

**СОЗДАНИЕ РАЗВИВАЮЩЕЙ  
ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННОЙ  
СРЕДЫ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНО –  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ДЕТЕЙ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ  
ГРУППЕ.**

**Подготовила воспитатель Сухорукова Т.А.**

# ЗАДАЧИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ» В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

- 1. Приобретение опыта в двигательной деятельности ;
- 2. Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта ;
- 3. Овладение подвижными играми с правилами;
- 4. Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- 5. Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.



## **НАПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДОШКОЛЬНИКОВ В СООТВЕТСТВИИ СО СТАНДАРТОМ**

- 1.Формирование общей культуры личности детей в том числе ценностей здорового образа жизни, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни
- 2.Физическая культура, развитие физических качеств.



Работа по оздоровлению и физическому воспитанию должна строиться на основе ведущей деятельности детей дошкольного возраста – игровой, а двигательно-игровая деятельность – это основа воспитания оздоровления, развития и обучения детей



На протяжении образовательного года я осуществляю воспитательно-образовательную работу в соответствии с разработанной мною «Рабочей программой», составленной с учетом «Образовательной программы МБДОУ города Мценска «Детский сад №11», которая составлена на основе ФГОС с учетом программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы .



# КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ(СТРУКТУРА)

Месяц	Виды оздоровительной деятельности	Содержание работы	Сроки
-------	-----------------------------------	-------------------	-------

Виды оздоровительной деятельности включают в себя: занятия физической культурой ; утреннюю гимнастику; гимнастику после дневного сна; психогимнастику; дыхательную гимнастику; гимнастику для глаз: оздоровительные паузы; работу по формированию ЗОЖ ; подвижные игры; физкультурные досуги; закаливание; музыкально ритмические упражнения; взаимодействие с родителями.



# Утренняя гимнастика





# Гимнастика после дневного сна





# ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РПС

- 1. Развивающий характер предметно-пространственной среды.
- 2. Содержательность и насыщенность.
- 3. Динамичность.
- 4. Трансформируемость.
- 5. Полифункциональность.
- 6. Вариативность.
- 7. Доступность.



# **ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ЗДОРОВЕЙКА»**

Задачи:

- 1. СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ АКТИВНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ.**
- 2. СПОСОБСТВОВАТЬ РАЗВИТИЮ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ ОБОГАЩЕНИЮ ДВИГАТЕЛЬНОГО ОПЫТА.**
- 3. РАЗВИТИЕ ЛОВКОСТИ, ВЫНОСЛИВОСТИ, БЫСТРОТЫ РЕАКЦИИ.**
- 4. ПОМОЩЬ ДЕТЯМ В ФОРМИРОВАНИИ БОЛЕЕ ЧЁТКОГО ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ДВИЖЕНИИ.**
- 5. ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ ВЫБИРАТЬ ДЛЯ СЕБЯ ДВИЖЕНИЯ С РАЗНООБРАЗНЫМИ ПОСОБИЯМИ.**
- 6. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПЛОСКОСТОПИЯ И СКОЛИОЗА.**





