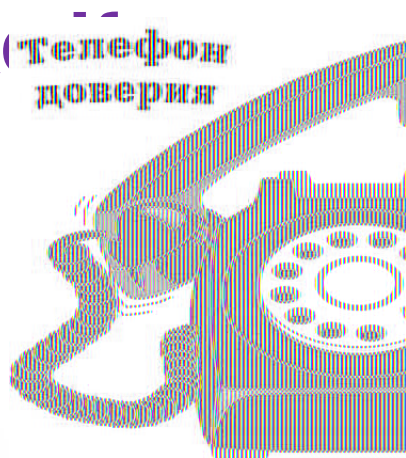


# ***Поговорил бы кто со мной...***



# *Телефон доверия*

- Единый общероссийский номер детского телефона доверия – **8-800-2000-112**
- Номер детского телефона доверия по Республике **(8212)21-11-66**



# Детский телефон доверия создан для того, чтобы:

- ❖ оказывать помощь в разрешении конфликтов в семье и школе;
- ❖ поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- ❖ информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- ❖ помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать своё состояние и управлять им.



# Принципы работы Детского телефона доверия:

- ❖ ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные;
- ❖ телефонный номер абонента не фиксируется;
- ❖ содержание беседы не записывается и не передаётся другим людям;
- ❖ уважение к каждому позвонившему как к личности.

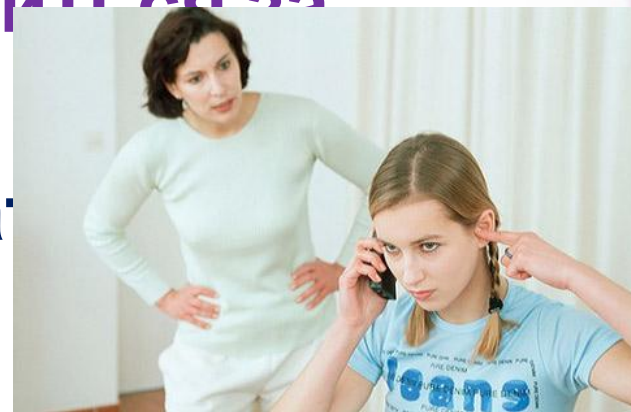


# По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- ◆ Когда больше не хочется ни с кем общаться.
- ◆ Попал в безвыходную ситуацию.
- ◆ Обидели в школе (на улице, дома).
- ◆ Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- ◆ Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- ◆ Произошёл конфликт с кем-то из старших, тревога не покидает



- ❖ Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя вести с ними и заслужить их уважение и понимание.
- ❖ В школе проблема с учителями.
- ❖ Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь его(её) внимание.
- ❖ Как помочь другу избавиться от дурной зависимости? К кому обратиться за помощью?
- ❖ Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?



**Ты считаешь, что справишься со своей проблемой сам?**



➤ **Но если эта проблема новая и неизвестная, как поступить в этом случае?**

# Опасаясь, что Тебя не поймут?

- ❖ Педагог-консультант на Телефоне доверия ГОТОВ принять тебя таким, какой ты есть.





# Как решиться набрать телефонный номер и рассказать о сокровенном постороннему человеку?



- ◆ Услышав голос оператора поздоровайся.
- ◆ Расскажи о том, что тебя беспокоит.
- ◆ Можешь рассказать свою историю от лица друга (подруги).



- ◆ Телефон доверия не обещает своим абонентам мгновенного избавления от бед, хотя, когда кто-то разделяет с тобой ношу, она становится легче.
- ◆ Обращаясь на Телефон доверия, ты научишься брать ответственность за свои действия и найдёшь выход из сложной ситуации

