

Классный час:

***«Традиции русского
чаепития в творчестве
народа,
художников, писателей и
лечебные свойства чая»***



© Xenopus

A.N.B.



***Восточное изобретенье -
К нему желательно
варенье.***

***Но, если такового нет,
Сойдет и парочка конфет.***

***Напитка и в жару нет
лучше,***

Да и на Севере зимой:

***Он в зной облегчит Вашу
душу,***

Согреет зимнею порой.



**Традиции русского
чаепития**



**Смеркалось,
на столе
блистая,
Шипел
вечерний
самовар.
Китайский
чайник
нагревая,
Под ним
клубился
лёгкий пар.**



**Разлитый
Ольгиной
рукою,
По чашкам
тёмною
струёю
Уже
душистый
чай бежал,
И сливки
мальчик
подавал...
Пушкин А.С.,
русский поэт**







ММ
ПЕРСОНА
ИСКУССТВА

Русские познакомились с чаем лишь в первой половине XVII века.

Долгое время из-за своей дороговизны чай был недоступен крестьянам и даже людям среднего достатка.

В дворянских усадьбах чай берегли как зеницу ока: обычно хозяйка хранила его не в кладовой, а в собственной спальне, в специальном ларце-чайнице.

Поэтому первоначально чаепитие в народе считалось одним из символов зажиточной и благополучной жизни.

Только в начале XIX века чай стал доступным и начал прочно входить в русский быт: без него не обходилась ни одна встреча, ни одно семейное торжество, не заключались брачные союзы и торговые сделки.

Чаепитие на Руси наполнилось своей философией. И, конечно же, стало сюжетом многих картин.



