

КОМПЕТЕНТНОСТИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В физическом воспитании необходимо основываться на духовном фундаменте личности, развивая у детей стремление к самоанализу, самооценке, самосовершенствованию...

учебно-

познавательная компетентность

Познание основ
физического развития и
воспитания с целью
формирования духовно
богатой и физически
здоровой личности.



Применение компетенции на уроках физической культуры

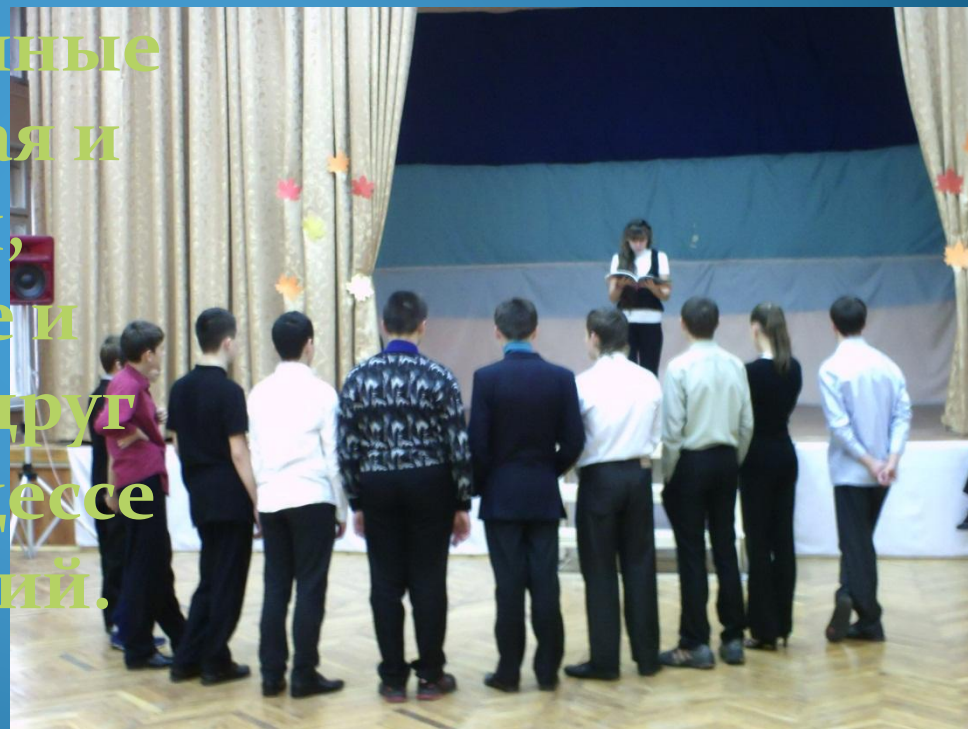
На уроках, с детьми проводятся развивающие беседы для познания основ физического развития и воспитания, с целью формирования духовно богатой личности.



Беседы о личной гигиене, закаливании, утренней гимнастике, для понимания пользы занятий физическими упражнениями для здоровья человека, для профилактики заболеваний и формирования здорового успешного будущего.



Ученики участвуют в дискуссиях на различные темы, вместе собирая и готовят материал, узнавая всё больше и больше нового, как друг от друга, так и в процессе подготовки дискуссий.



На уроках физической культуры, помимо физических занятий, мы проводим с детьми беседы, помогая им развиваться не только физически, но и духовно, расширяя свой кругозор и внутренний мир, что, в свою очередь, помогает им легче идти к взрослой жизни.