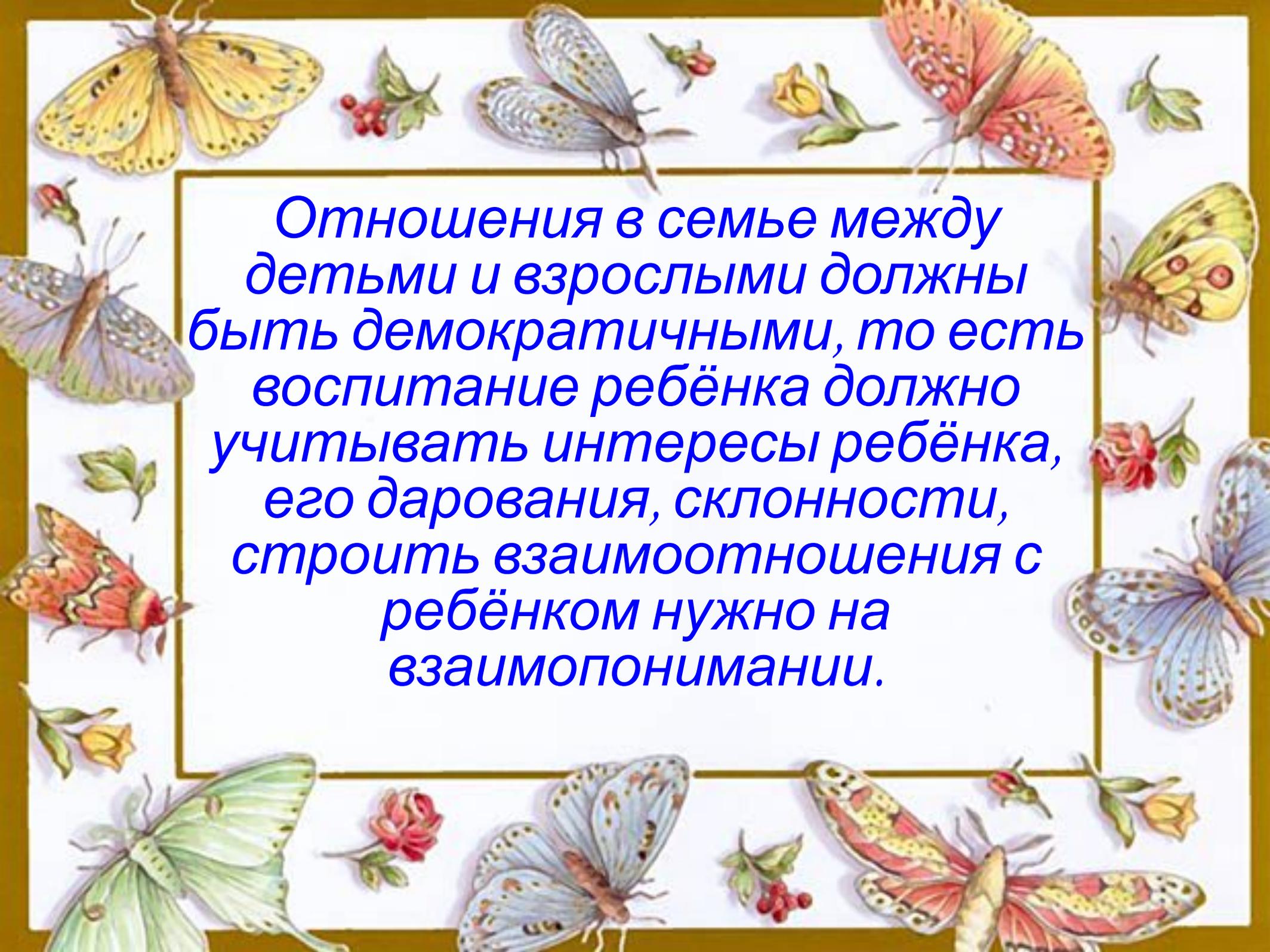
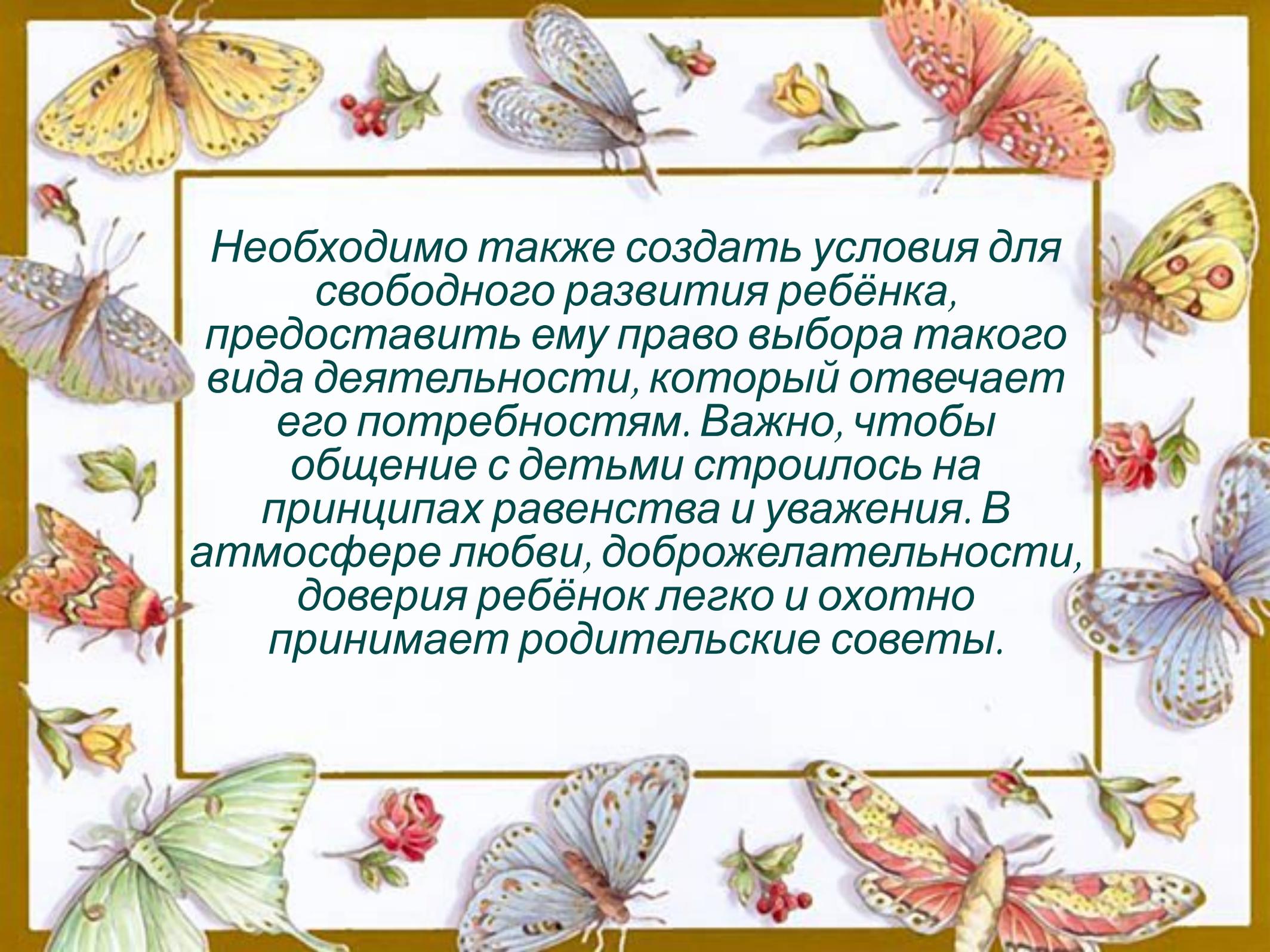
A decorative border surrounds the central text, featuring various colorful butterflies (including yellow, blue, green, and orange ones) and small flowers (red, yellow, and white) on green leaves. The border is set against a white background with a thin gold frame.

