

# Использование здоровьесберегающих технологий



1 группа раннего  
возраста  
«Малышок»  
Воспитатели:  
Аркутич В.Г.  
Стюфеева М.А.



Основное направление в деятельности детского сада- реализация сохранения и укрепления здоровья детей.

В нашей группе созданы условия для формирования здоровьесберегающей среды.



Здоровьесберегающие технологии-методы, приёмы направленные на решение задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья детей.

Виды здоровьесберегающих технологий в ДОУ:

- Медико- профилактические
- Физкультурно оздоровительные
- Здоровьесберегающие образовательные
- Технологии обеспечения социально-психологического благополучия

Наиболее значимы по степени влияния на здоровье детей- здоровьесберегающие образовательные технологии- использование психолого- педагогических приёмов, методов, подходов.

Выделяют три группы:

1. Организационно- педагогические
2. Психолого- педагогические
3. Учебно- воспитательные

Здоровьесберегающий педагогический процесс- процесс, направленный на обеспечение физического,

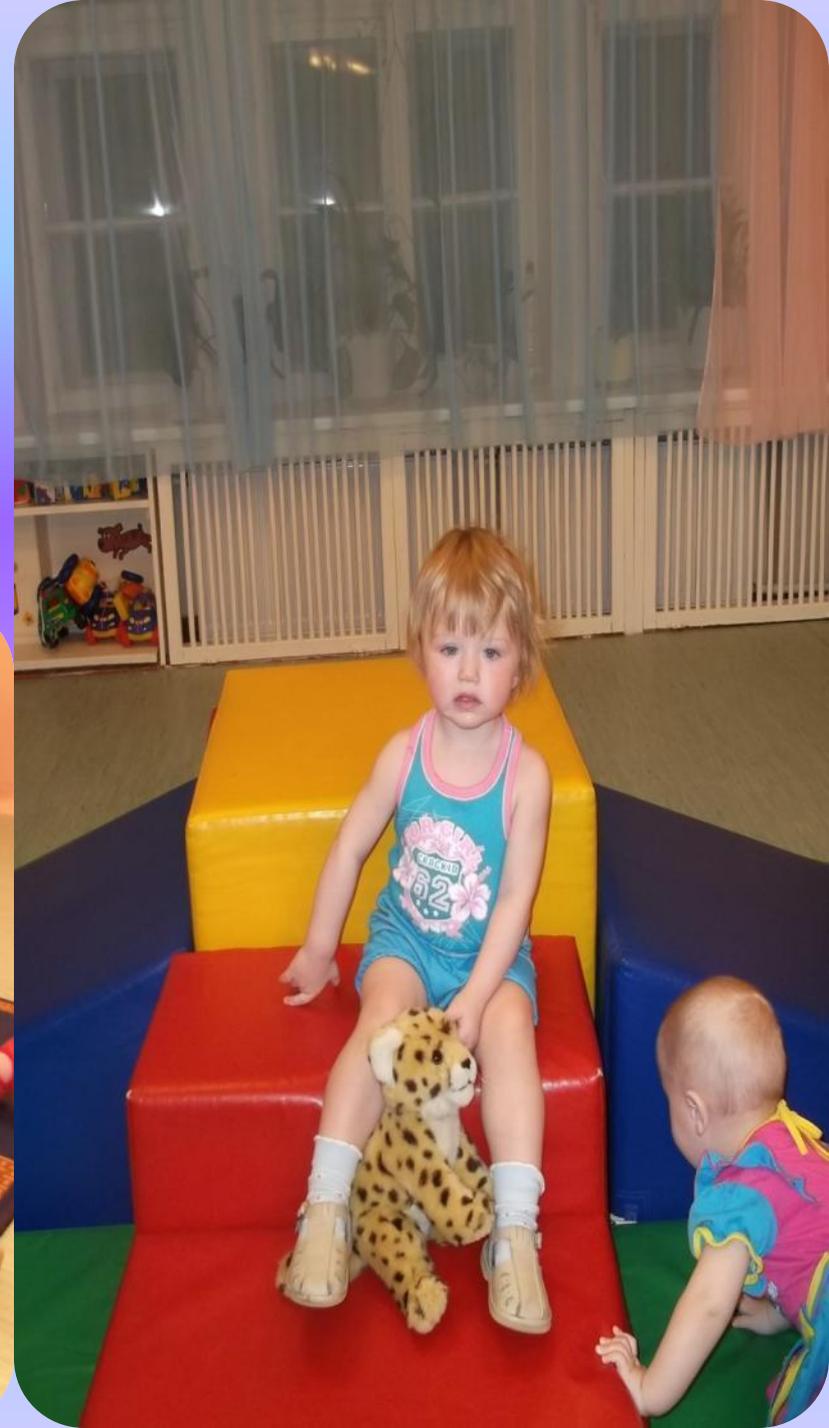


В нашей группе реализуются следующие здоровьесберегающие технологии:

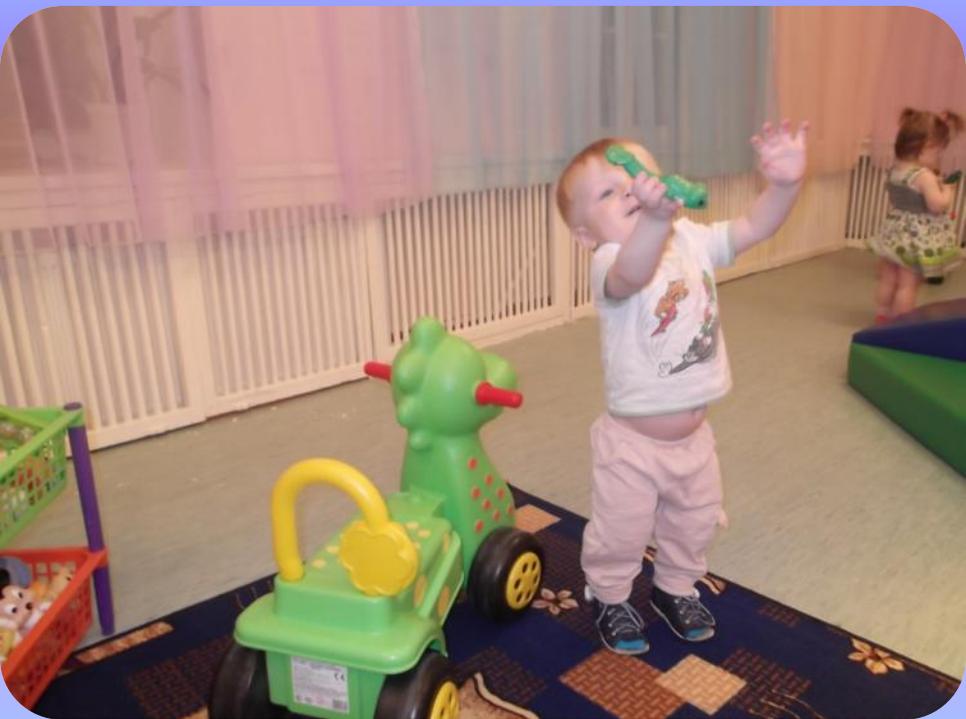
1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

Динамические паузы





# Подвижные игры



# Гимнастика бодрящая



# Гимнастика корригирующая





## 2. Технологии обучения здоровому образу жизни.

### Физкультурные занятия





# Массаж





Таким образом, мы  
убедились, что  
внедрение  
здоровьесберегающих  
технологий в  
педагогический процесс  
способствует  
сохранению и  
укреплению здоровья  
детей, а также их  
интеллектуальному  
развитию







