

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №175»

Советского района г.Казани

# Мотивация к здоровому образу жизни через уроки физической культуры

(учитель физической культуры

Асхадуллин Альфред Ильдарович)

Казань 2013



## Актуальность

За последние годы отмечается тенденция ухудшения здоровья подрастающего поколения, обусловленная целым рядом причин, таких, как снижение материального благополучия значительной части населения, ухудшение экологической ситуации, ослабление инфраструктуры здравоохранения, возрастание учебной нагрузки, отсутствие культуры здоровья в обществе



**«...Дети проводят в школе значительную часть дня, и сохранение, укрепление их физического, психического здоровья - дело не только семьи, но и педагогов. Здоровье человека - важный показатель его личного успеха. Если у молодежи появится привычка к занятиям спортом, будут решены и такие острые проблемы, как наркомания, алкоголизм, детская безнадзорность...»**

**(Национальная образовательная инициатива  
«Наша новая школа»)**





*Здоровье – действительно та вершина, на которую каждый должен подняться сам!*

*Цели  
работы:* *физкультурно-оздоровительной*

Сформировать конкурентоспособную, успешную, социально-адаптированную личность выпускника школы, способную к самореализации

## *Задачи физкультурно-оздоровительной работы:*

1. Сохранение, укрепление и развитие здоровья учащихся в образовательном процессе

2. Формирование здорового образа жизни

3. Развитие интереса и привлечение обучающихся к спорту

**Урок-  
собеседование**



**Урок-  
консультация**

**Проблемные  
диспуты и  
беседы**



**Формы обучения**



**Урок-  
экскурсия**



**Урок-  
соревнование**



**Урок-встреча**

## *Технологии обучения*

□ Дифференцированное обучение

□ Рефлексивное обучение

□ Игровое обучение



*Технология дифференцированного обучения*

**Индивидуальное обучение**

**Групповое обучение**

# *Рефлексивное обучение*

```
graph TD; A[Рефлексивное обучение] --- B[Физическая рефлексия]; A --- C[Интеллектуальная рефлексия]; A --- D[Сенсорная рефлексия]; A --- E[Духовная рефлексия];
```

**Физическая  
рефлексия**

**Интеллектуальная  
рефлексия**

**Сенсорная  
рефлексия**

**Духовная  
рефлексия**

# *Игровое обучение*

## **Спортивно-командные игры**

**Волейбол**

**Баскетбол**

**Футбол**

**Хоккей**

## **Подвижные игры**

**Снайпер**

**Салки**

**Лапта**

**Эстафета**

# *Сохранение, укрепление и развитие здоровья учащихся во внеурочное время*



**Дни Здоровья**



**Неделя Спорта**

**Папа, мама, я – спортивная семья!**



**Кросс Наций**



**Лыжня России**



**Веселые старты**

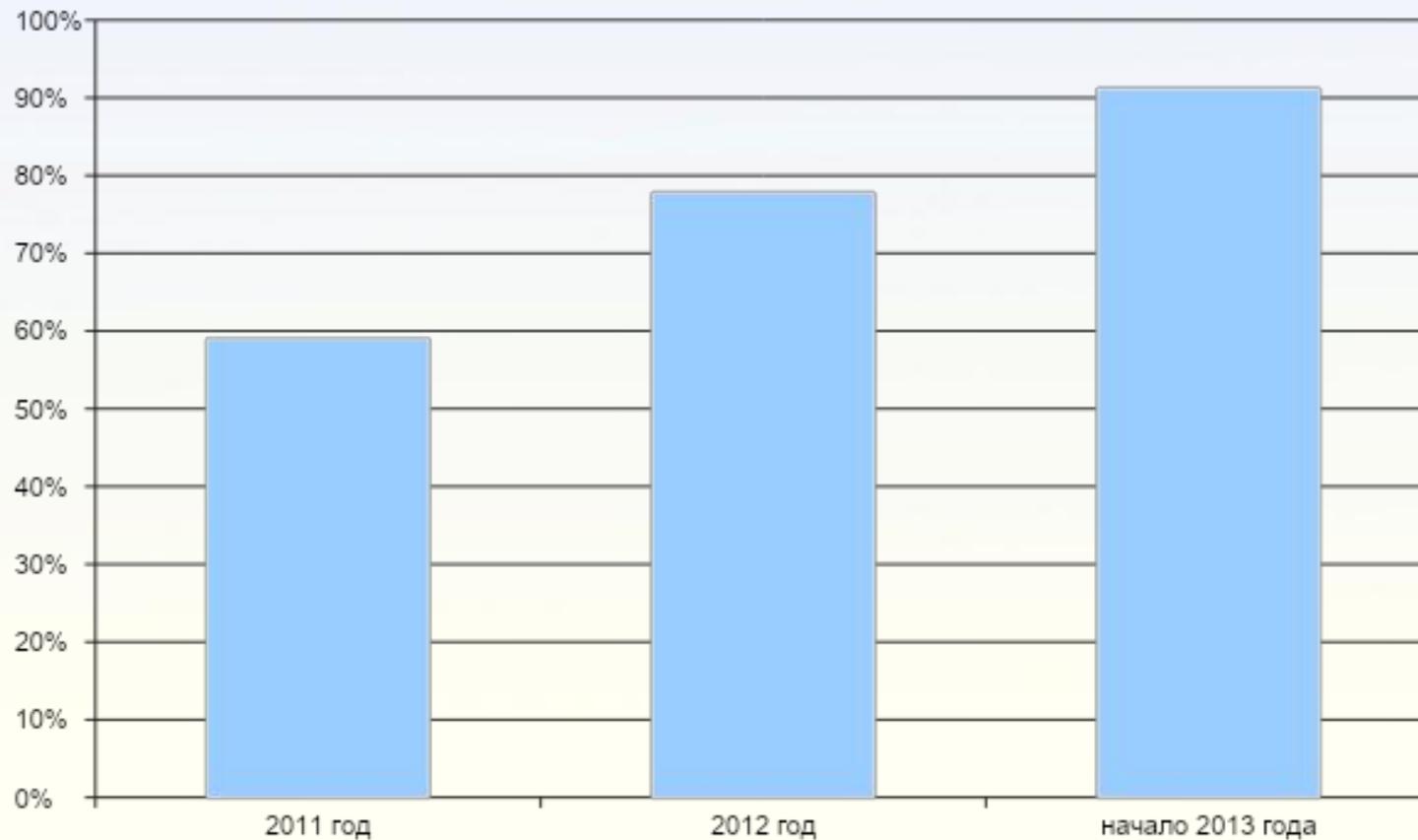


**Смотр строя и песни**

# *Взаимодействие со спортивными инфраструктурами*



# Мониторинг улучшения здоровья у учащихся



# Наши достижения

