

ИЗ ЧЕГО ВАРЯТ КАШУ?

Автор
презентации –
Шелдышева Раиса
Михайловна,
воспитатель
КГБОУ «Центр
образования
«Эврика»
г. Петропавловск-
Камчатский
2013 год



Отгадайте загадку!

Крупу в кастрюлю насыпают,
Водой холодной заливают
И ставят на плиту вариться.
И что тут может получиться?



Слово «каша» означает кушанье,
приготовленное из растертого зерна.

Отсюда и русская пословица:

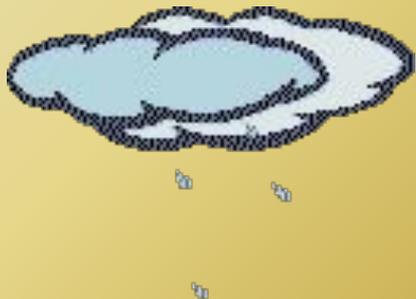
«КАША - МАТЬ НАША».





**Мы расскажем вам про кашу –
И про вашу, и про нашу.
Много разных варят каш –
И рассказ об этом наш!**





**Посадили люди весной в землю маленькое зёрнышко.
Солнце, вода, тепло помогли маленькому зёрнышку
пробиться сквозь землю.
Сначала появился росточек, потом он превратился в колосок.
Всё лето колосок рос, набирался сил.
В колоске появилось много зёрнышек.
Осенью колоски собрали, обмолотили, достали зёрна.
Из зерна сделали крупу, из крупы сварили кашу.**



Наша каша хороша
Для любого малыша.
С маслицем, румяная
Наша каша МАННАЯ!



Эта каша – просто чудо!
А крупа взялась откуда?
Из ПШЕНИЧНОГО ЗЕРНА
Добывается она!

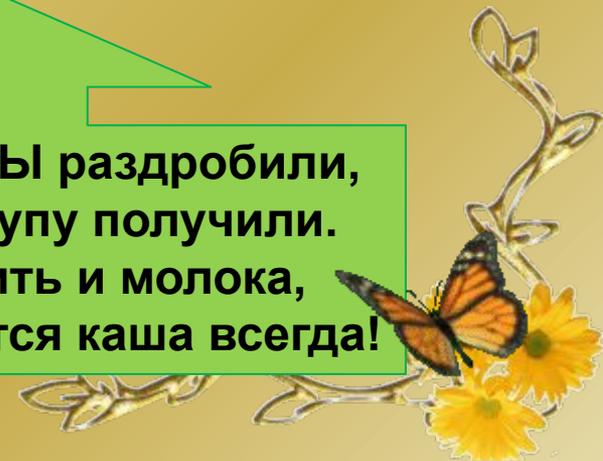




Не капризничает Паша,
Ест ПШЕНИЧНУЮ он кашу.
Из чего её сварили?
Что в кастрюлю положили?



Зёрна ПШЕНИЦЫ раздробили,
Пшеничную крупу получили.
Сахар добавить и молока,
Вкусной получится каша всегда!





**Это – РИСОВАЯ каша.
Попробуй, маленькая Маша!
Говорила: «Рис, варись»,
Так за ложечку берись!**



**А у Маши есть вопрос:
«Этот рис на юге рос?»
РИС растёт на жарком юге,
Не растёт у нас в округе!**





Нас порадовать с Наташей
Можно только ПШЁННОЙ кашей.
До чего вкусна она,
Эта каша из пшена!



Из чего взялось оно –
Желтоватое пшено?
Проще нет для нас вопроса,
Знай: ПШЕНО – крупа из ПРОСА!





Это – ГРЕЧНЕВАЯ каша.
Эту кашу любит Саша.
Он над кашей не грустит,
Есть у Саши аппетит!



Не бывает в поле тихо,
Если там растёт ГРЕЧИХА.
Пчёлки на цветы летят,
Взять нектар они хотят!

