

Организуемся.

Проверим

остроту зрения.

D=50.0 Ш Б О С V=0.1

D=25.0 М Н К С О С V=0.2

D=16.67 Ы М Б Ш О С О С С V=0.3

D=12.5 Б Ы Н К О С О С С V=0.4

D=10.0 И Н Ш М К С О О О С V=0.5

D=8.33 Н Ш Ы И К Б О С О С С О V=0.6

D=7.14 Ш И Н Б К Ы О О С О С О V=0.7

D=6.25 К Н Ш М Ы Б И С О О О С О С V=0.8

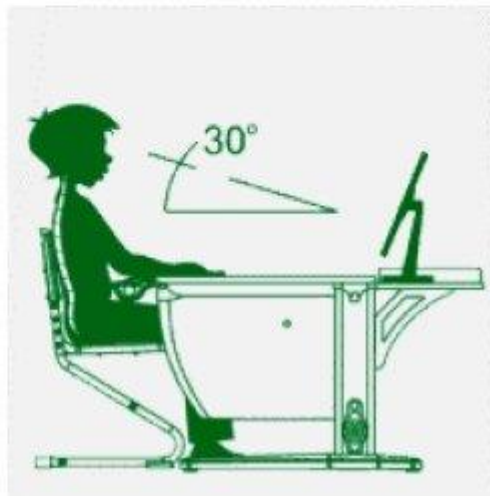
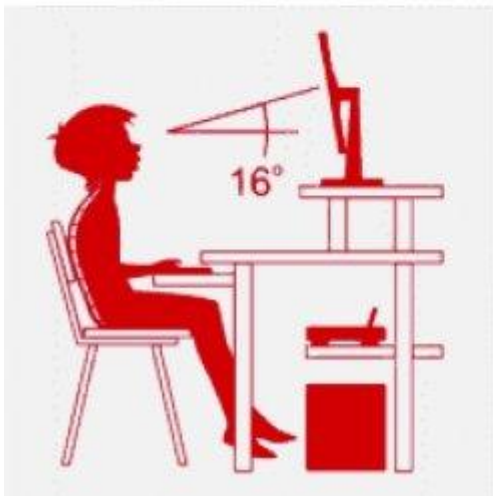
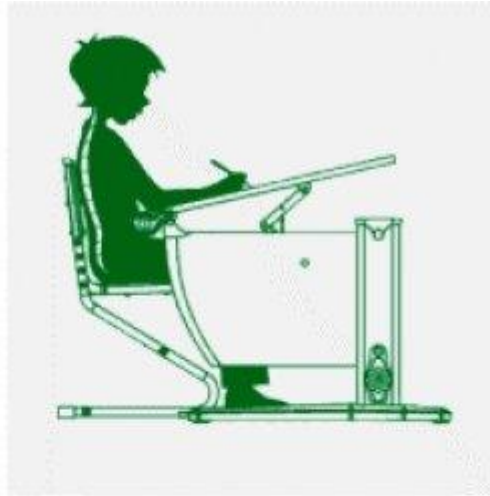
D=5.55 Б К Ш М И Ы Н О О С О С О О V=0.9

