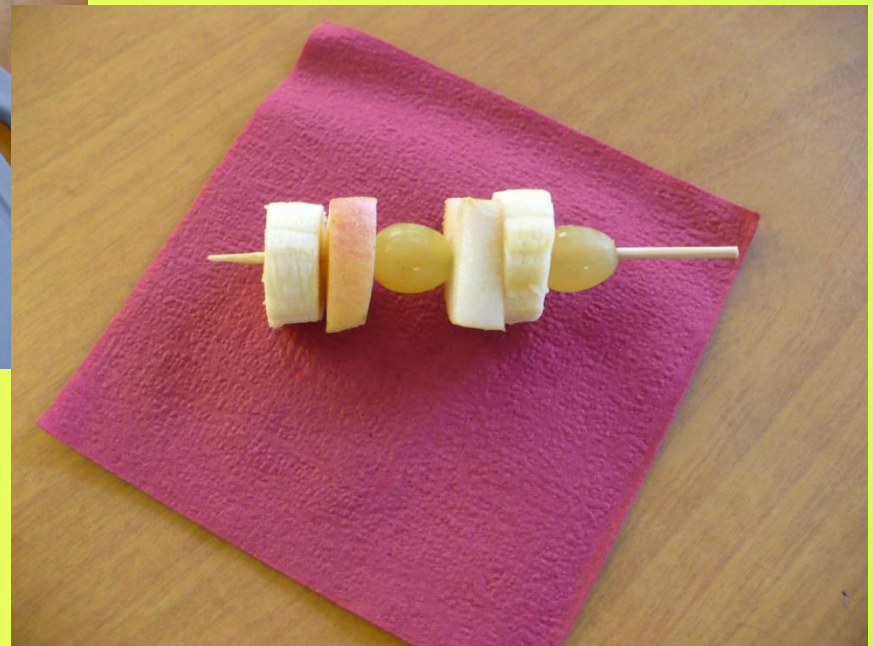
# 3. Разрезать грушу на дольки и каждую дольку нарезать ломтиками



# 4. Приготовленные фрукты выложить на блюдо



# 5. Кусочки фруктов и ягоды винограда в произвольном порядке скрепить шпажкой



Фруктовое канапе готово.

Приятного аппетита!



Автор

...

Воспитатель ГБДОУ д/с 51

г. Санкт-Петербурга

Дмитриева В.Ф.



# Источники:

- Использованы «картинки» из многочисленных интернет-ресурсов:
- <http://domashnie-zagotovki.ru/wp-content/uploads/2011/05/vishnya.jpg>
- <http://www.kuhni.staniv.ru/images/nsoie21.jpg>
- <http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRHrnuWALXQ4Qda --jfsOdMvPUEmkDCvl6zi-MBj6riMrZHsmUXQ>
- <http://t2.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcRg6VXPq5ttSflPVANgpRDglanoW6kp3bjnUAJxiV92TpW3l-r47A> и др.
- Фотографии автора