**Константи
н Коровин
«За чайным
столом»,
1888 год**



***Чаепитие в таверне.
(Васнецов)***



**Константин
Маковский
«За чаем»,
1914 год**



**Б.
Кустодиев
«Купчиха за
чаем»**



***А. Боганис
«Чаепитие»***



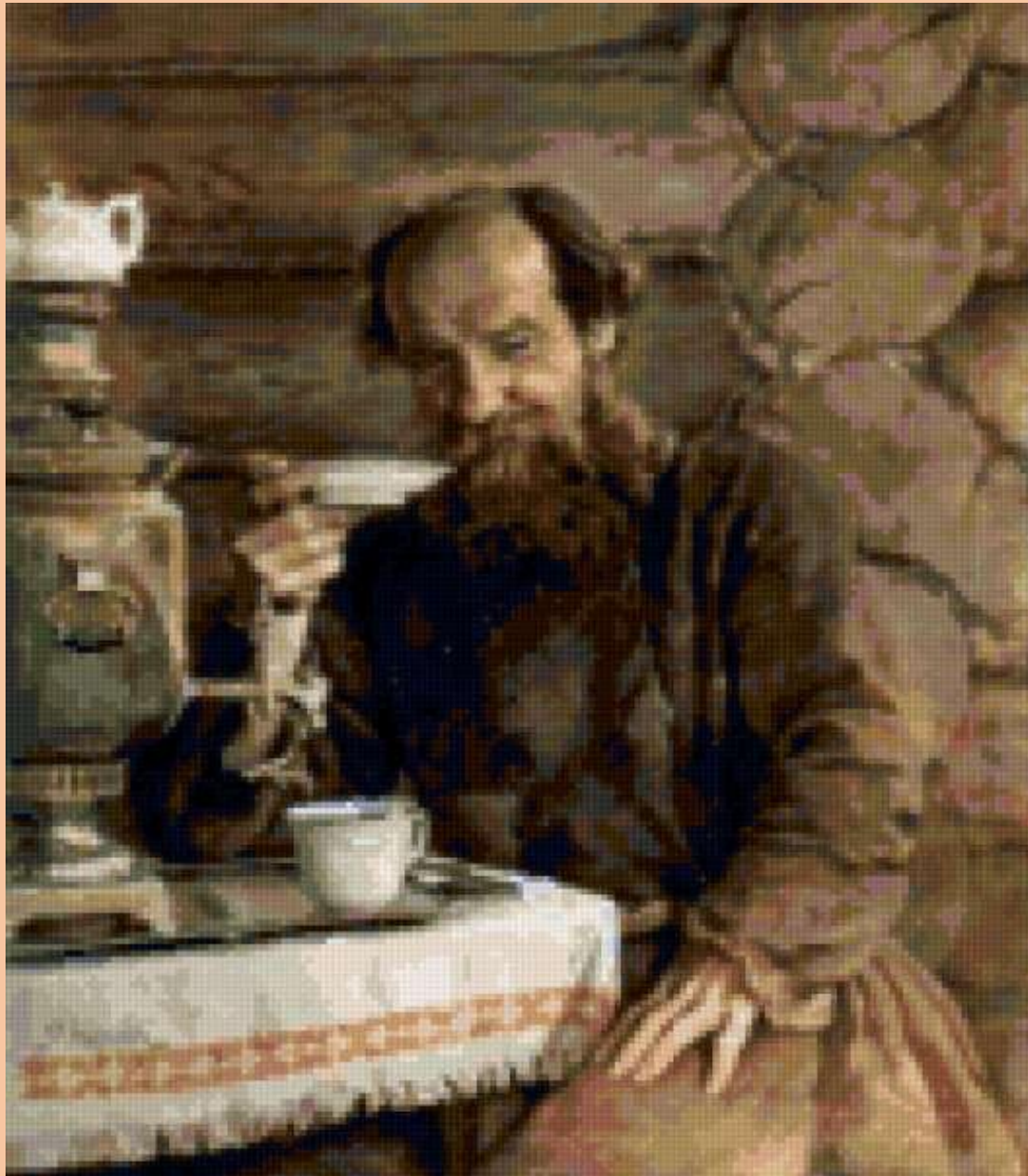
**А.
Волосков
«За
чайным
столом»**



**Б.
Кустодиев
«Московски
й трактир»**



**Борис
Кустодиев
На террасе,
1926 год**



***А. Морозов
«За чаем»***



**Кузьма
Петров-
Водкин
«За
самоваром»,
1926 год**



**Василий
Перов
«Чаепитие
в
Мытищах,
близ
Москвы»,
1862 год**



**Василий
Бакшеев
«Житейская
проза»,
1892—1893
годы**

Глубокая традиционная черта русского чаепития, - оно всегда служило цели объединению семьи, когда вокруг самовара собирались все члены, и стар и млад.

Таким образом, русская чайная церемония способствовала укреплению внутрисемейных связей, помогала людям разных поколений находить общий язык.

За чайным столом семья проникалась единой атмосферой покоя...

Русские традиционно заваривают чай следующим образом

Чистый заварной чайник сполоснуть крутым кипятком и слегка обсушить. Положить в него чай из расчета 1чайная ложка на стакан, залить кипятком, накрыть салфеткой и поставить на самовар минут на 5. В чайник можно положить кусочек сахара – это способствует лучшему разворачиванию чаинок и отдаче ими своих экстрактивных веществ.

Когда чай настоится, его наливают разбавляют кипятком из самовара



***Из благ всевышнего на свете лучше не найти
Ничто не может на земле сравниться с чаем.
С ним никаким лекарствам не сравниться...***



Лечебные свойства чая.

-Чай поднимает тонус мышц, делая тело сильным.

-Он помогает при головной боли и головокружении, поднимает настроение и прогоняет сплин.

-Чай очищает почки от камней и песка, если его употреблять с медом вместо сахара, он облегчает дыхание при простудах.

-Этот напиток помогает улучшить зрение.

-Чай снимает усталость, делая человека жизнерадостным.

Томас Гарвэй, владелец первой в Англии чайной.

Помимо чудесного вкуса, чай – это богатейшая аптека. Чайный лист содержит вещества, полезные для желудка .

В свежих листьях чая содержится в 4 раза больше витамина С, чем в лимоне, а в зеленом чае в 10 раз больше, чем в черном.

Чай содержит много биологически активных веществ, таких как кофеин-алколоид. Он возбуждает деятельность центральной нервной системы, повышает умственную работоспособность, стимулирует сердечную деятельность.

В чае содержатся витамины С, В1, В2.

Каждый раз употребляя чай, вы насыщаете организм витаминами. Поэтому врачи рекомендую употреблять чай по утрам, отправляясь в школу и на работу.



**Глухая тоска без
причины
И дум неотвязный
угар.
Давай-ка наколем
лучины –
Раздуюем себе
самовар!
За верность
старинному чину,
За то, чтобы жить
не спеша!
Авось, и распарит
кручину
Хлебнувшая чаю
душа!**



**Существует
множество
рецептов,
благодаря
которым
можно
заварить
полезный чай.
Однако
наиболее
эффективны
ми
считаются:**



- Ягоды шиповника. Отлично поддерживают иммунитет. Для приготовления разомните ягоды в ступке, положите кашицу в термос и залейте кипятком. При этом на 3 ст. ложки шиповника нужно литр воды. Оставьте на 10 часов.



- Листья крапивы и брусники. Употребляя каждый день чай из этих ингредиентов, вы предотвратите развитие сахарного диабета, склероза и укрепите иммунитет. Чтобы приготовить напиток, возьмите по 2 ложки травы на литр воды.



**Врачи рекомендуют
каждое утро пить
настой из зверобоя и
календулы людям,
которые часто
сталкиваются с
воспалением.**

**Настаивать его нужно
около часа. Что же
касается ингредиентов,
то их нужно брать по 1
ложке. Следует учесть
и тот факт, что такое
«лечение» нужно
проводить за 30 минут
до еды.**





Такой напиток помогает быстро вылечиться от простудных заболеваний, снижает температуру и повышает потоотделение. Чтобы приготовить этот чудо-напиток, в готовый черный чай добавьте лечебные листки и оставьте на несколько минут, чтобы настоялся. Пить его рекомендуется в теплом



- Ромашка, липовый цвет и мелисса. Отлично помогает при нервном напряжении и усталости. Сухие травы разотрите до порошкового состояния и перемешайте в равных частях с черным чаем. Залейте кипятком и оставьте на 10 минут для того, чтобы он настоялся.