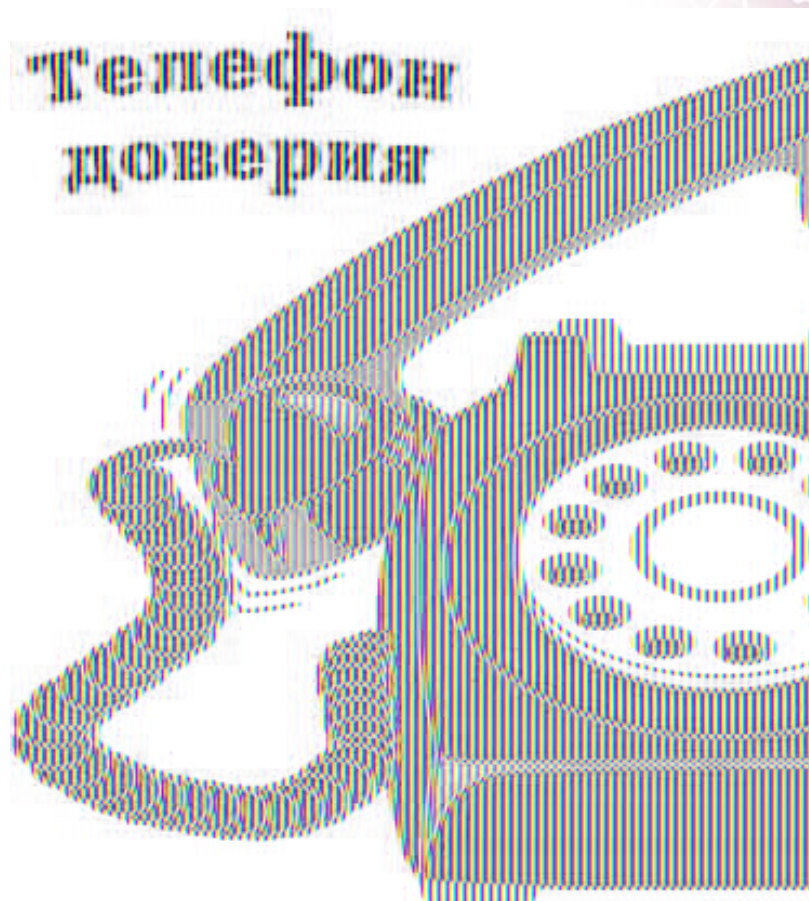
# Что вы получите, набрав номер «телефона доверия»?

- ❖ Этот человек знает, что вы сможете, что справитесь, что всё изменится, что есть те, кто станут вашей опорой.
- ❖ Вам не нужно стесняться, скрывать какие-то детали. Ваше обращение останется анонимным.
- ❖ Живое общение, «свободные уши», которые слушают вас внимательно.
- ❖ «Телефон доверия» – это всегда быстрая помощь.



# «Телефон доверия»

- это спасительная таблетка, начало решения проблемы.



