



# **Первая помощь во время приступов эпилепсии и истерии**

*11 класс, урок 22  
МБОУ Зареченская СОШ №2  
п.Тоцкое Второе  
преподаватель-организатор ОБЖ  
Котлов Вадим Витальевич*

# Признаки эпилептического припадка

- Внезапная потеря сознания с характерным вскриком перед падением;
- Судороги;
- Пенистые выделения изо рта, часто с примесью крови;
- Широкие, не реагирующие на свет зрачки при обязательном сохранении пульса на сонной артерии;
- Непроизвольное мочеиспускание.



**Запомни! Чем больший страх испытывает человек перед повторением припадка, тем больше вероятность его возникновения.**

# Оказание помощи в начале приступа

*Запомни! Широкие, не реагирующие на свет зрачки при сохранённом пульсе на сонной артерии и судорогах во всём теле – достоверные признаки приступа эпилепсии.*



## Первые действия:

Повернуть больного на бок;  
Прижать его плечевой пояс к полу;  
Подложить под голову свёрток из одежды или подушку.

**Запомни!**  
**Недопустимо прижимать к полу или поворачивать только голову больного**

# Чтобы уберечь больного во время приступа от случайных травм, необходимо как можно дальше отодвинуть его от ножек мебели, битых стёкол и острых предметов

Запомни! Для предохранения языка от прикуса **НЕЛЬЗЯ** использовать ложку или другой металлический предмет в качестве роторасширителя.



**Запомни!**

Достаточно просунуть в рот полоску ткани или резиновый предмет

**Будь внимателен!**

13.02.2016 **Не превращай носовой платок в кляп, а резиновый предмет в затычку.**

# Помощь после окончания приступа

После прекращения судорог и восстановления спокойного дыхания к больному постепенно возвращается сознание, но он не узнает окружающих, не может понять, как оказался на этом месте, речь его замедлена и бессвязна, от него нельзя добиться вразумительных ответов. Однако он способен уже встать и самостоятельно передвигаться.

**Запомни!**

***Нельзя отпускать больного сразу после окончания приступа.***

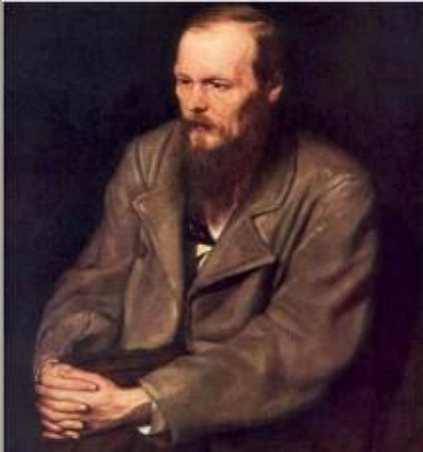
Он нуждается в кратковременном глубоком сне. Его дыхание выравнивается, судорожные подергивания исчезают, лицо розовеет. Только после 2-3 часов глубокого сна можно быть уверенным в полном прекращении приступа и безопасности больного.



**Во всех случаях эпилептического припадка необходимо вызвать**

**«Скорую помощь»**

# Великие «эпилептики»



- Нострадамус
- Наполеон Бонапарт
- Юлий Цезарь
- Фёдор Достоевский
- Гендель
- Альфред Нобель
- Пётр I Великий
- Дэвид Байрон
- Гюстав Флобер
- Стендаль
- Александр Македонский
- Иван IV Грозный

# ЧЕТЫРЕ ЗАПОВЕДИ КАК УМЕНЬШИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ ЭПИЛЕПТИЧЕСКОГО ПРИПАДКА

- **Заповедь первая.** Регулярно принимать лекарства, назначенные врачом, отнюдь не бесполезное занятие. (Больные, забывшие о своих приступах, — не такая уж большая редкость.)
- **Заповедь вторая.** Прием алкоголя и курение - недопустимы! (лучшую провокацию приступа трудно придумать.)
- **Заповедь третья.** Ни в коем случае нельзя упрекать больного в его болезни. (подобный моральный садизм только спровоцирует новый приступ.)
- **Заповедь четвертая.** Если приступ возник впервые в жизни, нужно как можно скорее обратиться к врачу. (Попытка скрыть недуг может обернуться очень большой бедой.)



# ИСТЕРИЧЕСК ИЙ ПРИПАДОК

Истерический припадок – зрелище не для слабонервных. Больная (женщины чаще подвержены этому состоянию) катается по полу и бьется головой, раздирая ногтями лицо и грудь, рвет на себе волосы и одежду, изгибается дугой, опираясь о пол затылком и пятками (истерическая дуга), рычит, вопит, стонет, выкрикивая какие-то фразы, и это далеко не полный перечень действий, на которые способна фантазия истерички.



