

Государственное бюджетное учреждение профессионального
дополнительного образования
Санкт-Петербургская академия постдипломного образования

Консультация для родителей «АГРЕССИВНЫЙ РЕБЕНОК»

Подготовила Рейнталь Г.Н.
педагог-психолог ГБДОУ № 84
Красногвардейского района

Данный проект разработан и проводится в соответствии с требованиями ФГОСТ

- п. 3.1...создает условия для участия родителей (законных представителей) в образовательной деятельности
- п.3.2.1...уважение взрослых к человеческому достоинству детей... защита детей от всех форм физического и психического насилия... поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность
- п.3.2.5...установление правил взаимодействия в различных ситуациях

цель

- Помочь родителям понять причины «неправильного» поведения детей и справиться с трудной ситуацией

задачи

- Научиться распознавать агрессию, отличать ее от упрямства
- Понять возможные причины агрессии
- Выработать стратегии родительского поведения в ответ на детскую агрессию

Признаки агрессивности ребенка

По темпераменту

- Вспыльчив
- Непокорен
- Непредсказуем

По характеру

- Самоуверен
- Невнимателен к чувствам других
- Дерзок
- Проявляет негативизм

Признаки агрессивности ребенка

По проявлению

- Угрозы, оскорбления
- Жесты, мимика, интонация голоса
- Применение силы для нанесения морального и физического ущерба

Причины агрессивности

- Нарушение эмоциональной сферы
 - неумение ребенка управлять своим поведением
 - недостаточное усвоение общественных норм поведения, общения
 - избыток или недостаток внимания со стороны родителей
 - запрет на физическую активность
 - отказ в праве на личную свободу*

Причины агрессивности

- Неблагополучная семейная обстановка

- отчуждение, постоянные ссоры, стрессы

- нет единства требований к ребенку

- к ребенку предъявляются слишком суровые или слабые требования

- физические наказания

- асоциальное поведение родителей

- плохие жилищно-бытовые условия, материальные затруднения

Советы родителям

Если ребенок разрушает и ломает

- высказывайте свое недовольство поведением ребенка в мягкой форме
- силовое принуждение к повиновению может еще большее стремление к разрушениям
- каждый раз предлагайте устранить учиненный им разгром
- не заменяйте сломанные им игрушки новыми и не спешите убирать обломки – пусть последствия поведения будут наглядно видны

Советы родителям

Если ребенок дерется

- отвлечь, предложить интересное занятие
- физически удерживать от нападения
- не отвечать агрессией на агрессию т.к. ребенок может подражать наказывающим взрослым

Советы родителям

Если ребенок сквернословит

-  Ругать и запрещать бесполезно
-  Бить по губам и заставлять мыть рот с мылом бесполезно
-  Предложить выразить свои чувства другими словами – от междометий « ОЙ» до юмористических «Крокозябра»
-  Следить за собственной речью

Советы родителям

Общие рекомендации

- Полное игнорирование реакций ребенка
- Переключение внимания
- Позитивное обозначение поведения («Ты злишься потому, что ты устал.»)
- Констатация факта («Ты ведешь себя плохо»)
- Выражение собственных чувств («Мне больно!» «Мне не нравится, когда ты так разговариваешь!»)

Типичные ошибки

- Демонстрация власти
- Крик, негодование
- Сарказм, насмешки, высмеивание, передразнивание
- Использование физической силы
- Втягивание в конфликт посторонних людей
- Нотации, проповеди, «чтение морали»
- Сравнение с другими детьми не в его пользу

Список используемой литературы

- *Михайлина М.Ю.* Профилактика детской агрессивности
- *Зажигина М.Ю.* Чего не стоит делать родителям, но что они все равно делают
- *Шитова Е.В.* Работа с родителями. Практические рекомендации и консультации по воспитанию детей 2-7 лет
- Справочник педагога-психолога 3,2016