



ТЕМПЕРАМЕНТ

ДЕВЧЕНКА

Определяем темперамент ребёнка

Каждый вопрос этого текста имеет 4 варианта ответов. Вы из четырех ответов выбираете один - тот ответ, что более всего характеризует Вашего малыша

Вопросы:

1. Какие игры любит ребенок

- а) тихие, спокойные. Может долго играть в одиночестве;
- б) предпочитает тихие игры, но все время отвлекается и быстро устает;
- в) очень любознателен и любит подвижные игры;
- г) Выбирает подвижные, шумные игры, нуждается в новых впечатлениях и зрителях.

2) Реакция ребенка на критику взрослых

- а) Молча, спокойно соглашается с тем, что виноват;
- б) Обеспокоен, обижается, плачет;
- в) Обещает, что больше не будет поступать подобным образом, но тут же забывает свое обещание и делает тоже самое;
- г) Кричит в ответ, злится, возмущается, может топтать ногами, бросить что-то и все равно поступит по-своему.

3. Общение со сверстниками

- а) Говорит спокойно без лишних эмоций, неспешно, но отчетливо;
- б) Очень нерешительный - предпочитает оставаться в тени;
- в) Четко, внятно, быстро. Но при этом слушает, что говорят другие и прислушивается к их мнению;
- г) Громко, быстро, возбужденно, иногда с раздражением. При этом не учитывает мнение окружающих.

4. Принятие решений

- а) спокойно, сосредоточенно, даже хладнокровно;
- б) очень робко, нерешительно;
- в) Действует быстро, любые задачи старается решить мгновенно;
- г) Начинает с азартом, энергично, инициативно. Но потом так же быстро может «угаснуть».

5. Место в обществе

- а) Спокойно присматривается к непривычной обстановке , интерес проявляет очень сдержанно;
- б) нерешителен скован, смущен;
- в) Быстро приспособливается к новым обстоятельствам, ведёт себя оживлённо, проявляет интерес к окружающему;
- г) активно, быстро возбуждается, нервничает

Результат

Теперь, подсчитав варианты ответов, можно определить, тип темперамента ребенка!

Если преобладают ответы "а", ваш ребенок относится к **флегматическому типу**.

Если "б" - к **меланхолическому типу** .

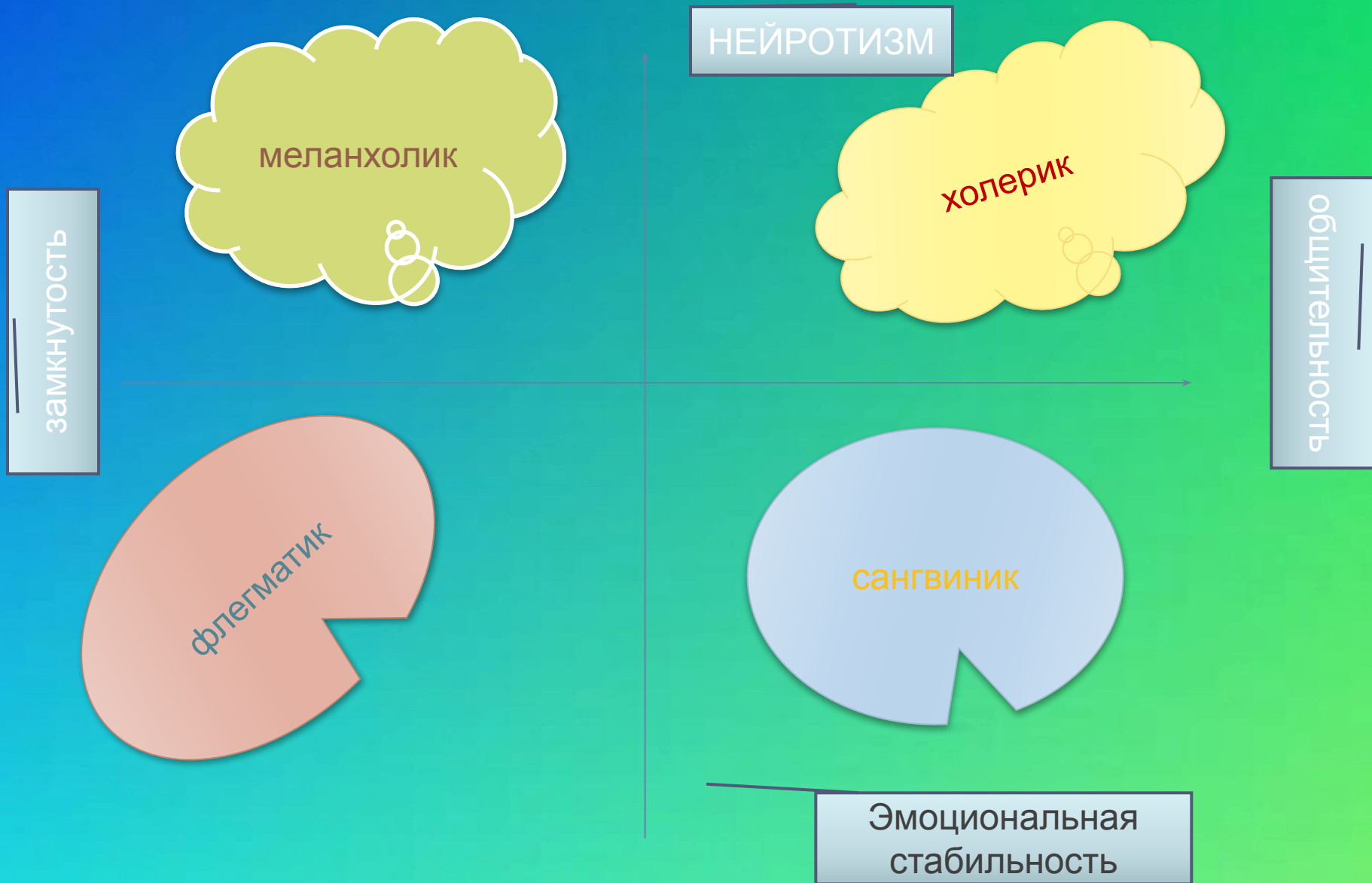
Если "в", к **сангвиническому типу**.

