

# Если ребёнок не слушается



\*Рекомендации

*Lygo*

# Совет 1.

- ▣ Ставьте перед ребёнком чёткие задачи.

Н-р: не надо говорить: «Убери со стола». Это задача очень общая, и ребёнок может убрать часть предметов, лишь немного уменьшив беспорядок. Если Вы  скажете: «Убери краски в ящик стола, а альбом положи на верхнюю полку шкафа», у ребёнка не возникнет вопросов, что нужно делать. Старайтесь упрощать просьбы: они должны содержать 2 (max 3) шага.

## Совет 2.

- ▣ Поощряйте ребёнка. Дети любят, когда их хвалят, поэтому поощрения и похвалы помогут быстрее достичь желаемого результата. Поощрение может носить материальный характер. Вы можете сказать: «Когда ты уберёшь краски, мы пойдём в гости»». Заметьте, не «если уберёшь», а «когда». Иначе просьба будет выглядеть как приказ. А наша задача- приучить выполнять просьбы взрослых по собственному желанию, а не из страха.

## Совет 3.

- ▣ Бывают ситуации, когда всё-таки нужно проявить твёрдость и дать понять ребёнку, что пора остановиться. Например, он так заигрался, так расшалился, что никак не может выйти из этого остояния. В этом случае попробуйте эффект «ТАЙМ-АУТА». Нужно громко произнести эти слова, как бы разом прекратив всё движение.

# Совет 4.

- ▣ Уважайте ребёнка. Представьте себя в такой ситуации: Вы смотрите любимый сериал, вдруг к Вам подбегает кто-то и начинает срочно требовать. Что Вы при этом чувствуете? Именно так чувствует себя и ребёнок, Вы прерываете его во время игры и что-то требуете. Найдите время и заранее предупредите его  о том, что ему пора спать; что через 15 минут на столе будет обед и т. п. Вы дадите ребёнку возможность подготовиться и спокойно завершить игру. Если он продолжает не слушаться, просто возьмите его за руку и отведите туда, куда нужно: обедать или спать. Спокойно! Без лишних эмоций!