

**ГБС(К)ОУ «Специальная(коррекционная)  
общеобразовательная школа-интернат №2 VIII вида»  
с.Усть-Кулом**

---

# **Борьба со СПИДом**

- Занятие по охране здоровья для 8-9 классов
- Разработка социального педагога

**Лопыревой Марии Ивановны**

- **с.Усть-Кулом, 2014**

# 1 ДЕКАБРЯ

---

# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ



# УЗНАЙ ОБ ЭТОМ БОЛЬШЕ!

---

- Что такое ВИЧ?
- ВИЧ – ВИРУС
- ИММУННОДЕФИЦИТА
- ЧЕЛОВЕКА

**ВИЧ** попадает в организм:

- через кровь;
- половым путем;
- от инфицированной матери к ребенку.

**Время протекания ВИЧ без симптомов  
– от 2 до 20 лет**



# УЗНАЙ ОБ ЭТОМ БОЛЬШЕ!

---



## Что такое СПИД? СПИД – СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУННОГО ДЕФИЦИТА

- **СПИД** развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена, ухудшается самочувствие, появляются различные сопутствующие заболевания (туберкулез, пневмония, рак кровеносных сосудов и др.)

# УЗНАЙ ОБ ЭТОМ БОЛЬШЕ!

---

**СПИД впервые был зарегистрирован в 1981 году в США. В России о первом случае заражения официально объявлено в 1987 году (молодая жительница Санкт-Петербурга).**

- ежедневно заражается 15 тысяч человек,
- каждый час – 600 человек,
- каждую минуту – 10 человек



# ДОГАДКИ ПОЯВЛЕНИЯ СПИД



- **1-я гипотеза** – вирус мог существовать с древних времён, меняя свой вид.
- **2-я гипотеза** – заболевание возникло в Африке, а затем распространилось на другие территории (США и страны Европы). Предшественником ВИЧ могли быть близкородственные вирусы приматов. В Африке были выявлены очаги, где у обезьян достаточно широко распространялся вирус, сходный с вирусом иммунодефицита человека.

# ДОГАДКИ ПОЯВЛЕНИЯ СПИД

---

- **3-я гипотеза** – вирус мог приспособиться к жизни в человеческом организме благодаря широкому использованию таких научных достижений XX века, как переливание крови, пересадки органов, которые могли способствовать формированию как более слабых, так и более опасных форм вируса.
- **4-я гипотеза** – искусственное возникновение вируса в конце 70-х годов как бактериологического оружия.



# ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

- при рукопожатии;
- при лёгком поцелуе;
- при кашле, чихании;
- при пользовании общей посудой, постельным бельём или полотенцем;
- в бассейне, сауне или бане;
- от домашних животных и птиц;
- в общественном транспорте;
- при проживании в одной квартире;
- при укусах комаров или других животных



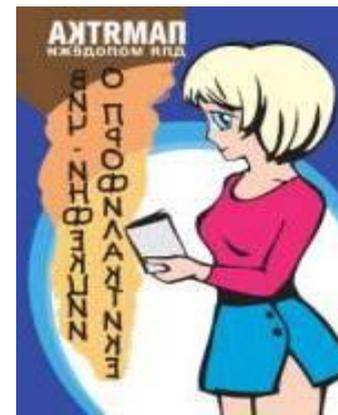
# СТАДИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

---

- НАЧАЛЬНАЯ СТАДИЯ (2-3 НЕДЕЛИ)
- БЕССИМПТОМНАЯ СТАДИЯ ( 2-20 ЛЕТ)
- КОНЕЧНАЯ СТАДИЯ (до 6 МЕСЯЦЕВ)

Сначала ВИЧ ничем себя в организме не проявляет, зараженных вирусом ничего не беспокоит. Уже в этот период зараженные люди, не подозревающие о наличии у них ВИЧ, могут заразить многих здоровых.

