



:  
Шабаловская Надежда Ивановна  
ГБДОУ д/с №5 Красногвардейского района города Санкт Петербурга

# Карта экскурсии

## МЯЧ

Мячи для  
спортивных  
игр

Размеры  
мячей

Игры и  
упражнения  
с мячом

# Виды мячей



# ***Кто знает, как называется мяч и в какую игру им играют?***



Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы...

(Футбол)

# **Кто знает, как называется мяч и в какую игру им играют?**



В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это...

(Баскетбол)

Виды мячей

# **Кто знает, как называется мяч и в какую игру им играют?**



Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота - через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в...

(Волейбол)

[Карта экскурсии](#)

[Виды мячей](#)

# Размеры мячей



Мячи-кенгуру



Мячи для  
сухого бассейна



Гимнастические  
мячи



Массажные  
мячи

Карта экскурсии

# Гимнастические мячи



Гимнастические мячи могут быть разного размера: от 45см до 85см.

Мячи изготовлены из высокопрочного материала.

Гимнастические мячи можно даже использовать при массаже новорожденных.





# Массажные мячи



Мяч предназначен для массажа и рефлексотерапии, для детей любого возраста и взрослых.

Диаметр массажного мяча обычно 10 – 12 см.

Цвет может быть самый разнообразный.



# Мячи-кенгуру



Мяч-кенгуру обычно достигает диаметра от 50 см до 60 см.

Мяч-кенгуру можно использовать для спортивных занятий, зарядки, веселых игр или прыгать просто так в свое удовольствие.



# Мячи для сухого бассейна



Мячи для сухого бассейна имеют диаметр 8 см, бывают разных цветов.

Сухие бассейны очень полезны для новорожденных. Это общий массаж, развитие вестибулярного аппарата, восторг и удовольствие ребенка на радость родителям.



# Игры и упражнения с МЯЧОМ

1. [Игра «Попади в воротца»](#)
2. [Упражнения с бросанием и ловлей](#)
3. [Игра «Прокати мяч»](#)



Карта экскурсии

# Игра «Попади в воротца»



Ребенок подходит к обозначенному воспитателем месту, наклоняется, берет один из лежащих на полу мячей и прокатывает его, стараясь попасть в воротца.

# Упражнения с бросанием и ловлей



Учить бросать и ловить мяч, укреплять мелкую мускулатуру кистей рук, развивать глазомер, ловкость, координацию движений.



# Игра «Прокати мяч»



Дети сидят на полу,  
воспитатель  
прокатывает каждому  
мяч по очереди. Дети  
ловят мяч, затем катят  
его воспитателю.

Карта экскурсии

Игры и упражнения

# Список литературы

1. <http://kladraz.ru/zagadki-dlja-detei/zagadki-pro-sport.html>
2. Кенеман А.В., Хухлаева Д.В. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста. – М.: Просвещение, 1978. – 270с.
3. Подвижные игры. Сборник. – СПб.: Агентство образовательного сотрудничества, 2005. – 128с.
4. Иллюстрации с мячами – источник заимствования неизвестен.
5. Фотографии детей с мячами - группа №6 ГБДОУ №5 (пр. Энергетиков д.33).

