

Тема исследовательской работы:
« ВРЕДНО ЛИ СЛАДКОЕ ДЛЯ ЗУБОВ? »

Руководитель проекта:

Иксанова Рашида Сафаровна

Тема исследовательской работы:
« **ВРЕДНО ЛИ СЛАДКОЕ ДЛЯ ЗУБОВ?** »

Цель: выяснить, как сладкое влияет на эмаль зубов и что может защитить наши зубы от вредного воздействия сахара.

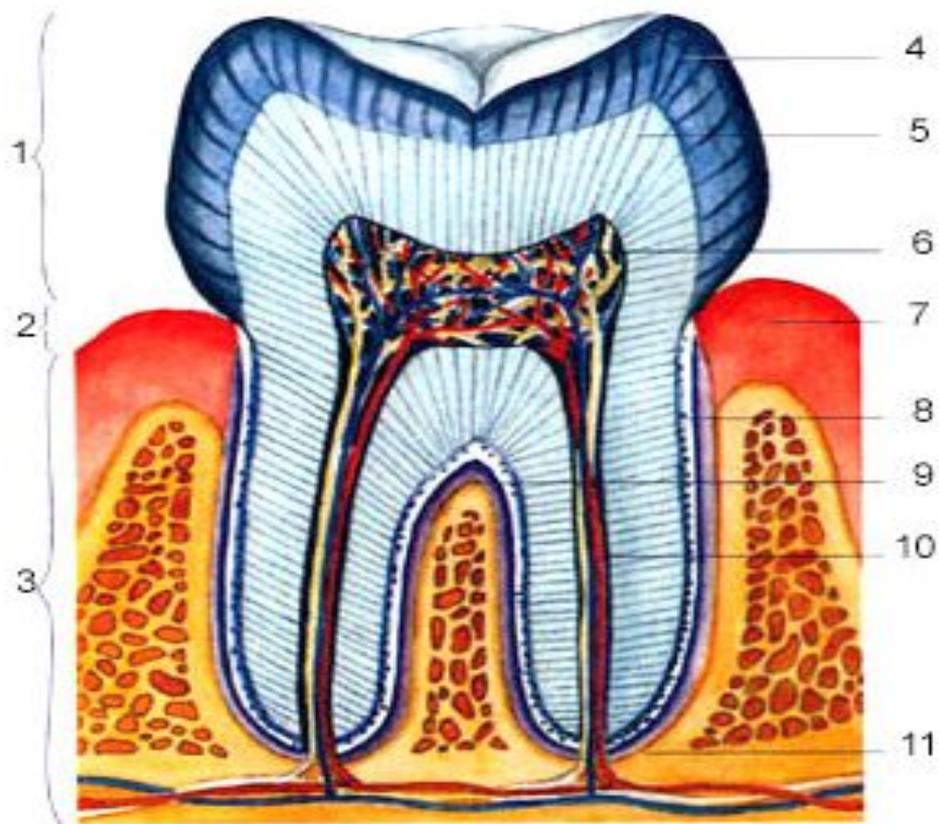


Задачи:

1. Узнать о строении зуба .
2. Изучить в литературных источниках влияние сладостей на эмаль зубов.
3. Экспериментально выяснить влияние сладкого на эмаль зубов и доказать защитные свойства зубной пасты со фтором.
4. Проанализировать полученные результаты и сделать выводы.
5. Рассказать одноклассникам о своих исследованиях и сделать памятку о правилах ухода за зубами.

Гипотеза: Я предполагаю, что сладости способствуют разрушению эмали зубов, а зубная паста со фтором защищает наши зубы от вредного воздействия сахара.

Строение зуба



1. Коронка зуба

2. Шейка зуба

3. Корень зуба

4. Зубная эмаль

5. Зубная кость (дентин)

