

Информационный журнал

**Вот так  
здорово  
живем!**

**«КОГДА НЕТ ЗДОРОВЬЯ –  
МУДРОСТЬ МОЛЧИТ  
И НЕ ДО ИСКУССТВА.  
СИЛА СПИТ,  
БОГАТСТВО БЕСПОЛЕЗНО  
И РАЗУМ БЕССИЛЕН»**

Герофил

**Проблема: формирование активной позиции родителей в воспитании культуры здорового ребенка**



**Актуальность:** Первым внесемейным социальным институтом, первым воспитательным учреждением, с которым вступаю в контакт родители и где начинается их систематическое просвещение является дошкольное учреждение. Для того, чтобы быть настоящим пропагандистом средств и методов дошкольного воспитания мы создали информационные материалы



**Цель:** Информационный журнал символизирует множество задач, которое дошкольное учреждение может решать совместно с родителями: повышение авторитета педагогов; формирование педагогической грамотности родителей; установление единых подходов к обучению ребенка.



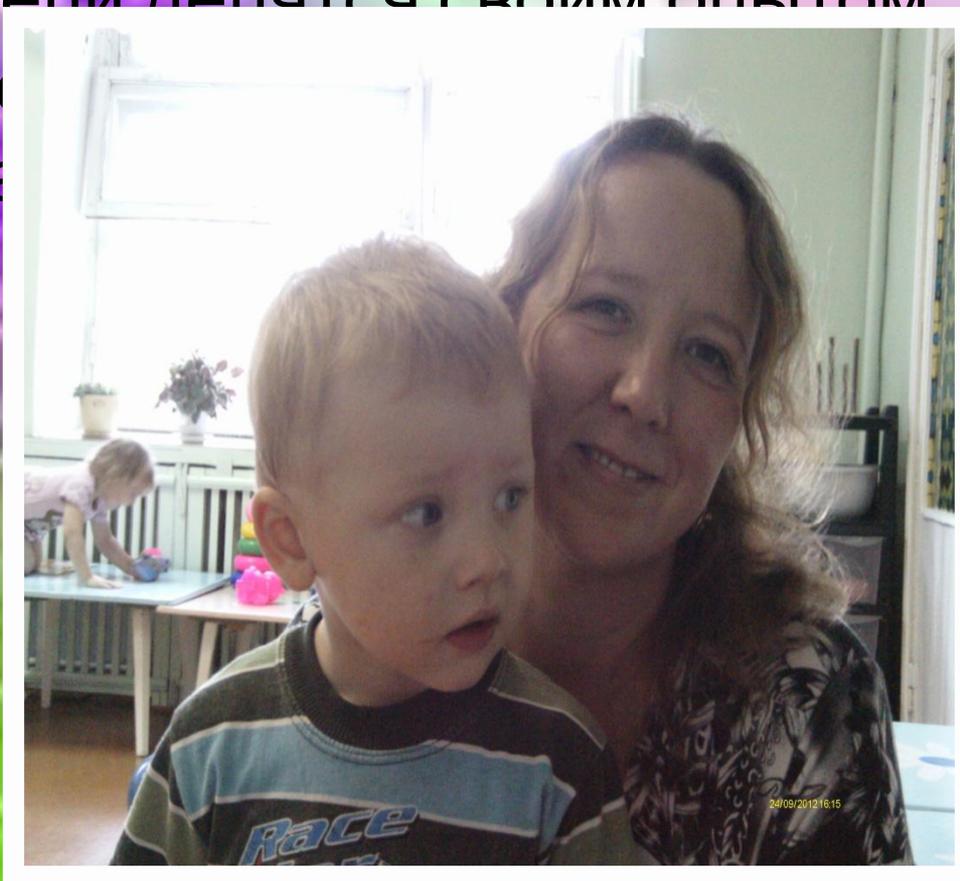
## Задачи:

- Стимулировать у родителей интерес к работе ДОУ
- Максимально информировать всех взрослых, оказывающих влияние на развитие личности ребенка
- Побудить родителей к совместной деятельности, к сотрудничеству с педагогами
- Знакомить родителей с задачами образования и воспитания дошкольников
- Дать представление о том, каким путем эти задачи реализовать
- Трансляция положительного образа ребенка
- Создание позитива в отношениях детский сад – ребенок – семья
- Распространение семейного опыта

Журнал создаётся воспитателем младшей группы «Незабудки» Марченко Т.Ф., по темам обусловленным социальным заказом педагогов и родителей, кроме того в журнале работает «Родительская рубрика», в которой сами родители делятся своим опытом.

Период  
квартал

1 раз в



## **Содержание:**

- Что такое культура здоровья ребенка?
- Благоприятное время для создания фундамента культуры здоровья детей
- Какой уход нужен малышу?
- Формирование культурно-гигиенических навыков
- Утренняя гимнастика
- Игровой массаж
- Закаливание
- Мамина школа

## Что такое культура здоровья ребенка?

Сегодня под здоровым образом жизни мы понимаем активную деятельность людей, направленную на сохранение и улучшение здоровья.

