



Шабаловская Надежда Ивановна
ГБДОУ д/с №5 Красногвардейского района города Санкт Петербурга

Карта экскурсии

МЯЧ

Мячи для
спортивных
игр

Размеры
мячей

Игры и
упражнения
с мячом

Виды мячей



Кто знает, как называется мяч и в какую игру им играют?



Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой!
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы...

(Футбол)

Кто знает, как называется мяч и в какую игру им играют?



В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это...

(Баскетбол)

Виды мячей

Кто знает, как называется мяч и в какую игру им играют?



Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота - через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в...

(Волейбол)

[Карта экскурсии](#)

[Виды мячей](#)

Размеры мячей



Мячи-кенгуру



Мячи для
сухого бассейна



Гимнастические
мячи



Массажные
мячи

Карта экскурсии

Гимнастические мячи



Гимнастические мячи могут быть разного размера: от 45см до 85см.

Мячи изготовлены из высокопрочного материала.

Гимнастические мячи можно даже использовать при массаже новорожденных.



Массажные мячи



Мяч предназначен для массажа и рефлексотерапии, для детей любого возраста и взрослых.

Диаметр массажного мяча обычно 10 – 12 см.

Цвет может быть самый разнообразный.



Мячи-кенгуру



Мяч-кенгуру обычно достигает диаметра от 50 см до 60 см.

Мяч-кенгуру можно использовать для спортивных занятий, зарядки, веселых игр или прыгать просто так в свое удовольствие.



Мячи для сухого бассейна



Мячи для сухого бассейна имеют диаметр 8 см, бывают разных цветов.

Сухие бассейны очень полезны для новорожденных. Это общий массаж, развитие вестибулярного аппарата, восторг и удовольствие ребенка на радость родителям.



Игры и упражнения с МЯЧОМ

1. [Игра «Попади в воротца»](#)
2. [Упражнения с бросанием и ловлей](#)
3. [Игра «Прокати мяч»](#)



Карта экскурсии

Игра «Попади в воротца»



Ребенок подходит к обозначенному воспитателем месту, наклоняется, берет один из лежащих на полу мячей и прокатывает его, стараясь попасть в воротца.

Упражнения с бросанием и ловлей



Учить бросать и ловить мяч, укреплять мелкую мускулатуру кистей рук, развивать глазомер, ловкость, координацию движений.

Игра «Прокати мяч»



Дети сидят на полу, воспитатель прокатывает каждому мяч по очереди. Дети ловят мяч, затем катят его воспитателю.

Карта экскурсии

Игры и упражнения

Список литературы

1. <http://kladraz.ru/zagadki-dlja-detei/zagadki-pro-sport.html>
2. Кенеман А.В., Хухлаева Д.В. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста. – М.: Просвещение, 1978. – 270с.
3. Подвижные игры. Сборник. – СПб.: Агентство образовательного сотрудничества, 2005. – 128с.
4. Иллюстрации с мячами – источник заимствования неизвестен.
5. Фотографии детей с мячами - группа №6 ГБДОУ №5 (пр. Энергетиков д.33).