6. Зубная пульпа

7. Десна

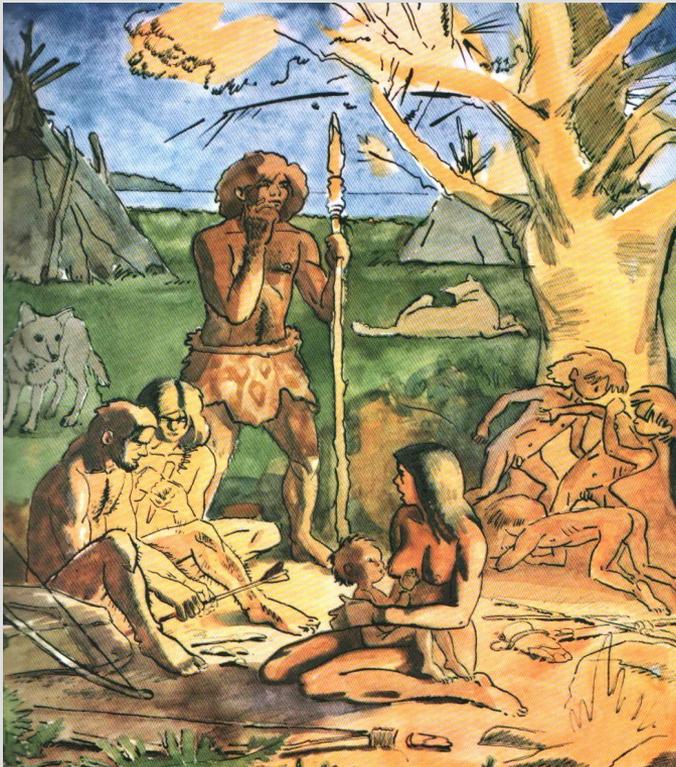
8. Зубной цемент

9. Надкостница зуба

10. Нервы и сосуды

11. Зубная альвеола

В древности для чистки зубов люди использовали:



- ✓ золу
- ✓ растертый в порошок камень
- ✓ смолу
- ✓ шерсть, пропитанную медом
- ✓ древесный уголь
- ✓ траву
- ✓ корни растений

Уход за зубами на Руси

- *В России во времена Петра I бояре чистили зубы толченым мелом и влажной тряпочкой.*
- *А в народе был известен иной способ: угли из березовой древесины отлично отбеливали зубы*



В 19 веке начали использовать мел для гигиены полости рта, зубной порошок.

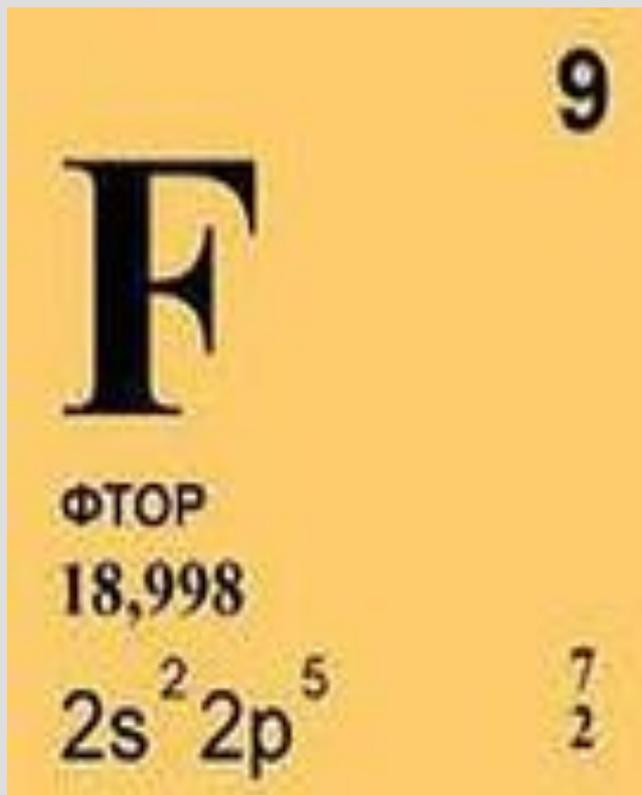


В пятидесятые годы 20-го столетия начинается производство зубных паст с соединениями фтора.



Вывод: Люди с давних времён заботились о чистоте и здоровье своих зубов.

Фтор в зубных пастах - защита эмали



Вывод: Лечебные свойства фтора заключаются в том, что он делает устойчивее эмаль зубов к воздействию кислот и уничтожает бактерии, вызывающие кариес.