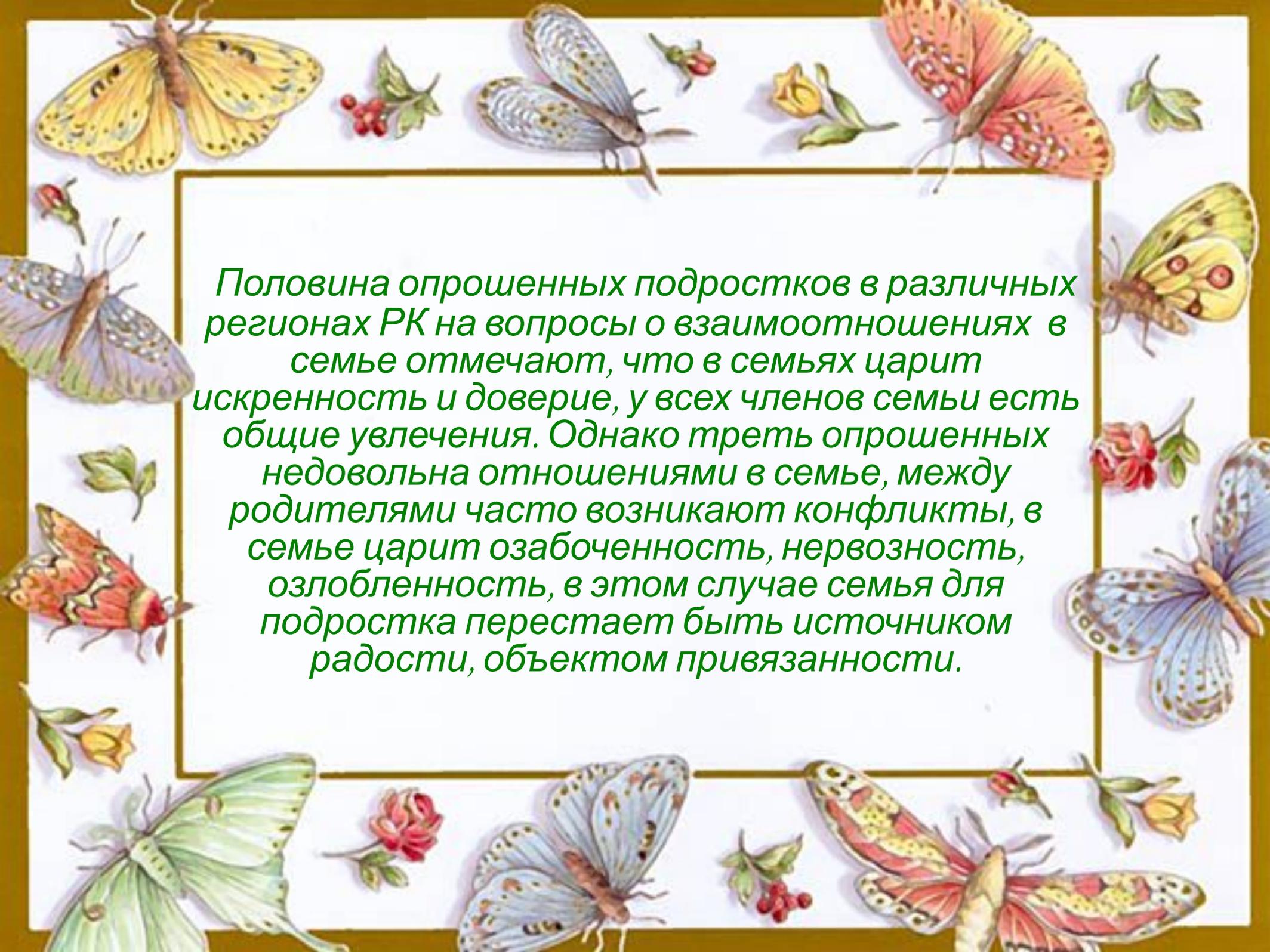
Конфликты и пути их решения

The image features a central text block surrounded by a decorative border of various butterflies and flowers. The butterflies are in various colors and patterns, including yellow, orange, blue, green, and white. The flowers are small and colorful, including red, yellow, and