# ТРЕБОВАНИЯ К ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ ЦЕНТРУ

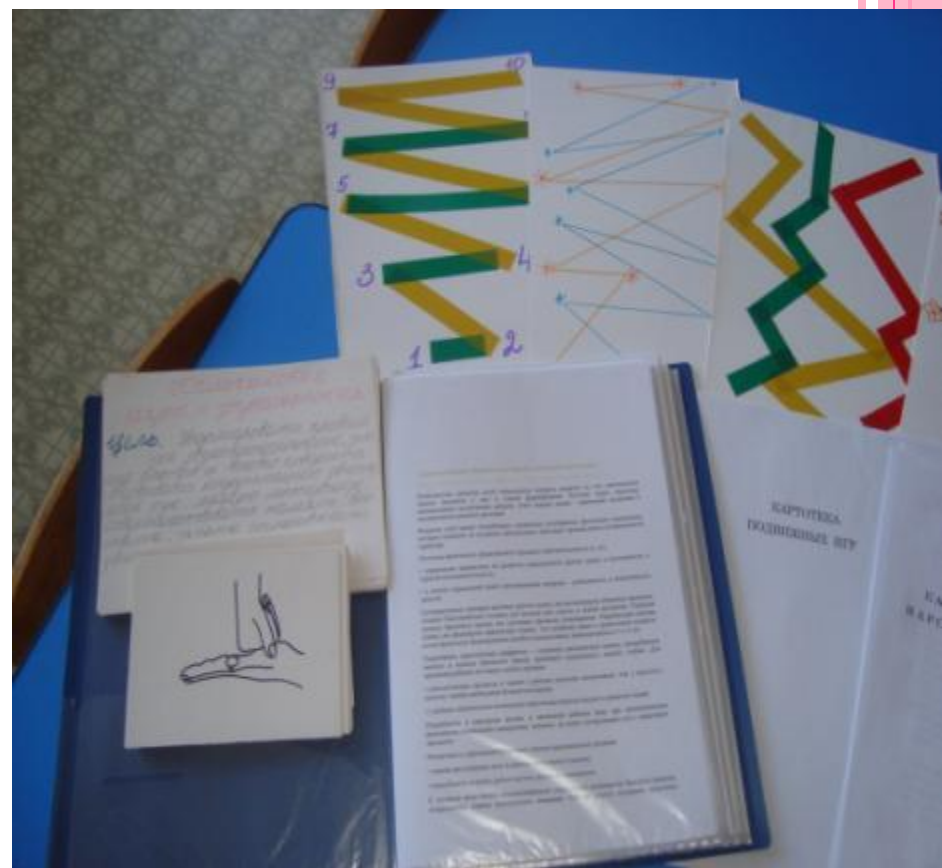
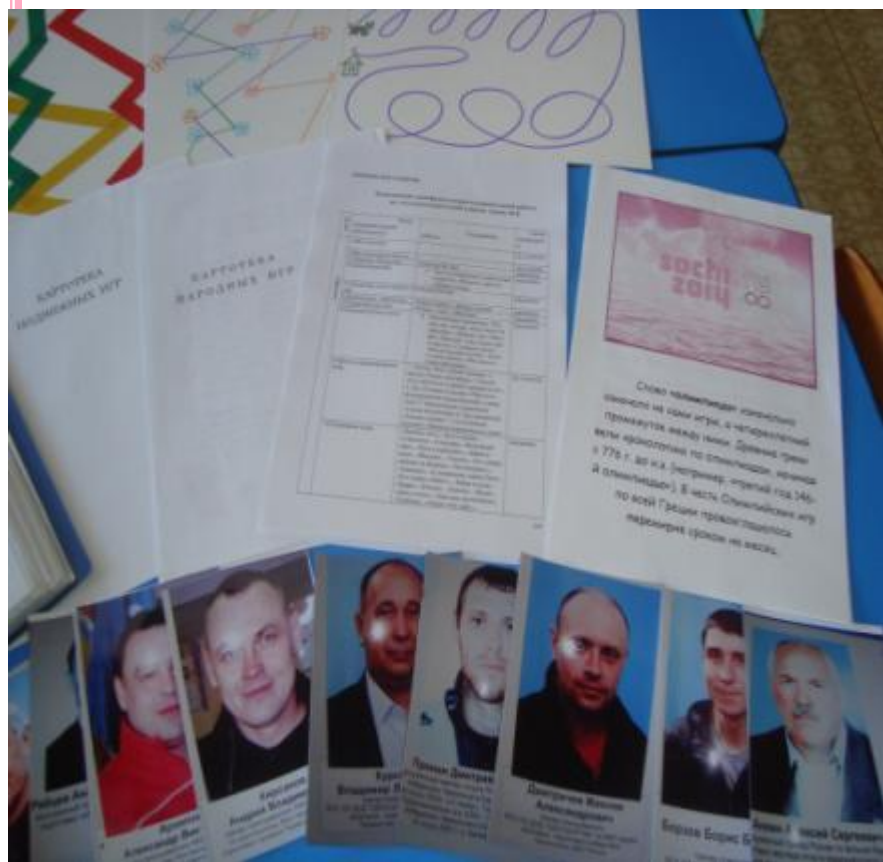


# КОМПЛЕКТАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА

- 1. Теоретический материал:
- а) Карточка утренней гимнастики
- б) Карточка гимнастики после сна
- в) Карточка подвижных игр
- г) Карточка пальчиковых игр
- д) Карточка зрительной гимнастики
- е) Иллюстрированный материал по видам спорта
- ж) Сведения о событиях спортивной жизни страны, фотографии спортсменов города, области









# Будущие чемпионки



## 2. Игры

а) Спортивные, настольные

б) Настольно-печатные

в) Лабиринты



## 3. Атрибуты для игр

Маски, ленточки, эмблемы.

4. Инвентарь для игр и упражнений с прыжками, подлезанием, перешагиванием: скакалки, обручи, шнуры, разновысокие бруски



**5.Инвентарь для игр и упражнением с бросанием, метанием, ловлей: мячи резиновые, мячи пластмассовые, кегли, мешочки с песком, кольцоброс, корзина для метания**

**6.Выносной материал: мячи, бадминтон, скакалки, обручи.**

**7.Материал для общеразвивающих упражнений :**  
ленты, верёвочки, флажки,

**8.Для профилактики плоскостопия и развития мелкой моторики: набивные мешочки, мячики-ёжики, бросовой материал, коврики и массажные дорожки, массажные рукавички.**



## Выносной материал



## Массажные рукавички







## Спортивный лабиринт

## В гости к черепашке



# Дорожки здоровья

Бросовый  
материал

Природный  
материал



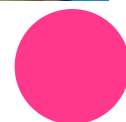


# ПРИРОДНАЯ ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ

- ❑ 1. Песок + мелкая морская ракушка
- ❑ 2. Плоские камни (галька)
- ❑ 3. Деревянный спил
- ❑ 4. Каштаны
- ❑ 5. Сухая трава



# ХОДЬБА ПО ДОРОЖКАМ ЗДОРОВЬЯ ПОСЛЕ ДНЕВНОГО СНА







# Вместе весело шагать по дорожкам...

