



Физминуткаяс коми урокъяс вылын.

Лыддьöдлана физзарядка-1.



Чеччам чöла –
шум ни зык.
Вöчам тадзи:
ÖТИК –КЫК
ÖТИК –КЫК , ÖТИК
–КЫК.
Вöчам тадзи:
ÖТИК –КЫК.

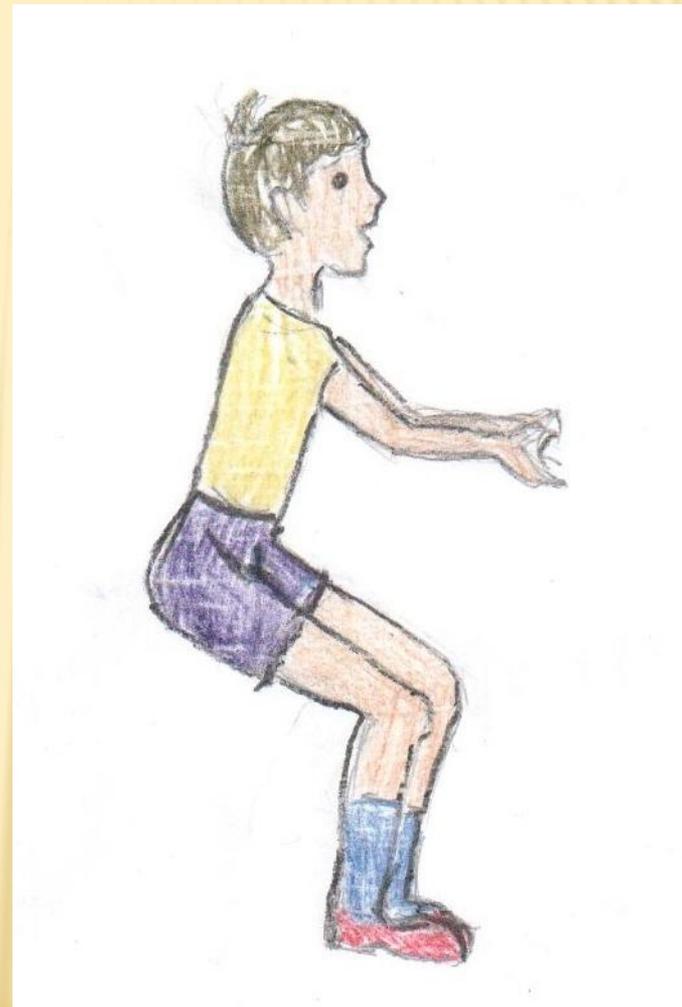
Коскӧ пуктам
кыкнан ки,
Недыр
чеччалыштам
ми,
Медым ньӧти
мудз эз коль:
куим – нӧль,
куим – нӧль.
Медым ньӧти
мудз эз коль:
куим – нӧль,
куим – нӧль.





Ќні лолыштамўй
пыдўдз,
Кияс шевкнитламўй
быдўн,
Ме ног, челядь,
вочўй вай:
Вит и квайт, вит и
квайт.
Ме ног, челядь,
вочўй вай:
Вит и квайт, вит и
квайт.

Кияс
нюжодамөй
тадзи,
Сэсса
лажыньтчамөй
надзөн.
Сувтам: сизим и
көкъямыс.
Бара
лажыньтчамөй
надзөн,
Сувтам: сизим и
көкъямыс.