- **Конечный результат ВИЧ-инфекции – смерть от СПИДа.**



# СИМПТОМЫ СПИД

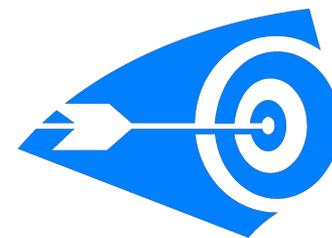
---

- ❑ **выраженное похудание вплоть до истощения;**
- ❑ **лихорадка, потливость;**
- ❑ **кашель, выраженная одышка;**
- ❑ **снижение памяти и интеллекта.**

В последние месяцы жизни больные СПИДом практически теряют зрение, не могут говорить и глотать пищу.



# ГРУППЫ РИСКА



- Наркоманы
- Больные гемофилией
- Дети инфицированных матерей
- Распущенные люди



# **ТЕСТ НА ВИЧ- анализ крови- может показать, есть вирус в организме или нет.**

---

- Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме человека.
- Медицинское обследование на ВИЧ-инфекцию проводится **БЕСПЛАТНО.**
- Каким бы ни был результат тестирования, он остается **МЕДИЦИНСКОЙ ТАЙНОЙ.**



**Если хочешь знать больше, звони и спрашивай!**

**Телефон доверия 45-97-40**

**Сайт: [WWW.STOPAIDS.YKT.RU](http://WWW.STOPAIDS.YKT.RU)**

# ЕСЛИ АНАЛИЗ НА ВИЧ ДАЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

---

- не поддаваться панике;
- не обвинять себя, помнить, что с ВИЧ можно жить долгие годы;
- узнать как можно больше о развитии ВИЧ, о лекарствах, правильном питании и способах поддержать свое здоровье.
- обратиться за помощью в СПИД-центры.

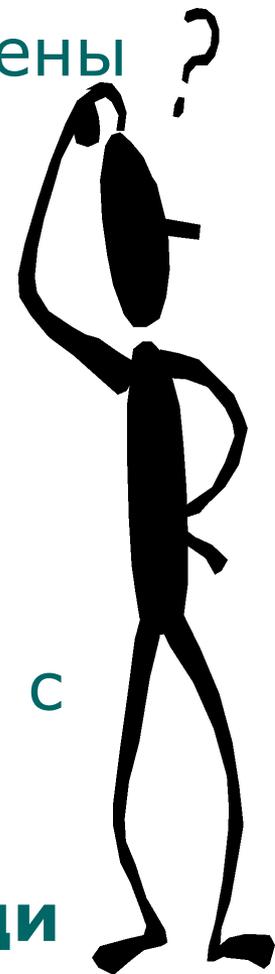
Возможность защитить себя от ВИЧ инфекции на сто процентов **полностью в твоих руках.**



# ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

---

- ...**38,9%** ВИЧ-инфицированных были выявлены случайно при лечении другого заболевания
- ...**65,2%** ВИЧ- положительных выделяют проблему в **недостатке информации о современных методах лечения**
- ...**45%** инфицированных сталкиваются с **проблемой общения** «не хватает общения с такими как Я»
- ...распространенность **ВИЧ-инфекции среди мужчин в РК выше**, чем среди женщин.



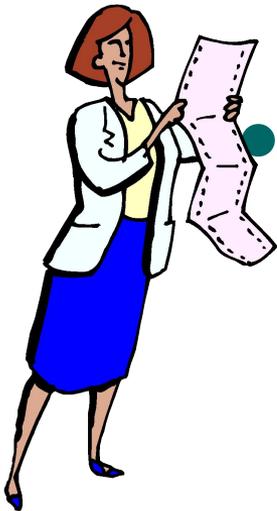
# Страшные цифры ВИЧ/СПИД

~~Число людей, живущих с ВИЧ/СПИД,~~  
в мире - **32 миллиона.**

Каждые шесть секунд в мире заражается 1 человек. Ежедневно в России 120 новых случаев ВИЧ-инфекции.

