



# ТЕМПЕРАМЕНТ ДЕТЕЦКА

# Определяем темперамент ребёнка

Каждый вопрос этого текста имеет 4 варианта ответов. Вы из четырех ответов выбираете один - тот ответ, что более всего характеризует Вашего малыша

## Вопросы:

### 1. Какие игры любит ребенок

- а) тихие, спокойные. Может долго играть в одиночестве;
- б) предпочитает тихие игры, но все время отвлекается и быстро устает;
- в) очень любознателен и любит подвижные игры;
- г) Выбирает подвижные, шумные игры, нуждается в новых впечатлениях и зрителях.

### 2) Реакция ребенка на критику взрослых

- а) Молча, спокойно соглашается с тем, что виноват;
- б) Обеспокоен, обижается, плачет;
- в) Обещает, что больше не будет поступать подобным образом, но тут же забывает свое обещание и делает тоже самое;
- г) Кричит в ответ, злится, возмущается, может топтать ногами, бросить что-то и все равно поступит по-своему.

### 3. Общение со сверстниками

- а) Говорит спокойно без лишних эмоций, неспешно, но отчетливо;
- б) Очень нерешительный - предпочитает оставаться в тени;
- в) Четко, внятно, быстро. Но при этом слушает, что говорят другие и прислушивается к их мнению;
- г) Громко, быстро, возбужденно, иногда с раздражением. При этом не учитывает мнение окружающих.

### 4. Принятие решений

- а) спокойно, сосредоточенно, даже хладнокровно;
- б) очень робко, нерешительно;
- в) Действует быстро, любые задачи старается решить мгновенно;
- г) Начинает с азартом, энергично, инициативно. Но потом так же быстро может «угаснуть».

### 5. Место в обществе

- а) Спокойно присматривается к непривычной обстановке , интерес проявляет очень сдержанно;
- б) нерешителен скован, смущен;
- в) Быстро приспособливается к новым обстоятельствам, ведёт себя оживлённо, проявляет интерес к окружающему;

г) активно, быстро возбуждается, нервничает

# Результат

---

Теперь, подсчитав варианты ответов, можно определить, тип темперамента ребенка!

Если преобладают ответы "а", ваш ребенок относится к **флегматическому типу**.

Если "б" - к **меланхолическому типу** .

Если "в", к **сангвиническому типу**.

Если "г" – ваш малыш – **холерик**.

С помощью таких простых вопросов и наблюдения за своим чадом, мы определяем темперамент ребенка. Какой бы ни был тип темперамента ребёнка, не пытайтесь его ломать, такова уж психология детского развития. Будьте внимательны и тактичны, сохраняйте спокойствие. И ваши старания обязательно будут вознаграждены.



# Характеристика темперамента



## сильные стороны



## сильные стороны



## Какие занятия подходят?

---

Малышу нужно учиться самостоятельности и смелости. Для этого лучше подойдут игры «с секретом», Например – матрешки, игрушки, издающие разные звуки, трансформеры, когда вдруг заиграет музыка, или загорится лампочка, появится что-то новое, интересное для ребенка.

Поощряйте интерес ребенка, пусть он разберет игрушку, посмотрит, что внутри, сделает из двух, или трех игрушек – одну.

Вдвойне полезны занятия спортом: они помогают развивать двигательную активность и учат упорству, умению преодолевать трудности.

Только приказывать ему при этом нельзя, иначе малыш станет замкнутым и перестанет играть. Чаще хвалите ребенка, помогайте, никогда не запугивайте и не повышайте голос. Помните, что такова психология детского развития.

Не устанавливайте правил, пусть играет так, как хочет, а что-то новое вводите постепенно.

Мальчикам подойдут такие игрушки как – пистолеты, танки, которые могут дать положительный результат, если они издают звуки, мигают, двигаются.

---

## Холерик

Сильный, неуравновешенный, безудержный.

Холерик поражает большой, неистощимой жизненной энергией, но ему не хватает самообладания.. Он возбудим, вспыльчив, не сдержан и нетерпелив.

Дети-холерики беспокойны, раздражительны.

Они трудно приспособляются к требованиям в детском садике и школе.

Говорят быстро, речь эмоционально ярко окрашена, они не любят тихих занятий, спокойных игр, предпочитая подвижные, шумные виды деятельности.

В общении со сверстниками стараются быть лидерами. Таких детей иногда называют «электровеником». В семьях, где есть дети - холерики, весь колюще-режущий инструмент прячется подальше, коты живут на шкафу, а пол в доме усыпан слоем игрушек – мозаики, машинок, солдатиков, частей конструктора... Хозяин этого богатства играет с ним ровно пять минут и тут же бросает и берет что-то другое..