❖ *Наименее вредные - это варенье, мёд, соки, шоколадные конфеты без начинки*



❖ *Очень вредны - печенье, пряники, бублики, особенно с начинкой из сгущёнки и шоколадной пасты, леденцы и « чупа-чупс »*

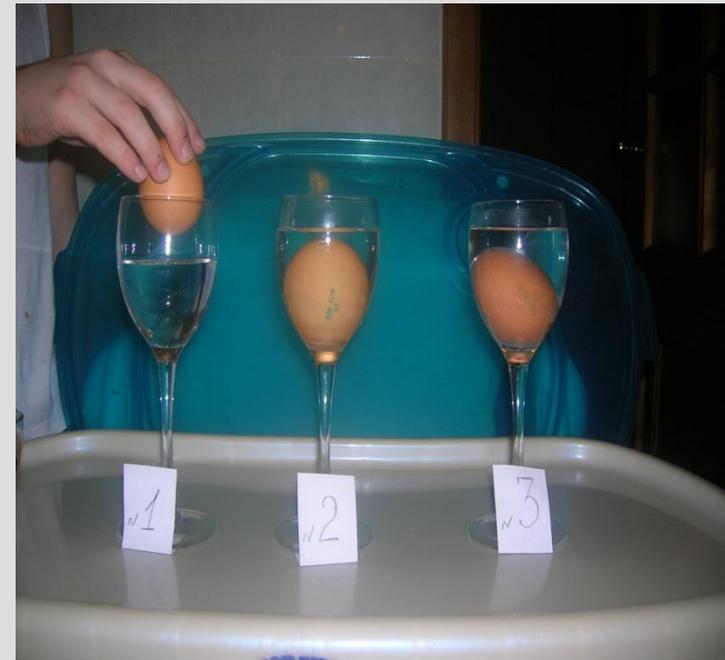


Вывод: Употребление сладостей в больших количествах ведёт к образованию налёта и возникновению кариеса зубов.

Эксперимент №1

Цель: Проверить действительно ли сахар и кислота разрушают эмаль зубов.

Оборудование: Три куриных яйца, три стакана
1-ый стакан наполняем чистой водой;
во 2-ом стакане вода с сахарным сиропом;
В 3-ем стакане раствор уксусной кислоты (7 чайных ложек на стакан воды)



Вывод:

1. Сахар, содержащийся в продуктах питания, разрушает эмаль зубов.
2. При употреблении больших количеств сладкого, кислота, которая выделяется бактериями зубного налёта, разрушительно влияет на эмаль.



Эксперимент №2

Цель: 1. Проверить, действительно ли зубная паста, содержащая фтор, защищает зубы от воздействия сладкого и снижает разрушительное действие кислоты зубного налёта.

2. Сравнить полученные результаты с результатами первого эксперимента

Оборудование: Два куриных яйца, обработанных зубной пастой со фтором; два стакана

№1 – с раствором сахарного сиропа

№2 – с раствором уксусной кислоты



Сравним:

Эксперимент №1	Эксперимент №2
<p>Сахар, содержащийся в продуктах питания, разрушает эмаль зубов.</p>	<p>Фтор защищает эмаль зубов от разрушительного действия кислоты зубного налёта и сахара, содержащегося в продуктах питания.</p>

Вывод: Фтор защищает эмаль зубов от разрушительного действия кислоты зубного налёта и сахара, содержащегося в продуктах питания.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

1. В ходе работы я узнал о строении наших зубов, о разрушительных свойствах сахаросодержащих продуктов на эмаль зубов.
2. Доказал, что сахаросодержащие продукты вредны для здоровья зубов.
3. Выяснил, что сохранить наши зубы здоровыми помогают фторсодержащие зубные пасты.
4. На уроке окружающего мира я рассказал своим одноклассникам о моём исследовании и проведённых мною экспериментах.

В начале моего исследования я выдвинул гипотезу, что сладости способствуют возникновению кариеса, а зубная паста со фтором защищает наши зубы от вредного воздействия сахара и считаю, что если употреблять много сладостей, то зубы будут болеть.



Подводя итог моего исследования, хотелось бы сказать, что эмаль зубов у детей намного тоньше, чем у взрослых, поэтому особенно важно ухаживать за своими зубами с помощью зубной щётки и зубной пасты, чистить зубы 2 раза в день, т.к. при чистке зубов удаляется зубной налёт и снижается риск развития кариеса даже при употреблении сладкого. . Эта работа помогла мне расширить свои знания о строении зубов, гигиене полости рта, причинах возникновения кариеса.