pink. The background is a light cream color with a thin gold border.

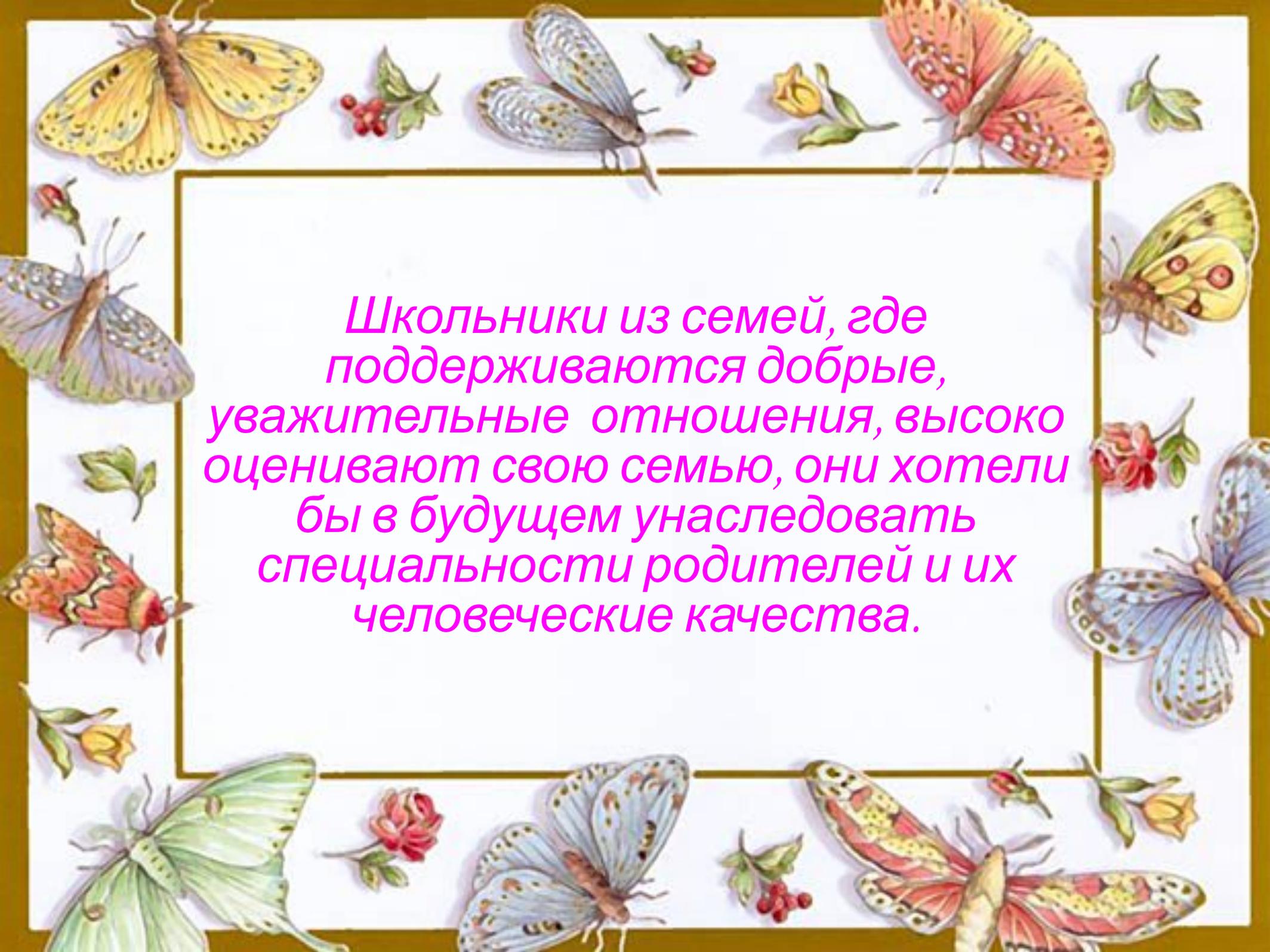
Отношения в семье между детьми и взрослыми должны быть демократичными, то есть воспитание ребёнка должно учитывать интересы ребёнка, его дарования, склонности, строить взаимоотношения с ребёнком нужно на взаимопонимании.