Если "г" – ваш малыш – **холерик**.

С помощью таких простых вопросов и наблюдения за своим чадом, мы определяем темперамент ребенка. Какой бы ни был тип темперамента ребёнка, не пытайтесь его ломать, такова уж психология детского развития. Будьте внимательны и тактичны, сохраняйте спокойствие. И ваши старания обязательно будут вознаграждены.



Характеристика темперамента



сильные стороны





Какие занятия подходят?

Малышу нужно учиться самостоятельности и смелости. Для этого лучше подойдут игры «с секретом», Например – матрешки, игрушки, издающие разные звуки, трансформеры, когда вдруг заиграет музыка, или загорится лампочка, появится что-то новое, интересное для ребенка.

Поощряйте интерес ребенка, пусть он разберет игрушку, посмотрит, что внутри, сделает из двух, или трех игрушек – одну.

Вдвойне полезны занятия спортом: они помогают развивать двигательную активность и учат упорству, умению преодолевать трудности.

Только приказывать ему при этом нельзя, иначе малыш станет замкнутым и перестанет играть. Чаще хвалите ребенка, помогайте, никогда не запугивайте и не повышайте голос. Помните, что такова психология детского развития.

Не устанавливайте правил, пусть играет так, как хочет, а что-то новое вводите постепенно.

Мальчикам подойдут такие игрушки как – пистолеты, танки, которые могут дать положительный результат, если они издают звуки, мигают, двигаются.

Холерик

Сильный, неуравновешенный, безудержный.

Холерик поражает большой, неистощимой жизненной энергией, но ему не хватает самообладания.. Он возбудим, вспыльчив, не сдержан и нетерпелив.

Дети-холерики беспокойны, раздражительны.

Они трудно приспосабливаются к требованиям в детском садике и школе.

Говорят быстро, речь эмоционально ярко окрашена, они не любят тихих занятий, спокойных игр, предпочитая подвижные, шумные виды деятельности.

В общении со сверстниками стараются быть лидерами. Таких детей иногда называют «электровеником». В семьях, где есть дети - холерики, весь колюще-режущий инструмент прячется подальше, коты живут на шкафу, а пол в доме усыпан слоем игрушек – мозаики, машинок, солдатиков, частей конструктора... Хозяин этого богатства играет с ним ровно пять минут и тут же бросает и берет что-то другое..



Такого малыша ненужно ругать (хотя сдержаться очень трудно), а осторожно осаживать. «Видишь, ты бросил машинку, и теперь она сломана. Видишь, ты ударил мальчика, теперь он боится с тобой играть, и мне придется забрать тебя домой». Если будете повторять это 50 – 100 раз, малыш поймет, что так делать нельзя.

Минусы темперамента

Очень часто у холериков проблемы с речью из-за того, что им не хватает терпения проговаривать последовательно все звуки.