D=5.0 Н К И Б М Ш Ы Б С О С О С О С О V=1.0

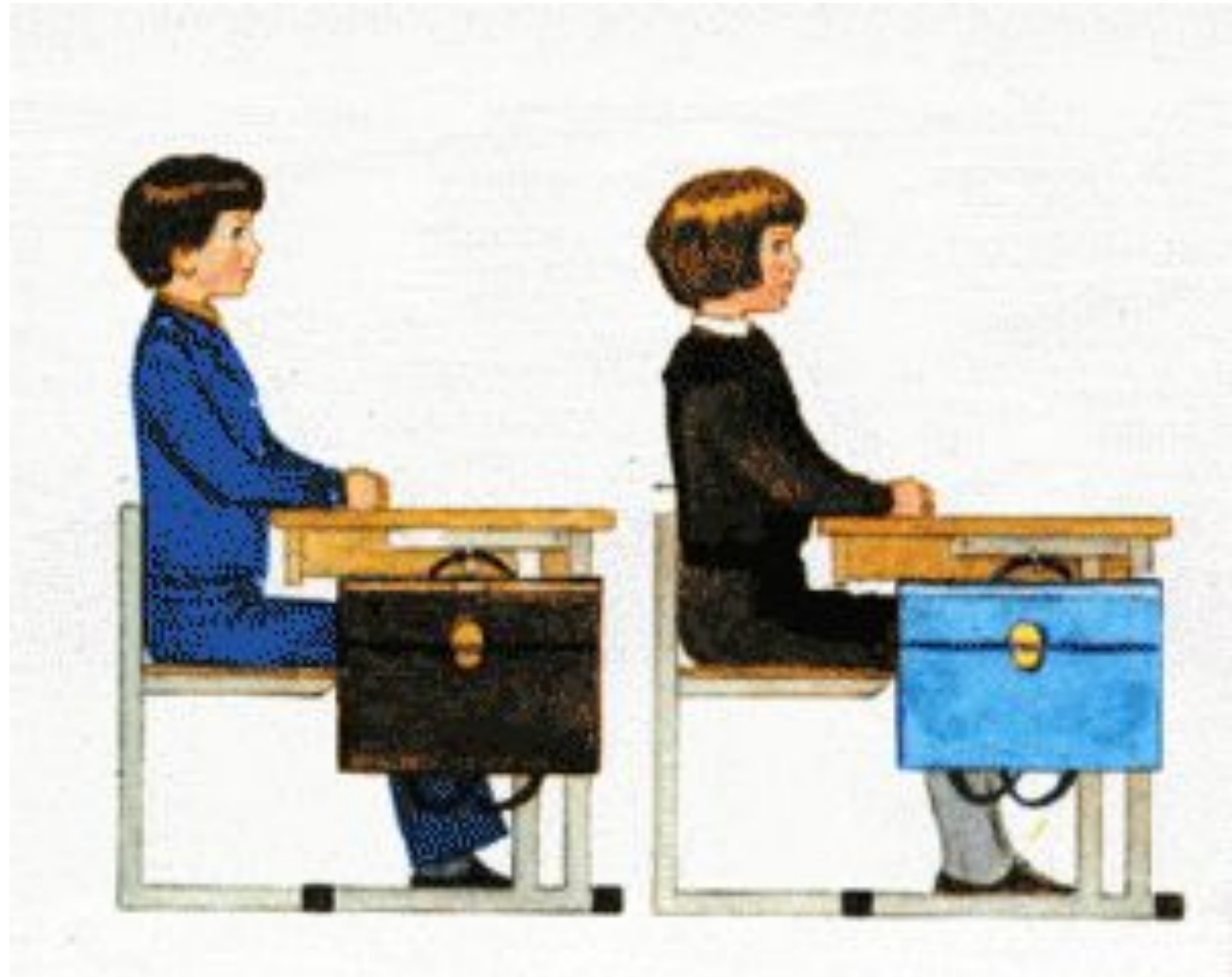
D=3.33 Ш И Н К М И Ы Б О О О С О О О О V=1.5

D=2.5 И М Ш Ы Н Б М К О О О О С О О С V=2.0

# Прими правильную осанку.



# Правильная посадка за партой.



**Проверяем ранее  
усвоенные сведения**

**Виды медицинских учреждений.  
Что не относится к медицинским  
учреждениям? Исключи.**

**Аптека, больница,  
спортшкола,  
диспансер,  
библиотека,  
детсад,  
поликлиника.**

# Работники медицинских учреждений. Кто что лечит? Соедини правильно.

Терапевт	перелом
Стоматолог	детей
ЛОР	зубы
Хирург	глаза
Травматолог	делает операции
Педиатр	ухо, горло, нос
Офтальмолог	внутренние болезни

## Домашняя аптечка. Определи. Поставь правильно цифры.

Перевязочный материал - это ...