Такого малыша ненужно ругать (хотя сдержаться очень трудно), а осторожно осаживать. «Видишь, ты бросил машинку, и теперь она сломана. Видишь, ты ударил мальчика, теперь он боится с тобой играть, и мне придется забрать тебя домой». Если будете повторять это 50 – 100 раз, малыш поймет, что так делать нельзя.

### **Минусы темперамента**

Очень часто у холериков проблемы с речью из-за того, что им не хватает терпения проговаривать последовательно все звуки.

Ребенок холерик часто дерется, часто нарушает правила игры. Но не со зла, просто ему хочется быстрее – быстрее – быстрее. Именно в этом и заключается психология детского развития.

Предпочитает оживленные игры, сопровождающиеся шумовым оформлением, которое сам и создает.

Очень быстро схватывает новую информацию, но так же быстро ее и забывает, не любит играть в одиночестве, ему нужна публика, чтобы все видели его успех. Даже складывая мозаику, может громко комментировать все свои действия. Слышно его издали, он разговаривает быстро и громко.

Не любит проигрывать и склонен к истерикам.



## Какие занятия подходят?

Такому малышу нужны прыгунки, ребенку постарше мяч, тогда родители смогут 15 – 20 минут отдохнуть.

Чтобы научить ребенка холерика играть самостоятельно можно в качестве зрителей посадить игрушки – куклы, зайчики, любые мягкие игрушки. А снизить возбудимость на 5 – 10 минут помогут игрушки – вкладыши. Ребенку не интересно просто катать машинку, ему важен не процесс игры, а ее результат. Он проявляет интерес к игре, только тогда когда видит ясную цель. Настольный футбол, хоккей, бильярд могут надолго увлечь ребенка, а кубики или конструктор он вскоре разбросает по комнате.

Интеллектуальным развитием родителям придется заниматься на бегу: например, квадрат, можно изучить, бегая вокруг квадратной песочницы, круг – вокруг круглой клумбы. А прыгая и по написанным на земле цифрам и буквам можно научиться читать и считать.



## Минусы темперамента

Флегматик не любит новизны и чтобы, научиться чему-то новому, ему потребуется немало времени. Но будьте уверены – выучит хорошо на совесть.

Такой малыш может раздать другим детям свои игрушки, но не попросит чужую.

И если вы не холерик, то жить с флегматиком очень удобно, ведь о его желании можно догадаться только по выражению глаз и мимики. А скажите, мы много внимания обращаем на глаза, на мимику, если человек молчит?

Если сангвиник или холерик, захочет, например, новую игрушку, то об этом будете знать не только Вы, но и все окружающие, а флегматик будет молчать.



Ребенка флегматика сложно чем-то увлечь, он практически не увлекается игрой, что предложили родители или сверстники в то и играет. Складывается впечатление, что флегматик течет по течению и живет так, как того хотят окружающие. Да - так да, а нет - так нет! Хотя в душе он может протестовать против этого, но никогда не пойдет наперекор, не высказывает своего мнения.

Сангвиник

Жизнерадостный, уравновешенный, подвижный, уверенный в себе.

Сангвиник быстрый, легко приспосабливается к переменам, происходящим в жизни, преодолевает «препятствия», умеет разрядить любую конфликтную ситуацию.

Ребенок сангвиник воспринимается окружающими как приветливый, открытый.

Определить его легко – речь громкая, быстрая, выразительная с правильными интонациями и ударениями.

Такие дети, как правило, радуют взрослых.

Родители, имея такого ребенка, чувствуют

себя образцовыми. Это любознательный

непоседа, но в тоже время его можно

остановить и без труда переключить на

другое занятие.

Дети сангвиники – желанные гости в на

детской площадке - это самый «игровой»

темперамент.



Они сами играют и привлекают других, любят контакты им нравится поговорить как с ровесниками так и со взрослыми. Легко адаптируются в новом месте, очень любопытны, постоянно нуждаются в новых впечатлениях, быстро усваивают новую информацию. В ответственные моменты умеют собраться и сконцентрировать свое внимание. Такие дети не злопамятны, быстро прощают и забывают обиды.

Минусы темперамента. Когда ребенок увлекается каким-то занятием, он не может рассчитать свои силы, поэтому быстро устает от однообразия, и меняет надоевшее занятие. А если еще что-то не получается, он не будет расстраиваться и огорчаться, добиваться поставленной цели, а просто бросит это занятие и найдет себе другое. Зачем мучиться, можно же поступить проще – сменит цель! Сангвинику не хватает упорства, берется только за то, что дается ему легко.





## Какие занятия подходят?

Сангвиника нужно учить упорно добиваться своей поставленной цели. Ему нужны игрушки, пирамидки, втулки, , конструкторы, игрушки – трансформеры, предметы которые представляют собой уменьшенные копии взрослых вещей (инструменты, модели разной техники).

Такие игрушки, которые требуют усидчивости, длительной концентрации внимания.