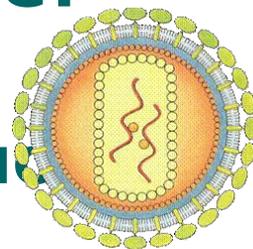
• Сегодня в России инфицированных - свыше **500 тысяч человек**, из них **4 278 детей.**

**Злой вирус продолжает шествовать по планете, унося жизни миллионов мирных граждан.**



# Эффективные противовирусные препараты

- получить возможно, но ВИЧ обладает очень большой изменчивостью
- в одном организме можно постоянно выделять новые варианты вируса
- ВИЧ быстро приобретает лекарственную устойчивость, и эффективные ранее препараты становятся почти бесполезны



**ЗАПОМНИ! Нельзя говорить “заразился СПИДом”. Это выражение неграмотное – заразиться можно только ВИЧ-инфекцией**



# ФАКТЫ



Современные препараты гарантированно позволяют продлить жизнь ВИЧ-инфицированного **на 20–25 лет.**

- нет сомнений, что если бы такое лечение могло применяться 15 лет назад, в конце 80-х, сегодня были бы живы и Фредди Меркюри, и Рудольф Нуреев, и тысячи других людей, жизни которых унесла эпидемия.



- Противовирусное лечение стоит дорого, **сотни долларов на одного человека в месяц:** пациентам приходится “съедать” по несколько десятков таблеток в день.

# Права и обязанности людей, живущих с ВИЧ



Конституция РФ и Закон №38-ФЗ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого ВИЧ»,  
**гарантируют:**

- Соблюдение прав и свобод ВИЧ-инфицированных
- Обязательное медосвидетельствование

**Уголовный Кодекс РФ:** Заражение ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией, лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок 5 лет



# ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВ СПИДА (ВИЧ)

---

- Избегать случайные знакомства
- Сохранять взаимную верность в супружестве
- Использовать только стерильные шприцы
- Не употреблять наркотики
- Посещать только имеющих лицензию стоматологов и мастеров тату и пирсинга
- Бритва и зубная щетка – только твои личные предметы!



**ВИЧ** КАСАЕТСЯ КАЖДОГО **СТОП СПИД**

**Помни! Вакцины от ВИЧ на  
сегодняшний день НЕ СУЩЕСТВУЕТ!**

# ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

*По вопросам лечения можно обращаться в местные Центры по профилактике и борьбе со СПИДом, которые есть в каждом городе России, а также в :*

---

Российский фонд "Имена" (Москва) (095) 280-5785  
Фонд "Огонек-ВИД-АнтиСПИД" (Москва) (095) 246-8965  
Информационный центр "Гера" (Москва) (095) 916-3966  
Благотворительное общество "Мы и вы" (Москва) (095) 216-6594

"СПИД Инфосвязь" (Москва) (095) 119-3316

Центр "ЭЗОП" (Москва) (095) 928-2782

Кабинет "Анализы крови" НИИ СП им. Н.В.

Склифосовского (Москва) (095) 928-3300

Лечебно-диагностический центр ассоциации по борьбе с  
ЗППП "САНАМ" (Москва) (095) 245-5470

"Врачи без границ - Голландия" (Москва) (095) 956-1958

Фонд "Вместе против СПИДа" (Санкт-Петербург) (812) 351-4049; 464-9329

Фонд "Возвращение" (Санкт-Петербург) (812) 355-8354

- Информация в сети ИНТЕРНЕТ:  
<http://www.thebody.com>  
<http://www.healthtouch.com>



## ИСПОЛЬЗОВАННЫЙ МАТЕРИАЛ

---

Осадчева И.И. Культурные аспекты профилактики и борьбы с распространением ВИЧ/СПИД в России. М., 2003.

Шуляк Г.А., Карпова М.Ю. Проблемы ВИЧ/СПИД в молодежной среде СПб., 2000.



**Спасибо за внимание!**

---