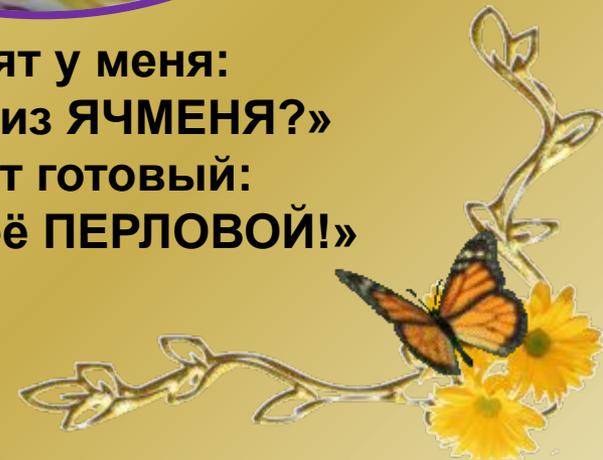




**Познакомься с кашей новой:
Все зовут её ПЕРЛОВОЙ.
Кашу маленький Андрей
Съел – и сразу стал бодрей!**



**Если спросят у меня:
«Каша есть из ЯЧМЕНЯ?»
У меня ответ готовый:
«Да, зовут её ПЕРЛОВОЙ!»**



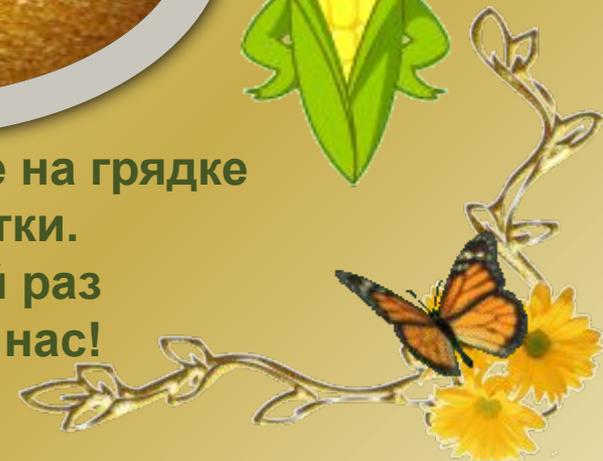
Если зерно ячменя раздробить,
Можно ячневую крупу получить.
Полезная и вкусная ЯЧНЕВАЯ каша,
Для Егорки готовит бабушка наша.



Утром Катю кормят вкусной,
Тёплой кашей КУКУРУЗНОЙ.
Наша Катя весела.
Каша сладкая была!



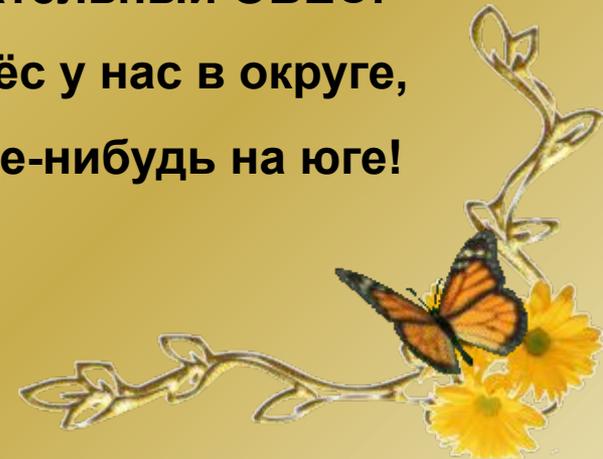
Росли в поле – не на грядке
Кукурузные початки.
КУКУРУЗА всякий раз
Вырастает выше нас!



**Очень любит мальчик Саша
Есть на завтрак ОВСЯНУЮ кашу.
Силу детям даёт она,
Полезных свойств она полна!**



**Он не в дальних странах рос –
Замечательный ОВЁС!
Рос овёс у нас в округе,
А не где-нибудь на юге!**



Если ОВЁС в печи накалить,
Можно в хлопья его превратить.
Молоко и сахар добавишь,
Эту кашу быстро сваришь.



Её ГЕРКУЛЕСОВОЙ кашей назвали.
Без неё ты сильным станешь едва ли.
Чтоб не постигла тебя лень,
Ешь эту кашу каждый день!



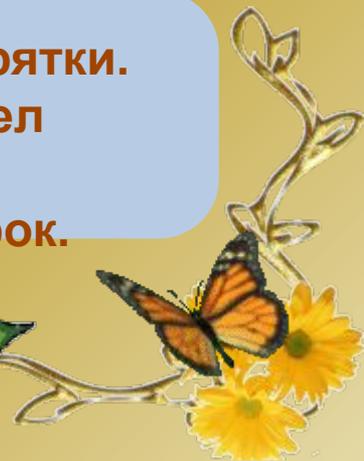


Ну, а это, что за каша?

