



«Комплекс ГТО как один из аспектов укрепления здоровья  
и воспитания национального достоинства личности»

Авторы учителя физической культуры Бондарева  
Елена Викторовна и Ручка Галина Анатольевна

# Негативные социальные явления современного общества

С 2001 года показатель среднего возраста начала потребления психоактивных веществ стабилизировался и сегодня составляет: табачных изделий – 11,5 лет, алкогольных напитков – 13 лет (в основном пива), наркотических средств – 14 лет.

Среди детей и молодежи курят 49,5%, то есть почти 16 миллионов человек. Курят среди юношей 58,3%, среди девушек – 40,5%.

По данным академика Ю. Лисицына, в России в настоящее время употребляют спиртные напитки уже более 75% старшеклассников.

Частота потребления наркотических средств в большой степени варьирует в зависимости от того, курят дети и молодежь или нет (среди курящих пробовали или потребляют наркотические средства 48%, среди некурящих – 12%).

В настоящее время в России около 3 миллионов наркоманов и эта цифра растет с каждым днем. К окончанию школы 19,5% мальчиков и 13% девочек пробовали наркотики, а регулярно употребляют 9% мальчиков и 5% девочек.



# Причины и условия приобщения подростка к ПАВам

Одними из причин и факторов, способствующих развитию зависимости к ПАВам у детей и подростков являются:

## Социальные:

- неадекватная молодежная политика, отсутствие реальной программы досуга, занятости несовершеннолетних;
- активное международное движения за легализацию наркотиков.

## Индивидуально – психологические

- аномальные черты личности (гедонизм, авантюризм, возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, повышенная комфортность, неустойчивость характера);



# Потребности общества

Государству нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться, работать на его благо и, в случае необходимости, встать на его защиту



## Потребности общества

Физическое и духовное здоровье подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее.



# Потребности общества

Подготовка к сдаче норм ГТО позволит формировать образованную, социально зрелую, физически здоровую личность молодых граждан России, способных стать основой экономического роста и социального развития нашего общества, фактором благополучия, стабильности, успешности и безопасности людей, проживающих в нашей стране.





**Указ Президента Российской Федерации  
от 24 апреля 2014 года Пр. №172**

**«В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения с 1.09.2014 г. ввести в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО».**

# Апробация, внедрение и реализация ВФСК ГТО

На основании Положения Минкомспорта «О внедрении ВФСК ГТО» Белгородская область вошла в число 12 субъектов РФ по внедрению пилотного проекта ВФСК «Готов к труду и обороне». Позднее к пилотному проекту присоединились Республика Крым и город Севастополь.

На основании постановления Правительства Белгородской области от 4 августа 2014 года № 293-ПП «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Белгородской области» в целях приобщения обучающихся к здоровому образу жизни в общеобразовательных организациях Белгородской области внедрён ВФСК ГТО.





# Цель и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса



Цель Комплекса -  
повышение  
эффективности  
использования  
возможностей  
физической  
культуры и спорта  
в укреплении  
здоровья,  
гармоничном и  
всестороннем  
развитии личности,  
воспитании  
патриотизма и  
гражданственности  
, улучшении  
качества жизни  
граждан  
Российской  
Федерации.

## Задачи Комплекса:

увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом к 2020 г;

повышение уровня физической подготовленности, качества и продолжительности жизни населения;

формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;

повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий;

модернизация системы физического воспитания и системы развития массового спорта.

# Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса



Ступени	Комплекс состоит из 11 ступеней для различных возрастных групп населения:
I ступень:	1 - 2 классы (6 - 8 лет);
II ступень:	3 - 4 классы (9 - 10 лет);
III ступень:	5 - 6 классы (11 - 12 лет);
IV ступень:	7 - 9 классы (13 - 15 лет);
V ступень:	10 - 11 классы, среднее профессиональное образование (16 - 17 лет);
VI ступень:	18 - 29 лет;
VII ступень:	30 - 39 лет;
VIII ступень:	40 - 49 лет;
IX ступень:	50 - 59 лет;
X ступень:	60 - 69 лет;
XI ступень:	70 лет и старше

# Испытания (тесты) Комплекса

Челночный бег 3x10 м.

Бег 30, 60, 100 м.

Бег 1000; 1500; 2000; 2500; 3000 м.

Прыжок в длину с места, прыжок в длину с разбега

Подтягивания на низкой и высокой перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднятие туловища из положения лежа на спине

Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье

Метание спортивного снаряда в цель и на дальность

Плавание 10, 15, 25, 50 м.

Бег на лыжах, кросс по пересеченной местности 1, 2, 3, 5 км.

Стрельба из положения сидя и положения стоя

Туристский поход



## Льготы, сдавшим нормы ВФСК ГТО



Лица, имеющие спортивные звания и спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы Комплекса, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Комплекса.

В порядок приёма граждан по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры (п.23 ФЭО ВФСК ГТО) будут внесены изменения с 12.2014 года, связанные с наличием знаков отличия комплекса.

А в п.28 (ФЭО ВФСК ГТО) сказано о разработке и утверждении мер по стимулированию лиц, осуществляющих трудовую деятельность, к выполнению нормативов и требований комплекса.

## ПЕРВЫЕ ЛАСТОЧКИ.

По итогам сдачи норм комплекса ВФСК ГТО из 368 (370) учащихся школы сдавали нормы 320 человек. В нормы бронзового значка вложились 63 ученика, серебряного 61 человек, золотого 11 девочек и мальчиков.





Благодарим за внимание!