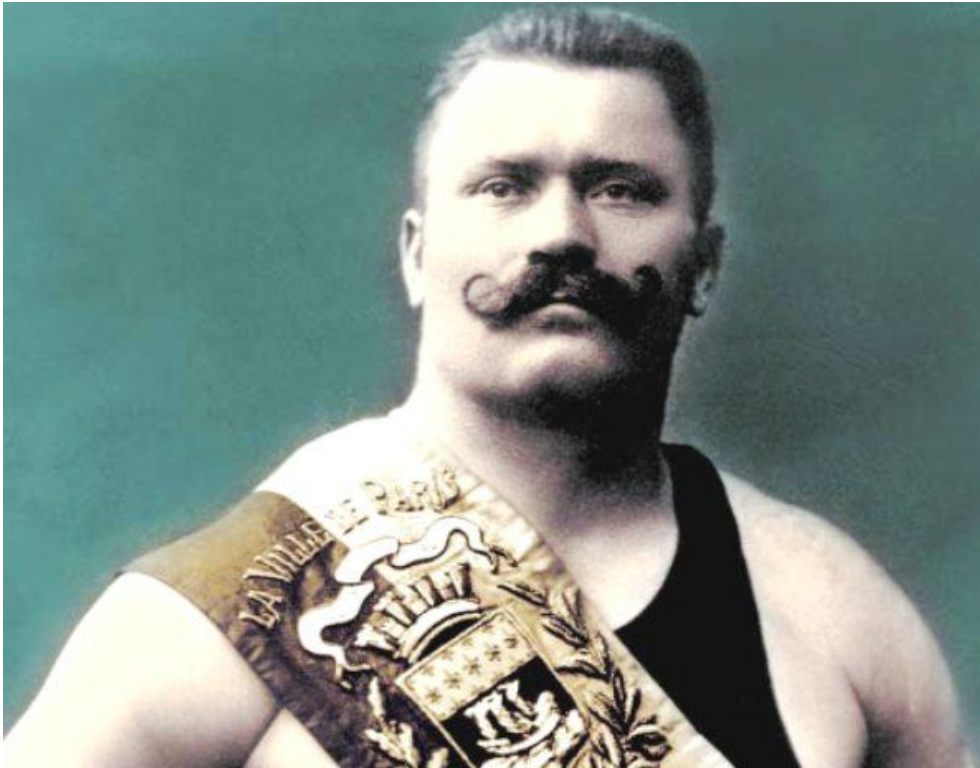


Великие спортсмены- борцы

Шарапов Алексей Сергеевич
педагог дополнительного
образования ГБОУ «ДДЮТ»

Иван Максимович Поддубный



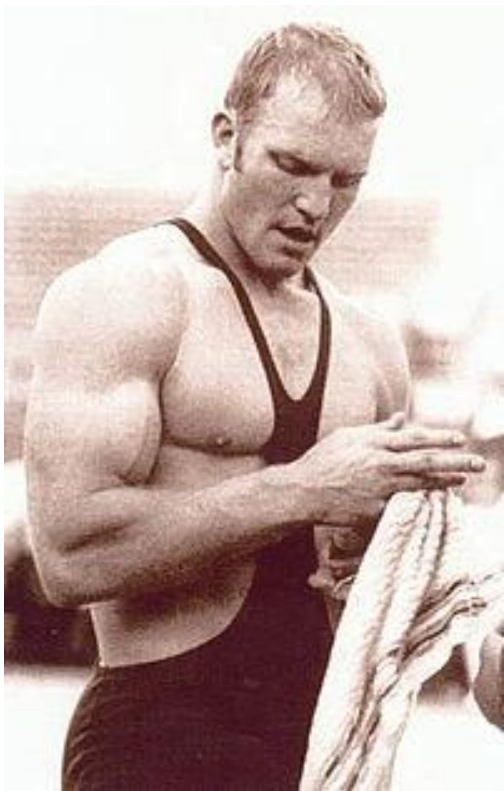
1879-1949

Имя борца Ивана Поддубного, не исчезающее с афиш около полувека, получило широкую известность во всем мире. В России его часто называли "русским богатырем"

"Все в нем было соизмеримо, все переполнено могуществом и мужественной красотой, все говорило о силе необычной"

Петрусь Тарахно

Иван Сергеевич Ярыгин



1948-1997

неоднократный чемпион СССР,

Европы и мира;

двукратный олимпийский чемпион.

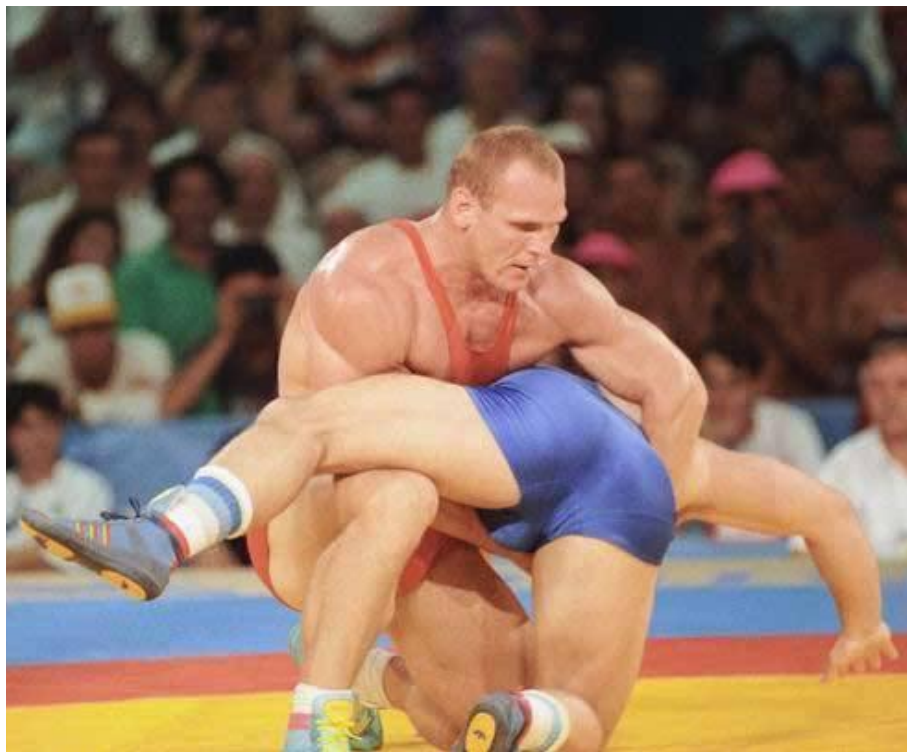
Сибирский богатырь

**Каждый день он бегал
пятьдесят километров,
по сто двадцать раз
отжимался от пола и
по пятнадцать раз подряд
залезал на канат.**

**Он тренировал не только
силу, но и резкость
и пробегал стометровку
за одиннадцать секунд.**

**А затем начинались
тренировочные схватки,
работа с тяжестями
и шлифовка техники**

Карелин Александр Александрович



**Трехкратный олимпийский чемпион
по греко-римской борьбе,
заслуженный мастер спорта СССР**

«Борьба – это творчество,
а возвращение к нашим истокам,
к гармоничным правилам –
не только верность традициям,
но и очевидная перспектива
для развития, для расширения
географии спортивной
борьбы, увеличения числа
занимающихся, повышения
интереса публики»