- Спросила маленькая Даша.
У тебя в тарелке ГОРОХОВАЯ каша,
Из крупы гороховой сварила мама
наша.

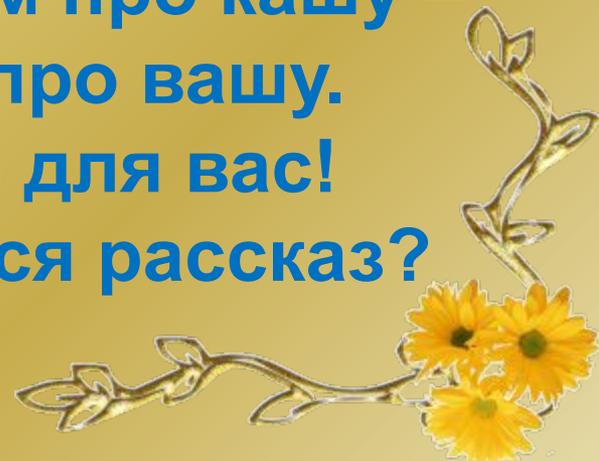


Рос горох на грядке,
Горошки играли в прятки.
Вот в стручках созрел
горох,
Соберём его мы впрок.





**Рассказала вам про кашу –
И про нашу, и про вашу.
Постаралась я для вас!
Вам понравился рассказ?**





Физкультминутка «Варись, каша!»

(М. Картушина)



Варись, варись, каша!

(Водим указательным пальцем одной

Варись поскорее!

руки по ладони другой)

Будем кушать кашу,

(Сгибаем руки в локтях, сжимая

Станем мы сильнее.

пальцы в кулаки)

Пых-пых! Пых-пых!

(«Полочка» поднимаем, опускаем 2 р.)

Станем мы сильнее.

(Показываем кулачки)

Угостим мы кашей

(Протягиваем ладошки вниз - в стороны)

Мышек под окошком,

(Показываем ушки)

Песика Аркашку

(Показываем лапки песика)

И кота Тимошку.

(Выставляем лапки вперед по очереди)

Да, да! Да, да!

4 хлопка)

И кота Тимошку

(Лапки кота)

Кушайте на здоровье!

(Развернутые ладошки)



Как приготовить кашу?

Лучше каши блюда нет –
Ешь на завтрак и обед,
Та

Каши можно приготовить по-разному: жидкими и рассыпчатыми, сладкими и острыми, с мясом, овощами и фруктами, как



Каши можно готовить с творогом, мясом, овощами, грибами, сыром.





Чтобы каша стала вкусной, в неё кладут масло, сахар, а также можно добавить ягоды, фрукты, изюм, курагу, мёд, орехи.





Лучше каши нет на свете,
Обойди весь белый свет!
Любят взрослые и дети,
Кушать кашу на обед.

В каше много витаминов,
Каша нам всегда нужна,
В каждом доме, в каждой кухне,
Каша быть всегда должна!



ИЗ ИСТОРИИ КАШИ

Каша является одним из древнейших блюд человечества. Каша составляла основу трапезы, как бедных, так и богатых людей в будни и праздники.



Без каши не обходились крестины, свадьба, в Древней Руси они так и назывались "каша".

С чугуном, полным каши, встречали новорожденного.



Каша была и символом перемирия, мира после сражения. Вот откуда пошло выражение «заварить кашу». Враждующие стороны за одним столом ели единую кашу. Без каши мирный договор считался недействительным. С тех пор про несговорчивых людей говорят: «С ним каши не сваришь».

Кашу употребляли во время полевых работ – на жатве, когда трудились сообща. Ели все из одного котла, отсюда пошли пословицы: «Мы с ним в одной каше» означало – «в одном коллективе», «Мало каши ел» – значит, слабый работник.

В старину на Руси наши предки 17 марта отмечали праздник гречневой каши. В этот день пели песни, водили хороводы, устраивали игры. Люди просили святую Акулину, чтобы она дала богатый урожай.



