

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Янтыковская средняя общеобразовательная школа
Тюменского муниципального района
(МАОУ Янтыковская СОШ)

Потребность в пище.

Работу выполнила: ученица 4 класса
Каримова Гульсия Динаровна
Руководитель: Мухамедзянова Т. Н.
учитель начальных классов

26.02.2013

Потребность в пище

Ещё в древности люди занимались охотой и собирательством. В поисках пищи они уходили в глубь леса. Собирали ягоды, с деревьев срывали плоды, добывали мясо, собирали яйца птиц, но капризы природы преподносили им то пожары, то засуху. Только тогда они поняли, что не надо ходить на поиски пищи, а нужно самим найти такое место, где можно разводить скот, выращивать растения, из выращенного получать продукты питания. И это место наши предки нашли. Лес расступается и открывается красивый вид на озеро. Со временем это озеро получит название озеро *Янтык*.



Сначала они начали осваивать берега этого озера.

Находясь в прибрежных лесах они увидели, что весь лес – от верхушек деревьев до земли – заселён разнообразными животными.



Рядом друг с другом росли разнообразные растения



А как же сам водоём?

**Из рассказов моего дедушки
Мухамедзянова Асхата Хакимзяновича.**

«В поисках пищи люди осваивали всё новые и новые места, они искали такое место, где должна быть вода для питья. Однажды жарким летом они и вышли к водоёму. Спустились несколько женщин набрать воды из водоёма. Берег этого водоёма был немножко крутым, илистым. Женщины испугались, увидев в воде каких –то малоподвижных живых существ. Они подумали нечисть плавает в воде и ушли с этого места. Пройдя ещё несколько километров севернее, они вышли к песчаному берегу. Убедившись, что воду можно пить, решили остановиться на этом месте»

Что за загадочное малоподвижное существо?

Этот вопрос всё сильнее интересовал наших предков. Нашлись несколько храбрых охотников, отправились на тот берег. Выловили несколько штук этого загадочного существа, на огне сварили и попробовали. Оказалось вкуснее этого мяса они ещё не ели никогда. Это была рыба **ЛИНЬ**. Так они начали употреблять в пищу рыбу.



Потребность в разнообразии блюд

Не принося вреда водоёму, человек научился употреблять в пищу разнообразных их обитателей: самыми любимыми стали блюда из карася, карпа, линя, щуки. **Рыба - это настоящая пища для нашего мозга.** Она очень богата белком и полезными для нашей нормальной жизнедеятельности микроэлементами. В июне — июле, рыба начинает нереститься поэтому в это время прекращается отлов рыб.



Время шло.

С каждым годом человек развивался, теперь он не бродил в поисках пищи по лесам. С охоты начали приносить детёнышей диких зверей и ухаживать за ними: приручали, кормили, поили, размножали. Так человек приручил корову, овцу, козу, свинью и даже зайца, который превратился в кролика.



Прошло с тех пор несколько столетий

Человек узнал об очень полезных свойствах мяса, молока, яйца и других продуктов питания. Стал разводить крупно-рогатый скот, стал заниматься кролиководством, птицеводством. Сейчас он может прокормить не только свою семью, но и страну своим экологически чистым продуктом.



А зачем человек употреблял в пищу плоды лесных растений?

Ещё с древности природа щедро награждала и тех, кто разумно умел использовать дары природы: грибы, ягоды. Учёными доказано, что у древних людей были крепкие зубы и кости, оказывается это от того, что они ели грибы. И сейчас в наше время у человека в рационе питания есть много блюд из грибов. Только нужно правильно уметь собирать. Лесные



укрепляют иммунитет.

ягоды содержат витамины
Из них готовят целебные
варенья, соки, которые
насыщают организм
витаминами,



Потребность человека в пище сделал дикорастущие растения культурными. Человек отбирал лучшие сорта, сохранял и размножал их. Овощи, фрукты, ягоды - об их полезных свойствах знает каждый человек. Они убивают болезнетворные микробы. Таким образом, потребность в пище научила человека стремлению поддерживать свое существование, познать окружающий мир и себя самого, стремление к самосовершенствованию и самореализации. Потребность в пище человека - удовлетворение в пище. Потребность в пище также имеет важное значение для сохранения здоровья и хорошего самочувствия.