Дезинфицирующие средства - это ...

Измеряет температуру тела человека -  
это ...

Останавливает кровь - это ...

Лекарственные средства - это ...

1)жгут; 2)бинт и вата; 3)таблетки  
от кашля, при головной боли,  
жаропонижающие, мази, настои; 4) йод,  
бриллиантовая зелень; 5)термометр.



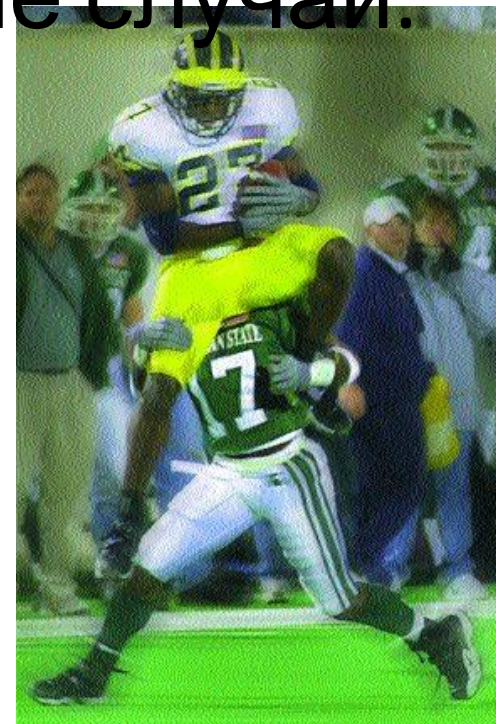
Причины обращения	Виды медицинской помощи	Порядок обращения (заполняется учащимися)
Острая боль	«Скорая помощь»	
Недомогание	Вызов врача на дом	
Любое заболевание	Амбулаторный прием врача	
Длительное лечение	Госпитализация	

1. Запись в регистратуре
2. Направление врача
3. Телефон «03»
4. Позвонить в поликлинику

Причины обращения	Виды медицинской помощи	Порядок обращения (заполняется учащимися)
Острая боль	«Скорая помощь»	3
Недомогание	Вызов врача на дом	4
Любое заболевание	Амбулаторный, прием врача	1
Длительное лечение	Госпитализация	2

1. Запись в регистратуре
2. Направление врача
3. Телефон «03»
4. Позвонить в поликлинику

В различных  
жизненных ситуациях  
внезапно  
происходят  
несчастные случаи.





Несчастный случай



# Первая помощь



**Международный символ первой помощи**

**Первая помощь** — срочное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, необходимых при несчастных случаях и внезапных заболеваниях, меры срочной помощи раненым или больным людям, предпринимаемые до прибытия врача или до помещения больного в больницу.

# Первая помощь

оказывается до прибытия квалифицированной медицинской помощи прямо на месте происшествия. Она состоит из весьма простых действий. Но незамедлительность первой помощи зачастую оказывает решающее влияние на ситуацию. Вся мощь современно оснащенной больницы может оказаться бесполезной, если было упущено время.

# **Цели первой помощи:**

**\*спасти человеку жизнь**

**\*препятствовать**

**дальнейшему**

**ухудшению состояния.**

**\*обеспечить**

**профилактику**

**(предупреждение)**

**осложне-ний и**

**ВОЗМОЖНОСТЬ**

# Порядок действий при оказании первой помощи.

- Обеспечение безопасности себе и пострадавшему.

В зависимости от ситуации могут быть проведены различные действия, в том числе возможны:

## • Сердечно-лёгочная реанимация

(СЛР)

- Непрямой массаж сердца

- Искусственное дыхание

## • Остановка кровотечения

- Обеспечение физического и психологического комфорта пострадавшему.
- Предотвращение осложнений.
- Вызов специалистов (Скорая помощь «03» или спасателей «01»).





