

Презентация ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

СОЗДАНА

Заслуженным мастером спорта

Чемпионкой Мира и Европы по плаванию,

Бронзовым призером Олимпийских игр,

Москва 1980г.

Шевкиной Юлией Алексеевной

инструктор по физической культуре

ГБДОУ д/с№2

Санкт-Петербург

ВОДНЫЕ ВИДЫ СПОРТА



Водные виды спорта

- **Водный спорт**, — вид спорта, связанный с водой. Водные виды спорта проводятся как на открытой воде, так и в специальных помещениях - бассейнах. Среди водных видов спорта есть командные и индивидуальные дисциплины, а также виды без использования чего-либо и использующие различные приспособления и технику. По разным видам водного спорта проводятся национальные, региональные и мировые отдельные чемпионаты и соревнования в Олимпийских играх. Также проводятся европейский, другие региональные и мировой комплексные Чемпионат мира по водным видам спорта 2015 года впервые пройдёт в России - Казани.



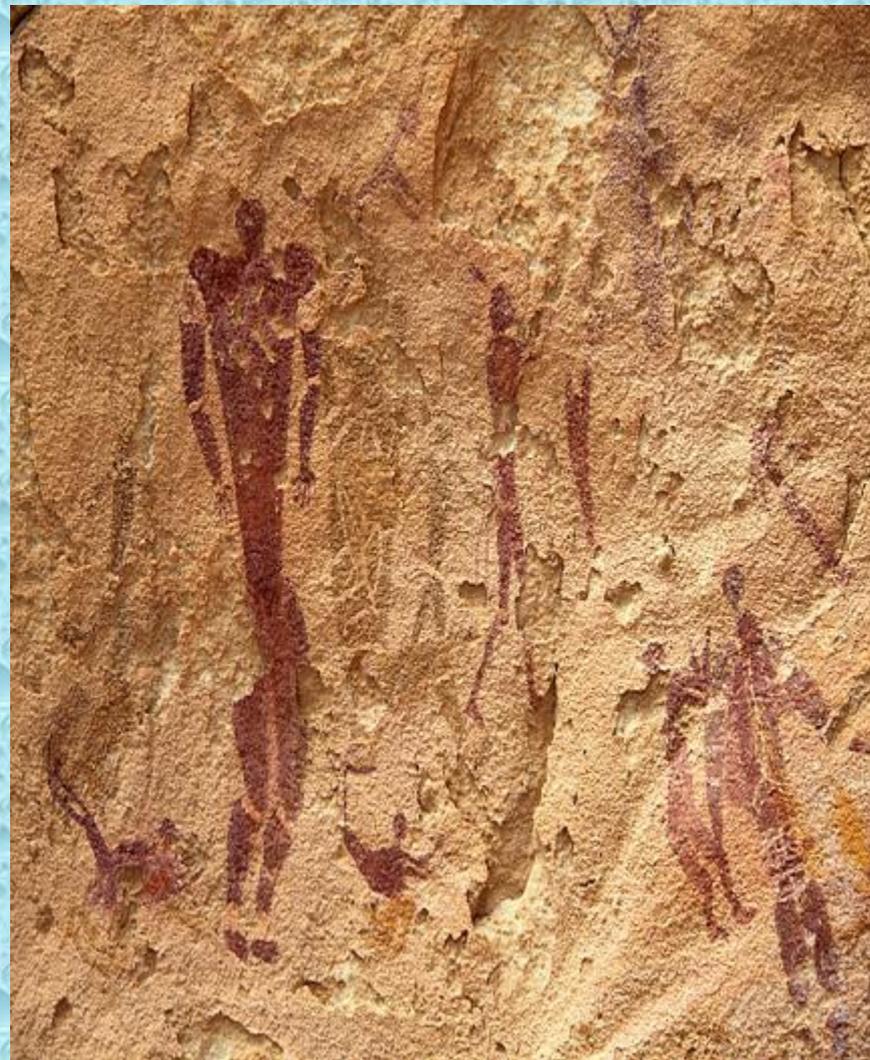
плавание

- **Плавание** — вид спорта или спортивная дисциплина, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота (в плавании брассом подобное ограничение сформулировано по-другому); скоростные виды подводного плавания относятся не к плаванию, а к подводному спорту.
- По классификации МОК (согласно принципу «одна федерация — один вид спорта») плавание как вид спорта включает в себя: собственно плавание, водное поло, прыжки в воду и синхронное плавание^[2]; в русскоязычной спортивной литературе в качестве синонима плавания в этом значении употребляется словосочетание «водные виды спорта».



ИСТОРИЯ

- Рисунки на археологических находках свидетельствуют, что люди в Древнем Египте, Ассирии, Финикии и во многих других странах умели плавать за несколько тысячелетий до нашей эры, и известные им способы плавания напоминали современные кроль и брасс. В то время плавание носило чисто прикладной характер — при рыбной ловле, охоте за водоплавающей дичью, подводном промысле, в военном деле. В Древней Греции плавание стало использоваться как важное средство физического воспитания.[[]



Древние изображения пловцов

- Первые соревнования по плаванию относятся к рубежу XV—XVI веков (так, в 1515 году прошли состязания пловцов в [Венеции](#)). Первая спортивная организация пловцов возникла в [Англии](#) в 1869 году («Ассоциация любителей спортивного плавания Англии»), следом подобные организации появились в [Швеции](#) (1882), [Германии](#), [Венгрии](#) (1886), [Франции](#) (1887), [Нидерландах](#), [США](#) (1888), [Новой Зеландии](#) (1890), [России](#) (1894), [Италии](#), [Австрии](#) (1899)... Рост популярности спортивного плавания в конце XIX века связан с началом строительства [искусственных бассейнов](#).