The image features a central text block surrounded by a decorative border of various butterflies and flowers. The butterflies are in various colors and patterns, including yellow, blue, green, and red. The flowers are also in various colors, including red, yellow, and pink. The background is a light cream color with a thin gold border.

*Необходимо также создать условия для
свободного развития ребёнка,
предоставить ему право выбора такого
вида деятельности, который отвечает
его потребностям. Важно, чтобы
общение с детьми строилось на
принципах равенства и уважения. В
атмосфере любви, доброжелательности,
доверия ребёнок легко и охотно
принимает родительские советы.*



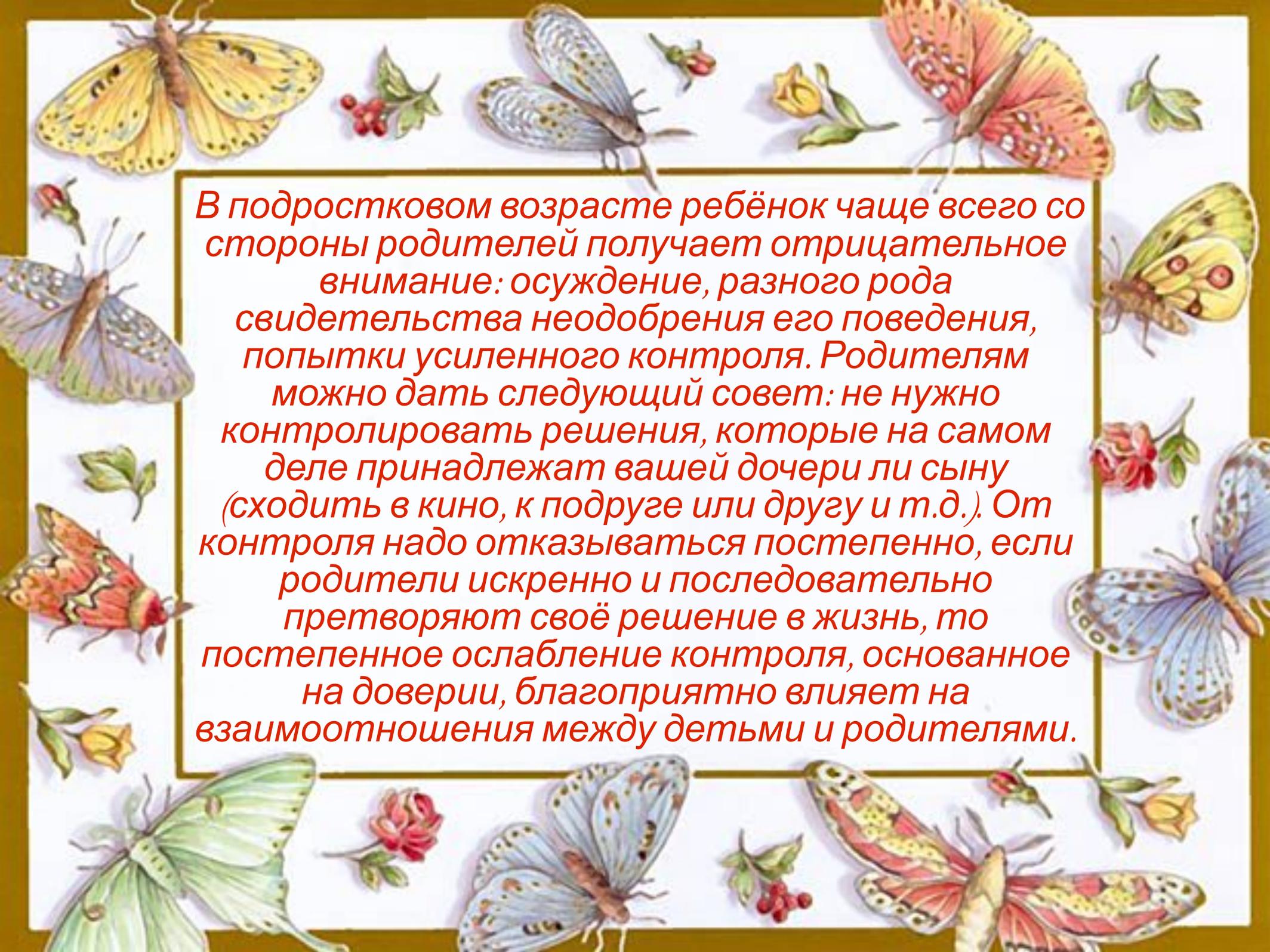
Половина опрошенных подростков в различных регионах РК на вопросы о взаимоотношениях в семье отмечают, что в семьях царит искренность и доверие, у всех членов семьи есть общие увлечения. Однако треть опрошенных недовольна отношениями в семье, между родителями часто возникают конфликты, в семье царит озабоченность, нервозность, озлобленность, в этом случае семья для подростка перестает быть источником радости, объектом привязанности.