**Расшифруй тему.**

СИЖСПДОЗЛЪГЗЩОКВ

УАЧНХИБЕ

МРТАЛЗГЛЩИХЧЯНРЫБХ

КСЖПРОШСЗОХБНОКВ

ФПЭЕДРЮВТОСИ

ВМНЕГДЩИГЦЗИЖНЮСТК

ЛОГЙ

ЩПХОДМРОПЩБИ.

Использование  
различных способов  
первой медицинской  
помощи.

# Знания, умения, навыки.

- **Знать.****1.**Правила измерения температуры.**2.**Правила и способы оказания первой медицинской помощи при обмороке,ранах, укусах насекомых и змей,растяжениях связок.
  - **Уметь.**Оказывать эти виды пмп в разных предложенных ситуациях.Вызывать «скорую помощь».
- Навык.**  
Самостоятельно оказывать пмп в жизненных ситуациях.

# Термометр-

*прибор для измерения температуры*



# ИЗМЕРЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА

- СТАБИЛЬНОСТЬ НОРМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНЕЙШИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ПРАВИЛЬНОСТИ РАБОТЫ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА И ЕГО ЗДОРОВЬЯ.

ПРИ ОЩУЩЕНИЯХ ЖАРА, ХОЛОДА, ОЗНОБА, ЛИХОРАДКИ И МАЛЕЙШИХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ЗАБОЛЕВАНИЕ, СОПРОВОЖДАЕМОЕ ТЕМПЕРАТУРОЙ, ЕЕ СЛЕДУЕТ ИЗМЕРИТЬ БОЛЬНОГО.

# Как правильно измерять температуру.

Перед измерением температуры ртутный градусник встряхивают так,

чтобы ртутный столбик ушел вниз к 35 градусам.

При необходимости быстро оценить, имеется ли высокая температура,

с помощью обычного градусника его необходимо

поместить в сухую подмышечную впадину на 5 минут.

Это приблизительная оценка наличия высокой температуры.

Точное значение будет получено только через 10 минут.

# ***Обратите внимание***

## **на показания термометра**

**Измерение температуры позволяет**  
**вовремя заметить начинающуюся**  
**болезнь, следить за ее развитием и**  
**определять признаки**  
**выздоровления**  
**и переход к здоровому состоянию**  
**организма.**

# Обморок





# Положение человека при обмороке



# Обморок.

## ПРИЗНАКИ.

\* Обморок сопровождается побледнением и похолоданием кожных покровов.

\* Дыхание замедленное, поверхностное, слабый и редкий пульс, головокружение, слабость и потеря сознания.

- **Помощь.** Пострадавшего уложите на спину натрите нашатырным спиртом виски больного и поднесите к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо обрызгайте холодной водой.

При затянувшемся обмороке показано искусственное дыхание. После прихода сознания дайте ему горячий кофе.



# Сердечно-лёгочная реанимация



*Рисунок 2. Расположение рук реаниматора при проведении непрямого массажа сердца*

# Если дыхание нарушено, необходимо начать компрессии(надавливания)

## грудной клетки:

- — встаньте на колени сбоку от потерпевшего;
- — расположите ладонь одной руки на центре грудной клетки потерпевшего;
- — ладонь второй руки разместите поверх первой, пальцы сложите в замок (рис. 2).
- — займите вертикальное положение над грудной клеткой потерпевшего:
- выпрямите руки в локтях;
- — компрессии совершаются с частотой не менее 100 за минуту;
- — для взрослых глубина компрессии составляет 4–5 см;
- — после каждой компрессии грудная клетка должна возвращаться в первоначальное положение, при этом не должен пропадать постоянный контакт между ней и руками реаниматора;
- — длительность компрессии и периода расслабления



Шаг 1  
Позвонить 03



Шаг 2  
Разогнуть  
голову, вывести  
вперед нижнюю  
челюсть,  
проверить  
дыхание



Шаг 3  
Выполнить 2  
вдоха



Шаг 4  
Установить  
руки по центру  
грудины



Шаг 5  
Провести 30  
компрессий  
грудной клетки  
на глубину  
4-5 см

Продолжать СЛР 2 вдоха : 30 компрессий до прибытия  
специализированной бригады

# РАНА

Рана - это нарушение целостности кожи, слизистой оболочки или органов тела. Раны относятся к числу повреждений, наблюдаемых у человека наиболее часто. Они образуют одну пятую всех травм.