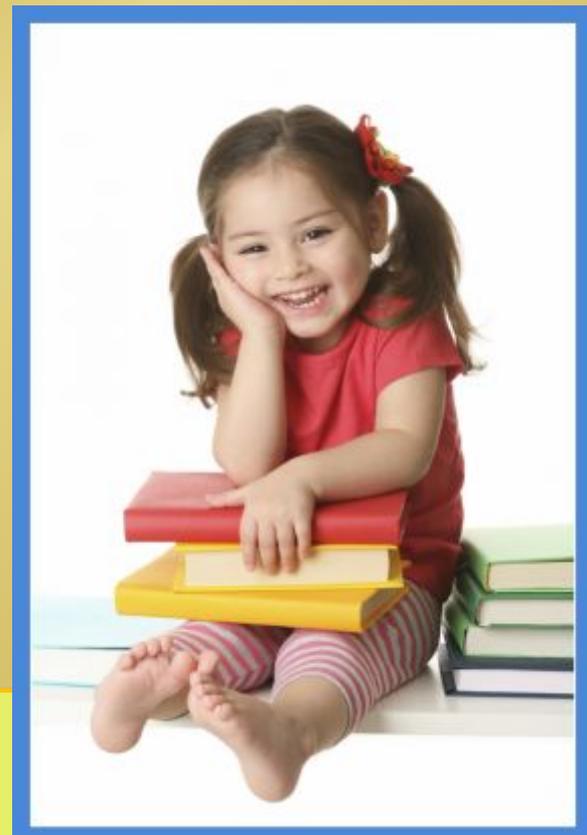
ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ ПРО КАШУ

- ◆ **Каша – матушка наша.**
- ◆ **Щи да каша – пища наша.**
- ◆ **С ним каши не сваришь.**
- ◆ **Кашу маслом не испортишь.**
- ◆ **Сам кашу заварил, сам и расхлёбывай.**
- ◆ **Щи да каша – еда наша.**
- ◆ **Разговорами каши не сваришь.**
- ◆ **Кашу свари, да ещё в рот положи.**
- ◆ **Где щи да каша – там место наше.**
- ◆ **Хороша кашка, да мала чашка.**
- ◆ **С ним каши не сваришь.**
- ◆ **Мы с ним в одной каше.**
- ◆ **Гречневая каша-матушка наша.**
- ◆ **Он мало каши ел...**
- ◆ **Мал горшок, да кашу варит.**
- ◆ **Когда каша в печи стоит, не страшен мороз,
что на дворе трещит.**
- ◆ **Если про кашу не забудешь, здоровым будешь.**

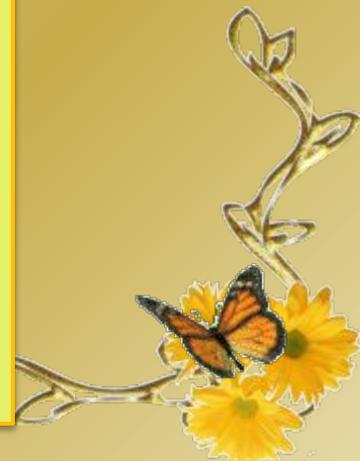




Сказки и СТИХИ о каше



1. «Каша из топора», русская народная сказка
2. «Горшочек каши», братья Гримм
3. «Мишкина каша», Н. Носов
4. «Как едят кашу», финская сказка
5. «Сказка о поросятах, которые ели кашу», О.Соколова
6. «Домовята и каша», К. Авдеенко

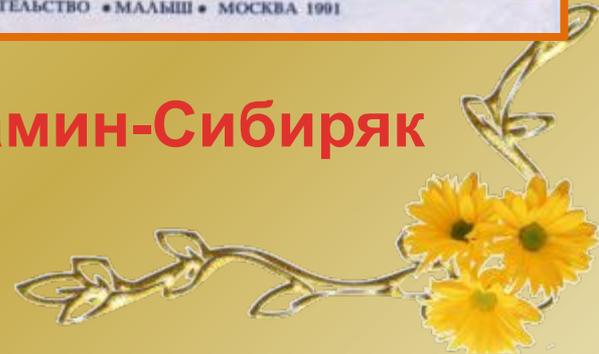


Притча о молочке,
овсяной каше и сером
котишке Мурке

Сказка «Каша из топора»



Д. Мамин-Сибиряк



Братъя Гримм

Горшокъ каши

Сказка



Издательство
«Детская литература»

