

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа п. Токур.

**ТЕСТ ПО ТЕМЕ: «ВОЛЕЙБОЛ»**  
**5 -7 КЛАСС**  
**УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ**

Автор: Гикалова Ольга Викторовна  
Учитель физкультуры



# Тест по теме: «Волейбол»

## 5 – 7 класс



**Автор: Гикалова Ольга  
Викторовна  
Учитель физкультуры  
МБОУ «Токурская СОШ»  
Амурской области  
Селемджинского района**

# Контрольный тест.

**1. Назовите размеры волейбольной площадки.**

а) 18x10 м;     б) 18x9 м;     в) 19x10 м

**2. Какова высота сетки?**

а) 2,24м / 2,43м;     б) 2 м / 3 м;     в) 2,20 м / 2,30 м

**3. Назовите способы передач.**

а) одной рукой снизу;     б) снизу и сверху двумя руками ;     в) одной рукой сверху

**4. Что означает слово «волейбол».**

а) мяч в воздухе;     б) мяч в корзине;     в) мяч ногой

**5. Как выполняется переход команды на площадке?**

а) против часовой;     б) по часовой;     в) по горизонтали

**6. Назовите вес мяча**

а) 300-350гр.;     б) 100-200гр.;     в) 260-280гр.

**7. Где выполняется подача мяча?**

а) с площадки;     б) из-за лицевой линии;     в) со штрафной линии

**8. Кто является родоначальником игры в волейбол ?**

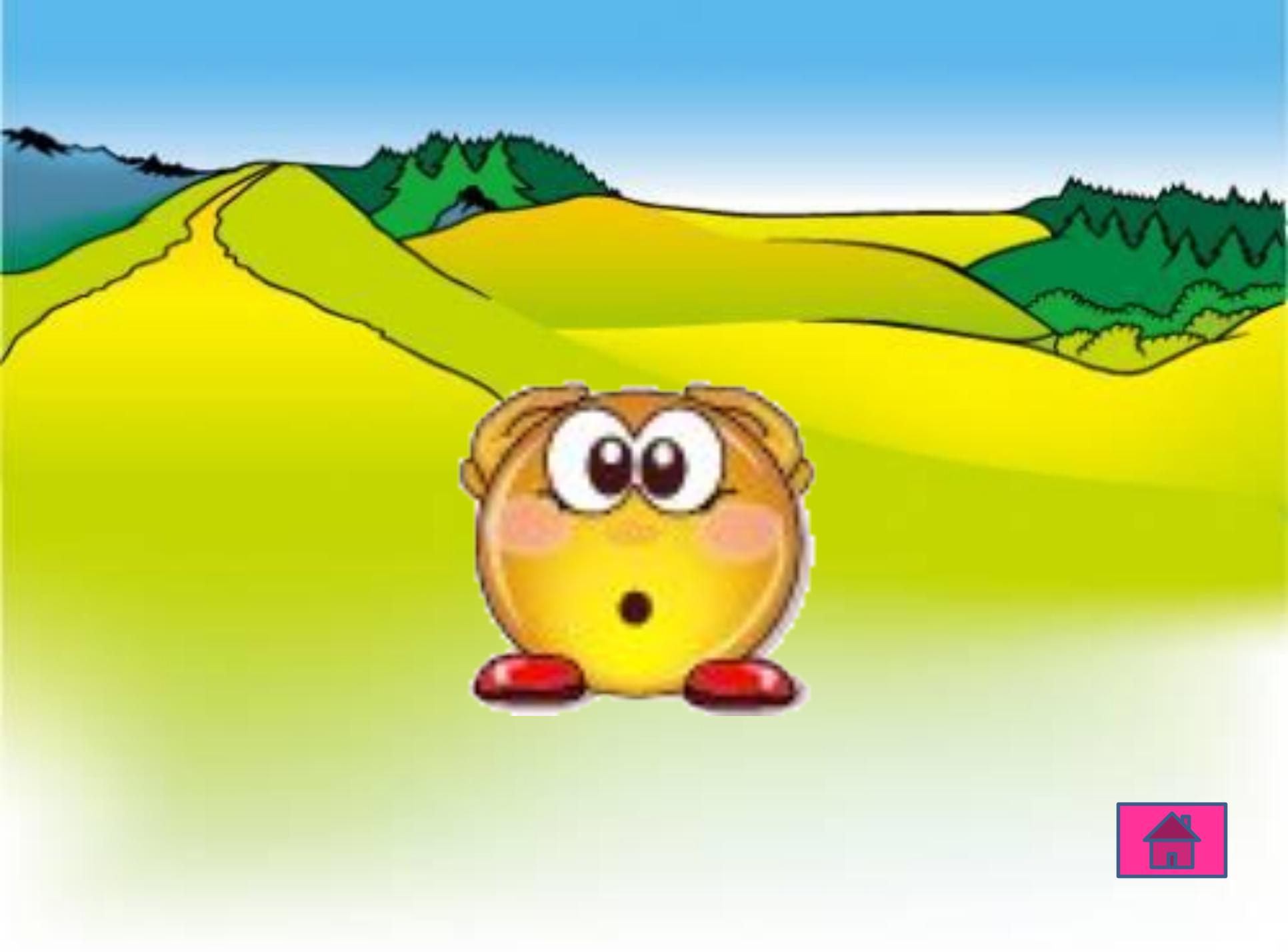
а) Д. Миллер;     б) К. Бофорт;     в) У.Д.Морган

**9. Каков состав команды на площадке?**

а) 10 участников;     б) 6 участников;     в) 8 участников;









Спасибо за  
игру!



## Список использованных ресурсов:

Солнышко -

<http://radikal.ru/F/i046.radikal.ru/0805/1d/553b7ae1e0b1.png.html>

Площадка с детьми - <http://i011.radikal.ru/0805/e6/fd2cc8d085c2.jpg>

Аплодисменты -

[http://www.podst.ru/pix/user\\_files/2/2085/aplodishments1.mp3](http://www.podst.ru/pix/user_files/2/2085/aplodishments1.mp3)

<http://noise.podst.ru/posts/1619/>

Методические рекомендации  
использованные в создании игры:

[Манжула А.М., Мастер-класс "Всё о триггерах".](#)