Характерными признаками каждой раны являются кровотечение, боль, потеря или же повреждение тканей.

По объему раны, по ее виду, по состоянию краев и по глубине можно часто определить способ ее возникновения даже без показаний самого пострадавшего.

Раны делятся на:

поверхностные - неглубокие, когда повреждается только одна кожа,

глубокие - захватывающие подкожные ткани, мышцы, кости.

# ***Первая помощь при ранении:***

защита раны от вторичного загрязнения.

Окружающую кожу смазывают спиртовым раствором йода и накладывают стерильную повязку, строго соблюдая правила асептики, особенно избегая прикосновений к самой ране



# Первая помощь при укусах насекомых, змей.





# Доврачебная помощь при укусах ядовитых насекомых и змей.

*Признаки:*

головокружение;

тошнота, рвота;

сухость и горький привкус во рту;

учащенный пульс, одышка;

сонливость (в особо тяжелых случаях могут быть судороги, потеря сознания и остановка дыхания);

в месте укуса возникает жгучая боль, покраснение и отек кожи.



# *Доврачебная помощь:*

- уложить пострадавшего в горизонтальном положении;
- наложить на рану стерильную повязку (лучше со льдом);
- зафиксировать пораженную конечность, прибинтовав ее к шине (подручными средствами) или туловищу;
- дать пострадавшему большое количество

- жидкости (частями), 15–20 капель настойки валерианы на 1/2 стакана воды;
- следить за состоянием пострадавшего;
- в тяжелых случаях срочно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;
- транспортировать пострадавшего в положении лежа.
- *Не рекомендуется:*
  - прижигать место укуса;
  - давать пострадавшему алкоголь;
  - отсасывать яд из раны.

# Ситуация.

- Нина, как обычно, зашла за Наташей по пути в школу. Девчонки торопились, им нужно было зайти перед уроками в библиотеку. Когда они поднимались по школьной лестнице, навстречу им шли шумной толпой старшеклассники. Они даже не заметили, что толкнули Нину. Она упала на руку. От боли чуть не заплакала. Через некоторое время Нина сказала Наташе, что кисть руки опухает. Девчонки не знали, что делать.
- - *Что бы вы сделали на месте девочек?*

## **Для оказания первой помощи при растяжении:**

- Наложите тугую повязку на область травмированного сустава (с этой целью лучше использовать эластичный бинт, но в качестве подручного средства подойдет косынка, шарф, пояс и др.)

- В первые два часа после травмы обеспечьте приток холода: прикладывайте полотенце, смоченное холодной водой, пластиковую бутылку с холодной водой, пакет со льдом.

- Если боль и отечность сильно выражены, то обеспечьте суставу полный покой, для этого наложите на область, где произошло растяжение связки, шину. Шиной может служить дощечка, линейка, другой подручный материал.

Располагать шину нужно с двух боковых сторон от сустава и делать повязку надо так, чтобы сустав был неподвижен.



# Внешний вид конечности при растяжении связок



- Какие симптомы наблюдаются при растяжении связок?
- Какую помощь необходимо оказать пострадавшему?