Движения необходимы ребенку, так как способствуют развитию его физиологических систем, следовательно, определяют темп и характер нормального функционирования растущего организма.



## Благоприятное время для создания фундамента культуры здоровья детей

Это один из самых интересных периодов в жизни ребенка, который расположился между двумя кризисами: кризисом одного года, когда малыш осознает себя личностью и начинает ходить, изъясняться, и кризисом трех лет, когда кроха заявляет о своей индивидуальности.



## Какой уход нужен малышу?

Ребенок 2х-3х лет входит в новый для себя «ясельный» возраст. Он учится ходить, и вся его жизнь наполняется движением, которое, впрочем, ведет его не только к новым целям, но и к новым опасностям.



# Формирование культурно-гигиенических навыков

Культурно-гигиенические навыки – важная составная часть культуры здоровья.

Необходимость опрятности, содержания в чистоте лица, рук, тела, одежды, обуви продиктованная не только требованиями гигиены, но и требованиями.



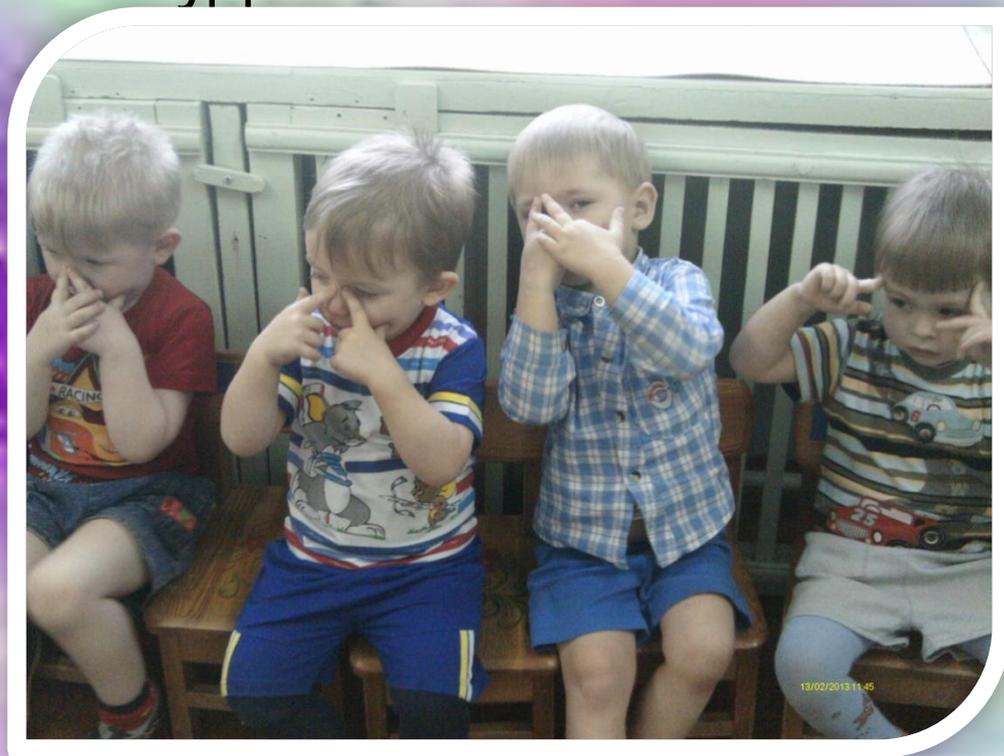
## Утренняя гимнастика

На третьем году жизни с детьми нужно начинать делать ежедневную утреннюю гигиеническую гимнастику. Ее следует проводить сразу после ночного сна в течение 4-6 минут. Упражнения, входящие в утреннюю гимнастику, должны быть доступны 2-3 летним детям, соответствовать особенностям их развития, строению и функциям двигательного аппарата.



## Игровой массаж

Массаж полезен в любом возрасте: он улучшает кровообращение кожи, снимает напряжение мышц, нормализует деятельность центральной нервной системы. Способствует укреплению чувства доверия и взаимопонимания. Во время массажа ребенок получает удовольствие и успокоение.



## Закаливание

Всем известно, что закаливание — это залог здоровья и долголетия. Но процесс этот должен быть постепенным, строго дозированным и уместным.



# Мамина школа



## **Ожидаемые результаты:**

- Повысится авторитет работников ДОУ
- Станет на порядок выше уровень педагогической грамотности родителей
- Установится тесное сотрудничество родителей с педагогами ДОУ
- Воспитательно-образовательный процесс будет осуществляться на более высоком уровне

**Спасибо за внимание!**