The image features a central white rectangular area with a thin gold border. This area is surrounded by a decorative border of various butterflies and flowers. The butterflies are in various colors and patterns, including yellow with black spots, blue with white spots, orange with black spots, and green with black spots. The flowers include red roses, yellow tulips, and small red berries. The background is a solid gold color.

Школьники из семей, где поддерживаются добрые, уважительные отношения, высоко оценивают свою семью, они хотели бы в будущем унаследовать специальности родителей и их человеческие качества.



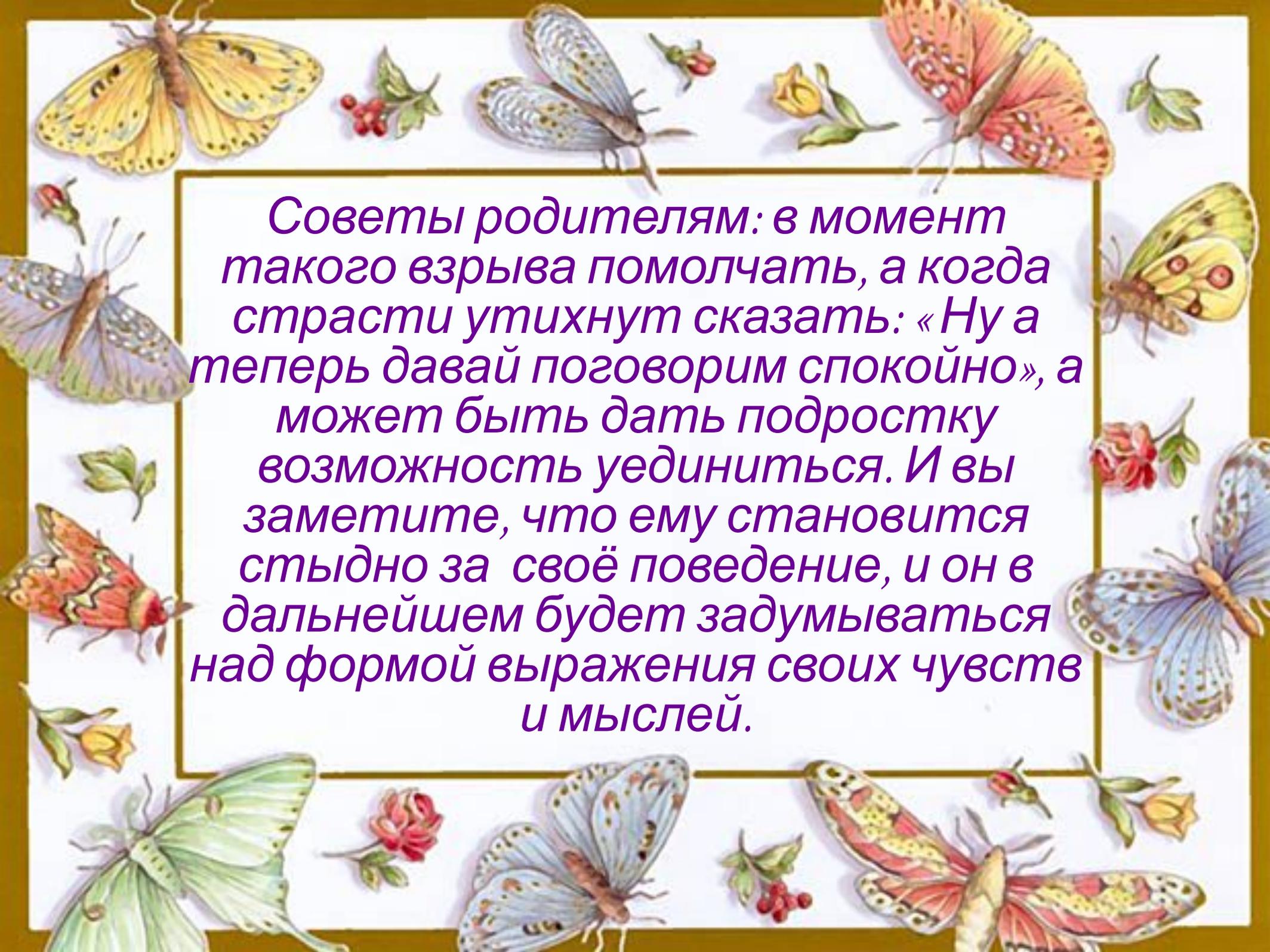
Большинство подростков утверждают, что родители мало дают им свободы, постоянно контролируют их действия. Можно предположить, что, получив свободу, подростки будут счастливы. На самом деле это не так. Получив свободу, подростки начинают вести себя ещё хуже, этим самым они пытаются вынудить родителей вернуться к контролю за ними. Одной частью своего существа ребёнок стремится к свободе, для того, чтобы иметь возможность принимать ответственные решения, другая часть существа боится этой свободы и не готова самостоятельно принимать решения.



