



# Экологические здоровьесберегающие технологии (ЭЗТ) (по Н.Смирнову)

Учитель биологии МБОУ СОШ №27,  
Г.Чита  
Забелина Л.Н.



Направленность этих технологий — создание природосообразных, экологически оптимальных условий жизни и деятельности людей, гармоничных взаимоотношений с природой. В школе это — и обустройство пришкольной территории, и зеленые растения в классах, рекреациях, и живой уголок, и участие в природоохранных мероприятиях.



**Одним из основных условий сохранения здоровья школьников является состояние окружающей среды школьных помещений (кабинетов, коридоров). Весьма важным элементом, связанным с загрязнением воздуха является – микробный фактор. Точно установлена возможность передачи через воздух таких инфекций, как грипп, ангина, корь, скарлатина, оспа и других.**

**Комнатные растения играют немаловажную роль в оздоровлении окружающей среды.**

# Рекомендации по выращиванию комнатных растений в школе.



# Растения, обладающие антимикробной активностью

Эти растения подавляют деятельность микроорганизмов, которые могут стать причиной аллергии, желудочно-кишечного расстройства и респираторных заболеваний.





**Сансевьера**

**Агава  
американская**



**Пеларгония  
душистая**



# Гибискус китайский



# Растения, фитонциды которых обладают лечебным действием



**Благотворно влияет  
на людей с нарушением  
деятельности  
нервной системы,  
устраняет головную боль**

**Монстера**





**Лимон**

**Запах листьев  
*лимона* дает  
ощущение  
бодрости, снижает  
артериальное  
давление.**

# Растения, очищающие воздух от вредных газов

**Хлорофитум  
хохлатый**



**Поглощают и частично или полностью нейтрализует значительное количество газообразных углеводородов**

# Защита от пыли.



Фикус.



Диффенбахия.

# Очищение воздуха от ТОКСИНОВ.



Драцена



Спатифиллум



Аспарагус



Эпипремнум

# Увлажнение воздуха.



**Циперус**

# Растения – фитонциды.



Алоэ



Бегонии



Хризантема



Плющ



Лимон



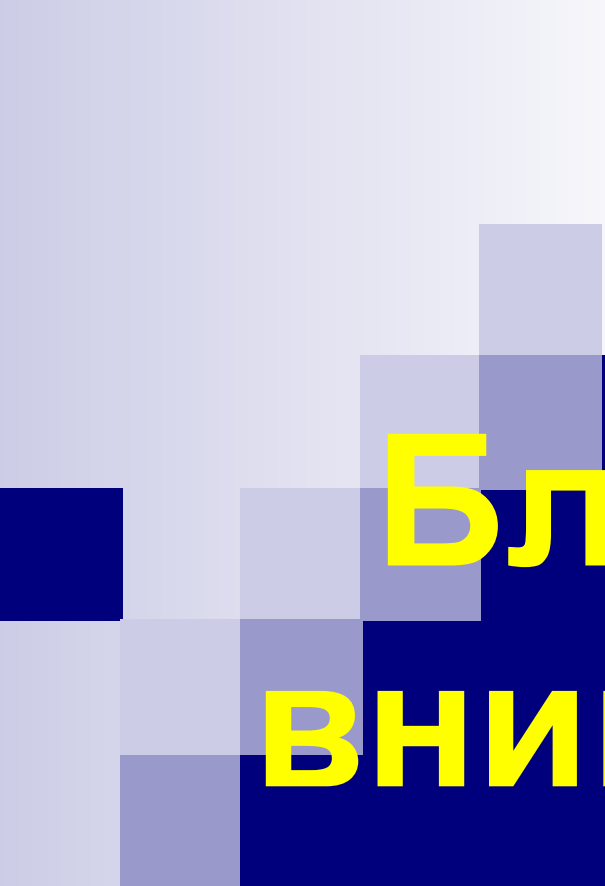
Хвойные



Пеларгония



Лавр



**Благодарю за  
внимание**