Горшочек каши

Братъя Гримм

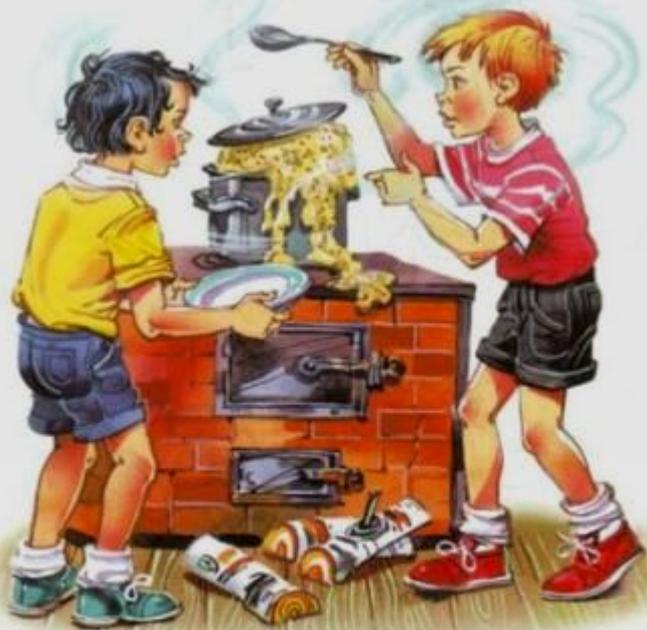




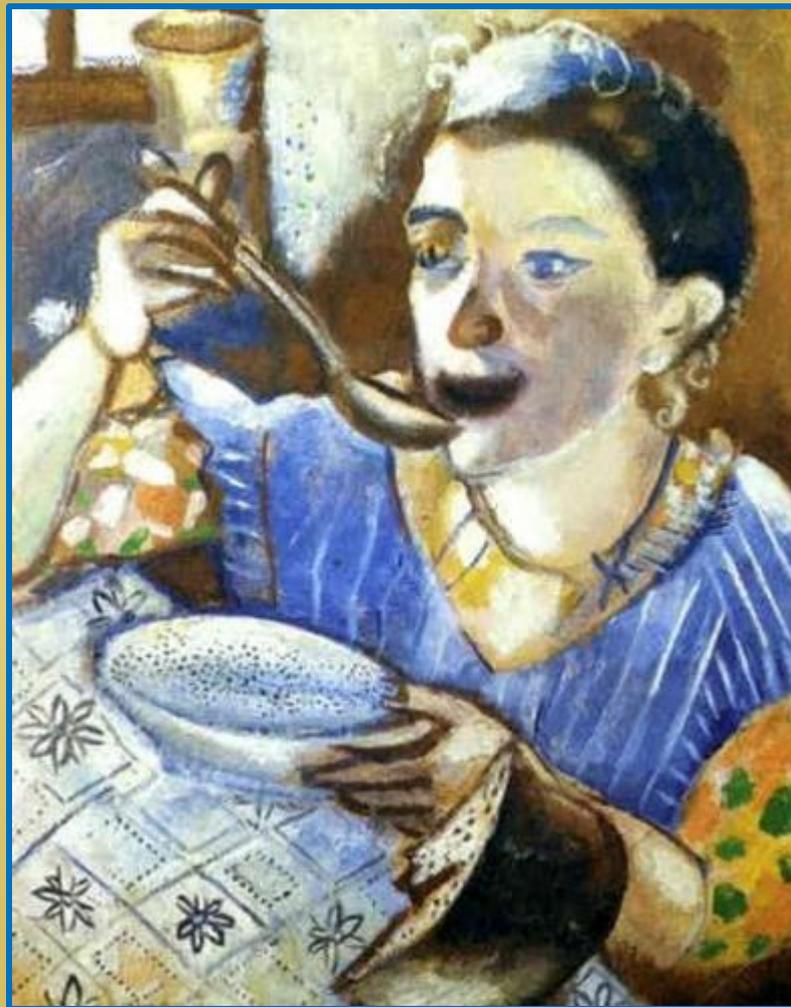
КНИГИ - МОИ ДРУЗЬЯ

Николай Носов

МИШКИНА КАША



Как едят кашу



Финская сказка



Сказка о поросятах, которые ели кашу

О. Соколова





«Домовята и каша» К. Авдеенко

За столом кричит Дуняша:
«Не хочу! Не буду кашу!»
Мама с папой: «Что с тобой?»
Деда с бабой: «ой-ёй-ёй!»