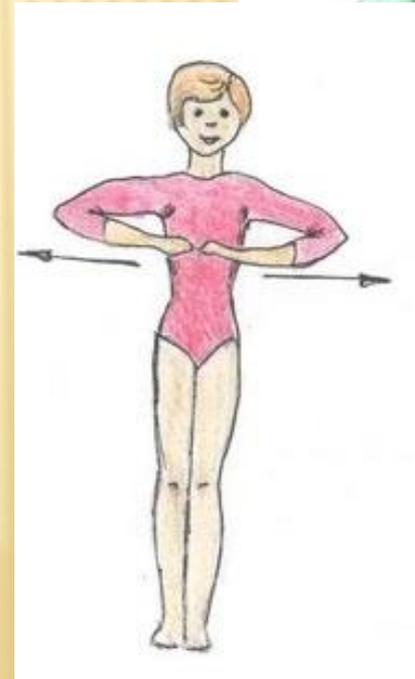




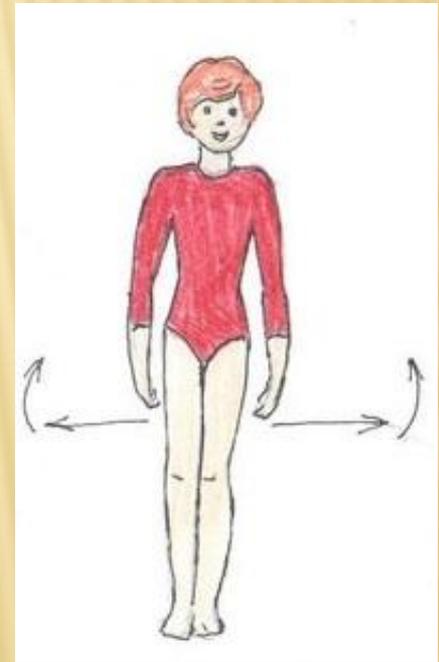
Физзарядка
вöчам водзö,
Киöн
судзöдчылам
джоджöдз.
Молодечьяс, ай
да класс,
Помаламöй:
öкмыс – дас,
öкмыс – дас.
Помаламöй:
öкмыс – дас,
öкмыс – дас.

Лыддьöдлана физзарядка

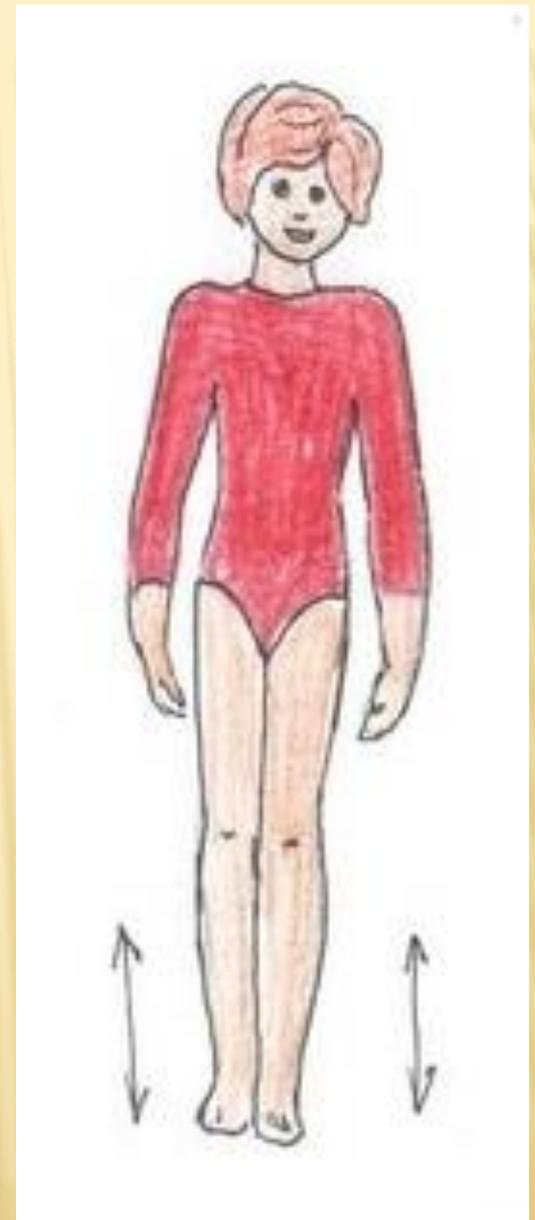
Öти –кык,
куим – нель
Коз пу йылö
öшйис коль.



Ёна жö нин
пöльтчис
Ыргön
кöлököльчик.



Вывті ёна
радлө ур,
Төвбыд
сылы
лоас нур.



Молодечьяс!

Аттӧ.

Коми кыӵ вылын физминуткаяс
дасьтіс

Бажукова Елена Вильевна, коми кыӵ
да литература велӧдысь.