- В 1896 году плавание вошло в программу первых Олимпийских игр, и с тех пор неизменно входит в олимпийскую программу. В 1899 году в Будапеште прошли крупные международные соревнования с участием спортсменов из нескольких европейских стран; далее они стали проводиться ежегодно в различных странах Европы и носили название «первенство Европы».



Плавание на 1 современной олимпиаде

- Поскольку искусственных бассейнов в Афинах не было, соревнования были проведены в открытом заливе у города Пирей; старт и финиш были отмечены прикрепленными к поплавок канатами. Погода была неблагоприятной — беспокойная и холодная (около 13 °С) вода.
- Соревнования, прошедшие 11 апреля, вызвали огромный интерес — к началу первого заплыва на берегу собралось около 40 тыс. зрителей. Участие приняли около 25 пловцов из 6 стран, большинство — морские офицеры и матросы торгового флота Греции.



победитель

- Наибольшего успеха добился венгр **Альфред Хайош**, выигравший два заплыва — на 100 м и 1200 м. Заплыв на 500 м выиграл австриец **Пауль Нойманн**. Преимущество победителей заплывов на 500 м и 1200 м над ближайшими соперниками было подавляющим — соответственно более 1,5 и более 2,5 минут.



Синхронное плавание

- Первоначально известное как водный балет, синхронное плавание появилось в [Канаде](#) в 1920-е годы. В следующем десятилетии оно распространилось и в [США](#). Показательные выступления в синхронном плавании появились на Олимпийских играх ещё в [1948 году](#) и оставались на них в этом качестве целых двадцать лет. Лишь в [1984 году](#) на играх в [Лос-Анджелесе](#) они получили статус полноценного олимпийского вида спорта: тогда были представлены одиночные и парные соревнования



Синхронное плавание

- **Синхронное плавание** — водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку. Синхронное плавание — один из самых утонченных и элегантных среди всех видов спорта. Однако, несмотря на кажущуюся легкость, он является весьма требовательным — помимо того, что спортсменки испытывают серьёзные физические нагрузки, им нужно обладать не только выносливостью, но и гибкостью, изяществом, отточенным мастерством и исключительным контролем дыхания.



