

# Зимние виды спорта

**Выполнила: воспитатель  
Чужинова Наталья Васильевна  
МБДОУ «Центр развития ребенка –  
детский сад № 70 «Теремок»**

**Г. Балаково  
Саратовской области**

**2014 г.**



## Конькобежный спорт (СКОРОСТНОЙ БЕГ НА КОНЬКАХ)



Скоростной бег на коньках — вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на ледовом стадионе по замкнутому кругу



## ШОРТ-ТРЕК

Скоростной бег на коньках по короткой (по сравнению с обычной конькобежной) дорожке. Дорожка для шорт-трека размечается внутри площадки для хоккея с шайбой.



sochi.ru  
2014

## ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на коньках по льду с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов под музыку.



sochi.ru  
2014 

# ХОККЕЙ НА ЛЬДУ



Две команды, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить ее наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.



sochi.ru  
2014 

## БИАТЛОН



Биатлон - лыжная гонка с оружием на установленные дистанции в сочетании со стрельбой из положения лёжа и стоя на огневых рубежах.



sochi.ru  
2014 

## ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

Горнолыжный спорт – спуск с горы на лыжах по специальным трассам с точно фиксированным временем спуска. Различают пять дисциплин горнолыжного спорта.



## ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Лыжные гонки — гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории (возрастной, половой и т. д.). Относится к циклическим видам спорта.



sochi.ru  
2014 

## ПРЫЖКИ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА



Прыжки на лыжах с трамплина — вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов.



sochi.ru  
2014 

# ФРИСТАЙЛ



Фристайл, или горнолыжное многоборье, состоит из трёх видов: могула, лыжной акробатики и лыжного балета, но балет олимпийской дисциплиной не является.



sochi.ru  
2014 



## СЛАЛОМ

Слалом — спуск с горы на лыжах по трассе, размеченной воротами. Во время прохождения трассы спортсмены обязаны проехать через все ворота; за пропуск ворот или пересечении их одной лыжей спортсмены снимаются с соревнований. Результат определяют по сумме времени, показанного в двух спусках на двух различных трассах.



sochi.ru  
2014 

# СНОУБОРД



**Сноуборд — вид спорта, скоростной спуск со склонов (покрытых снегом или его имитацией) на специальной доске.**



**sochi.ru**  
**2014** 



sochi.ru  
2014 

## БОБСЛЕЙ



Бобслей — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых саних — бобах.



sochi.ru  
2014 

## САННЫЙ СПОРТ

Санный спорт — зимний олимпийский вид спорта, в котором участники соревнуются в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе.



## СКЕЛЕТОН

Скелетон — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполосьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырёх заездов.



sochi.ru  
2014

# КЁРЛИНГ



Кёрлинг — командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»).



sochi.ru  
2014 