**Главное, что во время истерического припадка, в отличие от эпилептического, зрачки обязательно реагируют на свет и практически не бывает непроизвольного мочеиспускания и прикусов языка.**

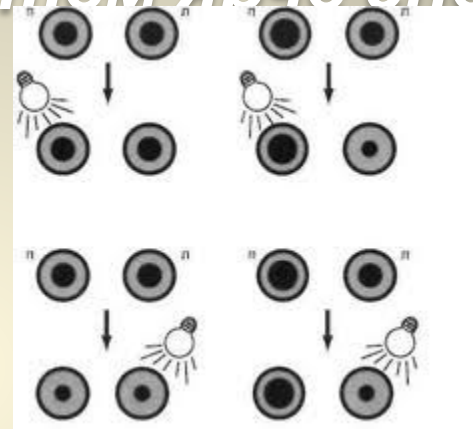


# ЗАПОМНИ! Истерический припадок устраивается в присутствии хотя бы одного зрителя.

*Чем больше зрителей, тем ярче спектакль.*

## ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИЯ ИСТЕРИЧЕСКОГО ПРИПАДКА ОТ ЭПИЛЕПТИЧЕСКОГО:

- При истерике сохраняются сознание и реакция зрачков на свет.
- Во время истерического припадка психопат обязательно обозначит истерическую дугу, которой никогда не



# ЗАПОМНИ! Истерический припадок опасен не столько для больного, сколько для окружающих.



- Во время припадка больная редко наносит себе тяжелые травмы: даже падая на пол, она сначала выберет место почище и только затем ляжет. Опасность состоит в другом: сочувствие зрителей разжигает в ней азарт и заводит до такой степени, что ей бывает трудно остановиться.
- Самое большое зло истерики — это простота в достижении цели: малышу — получение желанной игрушки; взрослому — исполнение его прихоти.
- Познав однажды успех в достижении цели и уверовав в безотказность такого способа, можно стать действительно больным человеком с очень скверным характером. Ребенок в этой ситуации подобен домашнему террористу, взявшему в заложники спокойствие всей семьи. Уголовное будущее таких отпрысков не вызывает сомнений.

# НЕДОПУСТИМО ИДТИ НА ПОВОДУ ИСТЕРИКА!

## КАК ПРЕКРАТИТЬ ИСТЕРИЧЕСКИЙ ПРИПАДОК И ИСТЕРИКУ

Оборвать припадок, а точнее, прекратить спектакль, проще простого: достаточно удалить зрителей или внезапно ударить истеричку по щеке, облить холодной водой или неожиданно с грохотом уронить что-либо. Произойдет мгновенная реакция: больная вздрогнет, оглянется по сторонам и вряд ли продолжит свое представление. Чтобы предотвратить повторение припадков, надо вывести больную из толпы. При наличии даже небольшой травмы следует обязательно вызвать «Скорую помощь» и проконсультировать больную у психиатра.



### **ЗАПОМНИ!**

*Прекратить истерику помогут самообладание, твердость и немного сарказма в восприятии происходящего.*



# Понятие о снохождении или лунатизме

# Лунатизм

- **Снохождение, лунатизм, или сомнамбулизм** (лат. *somnus* — сон + *ambulare* — ходить, передвигаться), не так уж редко встречается в нашей жизни. Чаще всего это происходит с ребенком, который среди ночи садится в постели, встает и идет по комнате или совершает любые другие привычные, достаточно координированные действия: одевается, умывается, складывает или перебирает предметы, затем возвращается в постель или ложится в другом месте и продолжает спать. При этом глаза бывают открытыми, но взгляд устремлен куда-то вдаль. Испугаться лунатика не мудрено. При виде бредущей по коридору сомнамбулы у любителей кошмаров волосы встают дыбом.



## **ЗАПОМНИ!**

**Резкий окрик или шум может до смерти перепугать лунатика. Он моментально потеряет равновесие и упадет. В кровь разбитое лицо и заикание — далеко не самые тяжелые последствия такого пробуждения.**

# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ СНОХОЖДЕНИИ



- Тихо, стараясь не разбудить, подойти к ребенку сзади.
- Осторожно взять его под руку и довести до постели.
- Уложить и накрыть одеялом.
- Утром ни в коем случае не рассказывать ему о случившемся.
- При повторении подобного случая обратиться к врачу.



**Будьте  
доровы!**