Балет на воде

- Соревнования состоят из технической (обязательной) и длинной (произвольной) программ. В первом случае спортсменки выполняют определенные фигуры. В длинной программе никаких ограничений на музыкальную или хореографическую композиции нет. Судейские оценки в синхронном плавании схожи с оценками в фигурном катании (старое судейство по баллам). Жюри, оценивающее действия спортсменок, состоит из двух групп судей по пять человек в каждой: одна группа оценивает технику выполнения программы, а другая — артистичность. Судьи сидят с обеих сторон бассейна. Минимальная оценка - 0,1 балл. Максимальная оценка, которую может выставить каждый из членов жюри, равняется десяти баллам.



ЧЕМПИОНКИ

- До Олимпийских игр в Барселоне [1992 года](#) программа соревнований по синхронному плаванию состояла из одиночного разряда (соло) и парного разряда. На Играх в Атланте [1996 года](#) программа олимпийских соревнований по синхронному плаванию претерпела изменения: из нее были исключены соревнования в одиночном и парном разрядах и включены групповые упражнения. Таким образом, в этом виде спорта на Играх Олимпиады в Атланте борьба велась только за один комплект наград. В состав команды каждой страны, участвовавшей в этих соревнованиях, входило по десять спортсменок. Золотые медали завоевала сборная США, серебряные — канадки, бронзовые — команда Японии. С Олимпийских игр 2000 года разыгрывается два комплекта олимпийских наград — среди дуэтов и в командных соревнованиях.
- На [Олимпийских играх в 2000 году в Сиднее](#), в [2004 году в Афинах](#), в [2008 году в Пекине](#) и в [2012 году в Лондоне](#) все золотые медали завоёвывала [сборная России](#). Главным тренером сборной России является [Татьяна Николаевна Покровская](#).



Прыжки в воду

- **Прыжки в воду** — один из водных видов спорта. На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина (1 и 3 метра) и вышки (5, 7.5 и 10 метров). Во время прыжка спортсмены выполняют ряд акробатических действий (обороты, винты, вращения). Судьями оценивается как качество выполнения акробатических элементов в полётной фазе, так и чистота входа в воду. На соревнованиях по синхронным прыжкам оценивается также синхронность исполнения элементов двумя участниками.



История

- Первые соревнования по прыжкам состоялись в 17 веке, прыгали, конечно, на открытых водоемах. Во второй половине 18 века «причудливое ныряние», как называли этот спорт многие, получило большое распространение. Способствовала этому популярность гимнастики, которая и была основой прыжков в воду, а также строительство специальных водноспортивных комплексов.