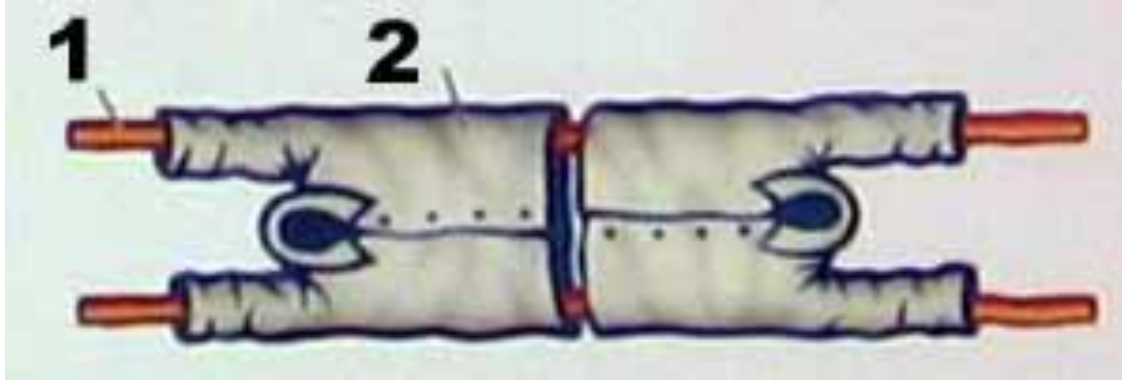


# Перенос пострадавших





# Носилки из подручных средств:



1. Две жерди длиной 2,5 м,  
диаметром 6-7 см
2. Пара рубах, курток, пиджаков или  
бушлатов, застегнутых на все  
пуговицы.

Положение  
рук:



На замке из  
трех  
(четырёх)  
рук.

# Вызов скорой помощи при несчастном случае.

- Соберите нужную информацию до звонка в «03». Этим вы ускорите время вызова Скорой Помощи
- **Количество пострадавших.**
- **Пол.**
- **Возраст.** Примерно: подросток, около 30 и т. п.
- **Что случилось.** Кратко: ДТП, без сознания и т. п.
- **Адрес.** Улица, дом, корпус, подъезд, этаж, номер квартиры, код подъезда или домофон (этим вы ускорите прибытие бригады к пострадавшему). Точный адрес, с ориентирами, как можно проехать, если машина не сможет подъехать к самому месту ЧС, то где и кто будет встречать.
- Если трудно найти, то **где вы их встречаете.** Обязательно послать человека встречать специалистов.
- **Кто вызвал** — прохожий, родственник сосед и т. п.
- Оставьте **свой номер телефона.** У бригады могут быть уточнения по мере выдвижения к вам. Это особенно важно, если вы где-нибудь на автостраде или в месте, вам незнакомом.
- **Трубку вешать** только после того, как повесит диспетчер.
- Помните! 1 бригада — один пострадавший! Поэтому при вызове указывайте количество пострадавших!

# Закрепление.

1.ПМП при обмороке.

2.ПМП при укусах насекомых и ядовитых змей.

3.ПМП ранах.

4.ПМП при растяжениях связок.

# Стих о здоровом образе жизни для детей.

– Челове  
к на  
свет  
роди-  
лся,  
Встал  
на  
ножки и  
пошел.



С ветром, солнцем  
подружился,  
Чтоб дышалось хорошо.  
Приучал себя к порядку:



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  
– ВЫБОР МОЛОДЫХ!

Рано утром он вставал.  
Бодро делал он зарядку,  
Душ холодный принимал.  
Он к зубным врачам,  
представьте,  
Не боясь совсем, пришел.  
Он ведь чистил зубы пастой  
Чистил зубы порошком.



Человечек за обедом  
Черный хлеб и кашу ел.  
Вовсе не был привередой,  
Не худел и не толстел.  
Спать ложился в девять  
тридцать,  
Очень быстро засыпал.  
С интересом шел учиться  
И пятерки получал.  
Каждый день он бегал,  
прыгал,  
Много плавал, в мяч  
играл.  
Набирал для жизни силы,  
И не ныл, и не хворал.





**Спасибо за  
работу на  
занятии. Никогда  
не ост  
человека  
беде!**

