

# Классный час

## *«Здоровая пища для всей семьи»*



# Рыба



# Творог



# Кефир



# Соки



# Йогурт



# ОВОЩИ



# Фрукты



# Завтрак



# Самая полезная каша – *овсяная*



# Обед



# Что нужно, чтобы приготовить борщ?

- *Мясо, рыба, картофель, капуста, колбаса, морковь, сахар, свёкла, чеснок, сметана, соль, лук.*



# УЖИН



# Что лишнее?



# Что лишнее?



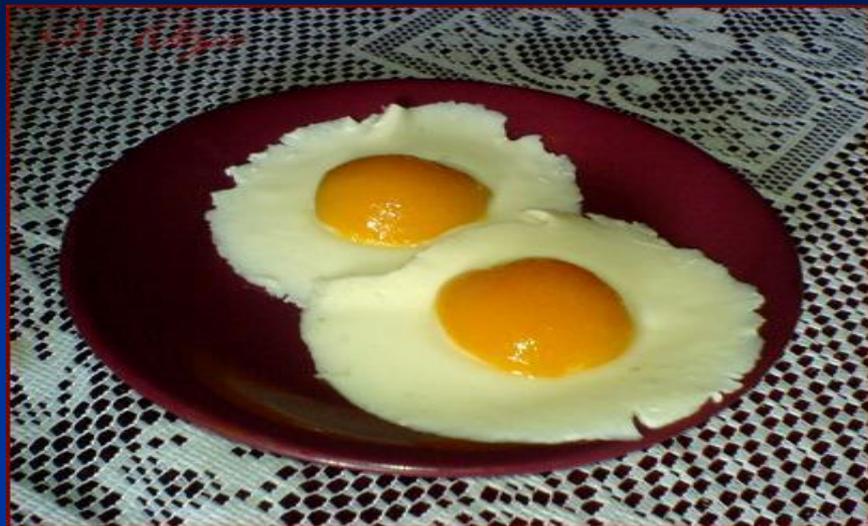
# Что лишнее?



# Что лишнее?



# Что лишнее?



# Что лишнее?



**О правильном питании очень  
важно знать  
И правила питания строго  
соблюдать.**