

«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОО»

МБДОУ детский сад №69 «Мальвина»

В.А. Сухомлинский



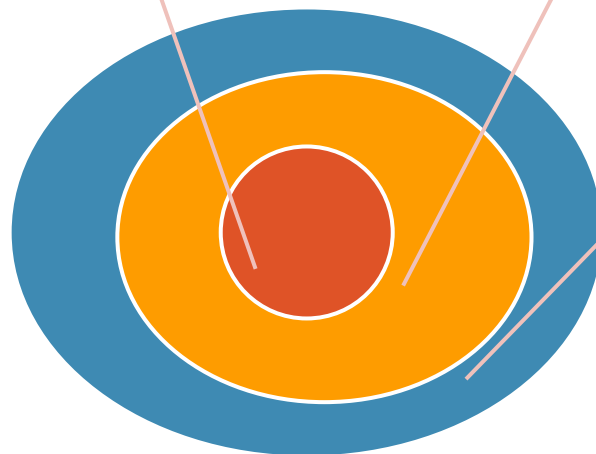
"Забота о здоровье ребёнка — это не просто комплекс санитарно-гигиенических норм и правил... и не свод требований к режиму, питанию, труду, отдыху. Это, прежде всего забота о гармоничной полноте всех физических и духовных сил, и венцом этой гармонии является радость творчества"

Состояние здоровья детей за последнее десятилетие

Численность здоровых детей сократилась до 15,1%

Около 90% детей в России имеют отклонения в психическом и физическом здоровье.

Заболеваемость детей выросла в 1,5 раза



По данным Минздрава России

В начальной школе
здоровых лишь
11–12% детей



Около 25–30% детей
приходят в первый
класс, имея отклонения
в состоянии здоровья



Синдром

хронической усталости

перегрузка учебных программ для дошкольников;

несовершенство учебных программ и технологий;

отсутствие индивидуального подхода;

использование обучающих технологий в ущерб воспитательным;

недостаток двигательной активности

Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ



Цель здоровьесберегающих технологий – правильное, последовательное и гармоничное обучение детей, без ущерба для их здоровья.

Физминутка или гимнастика для глаз



Подвижные игры



Пальчиковые игры



Релаксационные упражнения

