



# Портфолио учителя физической культуры

**ПАЛАМАРЧУК О.И.**

# Общие сведения

- Дата рождения: 02.05.1982
- Сведения об образовании: Таврический национальный университет им. В. И. Вернадского, специальность «Физическое воспитание», квалификация-преподаватель физ.воспитания, тренер, 2005 год.
- Педагогический стаж- 12 лет
- Квалификационная категория- специалист 1 категории  
2012-2013 – заместитель директора по воспитательной работе

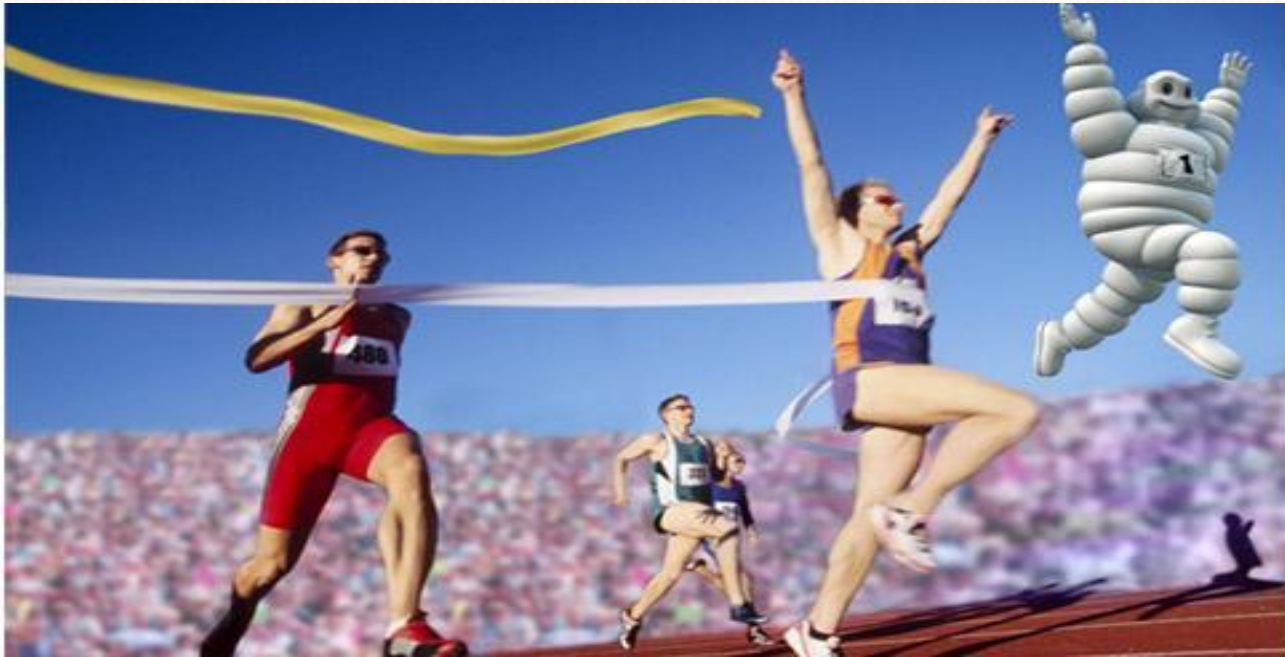
# Повышение квалификации

- Курсы по методике преподавания футбола  
12.03.2003 г. № 2613
- Курсы «Педагогическое мастерство классного  
руководителя» 15.05.2007г. №278
- Курсы ИКТ в учебно-воспитательном процессе  
15.04.2011 , № 141/160
- Курсы повышения квалификации учителей  
физ.культуры 24.06.2011, №847

# Повышение квалификации

- Курсы «Подготовка и организация летнего отдыха детей в пришкольном и профильном лагере», 31.03.2012 №525
- Курсы «Основы научно-педагогических исследований», 16.05.2012г. №601
- Курсы «Психологический аспект управленческой деятельности», 16.05.2012 №893
- Курсы заместителей директоров по ВР 24.04.2013г. № 2417

# Тема курсовой работы: «Быстрота и методы ее развития»



# Тема самообразования

«Формирование сознательного отношения и потребности к самостоятельным физическим упражнениям»



# Воспитательная работа

- **Методическая разработка мероприятия Военно-патриотической направленности заместителя директора по воспитательной работе «Сценарий Урока мужества, посвященный памяти выпускнику школы – А. Мироненко, воина - интернационалиста»**

# Организация внутришкольных соревнований:

- Турслет
- Малая олимпиада для уч-ся 2-3 классов
- Турнир по баскетболу, памяти И. И. Головневой
- Турнир для 10-11 кл., памяти А. Мироненко



# Турслет



# Плавание



# Турнир по баскетболу





# Турнир А. Мироненко







# Наши победы в городских соревнованиях



- 1 место по футболу (девушки) 2009 г.







# 1 место по баскетболу 2009год





# Награждение призеров

- Лучший защитник  
Андрей Соловьев



- Лучший игрок финала  
Томас Витецкас



# 3 место по футболу 2009





# 1 место в номинации «Туристическая песня» на городском турслете в лагере «Горный»









# 1 место по футболу 2010







# 6 место волейбол 2011



# 5 место плавание 2011



# 8 место волейбол 2012





**ДИПЛОМ**  
Управлению образования и науки  
Севастопольской городской  
администрации  
**НАГРАЖДАЕТСЯ**  
Команда школы № 11  
Занявшая **ПЕРВОЕ** место  
в Первенстве в Севастополе по футболу  
среди сборных команд школ (школьников)  
в сезоне 2011-2012 Спортивной школы №11  
Начальник ГУОиН Н.И. Чербакин  
ноябрь 2012 г.  
г. Севастополь

**ДИПЛОМ**  
Управлению образования и науки  
Севастопольской городской  
администрации  
**НАГРАЖДАЕТСЯ**  
Команда школы № 11  
Занявшая **ТРЕТЬЕ** место  
в Первенстве в Севастополе по футболу  
среди сборных команд школ (школьников)  
в сезоне 2011-2012 Спортивной школы №11  
Начальник ГУОиН Н.И. Чербакин  
2012 г.  
г. Севастополь

**ДИПЛОМ**  
Управлению образования и науки  
Севастопольской городской  
администрации  
**НАГРАЖДАЕТ**  
Команда школы № 11  
За **ПЕРВОЕ** место  
в Первенстве в Севастополе по футболу  
среди сборных команд  
общеобразовательных школ (школьников)  
в сезоне 2011-2012 Спортивной школы №11  
Начальник ГУОиН С.А. Вурик  
ноябрь 2012  
г. Севастополь

03.21.2012



**Спасибо за  
внимание!**