Чай от простуды .

Состав:

**2 чайные ложки
зеленого чая, 1 чайная
ложка листьев
облепихи, 4 свежих
листа мяты.**

**Способ приготовления
Листья мяты**

**измельчите, смешайте с
зеленым чаем и
облепихой, залейте 2
стаканами горячей
воды, настаивайте 4–5
минут, затем процедите.**





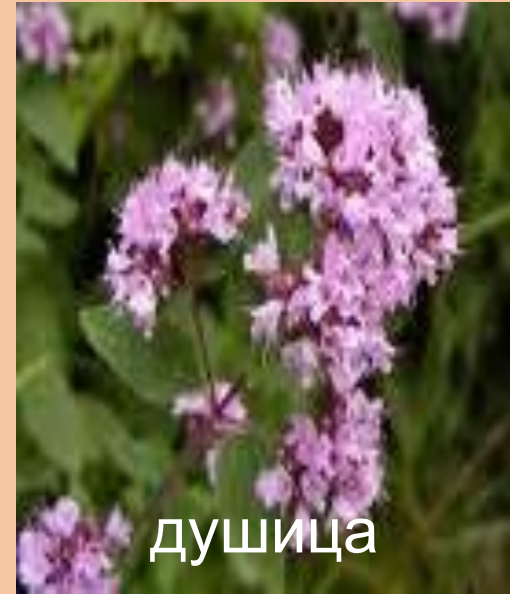
При ожогах. Небольшие ожоги лечат чайными компрессами. Для этого на обожженное место, предварительно омытое теплым крепким настоем зеленого чая, накладывают пропитанную в этом же настое стерильную марлю. Ее периодически смачивают настоем, чтобы она не высыхала и не остывала.



мята



зверобой



душица



малина



черника



ШИПОВНИК



липа



***В народном
творчестве по
поводу чаепития
множество
поговорок.***

- ***“Выпей чайку – забудешь тоску”.***
- ***“С чая лиха не бывает”.***
- ***“Чай не пить – на свете не жить”.***

- ***“Чай не хмельное – не разберет”.***
- ***“Хлебца купить не на что: с горя чаек попиваем”.***
- ***“Чаем на Руси еще никто не подавился”***

Викторина о чае

Кто открыл чай?

Говорят, что козы. Наелись чайных листьев с вечно-зеленого куста и стали вести себя странно, заметно живее, чем обычно

Викторина о чае

**Чем полезен чай для
человеческого организма?**

**Восстанавливает силы,
успокаивает сердце, сжимает
кровеное давление,
предохраняет от простуды**

Викторина о чае

Сколько времени прошло с тех пор, как открыли чай?

Около 500 лет

Викторина о чае

Родина чая?

Китай

Викторина о чае

В какой стране сегодня больше всего пьют чай?

Рекордсмены – «чаеманы» - англичане. В Англии на душу населения приходится 4,5 кг чая в год (4-5 чашек в день). И еще Ирландия. Мужчины пьют больше женщин. А Китай занимает 10-е место

Викторина о чае

**Какой чай считается
идеальным: с добавками или
без добавок?**

**Истинный чай не должен
иметь добавок**

Викторина о чае

В чем хранят чай?

**В старину – в стеклянных
банках с притертыми
пробками. Посуда должна
быть герметичной**

Викторина о чае

Срок хранения чая?

По стандарту 8 месяцев

Викторина о чае

В какой посуде следует заваривать чай? Почему?

В фарфоровом чайнике или фаянсовом, т.к. фарфор, фаянс как бы смягчает воду

Викторина о чае

Из каких растений можно заваривать чай?

Розы, Иван – чай, зверобой, липа, чага, морковь, смородиновый лист, лист малины, жасмина и другие растения

В произведениях каких русских писателей и поэтов можно встретить следующие слова о чае:

“Я пригласил своего спутника выпить вместе стакан чая, ибо со мной был чугунный чайник – единственная отрада моя в путешествиях по Кавказу”.

М. Лермонтов “Герой нашего времени”

В произведениях каких русских писателей и поэтов можно встретить следующие слова о чае:

“Савельевич внес за мною погребец, который никогда так не казался нужен”

А. Пушкин “Капитанская дочка”

В произведениях каких русских писателей и поэтов можно встретить следующие слова о чае:

**“Я признаться не охотник до чаю:
напиток дорогой и цена на сахар
поднялась немилосердно”**

Н. Гоголь “Мертвые души”

В произведениях каких русских писателей и поэтов можно встретить следующие слова о чае:

- Гоню обратно я огни

Впервые с сотворения.

Ты звал меня? –

Чай гони,

Гони, поэт, варенье

**“Необычайное приключение,
бывшее с В. Маяковским летом на
даче”**

*Благодарю от души!
Мне очень приятно
Ваше внимание!*

©design by Allona