# *Телефон доверия*

- **Единый общероссийский номер детского телефона доверия – 8-800-2000-112**

**Номер детского телефона доверия по Республике Коми – 8(8212)21-11-66**



Pedsovet.suЕкатерина Горяйнова – автор шаблона

- [https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=sAsCxnN6asSqcM&tbnid=iCq-EY3p29phCM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Ffamily.com.ua%2Fsovety%2F54-problemy-sovremennoj-semi-mama-ne-gruzi.html&ei=a06WUfWoFubj4QT55YQGQ&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNEeww6cgGTuef93WG\\_HEifcNqbCEw&ust=1368891301508704](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=sAsCxnN6asSqcM&tbnid=iCq-EY3p29phCM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Ffamily.com.ua%2Fsovety%2F54-problemy-sovremennoj-semi-mama-ne-gruzi.html&ei=a06WUfWoFubj4QT55YQGQ&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNEeww6cgGTuef93WG_HEifcNqbCEw&ust=1368891301508704)
- [https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=6qjrS4OeqhgpZM&tbnid=vXdz1N9VDyAf1M:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fvospitanie-v-shkole.blogspot.com%2F2012%2F04%2Fblog-post\\_23.html&ei=ClGWUbxKl8SH4ATC\\_IGYDA&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi\\_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=6qjrS4OeqhgpZM&tbnid=vXdz1N9VDyAf1M:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fvospitanie-v-shkole.blogspot.com%2F2012%2F04%2Fblog-post_23.html&ei=ClGWUbxKl8SH4ATC_IGYDA&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275)
- [https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=tChwhRgOku5PTM&tbnid=HPwT0xynciBgqM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.press-line.ru%2Ffamily%2F2011%2F04%2Ffrasskazhite-detyam-o-telefone-doveriya.html&ei=wFOWUdBu1NfhBK3OgMgJ&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi\\_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=tChwhRgOku5PTM&tbnid=HPwT0xynciBgqM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.press-line.ru%2Ffamily%2F2011%2F04%2Ffrasskazhite-detyam-o-telefone-doveriya.html&ei=wFOWUdBu1NfhBK3OgMgJ&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275)
- [https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=G6m\\_eH9aqFRy3M&tbnid=dWyddljywQNf6M:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.diary.ru%2F~2nebo2%2Fp55163455.htm&ei=X1eWUZ27LaaL4ATvwYHYBw&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNGCWG8E8Rc7XRGzXilcSnikJ87oQw&ust=1368893565623626](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=G6m_eH9aqFRy3M&tbnid=dWyddljywQNf6M:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.diary.ru%2F~2nebo2%2Fp55163455.htm&ei=X1eWUZ27LaaL4ATvwYHYBw&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNGCWG8E8Rc7XRGzXilcSnikJ87oQw&ust=1368893565623626)
- [https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=5UwIP4r07WgM5M&tbnid=05eGYqrXtk2wSM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fdoverie1.blogspot.com%2F2011%2F01%2Fblog-post.html&ei=2VmWUfLwHIGp4ASNuYHIBg&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHidIzFE8M4z0\\_TfagK-qSHLgvzlw&ust=1368894173831747](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=5UwIP4r07WgM5M&tbnid=05eGYqrXtk2wSM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fdoverie1.blogspot.com%2F2011%2F01%2Fblog-post.html&ei=2VmWUfLwHIGp4ASNuYHIBg&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHidIzFE8M4z0_TfagK-qSHLgvzlw&ust=1368894173831747)
- [https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=QhYIOKlIcli9PM&tbnid=BHZP29hMJKe2RM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.teldoverie.ru%2F&ei=UWuWUc2MEumz4ASKsYGYCA&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi\\_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=QhYIOKlIcli9PM&tbnid=BHZP29hMJKe2RM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.teldoverie.ru%2F&ei=UWuWUc2MEumz4ASKsYGYCA&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275)
- [https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=DNdgp-81GC2aaM&tbnid=3J0RfZv\\_Gx9MAM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.sstu.ru%2Fnode%2F7881&ei=pmyWUaGvGIqk4gTv5IG4Ag&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi\\_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=DNdgp-81GC2aaM&tbnid=3J0RfZv_Gx9MAM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.sstu.ru%2Fnode%2F7881&ei=pmyWUaGvGIqk4gTv5IG4Ag&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275)
- [https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=jLC\\_1-9LOevmJM&tbnid=w8VUP76ZCmsiCM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.logoslovo.ru%2Fforum%2Fall%2Ftopic\\_788%2F&ei=rm6WUw62Kkel4ATGvIDICw&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi\\_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=jLC_1-9LOevmJM&tbnid=w8VUP76ZCmsiCM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.logoslovo.ru%2Fforum%2Fall%2Ftopic_788%2F&ei=rm6WUw62Kkel4ATGvIDICw&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275)
- [https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=Co5uMCUHQz3pJM&tbnid=P8BNIPSVXMHbAM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.socialkirov.ru%2Fsocservice%2Fonline%2F&ei=U3GWUZ-BIYbd4QsUpYGQDw&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi\\_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=Co5uMCUHQz3pJM&tbnid=P8BNIPSVXMHbAM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fwww.socialkirov.ru%2Fsocservice%2Fonline%2F&ei=U3GWUZ-BIYbd4QsUpYGQDw&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275)
- [https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=CcRlVXqp-mPDsM&tbnid=5aMSRThbWuCUXM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fdetsad11izb.dagschool.com%2Fdetskiy\\_telefon\\_doveriya.php&ei=LXaWUaOtEomz4AScSICAAQ&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi\\_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275](https://www.google.ru/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&docid=CcRlVXqp-mPDsM&tbnid=5aMSRThbWuCUXM:&ved=0CAUQjRw&url=http%3A%2F%2Fdetsad11izb.dagschool.com%2Fdetskiy_telefon_doveriya.php&ei=LXaWUaOtEomz4AScSICAAQ&bvm=bv.46751780,d.bGE&psig=AFQjCNHKhftJIVaUi_6WUOV4FNivBBXmXg&ust=1368891931849275)