

МБОУ «СТАРОИЛЬДЕРЯКОВСКАЯ СОШ» АКСУБАЕВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТРСТАН



# ЗДОРОВЬЕ И ПОЛНОЛЕТИЕ



РАЗРАБОТАЛА

КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ 6 КЛАССА  
ПЛАТОНОВА СВЕТАНА НИКОЛАЕВНА

СТ. ИЛЬДЕРЯКОВО – 2014




**Помните -  
Ваше здоровье  
в Ваших руках!**

# Джоанна каас, 86 лет



# Малолетние наркоманы. Кто больше нравится?





**Здоровый человек живет  
полноценной жизнью и приносит  
большую пользу обществу.  
Здоровый образ жизни – система  
поведения человека, включая  
физическую культуру, творчество,  
высоконравственное отношение ко  
всему окружающему**



Здоровье –  
дороже золота



# От чего зависит наше здоровье?

Здоровый  
образ  
жизни



# 10 ЗАПОВЕДЕЙ СПОРТСМЕНА

1. САМОЕ ГЛАВНОЕ – ОТЕЦ
2. САМОЕ РОДНОЕ – МАМА
3. САМОЕ ВАЖНОЕ – ЗДОРОВЬЕ
4. САМОЕ СТРАШНОЕ – ВОДКА
5. САМОЕ ПРОТИВНОЕ – КУРЕНИЕ
6. САМОЕ ГНУСТНОЕ – ПРЕДАТЕЛЬСТВО
7. САМОЕ ГРЯЗНОЕ – ВРАТЬ
8. САМОЕ ГАДКОЕ – СКУЛИТЬ И НЫТЬ
9. САМОЕ ПРЕКРАСНОЕ – ИМЕТЬ МЕЧТУ И СТРЕМИТЬСЯ К НЕЙ
10. ВСЮ ЖИЗНЬ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ, БЫТЬ БОДРЫМ, ПОДТЯНУТЫМ, КРАСИВЫМ И ЖИЗНЕРАДОСТНЫМ







Тебе  
ЖИТЬ

У здоровья есть враги,  
с ними дружбу не води. Среди  
них тихоня лень, с ней борись  
ты каждый день!



Кушай овощи и фрукты, рыбу,  
молокопродукты. Вот полезная  
еда, витаминами полна!





*Юн и в старости тот,  
кто с молодю здоровье бережет.*



*Кто крепок плечом,  
тому и ноша нипочем.*



*Крепок телом -  
богат и делом.*

Плакат «В здоровом теле – здоровый дух»  
Выполнила: Калинкина Яна, 12 лет  
Руководитель: Червякова Татьяна  
Александровна  
Муниципальное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №2  
р.п. Беково Бековского района Пензенской  
области



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Будьте здоровы!