Тётя с дядей: «Съешь, Дуняш!»
Домовята: «Завтрак наш!»
Но воротит нос Дуняша:
«Надоела эта каша!»

Мама с папой: «Нагоняй!»
Деда с бабой: «Ай-яй-яй!»
Тётя с дядей: «Стыд и срам!»
Домовята: «Ням-ням-ням!»

Удивляется Дуняша:
«А куда пропала каша?»

Мама с папой: «Кто же мог?»
Деда с бабой: «Ох-ох-ох!»

Тётя с дядей: «Глянь, глазища!»

Домовята: «Вкуснотища!»

Стала умницей Дуняша:
«По утрам варите кашу!»

Мама с папой: «Чудеса!»
Деда с бабой: «Ах, краса!»
Тётя с дядей: «Молодец!»
Домовята: «Наконец!»

Ух, как ест, вот это дело!
Ложкой вправо, ложкой влево;
Проучили, будет знать!
Быстро в щёлку под кровать».



КОНЕЦ



Информационные источники:

<http://kolyan.net>

<http://volgograd.1gs.ru>

<http://www.edebiyatdefteri.com>

<http://www.adamo.ee>

<http://www.liveinternet.ru>

<http://ugrainform.ru/materials>

<http://www.amadina.ru>

<http://www.exquisite.de/net>

<http://www.agronomer.ru>

<http://www.t2home.ru>

<http://www.board.com.ua>

<http://news.tut.by/finance>

<http://receptisfoto.ru>

<http://blog.trud.ru>

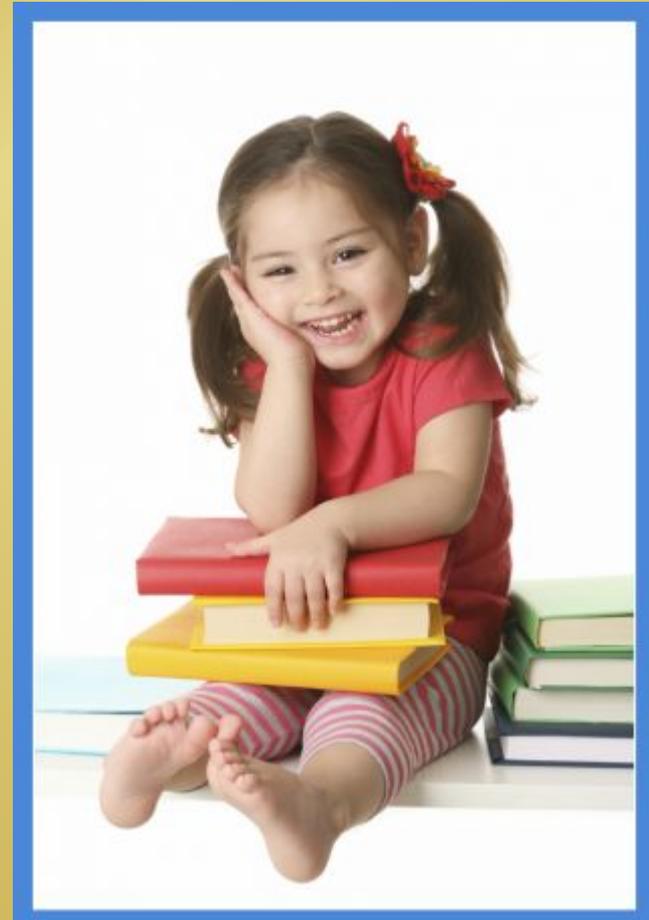
<http://www.barbacuca.ru>

<http://klubkrasoti.ru>

<http://www.rice.in.ua>

<http://pasticciaria.wordpress.com/>

<http://vkusno-i-prosto.ru>



<http://forum.pravda.com.ua>

<http://www.greeninfo.ru>

Информационные источники:

<http://blog.fontanka.ru/posts/>

<http://agrobk.ru>

<http://www.egazetehaber.com>

<http://www.diary.ru>

<http://twilighters.ru/magazine/>

<http://novostiua.net/zdorove>

<http://www.tomsk.ru/forum>

<http://forum.sportbox.ru>

<http://pazitiff.info/fotopodborki/>

<http://5.apri-code.ru/Deti>

<http://www.galya.ru>

<http://lisichki.net/articles/oves.h>

<http://d3.ru/comments/339143>

<http://breader.ru/books/detskoe/s>

<http://jili-bili.ru/>

