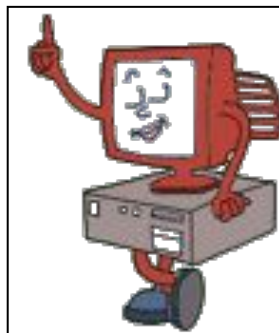


Компьютер

и

здоровье младшего школьника

За ...



ПРОТИВ...



Компьютерные игры развивают:

- ❖ *память и внимание, логическое мышление;*
- ❖ *быстроту реакции, мелкую моторику рук, визуальное восприятие объектов, зрительно-моторную координацию*

**«Компьютер -
это хорошо»**

Компьютерные игры учат:

- ❖ *классифицировать и обобщать,*
- ❖ *аналитически мыслить в нестандартной ситуации.*

Компьютерные игры учат:

- ❖ *добиваться своей цели,*
- ❖ *совершенствовать интеллектуальные навыки*

**Нагрузка на
зрение**

**Затруднённое
дыхание**

Остеохондроз

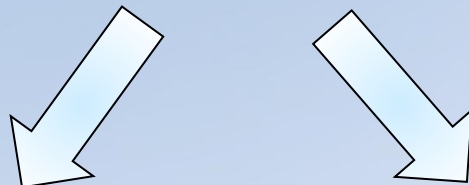
**«Компьютер -
это проблемы»**

Что делать?

**Психическая
нагрузка и
переутомление**

**Заболевания
суставов
кистей рук**

Компьютерная зависимость



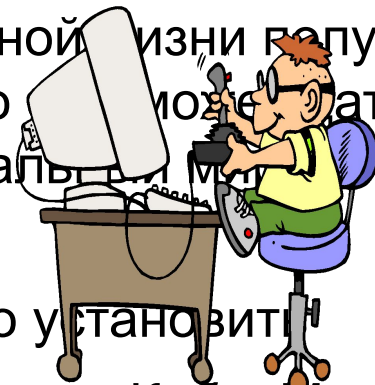
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ

**Как
противостоять?**



Обеспечьте ребенку
условия и возможность в
реальной жизни получить
то, что он может
виртуально получить



Можно установить
программу КиберМама™

Синдром компьютерного стресса.

Отмечаются нарушение памяти, бессонница, ухудшение зрения, головные боли, хроническая усталость, депрессионное состояние, проблемы в общении.

**Как
противостоять?**

Шиацу – разрядка по-японски
(точечный массаж)
Антистрессовый напиток.
Физические нагрузки и
музыкальная терапия.



В РОДИТЕЛЬСКИЙ ДНЕВНИК

Время работы за компьютером

6 – 7 лет – 10 минут;
2-3 класс - 15 минут;
4-6 класс - 20 минут.

Правильная посадка за компьютером, где

1. Сядьте прямо.
2. Как беговое кресло. Каждые 30 минут делайте перерывы для питания для глаз.
3. Если вы работаете за компьютером, то используйте компьютерное кресло.
4. Компьютерное кресло должно быть выгнуто.
5. Если вы работаете за компьютером, то используйте компьютерное кресло.
6. Если вы работаете за компьютером, то используйте компьютерное кресло.
7. Клавиатуру поставьте ниже локтей. Голову держите прямо.

Любимый
ребёнок

Высокая учебная
мотивация и
познавательная
активность ребёнка

Мама, папа,
учитель

Соблюдение
«золотых» правил

Компьютер

Свои пожелания, предложения и вопросы

Вы можете оставить в

«Классном родительском дневнике»

ИСТОЧНИКИ

- <http://smajliki.ru/smilies-131.html>
анимации, компьютер
- <http://content.mail.ru/arch/17938/923365.html>
картинки рекламы компьютерных игр
- <http://office.microsoft.com/ru-ru/templates/resent.aspx>
шаблон презентации