Ребенок холерик часто дерется, часто нарушает правила игры. Но не со зла, просто ему хочется быстрее – быстрее – быстрее. Именно в этом и заключается психология детского развития.

Предпочитает оживленные игры, сопровождающиеся шумовым оформлением, которое сам и создает.

Очень быстро схватывает новую информацию, но так же быстро ее и забывает, не любит играть в одиночестве, ему нужна публика, чтобы все видели его успех. Даже складывая мозаику, может громко комментировать все свои действия. Слышно его издали, он разговаривает быстро и громко.

Не любит проигрывать и склонен к истерикам.



Какие занятия подходят?

Такому малышу нужны прыгунки, ребенку постарше мяч, тогда родители смогут 15 – 20 минут отдохнуть.

Чтобы научить ребенка холерика играть самостоятельно можно в качестве зрителей посадить игрушки – куклы, зайчики, любые мягкие игрушки. А снизить возбудимость на 5 – 10 минут помогут игрушки – вкладыши. Ребенку не интересно просто катать машинку, ему важен не процесс игры, а ее результат. Он проявляет интерес к игре, только тогда когда видит ясную цель. Настольный футбол, хоккей, бильярд могут надолго увлечь ребенка, а кубики или конструктор он вскоре разбросает по комнате.

Интеллектуальным развитием родителям придется заниматься на бегу: например, квадрат, можно изучить, бегая вокруг квадратной песочницы, круг – вокруг круглой клумбы. А прыгая и по написанным на земле цифрам и буквам можно научиться читать и считать.



Минусы темперамента

Флегматик не любит новизны и чтобы, научиться чему-то новому, ему потребуется немало времени. Но будьте уверены – выучит хорошо на совесть.

Такой малыш может раздать другим детям свои игрушки, но не попросит чужую.

И если вы не холерик, то жить с флегматиком очень удобно, ведь о его желании можно догадаться только по выражению глаз и мимики. А скажите, мы много внимания обращаем на глаза, на мимику, если человек молчит?

Если сангвиник или холерик, захочет, например, новую игрушку, то об этом будете знать не только Вы, но и все окружающие, а флегматик будет молчать.



Ребенка флегматика сложно чем-то увлечь, он практически не увлекается игрой, что предложили родители или сверстники в то и играет. Складывается впечатление, что флегматик течет по течению и живет так, как того хотят окружающие. Да - так да, а нет - так нет! Хотя в душе он может протестовать против этого, но никогда не пойдет наперекор, не высказывает своего мнения.

Сангвиник

Жизнерадостный, уравновешенный, подвижный, уверенный в себе.

Сангвиник быстрый, легко приспосабливается к переменам, происходящим в жизни, преодолевает «препятствия», умеет разрядить любую конфликтную ситуацию.

Ребенок сангвиник воспринимается окружающими как приветливый, открытый.

Определить его легко – речь громкая, быстрая, выразительная с правильными интонациями и ударениями.

Такие дети, как правило, радуют взрослых.

Родители, имея такого ребенка, чувствуют

себя образцовыми. Это любознательный

непоседа, но в тоже время его можно

остановить и без труда переключить на

другое занятие.

Дети сангвиники – желанные гости в на

детской площадке - это самый «игровой»

темперамент.



Они сами играют и привлекают других, любят контакты им нравится поговорить как с ровесниками так и со взрослыми. Легко адаптируются в новом месте, очень любопытны, постоянно нуждаются в новых впечатлениях, быстро усваивают новую информацию. В ответственные моменты умеют собраться и сконцентрировать свое внимание. Такие дети не злопамятны, быстро прощают и забывают обиды.

Минусы темперамента. Когда ребенок увлекается каким-то занятием, он не может рассчитать свои силы, поэтому быстро устает от однообразия, и меняет надоевшее занятие. А если еще что-то не получается, он не будет расстраиваться и огорчаться, добиваться поставленной цели, а просто бросит это занятие и найдет себе другое. Зачем мучиться, можно же поступить проще – сменит цель! Сангвинику не хватает упорства, берется только за то, что дается ему легко.





Какие занятия подходят?

Сангвиника нужно учить упорно добиваться своей поставленной цели. Ему нужны игрушки, пирамидки, втулки, , конструкторы, игрушки – трансформеры, предметы которые представляют собой уменьшенные копии взрослых вещей (инструменты, модели разной техники).

Такие игрушки, которые требуют усидчивости, длительной концентрации внимания.