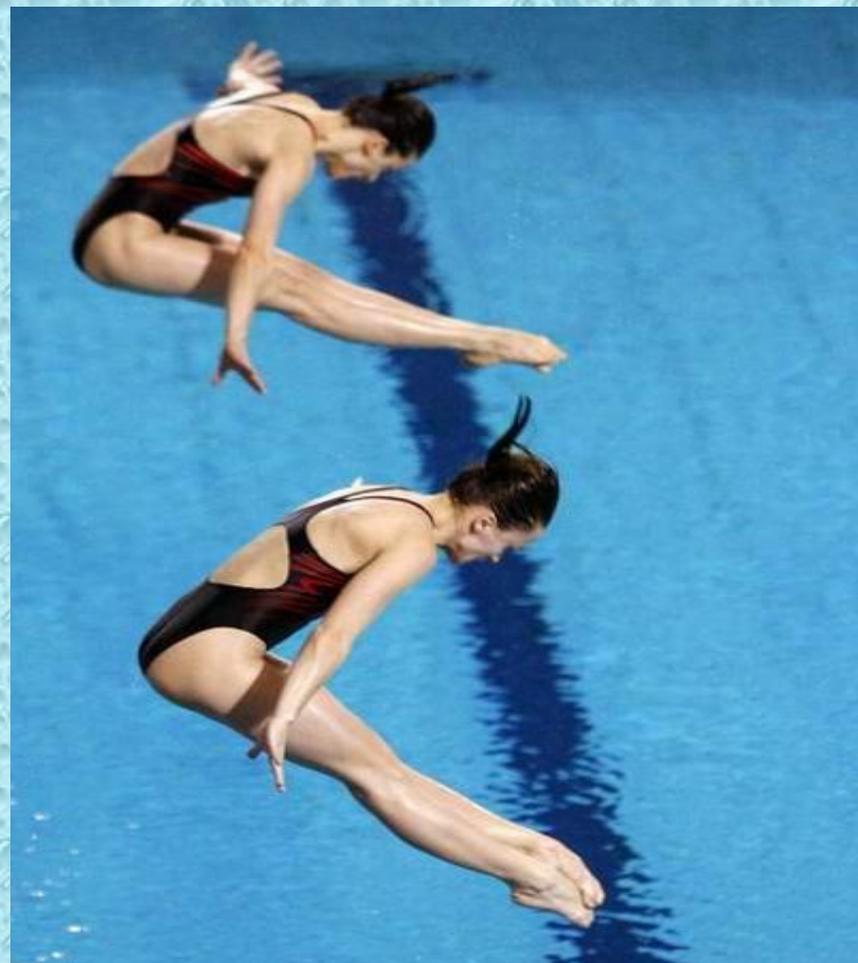


- Достоверно известно, что прыжки в воду практиковались в далекой древности. Тогда прыгали со скал, кораблей, рифов. Конечно, делали это лишь моряки, поскольку обычные люди зачастую не умели плавать. Интересным фактом является то, что воины из Древнего Рима прыгали в воду и в сражениях, и ради забавы, причем в полном боевом снаряжении. Неплохо, не правда ли? Позже такое развлечение появилось и в средневековой Германии.



Синхронные прыжки в воду

- Соревнования по прыжкам в воду проводятся Международной любительской федерацией плавания (FINA). Прыжки в воду входят в программу чемпионатов мира по водным видам спорта. В программу Олимпийских игр прыжки в воду включены впервые на третьих Олимпийских играх в 1904 году и с тех пор беспрерывно присутствуют на Олимпиадах. Синхронные прыжки появились в программе Игр в Сиднее в 2000 году. В настоящее время Олимпийская программа включает в себя 8 комплектов медалей, по 4 комплекта разыгрываются у мужчин и у женщин в прыжках с 3-х метрового трамплина (одиночные и синхронные) и 10-метровой вышки (одиночные и синхронные). Программа чемпионатов мира и Европы состоит из 10 соревнований, дополнительно включает в себя индивидуальные прыжки с метрового трамплина.



правила

- Крупные соревнования, включая Олимпиады и чемпионаты мира, проводятся в три этапа. После первого, квалификации, определяются 18 лучших участников, которые в полуфинальной серии прыжков выявляют 12 финалистов. Оценки, полученные в финале, ранее суммировались с оценками полуфинала, однако с 2007 года новые правила FINA предписывают начинать финал «с нуля». На каждом этапе спортсмены выполняют по очереди для женщин 5, для мужчин 6 прыжков. Перед началом каждого этапа спортсмены заявляют программу прыжков, а судьи утверждают коэффициент сложности для каждого прыжка. По ходу соревнования заменять один прыжок другим или менять порядок их выполнения не разрешается.



ВЫШКА

- **Вышка** – сооружение с несколькими платформами на различных высотах: 1, 3, 5, 7,5 и 10 м. Ширина каждой платформы – 2, длина – 6 м. Край платформы (как и передний край трамплина) выступает за край бассейна не менее, чем на 1,5 м.