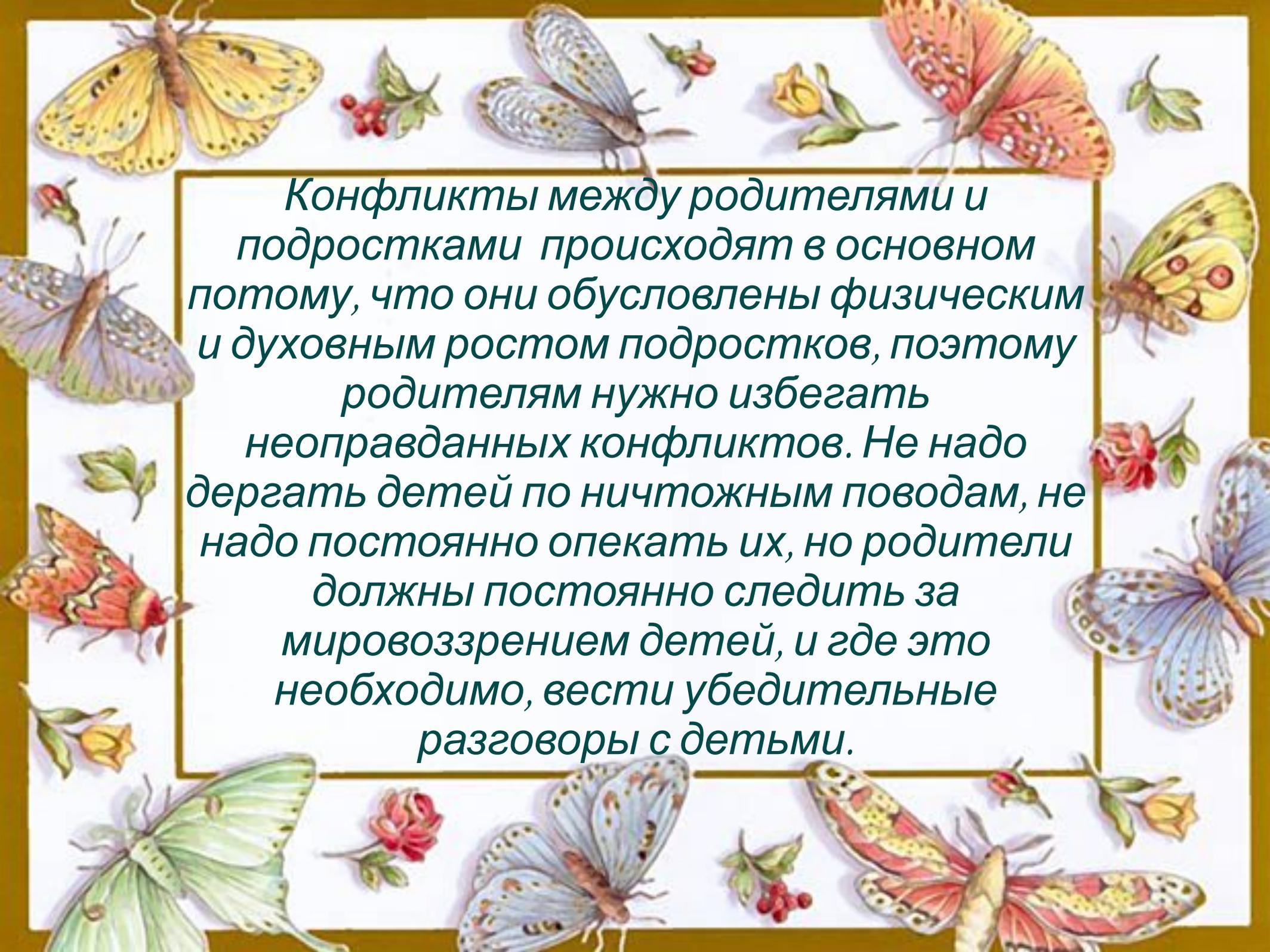
В подростковом возрасте ребёнок чаще всего со стороны родителей получает отрицательное внимание: осуждение, разного рода свидетельства неодобрения его поведения, попытки усиленного контроля. Родителям можно дать следующий совет: не нужно контролировать решения, которые на самом деле принадлежат вашей дочери или сыну (сходить в кино, к подруге или другу и т.д.). От контроля надо отказываться постепенно, если родители искренно и последовательно претворяют своё решение в жизнь, то постепенное ослабление контроля, основанное на доверии, благоприятно влияет на взаимоотношения между детьми и родителями.



