

# Проект

---

по формированию навыков  
самостоятельного проживания  
у подростков с умеренной и тяжелой  
степенью

умственной отсталости,  
разработанный на 2013 – 2014  
учебный год

**«Дом, в котором я живу»**

Реализуемый проект «Дом, в котором я живу», победил в конкурсе проектов: «Преодоление», программный блок «Спорт и здоровье»

**Основной результат деятельности -** повышение уровня сформированности социально- бытовых и социально- средовых навыков у подростков, приобретение ими уверенности в себе, чувства нужности и пользы от осуществляемого посильного труда, развитие самостоятельности в организации своей жизни и досуга, обогащение опыта предметной деятельности, расширение диапазона представлений об окружающем мире.

# По следующим направлениям:

---

- - в общении с окружающими людьми;
- в осуществлении покупок;
- при приготовлении пищи;
- в проведении гигиенических процедур;
- в организации материально-бытовых условий проживания;
- в организации досуга;
- в уборке помещений;
- в проведении финансовых расчетов и др.;
- социально-бытовое (обеспечение помощи и ухода соразмерно индивидуальным - потребностям, сопровождение в поездках по городу);
- социально-культурное сопровождение.

# *Основные задачи:*

1. Закрепить и отработать навыки у подростков, полученные на уроках СБО:

- самообслуживания;
- ведения домашнего хозяйства;
- социального взаимодействия.

2. Информировать и консультировать родителей (членов семьи) подростков для закрепления полученных навыков в процессе совместного проживания в домашних условиях.

**Ребят познакомили с особенностями данного проекта.  
Поделились планами на день и приступили к написанию списка покупок необходимых для реализации проекта**



# Организация досуга



# Ежедневно необходимо чистить зубы утром и вечером. Закрепления навыка чистки зубов

(раздел личная гигиена)

---





# Завтрак. Приготовление простых бутербродов и заваривания чая





# Работа с бытовой техникой

---



# Утюжка одежды по видам ткани



# Ремонт одежды, зашить по шву, пришить пуговицы



# Ориентация по зрительному залу согласно купленного билета, самостоятельное нахождение своего ряда, места

---





Спасибо за внимание