трамплин

- **Трамплин** – специальная пружинящая доска длиной 4,8 м и шириной 0,5 м, один конец которой закреплен на бортике бассейна. При прыжке с трамплина спортсмен сначала раскачивается на нём и затем мощно отталкивается, получая дополнительное ускорение от трамплина. По всей длине имеет противоскользящее покрытие. Устанавливается на высоте 1 или 3 м над уровнем воды.



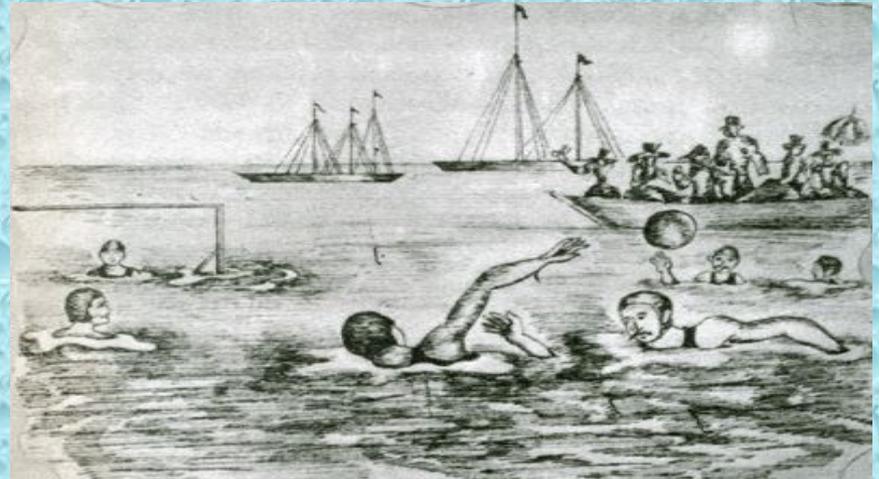
Водное поло

- **Водное поло** ^[1] (англ. *Water polo*) — командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить мяч в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой, неформальные встречи могут проходить в открытых водоёмах.



История

- Водное поло изобретено в второй половине XIX века в Великобритании Уильямо м Уилсоном. Прототипом игры послужило регби. Ранние версии игры разрешали использование силы в борьбе за мяч, удержание соперника под водой для овладения мячом. Вратарь находился за пределами поля, и старался предотвратить попытки соперника положить мяч на причал. Игра приобрела современную форму в 1880-х годах.
- В водное поло играют во многих странах мира. Игра особенно популярна в Венгрии и бывшей Югославии.



Зал славы

- Водное поло — один из старейших олимпийских видов спорта. Впервые было включено в программу [Олимпийских игр](#) в 1900 году. Женское водное поло вошло в олимпийскую программу в [2000 году](#) после политических протестов [австралийской](#) женской команды. В мужском водном поло знаменитый [венгр Дежё Дьярмати](#) выиграл пять олимпийских медалей (золото в 1952, 1956, 1964; серебро в 1948; бронзу в 1960), установив пока никем не побитый рекорд. Первым советским ватерполистом, попавшим в Зал славы водных видов спорта (расположен в американском городе Форт-Лодердейл близ Майами), стал [Алексей Баркалов](#), вслед за ним там оказались Александр Кабанов и Евгений Шаронов.



голкипер

- Одновременно от каждой команды в игре принимают участие семь человек — шесть полевых игроков и голкипер. Цвет шапочек определяет жребий. Голкиперы носят красные шапочки с номером 1 или 13, а также 15. Обе команды могут производить замены по ходу игры.



правила

- Игра состоит из четырёх периодов. Продолжительность каждого периода в олимпийском водном поло — 8 минут чистого времени. То есть, счет времени останавливают, когда остановлена игра. Каждая команда может владеть мячом не более 30 секунд. Каждый раз, когда команда, владеющая мячом, пытается забить гол, бросая мяч в ворота соперника, секундомер сбрасывается на ноль и команде снова дается 30 секунд на владение мячом. Каждая команда может взять два минутных тайм-аута в основное время и один тайм-аут в дополнительное время. Тайм-аут может взять только команда, владеющая мячом.