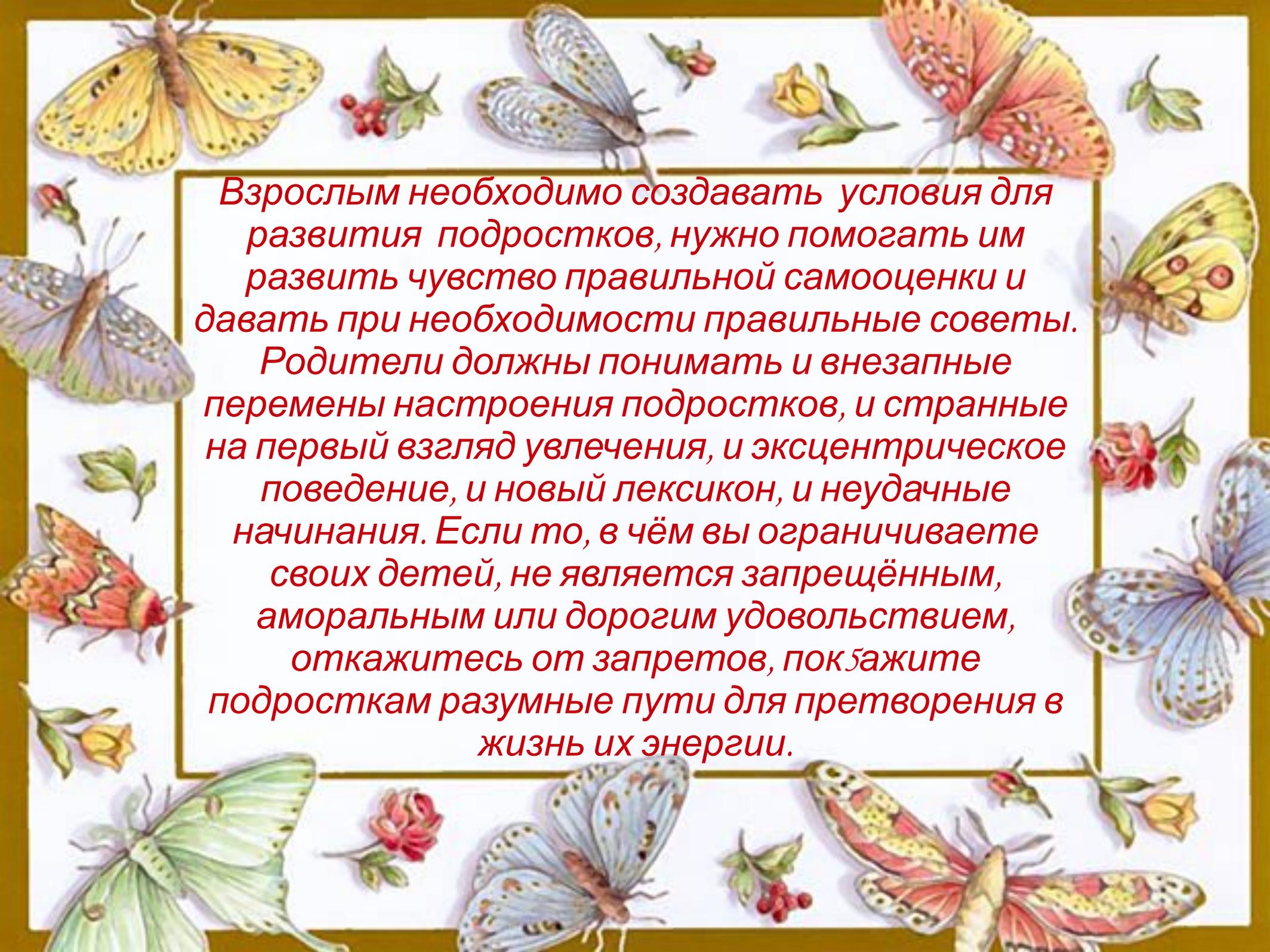
Подростковый возраст – это время конфликтов с родителями. Результаты опросов свидетельствуют, что двое ребят из каждых пяти, постоянно конфликтуют со своими родителями, причём «пик» конфликтов приходится на подростков 14-15 лет. В подростковом возрасте сила эмоций преобладает чаще, чем сила разума. Подросток ещё не в состоянии спокойно и чётко обосновать свои требования. Вихрь чувств захлёстывает его, он хочет сказать правду, а получается грубость, пытается настоять на своём, а выглядит упрямым. Самый незначительный конфликт может привести к вспышке, взрыву.

The image features a central text block surrounded by a decorative border of various butterflies and flowers. The butterflies are in various colors and patterns, including yellow, blue, green, and red. The flowers are small and colorful, including red, yellow, and white. The background is a light cream color with a thin gold border.

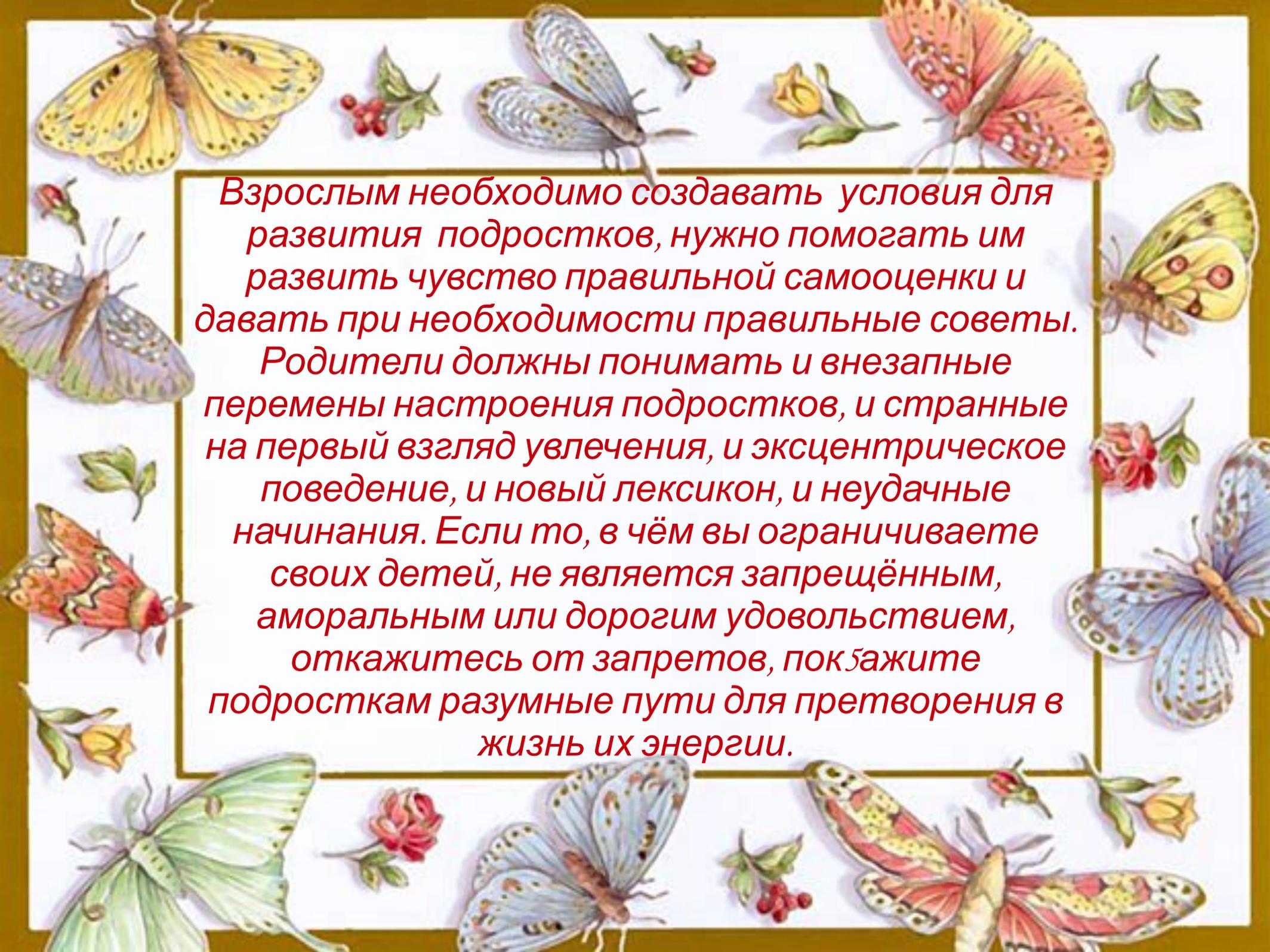
Советы родителям: в момент такого взрыва помолчать, а когда страсти утихнут сказать: «Ну а теперь давай поговорим спокойно», а может быть дать подростку возможность уединиться. И вы заметите, что ему становится стыдно за своё поведение, и он в дальнейшем будет задумываться над формой выражения своих чувств и мыслей.

The image features a central text box with a gold border, set against a white background. The text is written in a dark green, serif font. Surrounding the text box is a decorative border of various butterflies and flowers. The butterflies are in various colors and patterns, including yellow, blue, green, and red. The flowers are small and colorful, including red, yellow, and pink. The overall composition is symmetrical and aesthetically pleasing.

Конфликты между родителями и подростками происходят в основном потому, что они обусловлены физическим и духовным ростом подростков, поэтому родителям нужно избегать неоправданных конфликтов. Не надо дергать детей по ничтожным поводам, не надо постоянно опекать их, но родители должны постоянно следить за мировоззрением детей, и где это необходимо, вести убедительные разговоры с детьми.



Взрослым необходимо создавать условия для развития подростков, нужно помогать им развить чувство правильной самооценки и давать при необходимости правильные советы. Родители должны понимать и внезапные перемены настроения подростков, и странные на первый взгляд увлечения, и эксцентрическое поведение, и новый лексикон, и неудачные начинания. Если то, в чём вы ограничиваете своих детей, не является запрещённым, аморальным или дорогим удовольствием, откажитесь от запретов, покажите подросткам разумные пути для претворения в жизнь их энергии.



Взрослым необходимо создавать условия для развития подростков, нужно помогать им развить чувство правильной самооценки и давать при необходимости правильные советы. Родители должны понимать и внезапные перемены настроения подростков, и странные на первый взгляд увлечения, и эксцентрическое поведение, и новый лексикон, и неудачные начинания. Если то, в чём вы ограничиваете своих детей, не является запрещённым, аморальным или дорогим удовольствием, откажитесь от запретов, покажите подросткам разумные пути для претворения в жизнь их энергии.

Советы психолога

Если вы чего-то боитесь, чётко изложите сыну или дочери в конкретной форме свои страхи и опасения

Постоянно показывайте сыну или дочери свою готовность его (её) выслушать и понять. Понимание не означает прощение неправильных поступков.

Помните, что ваш сын или дочь не обязательно должны следовать вашим советам

Будьте честны перед детьми, подростки не доверяют тем старшим, которые не искренни с ними. Не давайте обещаний, пока не уверены, что сможете их выполнить

Только при учёте всего этого возможен осмысленный диалог между родителями и детьми, ведь подростки ценят в родителях прежде всего:

- умение понимать сына или дочь*
- умение поддержать и подсказать в трудную минуту*
- умение быть заботливым, любящим, добрым, отзывчивым, часто улыбающимся*
- умение уважать своих детей, считать их равноправными членами семьи*